

# 新时期背景下大学生考研现状分析

## ——以郑州市高校为例

张圆圆

郑州西亚斯学院 河南 郑州 451100

**[摘要]**新时期, 考研人数呈现出持续增加的趋势, 这无形中增加了学生考研竞争力。本文主要通过向郑州市高校学生发放问卷调查方式, 分析新时期高校学生考研现状, 并对学生在考研过程中所遇到的问题提出解决方案与建议, 旨在为缓解学生考研压力提供理论借鉴。

**[关键词]**大学生; 考研; 新时期; 压力

**【DOI】** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.12.004

随着高等教育普及与招生规模扩大, 每年毕业生人数呈现出增加的趋势, 增加了就业压力。在严峻的就业形势下, 高校学生为获得更好的工作机会, 大多会选择考研, 提升自身学历。加之随着毕业生人数增加, 就业单位对于学生的要求越发严格, 从学历方面来看本科学位证书已经难以让学生获取心仪的工作职位。并且许多原本计划出国深造的学生, 由于种种客观原因也难以实现, 这无形中加大了国内考研竞争力。根据教育部发布数据可知, 2021年考研人数为377万, 较2020年增加了36万, 再次创下历史新高。研究生报考人数居高不下的环境中, 学生备考战线越拉越长, 竞争压力越来越大。为能够考取心仪的专业, 备考生日常学习量不断增多。此环境下, 大学生身心情况引起了学术界与校方的重视。因此, 本文基于客观实际情况, 旨在清晰了解新时期下大学生考研面临的难题与困境, 从而具有针对性的提出改进策略。

现代大学生善于用理性思维来思考问题, 利用普遍联系和永恒发展眼光来看待自身所处的环境。基于当前的就业压力, 毕业生大多会选择继续深造, 提升自身能力, 获得更好的工作岗位。这其中, 考研成为了大多数毕业生继续深造的主要路径之一。基于这一现实情况, 本文以郑州市高校的毕业生为调查对象, 运用问卷调查法和访谈法探析郑州市各高校学生考研基本状况, 以及大学生对于考研的认知与心理状态。采用微信和钉钉等网络形式进行问卷的发放, 进行数据统计, 最终收集有效问卷160份, 获得有效问卷可支撑日后研究。

### 一、考研基本状况

(1) 报考数量: 梳理与分析回收的有效调查问卷发现, 52.5%的学生认为考研很难, 67.5%的学生拥有着坚定的考研信念。上述结果反映了目前备考学生大多数具有较强的信念。同时, 75%的学生认为就业形势会导致考研报考人数增加, 50%的学生认为院校招生计划也会产生影响, 17.5%的学生会受到教育经费的影响。由上述数据可以得知严峻就业形势, 成为了学生考研的主要成因之一。尤其是在新时期, 中国经济处于由量变向质变转换时期, 社会对于人才的需求提

出了更高要求。因此, 在此环境下, 大学生为获得更好地就业机会, 通常情况下会选择继续深造, 备考研究生。另外, 进一步分析回收的有效问卷发现, 在硕士研究生考试复习备考期间由调查问卷结果显示, 其中学生意志力因素占比75%, 心理压力因素占比72.5%, 院校因素占比32.5%, 选择专业占比20%。由此可以看出, 在新时期学生考研的心理压力也较大, 已经成为影响学生复习状态的主要因素之一。

### 二、对于考研的认知

(1) 考研动机: 大学生对于硕士研究生考试认知里首当其冲的是关于考研动机的认识。根据问卷调查结果可以发现, 源于对自我实现的需要占比67.5%, 目标工作对于学历要求占比为57.5%, 因所学专业就业难而选择考研人数占比为37.5%, 纯粹喜欢校园环境进行考研占比37.5%, 在父母长辈建议下考研人数占比32.5%。由此可以发现, 在备考研究生入学考试过程中, 大多数学生均具有明确的目标与思考, 原有的盲目追求双一流名校的潮流有所减少如此结果有利于增强学生成功考取研究生的几率。另外, 在考研竞争压力持续加压下, 许多学生为提升考研成功率, 主动放弃报考“双一流”大学, 选择报考“双非”院校。

(2) 院校与专业: 院校和专业对于备考人数来说, 是一个至关重要的问题。学生对于院校选择中, 有62.5%学生较为重视院所处位置, 有57.5%的学生会考虑被录取的难易程度, 40%的学生会考虑报考院校是否为名校。在专业选择方面, 35%的会进行跨专业备考研究生, 65%的学生会备考本专业的研究生值得一提的是, 对于跨专业备考学生, 需要在兼顾自身专业的同时, 去备考研究生考试, 以免影响最终本科学业情况。

### 三、学生心理状态

在新时期以及客观环境的影响下, 高校学生与校外接触的机会减少, 这为大学生备考研究生提供了充足的时间。但由于与外界接触机会有所减少, 不可忽视的是学生在备考研究生考试时面临的心理压力也有所增加, 极易形成考前焦虑。

(1) 心理压力情况: 心理健康能够有效地发挥个人身心

潜力和社会功能。在对于郑州高校学生调查中5%的备考生并未感受到心理压力,50%学生表示有压力但在可承受范围内,有7%的学生表示承担着巨大的心理压力,3%人感觉心理压力对自身的备考形成较大的压力。由此,高校应该重视学生在备考研究生时面临的心理压力,及时为学生疏导,为学生备考成功提供充足的外部环境。

