

读书是门槛儿最低的高贵之举

周琳 戴铂洋 曹铭芯 林欣 马绍杰

(辽宁对外经贸学院 辽宁 大连 116000)

[摘要]书籍是人类进步的阶梯,也是个体提升自己的高贵之举。相比较其他的提升方式,读书可以说是门槛最低的高贵之举。本文尝试分析读书对个人提升所具有的现实意义以及具体的实现思路。

[关键词]读书;门槛;高贵之举

引言

在个体发展的过程当中,不仅可以通过系统的学校学习来提升综合知识储备水平,也可以借助有计划的、有目标的读书来更好的提升自己。读书不分种族、年龄、性别、场合。在任何时间,任何地点只要有一颗读书的心,就可以走进书籍的世界,从中获益。本文尝试探讨读书是门槛最低的高贵之举,对于促进该领域相关研究的丰富与完善有着一定的积极意义。

一、读书的门槛最低分析

所谓的门槛,可以理解为读书对个体所提出的诸多要求。从整体来看,读书对个体所要求的门槛最低。

首先,对个体、身份地位的要求低。在书籍中,每一个个体都可以找到自己的读书方向,这也是,提升综合发展能力的一个主要方式。从古到今,无论是凿壁偷光,还是登堂入室都可以通过读书影响自己,改变命运。可以说,读书对个体的身份、地位要求最低。

其次,对个体的时间要求最低。时间对每个人来说都是公平的。通过合理化的时间安排,每个人都可以通过读书来获得相应的成长与发展。可以说,只要有读书之心,就可以找到读书的时间,读书也成了当前门槛最低的提升方式。鲁迅曾经说过,时间就像海绵里的水,只要挤就会有。所以合理化的安排读书时间是丰富自身的人文以及综合素养的题中应有之意。

最后,对个体教育背景的要求低。知识没有国界,读书也没有年龄要求。从老到幼,从古到今,从中到西,任何人都可以根据自身的需求选择相应的读书材料。从整体来看,读书已经成为一项全民的活动。我国央视所举办的《朗读者》《中国诗词大会》等诸多节目,在一定层面上也充分地体现出了读书对于个体发展所具有的提升意义。

总之,读书是门槛最低的高贵之举。在读书中,身份、地位、年龄、教育背景等都可以忽略。只要坚持读书,终究会从读书中获得更多的成长与发展。

二、读书是高贵之举分析

从古至今,但凡取得成就的人,除了拥有坚韧不拔的毅力之外,在很大层面上也与良好的读书习惯有着内在关联。可以说,读书是高贵之举,其主要体现在以下几个方面。

首先,读书可以提升自我。读书的过程是一个不断的提升自我的过程。无论是对专业书籍的阅读,还是对相关的人文社科类文章的读书,读者都可以在读书中受到启发和感悟,从而不断地优化自我和提升自我。当前,读书已经成了很多人业余生活的一部分。这也主要体现出了读书在提升自我中所具有的现实价值。读书是一种情怀,在书籍中,你可以和古圣先贤沟通和交流。中国有着五千年的文明。在文明的传承中,留下了诸多的经典书籍。从《史记》、到唐诗、宋词、元曲、明清小说等等,这些都是帮助读者提升自我的重要载体。可以说,阅读的高贵,更多的是读书结果以及读书过程的高贵。

其次,读书可以发展自我。在当前的社会发展过程当中,不论是对个体的能力要求,还是对个体的素养要求都在不断的提高。这就意味着,在日常的工作以及生活中,通过有效的读书已经成了适应社会发展与挑战的一个重要基础。在读书中,以往学习的知识可以进一步的进行巩固,同时,也可以借助读书来了解外部的世界变化,从而帮助读者与时俱进。可以说,读书是发展自我的一个重要提升。在社会不断向前发展的过程当中,读书人在一定层面上已经成了学习者的代表。从学校离开之后,或许没有了稳定的读书环境和读书场所,但是,只要养成良好的读书习惯,继续坚持读书,那么,就可以在更多的书籍中汲取到成长的经验和营养,也为自身未来在社会上的竞争和发展奠定良好的基础。

最后,读书可以完善自我。所谓的高贵之举,不仅体现在读书对个体心灵的净化与美化,在很大层面上,也体现出来了个体在日常的读书中所收获的日臻完善的思想道德品质。完善自我,就需要借助读书这一高贵之举来更好的从世俗中的不良现象,不良的习惯中走出来,从而在读书中更好地了解内心,了解外部世界。人非圣贤,孰能无过?在当前的社会发展中,随着社会发展节奏的不断加快,精神层面的压力也在不断加大。读书也是一种缓解自身压力,宣泄焦虑情绪的一个主要载体。很多专业的书籍可以帮助读者更好地了解自己,更好地去探索未知的领域。这也成了越来越多的青少年,在暑假走进图书馆,走进阅览室的一个重要原因。

