

如何在幼儿教育中培养幼儿自信心

肖峻

江西省赣州市章贡区第五保育院

[摘要] 自信心在现代社会当中是体现自身综合素养的一种重要品质,也是良好心理素质与个人品格的直观体现之一。在幼儿教育当中培养幼儿的自信心有着极高的必要性,幼儿阶段不仅是幼儿养成自信心的关键阶段,更是培养幼儿健全人格的关键基础。因此,在幼儿教育的过程当中教师应该要通过行之有效的教学方案帮助幼儿养成良好的个人自信心并形成健康的心理状态,保证幼儿的健康发展。本文主要对幼儿教育中培养幼儿自信心的方式与策略进行探究。

[关键词] 幼儿教育;信心培养;方式实践

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.10.951

幼儿阶段的孩子年龄尚小,在自信心这一概念上缺乏正确的认知,这也导致幼儿在生活与学习当中对家长有着较强的依赖性、在课堂中表现相对较为消极、活动中表现欲较低以及不擅长于他人进行社交等特质。而这些特质就是明显地缺乏自信心的表现。因此,幼儿教师在实际教学的过程当中应该要充分关注到幼儿自信心培养的重要意义以及在教学中对幼儿自信心进行针对性培养的方式与策略,提高幼儿成长效率的同时让幼儿能够形成更加优秀的个人自信。

一、关注幼儿成长,培养良好自信

培养自信心最主要的方式就是让幼儿获得更多的成就感与成功的体验。^[1]因此,在幼儿教育的过程当中教师应该要充分关注到幼儿在学习与活动过程当中的成长与改变,在幼儿完成任务或得到进步时积极地进行鼓励与表扬,让幼儿得到充分的认可与心灵层面的满足,推动幼儿表现欲望的提高进而让幼儿形成更加优秀的个人自信心。

比如在《区域游戏》的过程当中,教师应该要充分关注到幼儿在实际活动当中的表现。比如说部分幼儿在活动过程对于较高的滑梯有着一定的心理障碍,那么教师就应该要在幼儿爬上滑梯之后进行积极的鼓励,在抵消幼儿恐惧心理的同时通过其他幼儿的表现对幼儿提供安全感。在幼儿经过思想上的纠结之后滑下滑梯时教师应该要进行充分的认可和公开的鼓励,这种方式不仅能够让幼儿有成就感与分享的喜悦,还能够让幼儿了解到当自身突破自我时能够受到鼓励和认可,他人也能够因为自己的进步而开心,这就是让幼儿形成良好自信心的基础所在。在对幼儿进行公开鼓励的过程当中其他的幼儿也能够受到一定的正面影响,让整体的幼儿表现欲望能够得到进一步的提高,带动幼儿园形成积极向上的氛围。此外,在对幼儿进行相应鼓励的过程当中教师应该注意情感要真诚,避免因敷衍而影响幼儿自信心的形成。

二、结合日常教育,培养良好自信

人的一生中有着多种多样的优点与缺点,幼儿阶段孩子的优点与缺点作为幼儿教师能够一览无余。^[2]在实际教学的过程当中要去培养幼儿的自信心教师也应该要关注到幼儿的优缺点,在充分放大幼儿优点的同时让幼儿能够通过自身去发现缺点并进行积极的补充,这也能够让幼儿形成更加优秀的自信心。

比如在《小蝌蚪找妈妈》的绘本教学当中,教师就应该要注意通过适当的方式去突出幼儿的优点,让幼儿能够在教师的

鼓励与同伴的认可中形成更加优秀的自信心。本次绘本教学的内容相对较为简单,教师可以在进行讲解之后让幼儿通过舞台剧的方式进行表演并在教师的帮助下进行辅助材料的制作。在制作的过程中教师应该要注意将幼儿进行适当的分组并选择其中手工制作能力较为出色的孩子为主进行制作,其他幼儿以辅助的身份进行配合,这一设计能够让幼儿产生良好的团队荣誉感,有效地推动幼儿自信心的养成。在之后的表演环节当中,教师也应该要注意结合幼儿的实际表现进行针对性的鼓励与认可,比如说幼儿哪一部分表演得好,为什么好等等。这种鼓励的方式不仅符合幼儿当前阶段的心理发展需求,更能够让幼儿在活动的过程当中感受到教师与同伴的认可,推动幼儿综合素质提高的同时让幼儿形成更加优秀的学习自信与表达自信。

三、调整评价规则,培养良好自信

在现代幼儿教育当中教师对幼儿的评价应该要具备更加全面的特质,能够从不同的角度对幼儿的实际表现以及能力成长等进行针对性的评价,这种评价的方式对幼儿自信心的成长而言有着极大的帮助。

比如在《我爱吃水果》的活动过程中,教师就应该要注意结合幼儿在实际活动当中的表现以及活动中任务的完成情况等进行针对性的评价方式调整。在评价的过程当中教师应该要关注到幼儿在各个环节中表现的积极性、与其他同伴的配合性、交流能力、思维能力以及面对问题时的解决能力、最终任务的完成情况等多种角度进行评价,在这种多元化的评价当中幼儿能够更加清晰地了解到自身的不足与优势,且这种评价的方式还能够让幼儿感受到自身的表现被充分地认可,逐步养成相对较为优秀的个人自信与良好的学习表现,推动幼儿综合素养的全面发展。

总而言之,在幼儿教育中培养幼儿良好的自信心对于孩子的发展与成长而言有着极为重要的意义。实际教学中教师也应该要注意结合幼儿的成长与发展进度进行针对性地引导方式设计,让幼儿能够在适合自身的教学方式当中感受到成功的喜悦并逐步养成良好的个人自信。

参考文献:

- [1]张勇.浅谈幼儿自信心的培养[J].学苑教育,2018,11-12.
- [2]王春艳.如何在幼儿教育中激发和培养幼儿的自信心[J].大观周刊,2021,112-113.