(2) 心理压力来源:大部分学生心理压力来自于复习方面,占比为87.5%;来自于就业压力的占比为52.5%,来自课程压力的占比为25%,生活压力占比42.5%和情感压力占比30%。

(3) 抗压能力:从调查问卷的结果可以发现,有22.5%学生有着较好的抗压能力,75%学生抗压能力一般,2.5%学生抗压能力较弱。基于这一现实,高校应该重点关注抗压能力较弱学生的心理状况,及时对其进行心理辅导。

#### 四、新时期学生考研面临的难题与提升路径

(1) 前期准备困扰:对于首次备考的学生来说,在备考期间最为困难的事情为对院校和专业信息搜集。目前,学生在收集信息时,主要采取盲目查询的方式进行收集,并未能能够在短时间内找寻到有效信息,这便会导致学生自信缺失,进而严重影响其前期复习效率。同时,在备考时期面临着毕业论文与实习工作,也会影响学生的备考情况。针对于这一现状,院校应多设置考研讲座或者座谈会,疏导学生的心理压力,正确看待备考过程中面临的问题。同时,学生方面可以向辅导员和任课教师求助,或者向其他备考者寻求建议,获取宝贵经验和学习信息。

(2) 中期计划拖延:暑假作为考研学生的备考周期之一,对于学生的考研具有重要的影响。但由于处于假期,学生的学习会有所怠慢。此期间,学生的备考效率有所下降,使得学习任务存在较强的拖延现象。针对于这一现象,学生可寻求线上教学机构的,制定合理的备考计划,旨在提升假期备考的学习积极性。同时,学生可寻找一个良好的监督环境,可寻找研友,旨在提升学习效率。学校方面,可通过添设实践锻炼课程以此提高学生意志力薄弱问题,帮助学生形成坚持不懈的精神。

(3) 后期弃考心理:在长期备考精神紧绷以及即将解放的轻松感等因素的影响下,备考的学生更易形成焦虑感,失眠,食欲不振等问题,更有甚者可能会患上抑郁症。在最后时期,备考生心理状态受到极大挑战。此时,高校考生考前焦虑和恐惧心理等不良情绪,对学生身心健康都有一定危害性,甚至带来一定的社会问题。对于上述现象,学生可以通过运动,听音乐等方式进行自我调节,缓解自身面临的心理压力。同时,学生还可通过向朋友倾诉或者父母交谈,以及向辅导员进行求助等形式获取压力纾解方法。另外,院校可

以开设考研心理解压站来疏导学生的紧张情绪与考前焦虑,引导学生进行自我管理,教会学生分享获取知识的喜悦,达到缓解备考研究生中面临的心理压力。

(3) 外部环境的干扰:对于考生来说,客观环境会影响备考效率,如假期的居家复习降低学习效率,进而影响最终的复习计划。对于第二次备考学生来说,还需担心具体的备考学习地点与学习环境,更为担心再次名落孙山。针对于这一现象,学生应制定合理的备考计划,减少客观环境对自身备考的影响。同时,院校应助力学生制定合理的备考方案,做好备考前与应对考试的工作。同时,高校也可以针对考研学生根据专业来划分进行相应班级化管理,归纳并解决学生的困难,同时对于成功上岸的学生也可以在群中向新一届的考研同学分享经验,避免学弟学妹走弯路浪费时间。对于二战考生,从社会层面来说相应的县级或者市级部门可以建设考研自习室出租给二战学生来学习,减少外部环境对其备考学习效率的影响。

#### 五、结语

在新时期,我国社会经济发展对人才的需求提出了更高层次的要求。因此,学生为了获得更多的就业机会,成为合格的社会主义事业接班人,大学生也积极提升自身的学术修养,会选择考取研究生进行深造,以期提升自身适应社会的能力。但在就业压力与考研人数激增的环境中,学生不但需要承担备考的学业压力,还需要承担心理压力因此,本文以郑州高校为例,分析了学生考研现状与面临的难题,并进一步提出改进策略,以期缓解学生压力提供相应的理论借鉴,帮助学生有效缓解就业压力。

#### 参考文献

- [1] 张晓宇,柳馨.“考研考编热”对西部大学生就业工作的影响与应对策略[J].就业与保障,2021(15):80-81.
- [2] 李巨存.民办本科高校大学生考研现状及对策分析——以郑州商学院为例[J].现代交际,2020(01):152-153.
- [3] 陈兆琦.影响研究生数量变化的因素分析及对策研究——基于黑龙江省×大学的调查报告[J].教育观察(上半月),2016,5(08):11-12+27.
- [4] 龙煦霏.研究生招生“内卷化”下选拔模式改革的“新标尺”[J].中国商界,2021(05):34-35.
- [5] 李小玲.“佛系考研”的双向效用及其引导策略分析[J].吕梁教育学院学报,2021,38(02):11-14.

作者简介:

张圆圆(1998.9-)女,河南省周口市人,郑州西亚斯学院本科在读,研究方向:工商管理。