

积极老龄化视角下适老家具数字化研究

朱潇

(商丘工学院 476000)

[摘要]提升老年人的养老环境质量,倡导积极老龄化,既可以减轻社会负担,又可以创造健康、参与、保障的最佳机遇。人口老龄化问题实质上是社会问题,倡导老年人有健康生活和贡献社会的机会,是一个全社会参与的过程。为顺应社会的发展,本文分析积极老龄化模式下的适老家具设计要点,为老年人构建更好的养老环境贡献一份力量。

[关键词]老龄化;适老家具;数字化

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.11.113

人口老龄化成为世界性的趋势,主要原因在于生活水平的提高、医疗卫生技术的提高以及老年人个人保健意识的增强使得人类的寿命普遍延长。从趋势上看,未来几年我国老年人的总人数、65岁及以上人数占比仍会逐年上升。党的十八大报告明确提出,要“积极应对人口老龄化,大力发展老龄服务事业和产业”。^[1]面对老龄化社会带来的挑战,我们要以更加积极的态度关注老年群体,养老设施、老年产品市场需求很大,在养老居家环境中,老年人与家具接触时间最长,且使用频率最高,符合老年人生理、心理需求的适老家具对老年人的生活品质、行为习惯都会产生重要的影响。但是通过市场调研发现,市场中所售卖的家具适用人群基本都以青少年、成年人群体为主,针对以老年人群体为主的家具产品极其匮乏,真正为老年人服务的适老家具在市场中几乎没有。

目前,各个高校在不同学科领域都提出了适老化设计,强调完善多层次养老保障体系。如陶涛等以老年人生理特征为研究基础,针对卧房家具使用问题提出设计策略;周橙旻等以自理老人为研究对象,提出匹配自理老人需求的适老家具功能设计改良方法;在《养老设施建筑设计详解》一书中,周燕珉教授全面系统地阐述了养老建筑设计的设计理念和设计要点,分析了养老产品的特点和老年人的刚性需求,为适老化设计提出相应的设计建议。^[2]

一、目前适老家具存在的问题

1. 适老家具细节设计不到位,智能数字化家具产品较少。对于不同年龄阶段、不同身体状况的老年人,其对家具的需求差异较大,人体工程学相关尺寸数据不精细,且老年人存在对智能家具的排斥、抵触、害怕心理。针对细节设计部分可参考发到国家对于这方面的研究,应用于项目的实践过程中。同时,关注适老群体的心理特征。

2. 适老家具市场重视程度不够,市场中基本无任何适老家具。我国对于适老家具的研究尚处于起步阶段,适老家具市场未收到足够的重视,企业考虑到各方面的原因,未能像生产儿童家具一样考虑老年群体对于家具的市场需求。同时,虽然很多规范标准对适老化设计已经做出了规定,但因为缺乏对老年人界定、对建设类型划分,不能适应老年人居住的内部功能空间,导致很多实际工程中的适老化设计程度并没有达到规范要求。

积极养老要充分考虑老年人的权利与尊严,尊重他们对自己生活品质做抉择的权利。老年人积极主动地融入社会、

融入社区,积极主动获取新的信息,老人愿意积极主动的参与养老服务,才能发挥数字化养老服务的优势,适老家具市场才能更广泛的受到重视。

二、适老家具研究的理论和实践价值

1. 研究的理论价值

随着社会的发展,国家对于养老问题也越来越重视,养老设施逐步完善,老年人的消费水平也逐步提升。2019年,国务院办公厅发布了《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》,指出促进老年人消费增长。老年人对于家具的需求从基本的坐卧、储藏等基本功能逐渐向数字化、智能化方向发展,但是从家具行业国家标准角度来看,目前还没有老年人家具的相关国家标准、规范,适老家具的设计、制造尚无可以遵循的强制性或推荐性的规范要求。该标准、规范的缺失在另外一层面上也反映了适老家具在我国还没有受到广泛的重视以及目前家具市场的行业现状,尤其老龄化数字产品的设计、制造,更是少之又少。

