

关于公共卫生传染病控制的探索

刘立敏

丰宁满族自治县疾病预防控制中心

[摘要]近年来,随着居民保健意识的不断提高,公共卫生中的传染病控制成为公众关注的焦点。加强传染病公共卫生控制,不仅可以有效预防各种传染病的发生,还可以促进社会经济和谐有序发展。还可以避免传染病的大规模传播,为社会居民的健康提供良好的保障。根据公共卫生中传染病控制的共性问题,探讨此项工作的优化方向。

[关键词]公共卫生;传染病控制;问题探索

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.12.1173

引言

传染病是威胁我国居民健康的重要问题,也是阻碍社会经济发展的主要原因。开展公共卫生传染病控制,可以根据疾病类型、传染特点、致病人群和居民认知水平采取针对性的干预措施,对各类传染病都可以达到良好的防控效果,为公众的生命安全提供有利保障,为我国经济的稳定发展铺平道路。公共卫生服务是我国的民事服务之一,它不仅关系到人民群众的健康,也影响到人民群众的幸福生活和社会的和谐程度。在内容上,公共卫生事业主要包括重大疾病特别是急性传染病的预防、控制和治疗,包括结核病、艾滋病、甲型H1N1流感等。卫生还包括药品、食品和公共环境卫生的监督管理,以及一些相关的卫生宣传、免疫接种和必要的健康教育。本文将对公共卫生中的传染病控制进行探讨,希望能为相关工作人员提供一些理论依据。我们常见的传染病主要是由病原微生物(病毒、立克次体、细菌、螺旋体等)引起的传染病。)感染人体,其中病原微生物包括:病毒立克次体、细菌、螺旋体等。传染病传播途径也有三个基本要素:传染源、传播途径和易感人群。这些传染病容易引起感染、传播和暴发。因此,我们必须做好传染病的防治工作。为进一步加强传染病等突发公共卫生事件的应对,本文就如何开展传染病公共卫生防控工作提出以下探索:

一、公共卫生传染病控制工作的常见问题

(一) 宣传力度有待加强

居民的传染病预防意识对控制公共卫生中的传染病起着至关重要的作用。如果社会居民对传染病预防的思想意识薄弱,将直接导致各种控制措施流于表面,无法在日常生活中全面落实,最终出现“纸上谈兵”的现象,使传染病的防治效果大打折扣。特别是在我国偏远山区,居民经济水平和认知水平普遍较低。一旦有传染病患者,往往不能及时采取有效的治疗和隔离措施,导致传染病在当地民众中肆意传播,对当地经济发展和居民生活造成极其不利的影响。而且这些地区的宣传员为了减少工作量,在宣传时通常会简单讲解一下传染病相关的知识,这就导致了一种“流于形式”的情况,并没有给居民留下深刻的印象,反而为公共卫生中传染病的控制埋下了巨大的隐患。

(二) 控制相对薄弱

虽然近年来我国整体经济水平呈快速增长趋势,但不同地区之间的经济水平差距越来越大。比如深圳、上海、广东等东

南沿海地区,受区域环境影响,经济水平相对较高。但由于交通堵塞和气候原因,西藏、甘肃、青海等中西部地区经济水平仍然较低,公共卫生水平有待提高。到目前为止,一些中西部地区尚未形成全面的传染病防控网络,当地居民一直处于被动地位。只有传染病广泛传播,才能得到治疗和预防。在这种情况下,不仅会进一步阻碍当地经济的发展速度,还会对传染病的干预效果产生不利影响,从而无法从根本上达到防治传染病的目的。

(三) 患者数量急剧上升

通过调查研究发现,社会居民常见传染病为手足口病、出血热、麻疹、流行性腮腺炎、猩红热。如果这些患者不能采取及时有效的治疗措施,不仅会导致疾病问题的进一步加重,还会对患者自身的生命安全造成极大的威胁。也非常容易将疾病传播给周围人群,导致传染病患者总数突然增加。比如,每年春天,医院儿科的患儿都会在短时间内明显增多,而患儿流行性疾病的原因与自身抵抗力和家长的护理方式密切相关。因此,在公共卫生传染病控制工作中,除了常见传染病的病因、疾病特点、感染途径、预防措施和注意事项外,还应加强对社会居民的健康教育。还应采取有针对性的防控措施,将传染病的危害降到最低。

(四) 疾病种类非常复杂

传染病有很多种。在对疾病进行治疗和控制时,工作人员首先要明确疾病问题的原因,同时要深入分析发生频率高的疾病类型。结合患者个人身体状况和疾病程度,采取针对性措施,可以达到良好的防治效果。虽然明确传染病的起源是预防和治疗传染病的首要前提。然而,不同地区的传染病根源往往差异较大,这对相关工作人员的调查能力和解决问题的能力提出了严峻的考验。例如,一些经济落后地区恶劣的环境条件对当地居民的健康产生了长期的不利影响,导致了各种传染病的发生。然而,一些沿海地区的居民大量旅行,这无形中成为传染病的源头。当他们回到家乡,交流或接触会进一步扩大感染人群,也会增加疾病防控的难度。

二、公共卫生中控制传染病的有效途径

(一) 加大公共卫生中传染病控制的宣传力度

是公共卫生中宣传传染病控制知识和方法的有效途径之一,应用效果显著。针对一些新发传染病和顽固性传染病,我国公共卫生部门和防疫部门尚未形成完善的预防体系和预防方

案。因此，公共卫生部门需要加强传染病控制和防疫知识的宣传。而且就目前我国防疫体系的发展状况来看，尚未形成稳定的疫病运行模式。此时，为了提高传染病公共卫生控制的质量和效率，公共卫生部门有必要加大公共卫生控制知识的宣传力度，加强对公众的健康教育。

