

# 循证护理在有创呼吸机护理中的临床应用

阎京京 吴圆圆 刘丽萍 霍彩芳 黎蒙 张莹莹

西安交通大学第二附属医院

**[摘要]**虽然近些年来我国的医疗体系不断的推动自身的优化与改革,力求为我国公民提供更好的医疗服务,并且提高自身治疗的整体效果,确保我国公民日常的生命健康与安全。但是由于时代的发展较快,许多新型的疾病层出不穷,大多数疾病的发病几率也在稳步的攀升,在这样的时代背景之下,医疗体系必须根据自身发展的困境,进行改革与优化。采用新型的管理模式和治疗手段,才能够为自身医疗企业改革打下坚实的基础,本文主要探究循证护理在有创呼吸机护理方面的临床价值。希望能够真正的剖析行政护理的重要作用,并且将之应用范围和应用深度不断的提高,突破常规护理模式所带来的限制和弊端,为我国医疗体系的进一步发展贡献思路与方向。

**[关键词]**循证护理;有创呼吸机护理;常规护理模式优化;问题与优化对策

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.12.1980

## 一、慢性阻塞性肺疾病的危害性

总体来说,虽然近些年来我国的社会经济发展速度迅猛,但是环境污染的问题,却在逐步的攀升,导致我国社会经济发展与环境保护的问题日益突出。在这样的时代背景之下,我国公民所处的大气环境相较于之前来说,有着很大程度上的变化,整体大气环境受到了破坏。也正是因为如此我国公民的生命健康受到了严重的威胁,呼吸系统,感染上病症是一种常见现象。慢性阻塞性肺疾病是呼吸系统最为常见的一种慢性疾病之一,尤其是随着近些年来吸烟的人数不断攀升,自然环境的不断恶劣,导致慢性阻塞性疾病的发病几率也在快速的上升,这种疾病一旦出现就很有可能会导致发病集体人群的呼吸产生严重的衰竭情况,严重时甚至还会诱发肺性脑病。该种问题对呼吸衰竭的患者来说是一项严重的危害,甚至还有可能危害患者的生命安全。

## 二、有创呼吸机治疗方法护理体系优化的必要性

对于我国的医疗体系发展来说,只有真正的提高自身的护理方法和服务体系的科学性,才能够让患者对医院的治疗更加满意,凝聚更好的社会口碑。为了保障自身的医疗体系质量过关,让患者对服务体系满意,必须要建立健全新的护理模式,在保证用药正确的基础之上创造新型的治疗模式,而有创呼吸机治疗方法,就是近些年来新兴的一种方法。该方法能够有效的提高治疗的效果,能够有效的改善患者的肺部通气功能,并且能够避免因血氧饱和度下降而造成的机体代谢异常的问题。总体来说,有创呼吸机治疗方法是一种创新性的治疗方法,虽然本身具有着独到的优势和价值,但是在应用的过程中,因为相应的护理模式和应用体系还没有建设,完全很容易导致患者在进行治疗的过程中存在恐惧的心理,甚至还会产生疑惑,从而诱发对医院以及医护人员不信任的心思和想法。在这样的基础之上,医院治疗体系,必须要根据患者的思想和需求建立健全完善的护理措施,这样才能够保障护理的科学性和合理性,满足患者的想法,而循证护理就是在这样的时代背景之下应运而生,能够遵循临床护理的原则,并且结合患者的实际需求进行个性化的护理工作开展,制定出的护理计划更具科学性和针对性,能够根据患者病情的康复进行宏观的调整,总体来说循证护理,对于有创呼吸机的护理有着一定的临床效果,但是仍然需要进一步实验和剖析。