2. 研究的实践价值

目前市场上家具的外观造型美观,材料质感舒适,深受年轻群体和老年群体的喜爱,作为老年人家居生活中接触最多的物品,他们所选择的家具在外观造型的设计上基本可以满足适老家具的设计需求。但是通过对多家家具市场的调查,发现在市场中针对特殊人群的家具仅有儿童家具,并无老年家具品牌,且很多商家对于适老家具的认识也只是从材质、色调、风格等方面进行设计,多数人普遍认为木质、中式风格符合老年人的需求,但是适老化家具的功能特点并没有表现出来,对于老年人的行为和心理特征的需求完全没有表现出来。本课题通过深入了解老年人实际生活中的生理和心理需求及数字化智能家居产品为养老服务带来的便利性和针对性,将以老年人人为本的设计理念作为基础,通过分析研究老年人的生理变化,生活行为习惯,心理特征等方面并结合现代智能化家具趋势进行老年家具的优化设计研究。强化老年家具设计的智能化、人性化、个性化、模块化和情感化设计的内涵,为国内老年人家具行业之发展服务。

三、适老家具的研究思路和研究内容

为进行积极老龄化视角下的适老家具数字化研究,研究内容主要有以下几个方面:

(1) 收集相关适老化家具的研究动态和市场现状

该项研究分为两个部分:第一,国内研究动态;第二,国外研究动态。国内研究动态从我国当下老龄化社会的现状

表1 生理特征和适老家具要求

生理特征	具体表现	适老家具要求
感知能力退化	视觉障碍, 皮肤萎缩, 对环境温度和湿度的感知度降低。	提高家具功能部位辨识度, 减少家具中突出部件、锋利边缘和边角, 增加家具暗处照明。
神经系统退化	记忆力逐渐减退, 认知能力降低, 智力呈现下降趋势。	家具造型简单, 功能空间明了, 适当增加透明部件。
运动功能退化	动作变慢, 反应迟缓, 身体适应能力和抵抗能力减退, 肢体灵活性、力量降低, 起身落座等动作难度提高, 易发生骨折, 易磕碰受伤。	减少家具开关幅度, 增加起身、落座辅助部件, 提高家具的稳定性, 减少需要移动家具的重量。
身体器官老化	易引发疾病, 易失眠, 新陈代谢机能降低。	对家具活动部件进行消音设计。
体型尺寸变化	身高降低, 身体宽幅增加, 体重易增加。	家具尺寸设计适合老年人体型。 ^[3]

及发展趋势为背景, 了解适老化设计的研究现状及适老化家具现存的问题。国外研究动态主要了解日本、欧美等发达国家对于适老化产品的研究, 智能家具的使用。

(2) 了解老年人的生理、心理需求

在老年人晚年生活中, 会遇到较多的生活问题, 而所遇到的这些问题和困难往往会导致老年人产生抑郁、孤独等心理问题, 通过适老化家具设计可以有效减少老年人居家问题及困难, 减轻老年人由于身体原因产生的不便利性, 增强老年人的心理安全感, 从而提高养老生活水准(表1-表2)。

表2 心理特征和适老家具要求

心理特征	具体表现	适老家具要求
孤独	寂寞, 交际圈变小。	家具设计简单, 色彩明了、简约, 以暖色调为主, 材质尽量选择绿色健康。 ^{[5][6][7][8][9]}
怀旧	多愁善感, 对过往充满留恋。	
忧虑	自卑感强, 心情低落, 与社会潮流产生隔阂。	
急躁	情绪易不稳定, 易动怒, 易发脾气。	
抑郁	易产生负面情绪。	
多疑	易产生不安全感、不信任感, 过度关注身体健康。 ^[4]	

