

# 优质护理在老年高血压患者中应用效果及对生活质量的影 响研究

栗徐微

邯郸开发区弘济医院 河北 邯郸 057151

**[摘要]**目的: 分析对于老年高血压患者提供优质护理的效果, 并观察其生活质量的改善情况。方法: 对照组为常规护理, 观察组联合运用优质护理。结果: 用药依从性良好率观察组、对照组分别为100.00%、88.46%, 用药依从性良好率观察组高于对照组 $P < 0.05$ ; 护理前2组SF-36评分对比差异较小 $P > 0.05$ , 护理后2组SF-36评分均高于护理前 $P < 0.05$ , 且护理后SF-36评分观察组高于对照组 $P < 0.05$ 。结论: 对于老年高血压患者进行优质护理可取得较为满意的护理效果, 有助于提升患者的治疗依从性并改善其生活质量。

**[关键词]** 高血压; 老年患者; 优质护理; 生活质量

**【DOI】** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.11.451

高血压即血压水平升高, 该疾病是近年来的常见病及多发病, 临床中多数为原发性高血压, 在老年人群体中的发病率相对更高, 该疾病的基本病因未能充分明确, 一般认为家族遗传、不良生活方式、精神心理压力过高、年龄增长等均是该疾病的危险因素。高血压的危害素有高致病率、高致残率、高致死率。高血压是多种心脑血管疾病最主要的致病因素之一。可并发心脑血管病、糖尿病、心力衰竭、慢性肾衰等。所以高血压长期管理非常重要, 科学管理也非常重要。患者受到高血压水平影响还可诱发患者头部胀痛、胸闷不适等临床症状, 如若血压水平未能有效控制, 还会对患者的肾脏、眼部、脑部、心血管系统等造成影响甚至损伤, 容易诱发脏器功能衰竭, 甚至导致患者死亡<sup>[1]</sup>。老年高血压患者治疗期间为其提供科学的护理服务来增强患者的治疗依从性以及疾病认知水平等, 有助于缓解患者的负性情绪, 改善其生活质量<sup>[2]</sup>。以下将分析为老年高血压患者提供优质护理的临床效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 常规资料

病例选取自2020年1月~2021年10月我院, 均确诊为老年原发性高血压, 共计52例, 随机数字表法予以平均分组, 均为26例, 观察组男、女分别为14例、12例; 年龄分布于62~88岁, 均数 $(69.6 \pm 1.5)$ 岁; 病程为1~16年, 均数 $(6.8 \pm 1.3)$ 年。对照组男、女分别为13例、13例; 年龄分布于61~89岁, 均数 $(69.7 \pm 1.4)$ 岁; 病程为1~15年, 均数 $(6.7 \pm 1.4)$ 年。2组以上资料均有其可比性 $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组为常规护理, 例如遵循医嘱给予患者药物治疗, 督促患者按时按量完成药物治疗, 通过口头宣教的方式进行健康教育, 叮嘱患者定期回院复诊, 并做好血压水平监测等; 观察组联合运用优质护理, 方法为: (1) 护患沟通: 主动与患者进行交流, 了解患者的需求并尽可能满足, 其间注

意态度、热情以及诚恳, 耐心细致地向患者介绍医护人员、病友以及病区环境和规章制度等, 尽快消除其陌生感, 增强患者的信赖度, 构建互信的护患关系。在沟通过程中了解患者的病情状况、生理心理状态以及对疾病的认知情况, 从而完成护理评估, 明确重点护理问题, 更有针对性地制定护理计划; (2) 心理护理: 在护患沟通中巧妙运用解释、鼓励、支持、尊重、安慰等方式疏解患者的负性情绪。结合患者的焦虑、担忧、抑郁等负性情绪的原因给予个体化的心理疏导, 为患者讲解近期的成功治疗案例或邀请血压控制良好的患者现身说法等, 给予患者榜样支持和精神鼓舞, 提升患者的康复信心。鼓励家属为患者提供关怀和呵护, 进一步疏解患者的不良情绪; (3) 多元化健康宣教: 在口头知识宣教的基础上, 还需灵活地运用微信平台知识推送、举办健康教育讲座、制定并发放高血压健康宣教手册、为患者播放高血压科普视频以及PPT展示等, 从而满足患者的健康教育需求。根据患者的年龄、受教育水平等灵活运用上述方式, 使患者了解高血压的相关知识, 如疾病发生原因、高血压危害、常见并发症防治等相关知识, 增强患者的疾病认知水平。与此同时, 在健康教育中还需使患者了解高血压具有可控制性, 通过规范化的药物治疗以及严格的日常生活管理其血压水平可获得有效控制, 增强患者的治疗信心并提升其依从性。在护患沟通中可进行现场提问, 与此同时结合定期的问卷调查等方式来评估患者对疾病知识的了解情况, 未能掌握的知识点需继续进行健康宣教, 帮助患者理解以及记忆, 全面提升患者的认知水平; (4) 用药干预: 降压药物的种类较多以及服药次数应用时间以及用药剂量存在一定差异, 患者年龄偏高不易分辨, 在用药时易出现误服、漏服等情况。所以需要耐心细致的介绍按时、按量服药的目的及重要性, 并详细讲解药物的正确用法, 可通过应用标签标明、设定闹钟、鼓励家属监督等多种方式来提升患者的用药依从性; (5) 血压监测与指导: 向患者讲解在药物治疗过程中进行血压监测的重要

