

阐述如何提高农村体育教学质量

韩新华

(本溪市香梅学校 辽宁 本溪 117000)

[摘要]随着课程改革的不断推进,体育教学在学校教学中占据的地位越来越重要。对于体育教学,体育教师们更加注重去积极主动的调动学生们对体育学习的学习兴趣,鼓励学生们主动的参与到体育运动当中去。尽管体育教师已经开始注重对学生们的教学方法,但是针对农村的体育教学,仍然有些许的不足之处,这篇文章就来详细的谈一谈如何提高农村体育教学质量,以此来促进学生们的全面发展,并给出体育教师们一个有用的教学模板,希望这个模板对提高农村体育教学质量有所帮助。

[关键词]教学质量;农村体育教学;有效途径

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2020.06.857

作为一名农村学校的体育工作者,应该努力按照课程标准搞好课堂教学,将体育运动技术以及体育运动技能更多、更好地传授给学生,以提高学生对体育锻炼的认识,提高青少年身体素质。随着课程改革的深入开展,农村体育教学的弊端越来越突出,主要表现在:学生们缺乏明确的体育学习目标,学习兴趣不高;体育教师的教学方法过于传统,组织效率不高。

1 目前农村体育教学的现状

1.1 体育教学资源匮乏

农村学校与城镇学习虽然都进行了课程改革,但是农村的经济条件与城镇的经济条件仍然存在很大的差异。因此,对于一部分农村学习来说,体育设施不齐全、教学资源匮乏的现象仍然十分严重。每当学生们去上体育课的时候,由于这些硬件设施的不齐全而导致学生们对体育运动失去兴趣。

1.2 学生压力繁重

虽然课程改革正在如火如荼的进行着,但是学生们在学习中仍然面临着很大的压力,例如:小学生需要通过考试的方式来进入初中;初中生需要通过中招考试的方式来进入理想的高中;高中生则需要通过高考来进入梦寐以求的大学。这些考试对学生们来说无形中就是一种压力,每天需要学习,需要准备,学生们在繁重的课业任务与考试压力下,即使在本该放松的体育课堂中,他们也不会有太大兴趣去锻炼。

1.3 体育教师教学方法较为落后

在农村学校中,体育教师师资力量极度薄弱。大多数体育教师都是副课教师担任的或者一些体育教师是一些年事已高的退休教师担任的,副课教师没有丰富的体育教学经验,而年纪大的教师虽然有丰富的体育教学经验,但是这些教学经验已跟不上时代潮流。这些体育教师在体育教学中,无法吸引学生们学习体育的兴趣。

2 提高农村体育教学质量的有效措施

2.1 把握课改理念,培养学生的合作意识

关于如何提高农村体育教学质量,关键在于体育教师的教学观念的转变,只有体育教师在教学之前对课本中的教学内容熟记于心,对教学内容深刻的把握,教师在教的过程中才可以正确并且流畅的向学生们讲述。在给学生们传授体育知识的同时,根据实际情况设计一些项目,以此来培养学生们的合作意识。例如,体育教师在教《2分钟25米往返跑投篮》这一小节的时候,为了让学生掌握投篮时出手的角度,体会发力动作,完成教学目标。在练习的时候,教师可以会计投过一定高度横线,比比谁投的远的游戏,将学生们分成不同的小组进行比赛。把教学内容设置到游戏中,利用游戏与教学内容紧密联系的方式进行教学,有利于激发学生的兴趣,在练习中互相促进,进一步提高课堂的教学质量,还有利于培养中小学生的团队意识和集体主义精神。

2.2 坚持以人为本,发挥学生的主体作用

在以往的体育教学中,体育教师占据着主导地位,每当在体育课堂上活动的时候,学生们都是在教师规定的范围内进行着教师所规定的活动项目,这对学生的体育活动可谓是一种限制。如今随着课改的进行,体育教师要关注学生们之间的差异,根据不同层次身体素质的学生,制定不同的活动方案,并且体育教师在教的过程中,要从以往的主导地位变为引导和指导的地位,把学生作为体育课堂的主体。例如:体育教师在教“分腿腾跃”这一节课时,体育教师应在学生们分别尝

试低、中、高三个高度的山羊后,让学生们根据自身的情况选择合适自己的高度进行练习。在学生们进行体育练习的过程中,体育教师不可过度指责学生,而应该鼓励学生去挑战更高的目标。在这种环境中学习,学生们既挑战了更高的目标,并获得了相应的荣誉感,参加体育运动的积极性也将得到很大的提高,这对体育教学质量的提高有很大的帮助。