根据公共卫生传染病控制受教育对象的性质，公众可分为普通民众和医务人员。对普通民众的防疫知识宣传主要包括：增强民众的健康意识和防疫意识，普及常见传染病的临床症状和预防方法，使其对传染病有更多的了解，同时提高其预防意识，使其掌握传染病的预防知识和方法。在普通大众的防疫知识普及中，最重要的是利用好公共卫生服务机构，然后积极开展普通大众的健康教育，通过乡镇广播、卫生宣传栏展示、设立咨询点等方式在普通大众中普及防疫知识，保证传播方式的多样性和传播内容的生动性。对医务人员的防疫知识宣传工作主要包括：培养和锻炼其专业技能和职业素养，使其对新发传染病的传播途径、临床症状、预防方法和治疗方法有更深入的了解，锻炼其运用自身医学知识和技能解决实际问题的能力；此外，在向广大公众普及防疫知识和预防方法的过程中，医务人员也要注意提高自己的防疫意识，避免在宣传和治疗过程中发生影响身体健康的意外，同时也能更好地指导广大公众做好公共卫生传染病的防疫工作。

（二）合理控制公共卫生传染病的传染源

公共卫生部门需要定期进行公共卫生检查，尽早发现传染病病人，及时采取治疗措施，避免病人病情进一步扩大和蔓延，并做好相关病情记录，及时向上级报告。早期发现传染病患者还可以实现对传染病病原体的有效控制，避免传染病的进一步延伸和传播。

（三）加强先进医疗技术的应用

随着信息技术和医疗技术的不断发展，现代社会已经进入了一个信息技术高度发展的时代。公共卫生部门需要利用好这一社会发展特点，应用先进的医疗技术，做好公共卫生中传染病的控制和预防工作。此外，公共卫生部门可以通过网络平台和信息媒体共享公共卫生传染病的控制方法和信息。在有效传播疾病控制方法的同时，还可以提高传染病预防信息的共享率，在提高人们身体素质的同时，还可以整合我国的公共卫生服务体系和事业。

（四）提高整体公共卫生水平

传染病的传播需要生活中各种媒介的帮助。因此，公共卫生部门可以通过改善公共卫生环境来减少传染病的传播媒介。公共卫生管理中最重要的是提高社区卫生管理水平，同时减少传染病在社区的传播媒介，如合理处理社区垃圾、污水、人和动物粪便等控制传染病发生的有效途径之一是切断传染源，阻断传播途径，为人民健康提供最基本的保障。控制传染源和传播途径的步骤如下。首先，当其他地区发现疫情时，卫生防疫部门要做好一切准备，制定疾病防控策略，下发到各基层部门，指导群众加强自我防护。他们还应制定预防和控制传

染病的应急计划。其次，对来自疾病发生地区的人和物要严格检查，确保人不携带流行性病毒，物不受污染。最后，如果发现感染者或疑似感染者，应立即隔离，向上级报告，并及时处理。此外，在日常工作中，要加强公共卫生环境的管理，减少传染源，保证公共环境的卫生和清洁。垃圾、人畜排泄物、污水等。应及时治疗，以避免细菌或病菌的滋生。对人员密集和流动的场所要定期消毒，定期进行疾病预防控制。无论在疫情易发期还是平时，都要注意卫生环境的管理，从根源上避免疫病的发生。

（五）加强卫生科技的投入

我国社会科学技术的发展正在逐步完善，这使得我国的医学科学技术发展迅速。因此，作为中国的公共卫生部门，应该充分利用现代科学技术来传播该疾病的控制和预防。比如，公共卫生部门可以通过计算机网络技术将传染病的特点、情况、预防措施、疾病控制、检测方法、治疗措施等内容在网上公布，供你参考和学习，这将促进传染病的控制。公共卫生应急体系主体要预防公共卫生事件，然后尽早发现传染病，并赋予体系完善性，做好预防工作，将突发传染病控制在萌芽状态；城乡要覆盖，偏远农村要作为重点地区；提高应对公共卫生传染病的能力；动态实时监测传染病的发生发展，确保信息能够横向和纵向传递；在控制传染病时，要注意反应的快速性；疾控、医院、科室、社会等部门需要加强合作。

结语

综上所述，当前公共卫生传染病控制工作面临着严峻的形势，社会因素和自然因素都会导致传染病的流行和爆发。因此，要积极防控传染病，相关部门要加大投入，积极研制疫苗，促进防控意识和自我保护意识的提高。同时，运用现代科技手段，构建公共卫生应急体系，有效预防和控制各类传染病，保障群众正常工作和健康，促进和谐社会建设。控制公共卫生传染病不仅是公共卫生部门的工作，也是全体人民的社会责任。因此，公共卫生部门需要发挥主导作用，引导公众树立传染病预防意识和健康意识，形成良好的公共卫生氛围。公众也应主动学习和掌握相关疾病预防技能，积极配合公共卫生部门的宣传工作。

参考文献：

- [1]于英丽.关于我国公共卫生传染病控制的探索及建议[J].大家健康(学术版),2015,924:26-27.
- [2]杨晓旭,祝合军.关于公共卫生传染病控制的探索[J].临床医药文献电子杂志,2017,406:1178+1180.
- [3]杨雯静,张永斌.天水市传染病监测预警信息系统的构建及效果评价[J].疾病预防控制通报,2017,3203:23-25+28.
- [4]陆建雄,蒋有琴.2006-2011年安顺市传染病类突发公共卫生事件流行病学分析[J].医学动物防制,2012,2807:733-736.