性,并通过现场示范、播放视频等方式向患者讲解日常血压监测的方法以及注意事项,并叮嘱患者做好血压监测结果的记录;(6)生活指导:通过生活方式宣教,使患者了解健康规律的生活方式对于血压控制以及降低并发症率的重要性,例如在饮食方面叮嘱患者减少高脂、高盐、高糖等食物摄入,增加新鲜果蔬,通过合理膳食来改善机体营养状况,控制体重维持在正常范围,督促患者严格戒烟戒酒。日常舒缓精神压力,确保心理状态平衡,结合自身情况合理选择运动方式并坚持锻炼,如散步、打太极拳、登楼梯以及骑自行车等。

1.3评价准则

2组患者均于护理干预8周后进行护理效果评估,(1)以Morisky量表对患者的用药依从性进行评价,共计4个问题,答案均为“否”,即为用药依从性良好,≥1项答案为“是”,即为依从性差。(2)以SF-36量表评估患者的生活质量,共包含8个维度,如精神健康、生理机能、躯体疼痛、一般健康等,0~100分,得分越高生活质量越好。

1.4统计学方法

文中数据行SPSS22.0分析,计量资料数据标准差为( $\bar{x} \pm s$ ),数据实施t检验,计数资料表示为[n(%)],数据实施 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 代表存在统计学意义。

2 结果

2.1用药依从性2组间相比

用药依从性良好率观察组、对照组分别为100.00%、88.46%,用药依从性良好率观察组高于对照组 $P < 0.05$ 。

表1 用药依从性2组间相比[n(%)]

分组	n	良好(例)	差(例)	良好率(%)
观察组	26	26	0	100.00
对照组	26	23	3	88.46
$\chi^2$ 值				5.632
p值				0.026

2.2 SF-36量表评分2组间相比

护理前2组SF-36评分对比差异较小 $P > 0.05$ ,护理后2组SF-36评分均高于护理前 $P < 0.05$ ,且护理后SF-36评分观察组高于对照组 $P < 0.05$ 。

表2 SF-36量表评分2组间相比( $\bar{x} \pm s$ ,分)

分组	n	护理前	护理后	t值	p值
观察组	26	71.79±6.18	89.69±5.36	13.635	0.000
对照组	26	71.81±6.17	78.59±6.03	10.017	0.000
t值		0.175	9.635	-	-
p值		0.496	0.003	-	-

3 讨论

近年来高血压在广大老年人群中的发病率依然较高,该疾病对于老年患者的脏器功能、精神心理状态以及生活质量均造成较大影响,患者严格遵医嘱用药并做到日常生活规律,纠正不良的饮食习惯和生活习惯等有利于控制血压水平,可降低心脑血管等并发症的患病率<sup>[3-4]</sup>。患者在治疗期间为其提供科学的护理服务和指导,则是增强患者治疗依从性、改善其预后的重要手段。优质护理是对常规护理的进一步升级和优化,运用优质护理服务理念以及人文关怀理念给予患者更加细致周到的护理服务,不仅关注患者的生理状态,更加关注其精神心理状态,并做好全方位的护理与指导,使患者能够全面正确地理解疾病,并意识到积极配合医护工作的重要性,有助于增强患者的治疗依从性,为患者血压水平的控制以及预后改善奠定了良好基础<sup>[5-6]</sup>。护理服务是指以病人为中心,强化基础护理,全面落实护理责任制,深化护理专业内涵,整体提升护理服务水平。本次研究显示,观察组护理后的生活质量评分显著高于对照组,与此同时用药依从性良好率显著高于对照组。表明,对老年高血压患者进行优质护理能够有效提升护理质量。

综上所述,对于老年高血压患者进行优质护理可取得较为满意的护理效果,有助于提升患者的治疗依从性并改善其生活质量。

参考文献

[1]孙海利.预见性护理联合优质护理在老年高血压性脑出血病人中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(42):56.

[2]孙丽霞,袁霄,解林清.优质护理在老年高血压患者护理中的应用效果及满意度分析[J].特别健康,2020,11(11):208.

[3]宋伟,宦红梅.优质护理应用在老年高血压患者护理中的效果及对患者的血压水平和睡眠质量的影响[J].人人健康,2021(11):94-95.

[4]张玉玲.优质护理在老年高血压患者血压及并发症发生率影响观察[J].中国农村卫生,2019,11(22):76+78.

[5]陈秀,杨小梅.优质护理干预在老年高血压患者中应用效果及对生活质量的影响观察[J].基层医学论坛,2019,23(26):3831-3832.

[6]刘艳华.优质护理应用于老年高血压患者的效果分析[J].中国现代药物应用,2019,13(02):177-178.

[7]王丽丽.优质护理服务在老年高血压患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(28):181-182