

# 延续性康复护理对脑卒中患者生存质量的影响研究

陈爱洁

山东省昌邑市柳疃镇中心卫生院

**[摘要]**目的: 由于脑卒中患者在治疗中身心都会伴有非常严重的痛苦, 在生存质量上会有一些下降。对此, 研究通过延续性护理的方式, 缓解患者的病痛。方法: 把60例脑卒中患者分为对照组、观察组各30例。其中, 对照组采用常规护理, 观察组采用延续性护理。结果: 出院半年后, 对比两组患者HPLP II评分, 以及两组患者的满意度。结论: 采用延续性护理对脑卒中患者具有更好地护理效果。

**[关键词]**脑卒中; 延续性康复护理; 生存质量

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2020.02.188

## 引言

脑卒中具有一定的突发性, 且一定患病发展的速度迅速。一旦出现了脑卒中, 需要在最短时间内展开治疗。许多患有脑卒的患者在治疗的过程中, 都会伴随着较大痛苦。随着当前的医疗技术的进步, 在针对脑卒中患者的治疗上也有了新的进展。不过无法避免的事情为, 患有脑卒的患者身心都会遭受到极大摧残, 要忍受较大痛苦, 具有一定的致残率。为了要缓解患者的疼痛感, 以及减少脑卒中的复发情况。在康复治疗中要采用合理有效的护理措施, 帮助患者更加科学地开展预后。避免在康复治疗中, 患者因为没有注重到相关的护理措施, 而导致疾病复发, 严重的甚至危及到自身的生命安危。

脑卒中患者在患病的过程中, 身心都会受到极大摧残, 伴随着身体上的强烈疼痛感, 许多患者的心理上会因此感到难受、抑郁。采用一般的护理方式, 显然很难较好地帮助脑卒中患者在康复护理中获得较好的效果。对此, 本文以研究在脑卒中患者的康复护理中, 通过运用延续性康复护理来患者缓解心理上的压力, 以及通过康复运动, 加强身体锻炼。

## 一、资料与方法

### (一) 一般资料

随机选取了医院中的60例脑卒中患者, 分为观察组与对照组各30例。

在采取治疗之前, 邀请了医院里的权威性医生, 组织了患者和患者的家人统一进行了有关本次实验内容的会议, 告知了患者与患者家人本次试验的目的意义以及试验的安全性等相关内容, 从而让大家知晓试验的所有细节, 在患者和患者家人同意的情况下, 签订了相关的协议, 然后加入到了本次的试验, 其次针对所有的患者, 还采取了相关的体检, 从而检测患者的身体状况是否符合本次的试验。

### (二) 方法

#### 1、住院期间康复护理措施

##### (1) 认知干预

认知干预措施上, 主要是为了提高患者对于脑卒中疾

病的认识。如果患者对自身的病症了解不清晰, 容易因为一些身体上的变化而出现焦虑、恐慌的情绪, 不利于后期的治疗。在具体的认知干预措施上, 主要包括了介绍脑卒中的基本症状与治疗的方法。

##### (2) 心理干预

脑卒中患者在患病中会表现出较大的疼痛感, 许多的患者因身体上的剧烈疼痛, 容易在精神层面上出现低落情绪, 不利于患者的后期的康复。因此, 护理人员需要加强心理干预, 要注重对患者的沟通, 通过加强沟通的形式及时给予患者心理指导。

##### (3) 康复训练

脑卒中患者在治疗过程中, 身体机能各方面都会因此而有所下降, 对此, 护理人员需要引导患者、患者家属对康复护理中的相关训练内容有所认识与了解, 从而知晓到科学的训练方法。具体而言, 在康复训练上主要包括了: 第一, 基础训练, 以身体的姿势调整, 关节活动等为主; 第二, 坐姿训练; 第三, 站立、步行训练。在训练中, 应当要遵循循序渐进的原则。

##### (4) 用药指导

脑卒中患者在治疗中需要用到多种药物, 对于这些药物, 患者需要知晓各种药物具体功能、疗效与禁忌, 科学用药。然后, 患者需要按照规定定时服用药物。最后, 护理人员需要告诫患者不能随意加大或减少用药的剂量, 要有一定的用药意识, 严格按照医嘱要用。

##### (5) 饮食指导

在饮食方面, 患者要以清淡食物为主, 应当要避免在一天之后摄入过多的热量。具体而言, 在饮食上减少盐的摄入, 多以补充钙、维生素等为主。

## 2、出院后的康复措施

### (1) 微信号与公众号管理

通过微信号和公众号, 进行疾病宣教, 及时掌握患者的情况, 微信使用频率高, 可以实现图像、文字和视频的实施交互, 极大的提升干预效果。在微信平台管理中, 可以定