2.3 激发运动兴趣,培养学生的自信心

现如今农村学生他们在有些方面存在着自信心不足的现象,主要的原因包括四个方面。第一个方面,一些学生由于身体方面的原因而产生自卑的心理,例如身体瘦小或者体型肥胖,这些原因会让他们在与他人交流的时候过度的逃避,尤其在参加体育活动的时候,由于自卑心理的作祟,在运动的时候总是在意他人的眼光。第二个方面,在体育运动中一些运动技术要领某些学生掌握的不是很好,他们害怕受到教师的批评和同学们的嘲笑而经常选择性的逃避。第三个方面,一些学生的意志品质相对薄弱,在体育运动的时候,一旦出现了困难或挫折,总是选择逃避,很难坚持较长时间的运动项目。第四个方面,一些学生性格内向,不善于表现,在进行体育运动的时候放不开。

面对这些情况,体育教师要不断培养良好的师生关系,多鼓励学生在运动中尽可能的充分展示自我;体育教师要关注学生,发掘学生们的潜力;学生们在进行体育运动练习的时候,体育教师应该作为他们的朋友和他们一起练习,以此来拉近师生之间的距离,是学生们对体育教师产生亲切感;教师在与学生交谈的时候,语言要幽默,不可过度的严肃;当学生们在进行体育运动学习的时候,针对学生们难以理解的动作,体育教师要关心他们,并对这些动作进行详细的分解,以此来帮助学生克服困难,建立起学习体育的信心。

2.4 重视游戏教学,形成浓厚的学习氛围

游戏在体育教学中具有重要的作用,学生对游戏有着极大的兴趣,尤其农村中学的学生,他们对具有情节性、趣味性的游戏一直抱有“青睐”的态度,并能主动参与其中,大大地达到了培养学生遵规守纪、团结互助、陶冶情操、发展个性等优秀品质。因此,体育教师在教的过程中,可以把游戏融入体育教学当中去,教师在把游戏融入教学当中的时候,不可盲目的使游戏与教学相结合,而应该以教学内容来选择游戏的性质。

3 结束语

综上所述,体育教师们提高体育教学质量的这条道路上仍然是任重而道远。体育教师们教授学生的时候,需要关注学生们的方方面面;体育教师在面对学校体育设施不完善的时候,应该及时的向学校提出申请购买设施的要求;农村学校应该不断扩展体育教师的师资力量。

参考文献

[1]苏友伟、张泽华.实施有效体育教学案例分析[D].南京师范大学,2018(111):111-113.

[2]袁保忠、李想.新课标下体育游戏在教学中的灵活应用[D].辽宁师范大学,2018(09):223-225.

[3]王滨、赵司丝.新课程标准下体育有效教学研究[D].西北师范大学体育学院,2019(13):312-324.

石河子军垦音乐文化发展现状研究

张梅

(湖南人文科技学院 湖南 娄底 417000)

[摘要]石河子军垦音乐文化,在整个音乐演出市场上仍处于起步阶段,大多以小众娱乐方式为主要传播模式,对于石河子军垦音乐文化的发展是非常不利的,因此必须给予高度的重视。本文系统地阐述了石河子市军垦音乐文化发展现状及对策,旨在进一步推动。石河子军垦音乐文化的发展。

[关键词]音乐演出;调查;石河子;文化产业

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2020.06.858

石河子市是以农场为依托、以工业为主导、工农结合、城乡结合、农工商一体化的军垦新城,以“戈壁明珠”的美誉著称于世。石河子驻有农八师。石河子垦区(兵团八师、石河子市)地处天山北麓中段,古尔班通古特大沙漠南缘,面积7529平方千米,人口72万人,常住人口60万人。在该区域内流行着军垦音乐文化,对于帮助民众了解石河子具有非常重要的意义。

一、石河子军垦音乐文化发展现状

现阶段石河子军垦音乐文化发展现状不容乐观,存在以下几方面问题:目前石河子市音乐演出市场存在的主要问题表现在几个方面:首先,演出数量整体偏少。仔细对比石河子俊凯音乐文化市场的演出场次,不难发现2013年至2017年演出场次增长较快,但仍然难以满足多元化的市场需求。笔者通过调查研究发现,有8成的