## 三、资料与方法

### (一)资料

本次实验所选取的方法是跟踪调查法,通过选取到我院进行治疗收纳的患者进行科学的实验。首先将患者随机的分为两组,一组为观察组,一组为对照组,在告知患者及其患者家属的情况下获得患者及患者家属的同意,并且由患者及患者家属签署知情并同意确认书,这样才能够保障整个实验的推进过程,不会受到其他因素的影响,同时还要在患者入院的时候对患者进行一个全身的数据检查,尤其是血常规和胸片检查,要确保患者的病症与自身实验的病症要求相一致,同时要排除患者其它病症的影响,例如患者存在其他的消化道疾病,神经性疾病或者其他重要器官疾病等等,都有可能因为这些疾病的并发症而导致慢性阻塞性肺部疾病的治疗效果受到影响,从而使得实验的效果并不是十分精准。在确保每一个患者自身的条件符合实验的要求之后,随机分为观察组和对照组,确保本次实验的科学性和可行性,确保实验具有差异,不存在统计学意义。

### (二)方法

本次实验所采取的治疗方法都是利用医疗仪器公司所生产的多功能呼吸机进行有创呼吸机治疗,这种新型的多功能呼吸机具有着较强的治疗效果,能够有效的改善患者自身的身体情况,再开展有创呼吸机,治疗之后,根据不同的分组采取不同的护理模式进行护理工作开展的。

#### 1. 对照做护理

对照组的患者在进行有创呼吸机治疗的过程中,所采取的护理方法为传统的常规护理模式,这种护理模式主要对护理人员自身的专业技能和职业操守有着较高的要求,保证护理人员在日常的工作中能够对患者的口腔进行全面的清洁护理,定期对患者进行吸痰处理,同时还要对呼吸机的参数进行设置和调整,参数的设定需要按照医生的嘱托,根据患者自身的身体情况进行科学的调整,确保治疗过程的有序推进,而不会对患者的身体造成影响。之后还要对患者的体位进行定期的调整,最后护理工作还要对患者的生命特征进行在线的监测,保障患者的生命特征属于监控的操控范围之内。也就是说日常性的护理工作全都要按照常规护理模式进行推进。

#### 2. 观察组护理

观察组的护理模式，在传统的常规护理模式之上开展行政护理模式，根据患者的实际需求以及循证护理自身的要求和规章制度进行工作的开展。

### (1) 寻找护理问题

在进行日常护理工作开始之前，首先要对循证护理模式有着深刻的认知，总体来说循证护理模式更具有针对性，能够更加切合患者自身的实际需求和身体特征，开展最具有针对性的工作。也就是说护理人员在工作之前，首先要结合自身多年的工作经验，以及对慢性阻塞性肺部疾病的了解进行初步的判断，选择最适合患者的护理方法，无论是对口腔全面的清洁护理还是日常的吸痰，工作都应该保证，在不打扰患者休息，不阻碍患者康复的前提下进行。其次，对呼吸机参数的设置与调整也要提前做好相应的临床护理计划，与医生进行沟通。能够时刻的根据患者的体位以及生命特征的监测数据进行宏观上的调整，保证呼吸机参数的设置，能够最大限度的帮助患者治疗自身的病症，也就是说在开展日常性护理工作的过程中，更加注重对患者身体情况和心理情况的数据收集，在护理工作结束之后，对护理过程存在的问题进行归纳与总结，保证下一次护理工作开展更加具有科学性和可行性。

### (2) 循证护理

在完成上一次护理工作之后，需要根据日常护理的模式和问题进行深度的探讨，一旦发现问题要第一时间将问题归纳总结。选择正确的处理方法，如果再进行相应应对体系构建的过程中存在疑问，可以选择上网收集资料的方法，通过在数据库输入关键词，寻找相应的参考文献，并且对文献中的结果进行整理分析和归纳总结，确保文献中所提出的护理方法自身所具备的科学性和可行性，并且探讨该方法与患者自身的情况是否具有适应性。只有具备了完善的信息基础，作为支持患者的身体情况才能够更加一目了然，护士才可以根据患者的具体需求和自身的工作经验，制定更加切合患者实际需求的护理计划。