期利用微信公众号发布疾病相关资料，每周利用微信群举办交流会，解答患者的疑虑，提升患者自我管理能力。对此，针对脑卒中患者所搭建的公众号，在每日都会发布一些有关脑卒中的相关知识文章，如脑卒中复发的原因、日常的护理主要措施等。通过专业的文章，帮助脑卒中患者在家中就能学习和了解到有关脑卒中疾病的知识，且考虑到脑卒中患者要更多的休息，不能长时间盯着手机。通过组建的微信群，在群众定期每日发布相关的视频、音频资料，让患者能够通过听的形式了解到脑卒中的护理知识。并且在微信群中，护理人员会定期举办线上的集中交流会，在交流会中患者可以就自己在生活中遇到的困难，及时向护理人员提出，获得帮助。通过微信群管理，护理人员能够详细了解到患者在家中康复的情况，可以更好地根据患者存在的问题及时给予治疗与帮助。

(2) 手机APP管理

随着医疗APP的不断研发，在慢性心力衰竭患者的护理干预中，可以使用“护士到家”、“居家护理”等方式进行管理，例如，苹果公司在2018年4月发布Carekit护理软件，使用者可以根据该软件管理自身的医疗护理情况，结合患者的实际情况和特征开展治疗方案。Carekit软件与患者自身传感器相联系，准确输入患者血压和心率，工作人员可以结合上传的资料信息为患者的健康提供指导建议。在本次的治疗中，搭建了专门的医患助手平台APP，通过APP，护理人员与患者之间能够进行频次较为密切的联系，护理人员通过医患助手平台能够登记自己需要持续跟进的患者，每日可以定期在平台当中与患者进行沟通，了解患者的每日情况。而且在医患助手平台当中，有专门的病情记录功能，患者每日定期上传自己的病情让医生及时了解到具体的情况。

(三) 评价指标

出院前与出院半年后采用HPLP II 对患者的健康行为展开评估，以及对比两组患者出院后的护理满意度。

(四) 统计学方法

采用SPSS 20.0统计学软件，展开数据处理。

二、结果

(一) 通过HPLP II 评分的对比，可以发现出院半年后的情况下，观察组要优于对照组。

表1 2组患者出院前及出院半年后HPLP II 评分对比

组别	例数	出院前	出院半年后	P
观察组	30	128±13	188±19	<0.001
对照组	30	131±15	155±17	<0.001

(二) 通过表2的数据可以发现，在患者的护理满意度上，观察组的患者满意度明显要高于对照组。

表2 2组患者护理满意度对比 例 (%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	30	19 (63.3)	9 (30)	2 (6.6)	28 (93.33)
对照组	30	10 (33.3)	12 (40)	8 (26.6)	22 (73.33)

三、讨论

当前许多人都有熬夜的习惯，尤其是年轻人，为了要在事业上有更好的进展，许多的年轻人不惜每日熬夜加班，不注重个人的饮食习惯问题，加剧了脑卒中患病的概率，在最近这些年，我国的脑卒中患者的发病平均年龄已经出现了逐年降低的状况。虽然当前针对脑卒中的诊断治疗已有较为成熟的研究与方法，但是对于脑卒中的护理机制还未成熟，这就导致了脑卒中复发的几率增加。对此，通过结合延续性护理的形式能够有效帮助患者在康复治疗中，养成健康的行为模式。具体而言，在出院前护理人员就需要帮助患者开展康复训练，养成良好的锻炼习惯，掌握锻炼的正确方式。在出院后，为了能够做到更加高效率地掌握患者病情，及时解答患者在生活中遇到的问题。通过网上管理形式，以公众号、微信群、APP平台三种方式，全面跟踪与了解患者的康复护理情况，及时发现患者在康复中可能存在的不良生活习惯。在公众号中，每日定期发布咨询，让患者可以在家中足不出户的情况下每日都学习到有关脑卒中的知识；在微信群中，定期举办线上讲座，通过讲座形式让患者们可以展开集中讨论与学习；在APP平台中，患者定期上传护理情况，让护理人员可以更好地掌握与了解每位患者在家中的护理情况，更加科学地引导患者进行护理，提高生活质量。而通过本次的实验数据的对比可，可以了解到通过延续性护理对患者的生活改善有非常大的帮助，应当要在临床上给予更多地关注。

参考文献

[1] 邱晶, 徐志培, 汤先萍. 我国脑卒中护理研究现状及启示[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24 (18): 97-99.

[2] 韦海梅. 社区护理干预对脑卒中患者生存质量的改善作用[J/CD]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (42): 43, 46.

[3] 汪红梅. 社区护理干预对脑卒中患者生活质量及日常生活能力的影响[J]. 华夏医学, 2017, 30 (5): 98-101.

[4] 周宇光, 徐伟华, 伍艳玲. 护理干预在脑卒中患者中的应用及效果评价[J/CD]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4 (20): 137-138.

[5] 梁秋梅. 延续性护理对脑卒中康复患者遵医行为及生活质量影响的研究[J/CD]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (52): 38-39.