(表1、表2引用自李芳菲, 黄松军, 逢智宏2019年9月发表于期刊《质量与标准化》中的《适老家具标准化研究》一文)

(3) 引导老年人积极老龄化

积极老龄化理念的提出, 在于鼓励老年人积极主动参与公共社交活动, 体现其自身价值, 营造和谐的代际关系, 可以更快更好的融入社会环境。积极老龄化理念的提出对于构建好的社会环境及城市建设也有重要意义, 可以进一步推动老龄化事业的良性发展。

(4) 适老家具的设计原则

居家养老环境中, 家具的安全性、功能性、舒适性是影响老年人养老质量的重要因素, 分析其人体工程学、日常行为习惯、审美需求, 充分考虑适老化家具的使用功能、形态、材质、色彩、数字化。从多个维度出发提高适老化家具给使用者带来的体验感, 让适老化家具设计的发展能够紧跟时下“居家养老”这一养老新趋势的步伐, 为老年人提供舒适安逸的晚年生活。

(5) 适老家具功能与尺寸要求

适老家具根据老年人的功能需求, 对于家具尺寸有更多与普通家具不一样的要求来帮助老年人完成相应的动作及提高家具使用的舒适度。比如考虑到老年人起身的方便性和使用的舒适度要求, 对于针对老年人的沙发设计, 在座深、座高等的尺寸设计方面应区别普通沙发, 座深的尺寸范围可在

480mm~550mm之间, 座前高的尺寸范围可在400mm~440mm之间, 深度与高度都小于普通沙发的尺寸范围。同时, 沙发靠背的倾斜角度在5至10度之间, 座垫的倾斜角度在0至3度左右, 且沙发座面的硬度也应选择稍硬一些的材料, 才能更好的方便老人起身。适老家具的尺寸要求在细节化的设计上需要更加具体, 才能更好的去适应老龄化市场的需求。

(6) 融入数字化设计, 增强适老家具的便利性、功能性

随着智慧养老服务的提出, 数字化智能适老家具逐渐成为趋势, 智能家具可以增强家具使用的便利性和舒适性, 同时也可以为老年人提供智能化、便捷性的居住生活环境。但是, 数字智能化适老家具的功能设计应该以简单易懂、操作方便为主, 不然其会增加老年人生活的负担, 更加会让老年人群体产生排斥心理。

(7) 积极老龄化视角下的适老家具研究趋势分析

科学实验论证成为检验标准, 无障碍设计依旧是主流研究, 智能养老家居体系逐步构建。将人体工程学、行为学、设计心理学等交叉学科的知识综合运用在设计上, 并充分考虑家具的使用功能、形态、色彩、材质、智能化等要素, 设计出人性化的适老家具, 满足老年人的使用与个性需求。

四、结语

适老家具的研究一方面适合于居家养老的老年群体, 另一方面也适用于养老机构等空间, 同时也可以把相关的研究成果与课堂教学相结合, 在相关课程中, 引导学生群体关注当前的适老化家具设计, 在实践教学过程中锻炼学生的实践动手能力及创新性设计。针对适老家具的研究核心在于研究老年人实际生活能力和功能体验需求的匹配性, 以及与之相适应的智能适老家具体系的精准开发与研究。适老家具的设计研究朝着实用性、智能化、体系化方向迈进, 同时可以把相关的理论研究成果引入市场, 促进市场对于适老家具的产品开发, 以提高养老生活的质量。

参考文献

[1] 《2014年国民经济和社会发展统计公报》, 国家统计局网站, 2015.02.26.

[2] 薛娟, 谷婷伟. 老龄化背景下居住空间家具产品的适老化设计研究[J] 美与时代, 2020(6): 107-109.

注释:

[1] 李芳菲, 黄松军, 逢智宏: 适老家具标准化研究, 质量与标准化, 2021.9第50页.

[2] 李芳菲, 黄松军, 逢智宏: 适老家具标准化研究, 质量与标准化, 2021.9第50页.