### (3) 护理操作

在进行护理工作推进的过程中护理人员首先要对呼吸机的参数进行设置，再设置更改之前要告知患者呼吸机使用过程中可能出现的问题以及需要注意的注意事项，要求患者给予高度的配合，这样才能够将呼吸机的重要作用有机的激发出来，并且提前消除患者紧张和焦虑的情况，尽可能的避免出现医患矛盾以及患者对医院不信任的情况。任何紧张焦虑的情绪都有可能导致患者的治疗效果下降。在对呼吸机调整完毕之后，需要询问患者自身的感官，如果患者对气压不适应，需要更换调节的模式，等待患者适应气压之后，慢慢的将气压调至12~18厘米。这样的数值才能够保证患者的血氧饱和度维持在90%以上。其次在进行口腔护理的过程中，除了要进行常规的口腔清洁之外，还要在每次口腔清洁之前对患者的体内pH值进行检测，根据患者pH值的检测效果，采取有针对性的处理方法，如果pH值大于7，要用硼酸溶液进行清洗，如果pH值小于7，要采用碳酸氢钠溶液进行清洁。口腔清洁工作完成之后，

要对患者的口腔分泌物进行收集和归纳，以此来检测患者的病原菌类型，为日后药物的服用提供信息支持和参考指导意见。还需要对患者的进食进行归纳，确保饮食能够为患者的恢复提供营养，支持有效地防止肠道的菌群移位而导致肠道功能紊乱或者引发交叉感染的不良反应，常规的肠道护理方法和营养知识基础之上，还可以额外的采用肠外营养和肠内营养相结合的方法。让患者能够摄入足够的营养，避免不良反应的出现。

### (三) 观察

两组患者都是接受有创呼吸机治疗，在治疗前和治疗后的第24小时需要对两者的血气分析结果进行记录，还可以分析血氧分压和动脉二氧化碳分压。

## 四、结果

经过有创呼吸机的治疗，观察组与对照组的患者病症都有了明显的改进，患者的身体都有了不同程度上的恢复，总体来说，观察组的患者恢复情况更好，而且对医院的护理满意程度更高，由此可见，循证护理方法，在有创呼吸机治疗体系中有其极其明确的价值和临床应用价值。

## 五、讨论

近些年来我国医疗体系不断的进行优化与改革，引进了新型的治理技术和现代的医学，仪器是自身的治疗工作有序的开展，治疗的质量明显提升，尤其是对于有创呼吸机这种新型仪器的引进，对于治疗我国慢性阻塞性肺部疾病来说，有着极为深远的意义，虽然利用有创呼吸机治疗，能够为患者带来较快的治疗效果。但是总体来说，该种治疗方法并不是十分完善可能会带来诸多的并发症，甚至还有可能为患者的生命造成一定的影响身体带来痛苦，甚至造成一定的心理压力，在这样的情况下，护士工作者必须要针对患者的实际情况，选择最佳的护理模式动态的掌握患者的病情发展状况，采用最佳的护理干预措施，有效的缓解患者的身体痛苦和心理痛苦，从而提高有创呼吸机的治疗效果。

## 六、结束语

综上所述对于治疗慢性阻塞性肺部疾病来说，有创呼吸机的治疗手段，极为有效，而且利用循证护理的模式和方法，能够有效的提高护理的工作质量，提高患者的满意程度，从而降低患者对医院的不信任程度。满足医疗体系优化改革的现代化发展需求。

## 参考文献：

- [1] 吴淑俊,董梅.有创呼吸机停机后自动护理启动方法研究[J].自动化与仪器仪表,2021(02):235-238.
- [2] 张琴.老年慢性阻塞性肺病合并早期呼吸衰竭患者接受有创呼吸机治疗时的护理方法及应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019(13):23+27.
- [3] 翁佰琴.循证护理模式在有创呼吸机护理中的应用[J].中医药管理杂志,2017(12):64-65
- [4] 王曼丽,侯娟峰.循证护理在有创呼吸机护理中的应用观察[J].中国医药指南,2017(17):21+23.