总之,读书是门槛最低的高贵之举。这就需要读者在读书中坚持初心,不断地去发现自我、完善自我、提升自我。只有这样,才能够更好地发挥出读书对个人发

展所具有的价值。

三、新时期读书优化策略

目前,越来越多的读者开始享受多元价值观背景下的读书活动。这就需要在日常的读书中,围绕读书的载体、读书的内容以及读书的习惯等方式进行系统的优化与提升。

首先,优化读书形式。读书可以通过传统纸张的读书形式来实现,也可以通过电子文本的读书的方式与实现。虽然,二者在呈现的方式方面有所差异,但是,其所呈现出来的社会读书价值是相通的。这就意味着,在今后的读书开展过程当中,应该对读书的形式进一步的进行优化,在保留传统的读书方式的同时,积极地运用新媒体形式来提高读书的趣味性以及读书的互动性。这也是当前全民读书提升与发展中的一个主要思路。

其次,重视读书习惯的养成。读书不是一个一蹴而就的过程,而是一个个体生命成长中不可或缺的重要组成部分。任何一项习惯的养成都需要自觉、自律以及良好的时间管理。因此,在今后的读者个体读书行为的开展中,应该从细处着眼,做好读书时间、读书计划的规划与管理。通过这种方式来更好地理清读书的思路,形成良好的读书习惯,以此来满足新时期读书发展需要。

再次,注重实践与理论相结合。在社会以及个体的互动中,书籍作为人类精神文化的产物,在一定层面上也是经验的传承的载体。通过读书可以明得失,也可以知历史的更替,也可以了解未来发展以及前进的方向。这一点也成了书籍对人类发展,尤其是对当前整个人类社会向前发展所提供的的一个重要的财富。读书是一个自我修行的过程,也是一个理论和实践相互结合的过程。在今后的读书过程当中,应该改变以往的为了读书而读书的思路,尝试将所读书的知识、材料、书籍与自身的工作学习成长有机的结合在一起。通过这种实践与理论相结合来为今后的自身发展,特别是综合层面的成长,创造有利的条件。需要强调的是,读书是一个自我修行的过程,也是一个自我要求自我完善的过程。只有从实践角度出发,进行大量的读书,科学的读书,才能够真正的发挥出读书所具有的价值。

最后,将读书进行到底。在整个社会发展过程当中,世界上有很多的国家都开始重视教育与整个民族未来发展之间的内在关系。重视教育,需要营造良好的阅读气氛,这一点也已经成了托举民族发展未来的一个明智之举。只有从个体发展出发,不断地围绕书籍、围绕阅读进行系统的提升,才能够在未来的实现中华民族的伟大复兴中获得更强有力的智力支持。当前,全民读书已经成为读书的一个主要趋势。随着知识经济的到来,读书其对于个体成长所具有的现实价值正在不断地凸显。因此,应该积极地将读书与个体的发展有机的融合在一起,将读书和终身教育融合在一起。以读书作为提升自我、丰富自我内心世界的一个重要载体。特别是随着我国老龄化步伐的不断加快,如何借助读书来丰富老年人的精神世界,提高其幸福感、存在感、获得感也已经成为读书过程中需要重视和关注的一个主要方向。

总之,在今后的新时期读书优化与发展过程当中,应该围绕读书的价值和意义,不断地在读书心理、读书习惯、读书载体形式以及读书的终身性等方面进行系统的提升。只有这样,才能更好地发挥出读书所具有的价值。

结语

在当前的社会运行和发展的过程当中,丰富个体的精神生活,促进社会的和谐已经成了重要的思路 and 方向。在这过程当中,读书已经成了门槛最低的高贵之举。本文主要分析了在今后的成长以及发展过程当中,读书对个体发展所具有的促进意义以及具体的读书优化和开展策略。希望本文的研究能够促进我国全民读书以及个体读书习惯的养成。

参考文献

- [1] 黄德海. 濯去旧见,以来新意——关于“朱子读书法”[J]. 山花, 2019(12): 89-98.
- [2] 王志翔, 韦大文. 开卷有益勤读书 怡神忘忧“药”效殊[J]. 中医健康养生, 2020(1): 18-20.
- [3] 林肖锦. 创建“书香奉化”助推全民阅读——以宁波市奉化区图书馆阅读推广工作为例[J]. 山东图书馆学刊, 2019, 172(02): 111-114.
- [4] 高媛媛. 微信读书: 构建线上阅读生态圈[J]. 戏剧之家, 2019.
- [5] 程荣东. 曾闻李白读书声 愿以诗歌寄远方[J]. 湖北画报: 湖北旅游, 2019(6): 40-43.