

# 中西药合用配伍禁忌

骆永慧

襄阳职业技术学院附属医院

**[摘要]**中西药合用防治疾病的情况日趋普遍,熟练掌握中西药的合理联用至关重要。对一些常见的中西药合用配伍禁忌进行了分析,以期对避免配伍禁忌的发生及保障临床用药安全起抛砖引玉之功。

**[关键词]**中西药合用配伍禁忌;降低药物的疗效;影响体内酶代谢或破坏酶的作用;增加药物的毒副作用

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.12.2699

## 引言

中西药配伍,已成为当今临床治疗的一个手段,中西药配伍,有此能提高疗效,降低毒副作用,但有些却降低疗效或产生毒副作用,中药的应用和发展有着悠久的历史,经过长期实践有了一定的认识,而中西药的配伍禁忌在临床上却重视不够,常存在不合理用药现象。近年来,随着现代制药工业的迅速发展和人民医疗保健意识的不断提高,临床中西医结合工作的深入开展,中西药合用防治疾病的情况日趋普遍。熟练掌握中西药的合理联用至关重要。现将常见的中西药合用配伍禁忌简述如下。

### 一、降低药物的疗效

含麻黄碱的中成药如麻杏止咳露、止咳定喘丸、防风通圣丸等与降压药不宜合用,因为麻黄碱可使血管收缩,有升高血压的作用,这样就降低了降压药的作用。不少患者经常出现降压药和含有麻黄碱的药物“白加黑”同时服用的现象。含酸性药物的中成药如保和丸、六味地黄丸、肾气丸与西药氢氧化铝凝胶、氨茶碱、碳酸氢钠、胃舒平不宜同时服用。因后四种西药为碱性药物,如同时服用则会发生酸碱中和,使中药、西药均失去治疗作用。含多种金属元素,如钙、镁、铁等矿物质成分的中药(石膏、石决明、瓦楞子、龙骨、牡蛎等)及中成药(止咳定喘丸、龙牡壮骨冲剂等)不宜与四环素类、大环内酯类、异烟肼、利福平等配伍<sup>[1]</sup>。因为多价金属离子能与上述药物分子内的酰胺基和酚羟基结合,生成难溶性的化合物或络合物而影响吸收,降低药效。含有鞣质的中药(如五倍子、石榴皮、山茱萸、虎杖、大黄等)以及中成药(黄连上清丸、牛黄解毒片、七厘散等)不宜与四环素类、红霉素、克林霉素等同服,因这些中药中所含的鞣质可与这些抗生素在胃肠道结合产生沉淀,降低生物利用度<sup>[2]</sup>。

### 二、影响体内酶代谢或破坏酶的作用

含雄黄的中成药(如冠心病合丸、牛黄解毒丸、六神丸等)不宜与酶制剂合用。因为雄黄的主要成分为硫化砷,砷可与酶蛋白、氨基酸分子结构上的酸性基团形成不溶性沉淀,从而抑制酶的活性,降低疗效。以大黄为主要成分的中成药(如牛黄解毒片、麻仁丸、解暑片等)不能与胰酶、胃蛋白酶等合用。因为大黄的主要成分大黄酚可抑制酶类的消化作用<sup>[3]</sup>。含黄连成分的中成药(如黄连上清丸)不宜与乳酶生合用。因为前者能使乳酶菌活力丧失,导致乳酶生失去助消化的功能。

### 三、增加药物的毒副作用

服用中药麻黄时,忌与氨茶碱同服,否则二者的药效不仅减低,且能使毒性增加1~3倍,引起恶心、呕吐、心动过速、头痛、头晕、心律失常、震颤等。含莨菪烷类生物碱的中药及制剂(如曼陀罗、华山参、洋金花、颠茄合剂等)也不宜与强心苷类药物配伍。因其具有松弛平滑肌、减慢胃肠蠕动的作

### 四、加重或诱发并发症

中药桃仁、白果、杏仁等不能与催眠镇静药(如甲喹酮、氯氮平、地西洋等)合用,因为它们会抑制呼吸中枢,损害肝功能。六神丸、麝香保心丸、益心丹等中成药与心律平、奎尼丁同服,可导致心跳骤停而出现危险。富含钾的中药(如夏枯草、白茅根)不宜与保钾利尿药合用,否则可产生高血钾,引起血压升高。银杏叶制剂与阿司匹林合用可增加血小板功能的抑制,造成出血现象;与对乙酰氨基酚、麦角胺或咖啡因等成分的药物同服会引起膜下血肿。与噻嗪类利尿剂同服会引起血压升高<sup>[5]</sup>。

### 五、药物作用相互拮抗

药效拮抗会使药物作用降低或丧失。如麻黄碱具有中枢兴奋作用,如与镇静催眠药氯丙嗪、苯巴比妥等同用则会产生药效的拮抗。枳实抗休克的有效成分N-甲基酰胺对羟福林主要作用于 $\alpha$ -受体,当与 $\alpha$ -受体阻断剂酚妥拉明同用,会使药效降低。中药鹿茸中含糖皮质激素,使血糖升高,故不宜与降糖药同用。含糖皮质激素样物质的中药(如鹿茸、何首乌、甘草、人参等)不能与降糖药(如甲苯磺丁脲、苯乙双胍、胰岛素等)同服。因前者能使氨基酸、蛋白质从骨骼肌中转移到肝脏,在相关酶的作用下使葡萄糖和糖原的产生增加,引起血糖升高,若与降糖药物合用会产生药理拮抗作用。

### 六、引起沉淀或过敏反应

复方丹参注射液不宜与低分子右旋糖酐注射液混合静脉滴注。因低分子右旋糖酐本身是一种抗原,易与丹参等形成络合物,两者共同作用的结果可导致过敏性休克或严重的过敏症。对于高敏体质的患者,庆大霉素应避免与柴胡注射液混合使用,因有引起过敏性休克的报道。青霉素G与板蓝根、当归、穿心莲同用会增加过敏反应的危险性,应慎用<sup>[6]</sup>。

### 七、影响药物排泄

尿液的酸碱度会影响肾脏对弱酸性或弱碱性药物的排泄。如山楂、乌梅等能酸化尿液,使利福平阿司匹林等酸性药物吸收增加,加重肾脏的毒性反应;而与碱性药物四环素、红霉素同用,使其排泄增加,疗效降低;其与磺胺类药物同用,使乙酰化后磺胺溶解度降低,易在肾小管析出结晶,引起血尿、尿闭等症状。

### 参考文献:

- [1]徐德生.中药学综合知识与技能[M].北京:中国中医药出版社,2003:264.
- [2]牟秀珍.中药与抗生素在胃肠道中的相互作用[J].中国药师,1999,2(3):159.
- [3]李桂芹.中西药合用应注意配伍禁忌.辽宁中医杂志,2005,32(5):447.
- [4]刘逢芹.中药药源性肾损伤机制概述[J].中国药房,中西药2005,16(7):547~550
- [5]谭正清.浅谈几种中医急症必备中成药与西药的配伍禁忌.时珍国医国药,2005,16(3):255-256.
- [6]贺德勇,孙秀丽,刘玉兰.中西药物药理学药动学和药物化学的配伍禁忌.医药导报,2003,22(11):778-779