

浅谈优秀传统文化在家庭教育中的运用

余仙梅

曲靖麒麟职业技术学校

摘要：家庭教育既是摇篮教育也是终生教育，它决定着人的一生。在传统的教育观念下，家庭教育在教育系统中仍然是薄弱的环节，存在着系列的问题需要人们去解决。随着社会的日益发展，家庭教育中既存在着典型的老问题，也出现了一些新的问题。但家庭教育是一个长期的过程，存在的问题不可能一时的解决，这需要在时间的流转中让我们的家庭教育更加完善，让孩子们能够在健康、和谐的环境中茁壮的成长。本文围绕一是用传统文化解决家庭教育存在问题、三学习传统文化让我成为一名合格的家长、四是学习传统文化让我有能量改变叛逆的儿子四点展开。

关键词：传统文化；职业教育；家庭教育；运用

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2022.06.166

引言

近年来，中国青少年犯罪数量持续攀升，并且呈现低龄化、团伙化、恶性的发展趋势。青少年犯罪主要集中在盗窃、抢劫、抢夺和伤害这四类犯罪。公安部去年公布的数据显示，在16—17岁青少年罪犯中，85.1%涉嫌以上四类犯罪；在14—15岁青少年罪犯中，该比例更是达到92%。犯罪的青少年中大多都是处于问题家庭，当你看到那一张张稚嫩的脸庞由于缺少家庭教育而被关在少管所、失去自由时，不由得让人感到心酸，本是美好的青春年华，却要在冰冷的铁窗中度过。正所谓少年强则中国强，少年富则中国富，这让人们越来越重视到家庭教育的重要性。

家庭是社会的细胞，是人类生存的港湾，是人们精神的寄托。家庭教育是教育系统工程的一部分，它与学校教育、社会教育相比有它自身的优点和特点，但是目前的家庭教育在教育系统工程中仍然是薄弱的环节，现代的家庭教育中存在着一系列问题需要人们去解决。

一、传统文化解决家庭教育存在问题

如何才能使我们的孩子成才？这就是很重要的一门艺术，领导孩子的艺术。这个艺术王凤仪老先生早在一百多年以前，就研究出了教育的方法，他对于做父母的要求就是“育、养、教、领、导”好自己的孩子，不许管。他老人家就说，管人是地狱。管人一分，别人就恨你一分；管人十分，别人就恨你十分。

社会有了男人和女人以后开始有了家庭，家庭是由男人和女人组成的，那么男人和女人阳成家庭后，就会产生下一代，那么这下一代如何？是否在你的家庭里茁壮成长，这个是个很重要的问题。那么如何带好下一代？

这也是我们做父母的一个最大希望，希望我们的孩子能够成才。如何才能使我们的孩子成才？这就是很重要的一门艺术，领导孩子的艺术。这个艺术王凤仪老先生早在一百多年以前，就研究出了教育的方法，他对于父母的要求就是“育、养、教、领、导”好自己的孩子，不许管。他老人家就说，管人是地狱，管人一分，别人就恨你一分；管人十分，别人家恨你十分。那么管到后来你的孩子产生了逆反心理，会出现离家出走，离家出走以后，作为父母不能够正视自己的教育方法。反过来对孩子施加暴力，造成的结果是使孩子流入社会，接触一些不良的现象，使孩子流入下层社会，贻害社会，贻害家庭。

那么如何才能做好“育、养、教、领、导”孩子的工作呢？那么做父母的就要明白，可是现在的家庭，作为父母，对于孩子管得太紧太严。那么王凤仪老先生说，管人是用我们自己的脾气禀性强制孩子。那么作为孩子，他也有他的脾气和禀性，当两个人碰撞起来的时候，很难解决。要么家长实行家长制，施行暴力，想去压服；要么孩子逆反心理，离你而去，使我们的家庭沦陷在痛苦的生活当中。所以现在很多的孩子离家出走，多数是父母不会爱，有钱的把孩子送往贵族学校，没有钱的交给爷爷奶奶或者保姆，像这种现象太多太多了。年前有一家报社记者的孩子都送在贵族学校里，吃的好、喝的好、住的也好，但孩子还是不满足，六个孩子连夜出走，害得父母找了一天一夜，这都是教育问题，因为孩子他们不懂事啊，而是我们做父母的没有把他们“育、养、教、领、导”好啊。

二、学习传统文化让我成为一名合格的家长

当我接收到我成为3.0的家长的通知我的时候，我特别欣喜和激动，这是十多年学习中，最有分量的收获和

奖励。在我心里，这个分量是最重，因为作为家长，我终于合格了。这个承载着家族和孩子的命运，在孩子成长的这条路上，一直有很多的亏欠。自己的格局不高，方法单一，说话的语气急躁，这些导致了我和孩子沟通不畅。也成为家庭氛围不好和家庭温度低的一个天花板，感恩我走上了学习传统文化这条路，遇到了阳明心学致良知功夫课堂，遇到了这样一群志同道合的朋友的一路相伴和砥砺。

回顾自己十几年的学习，弟子规夏令营、福慧灯成长课堂、王财贵教授的读经班论语100，参加过无数次的学习，但是真正学习的时候能量高，热情高涨。但是回到自己的岗位和家庭，总是几天又打回原形，如何才能长久的保持这种持续的有能量的状态？是我苦苦追寻的，其实在多年的学习当中，丈夫总是这样说。你那个学习改变不大呀，对孩子也没啥用，还时不时打击你学习要挣大钱还是要拿文凭，总是一遍遍叩问自己的追求的目标是什么？甚至对先生产生了很多的怨气。

2021年的年初，走进了四步曲的学习平台，学了阳明心学四期的课程，对我的成长影响非常大。但是对家庭的改变仍然不大。回顾过往，在家庭中真的行出来，这一面大镜子是最能说明我是不是真的从内心的改变，直到2022年的七月，我有幸在学长们的推荐下听了一次阳明心学致良知功夫课堂的周六共学会，这一次对我的触动特别大，我毫不犹豫的就进入了致良知的功夫课堂。在七月份到十月份这个阶段，因为忙于照顾母亲，我的收获也不是很大。

听课断断续续，功夫次数很少。难以深入，我真正的收获是在开始练感恩祝福的功夫开始，我的成长出现了一个快速而飞跃的一个状态。随着我的傲心分数不断的下降，家庭温度的分数也随之升高。突然发现孩子、丈夫、婆婆和我对抗的心也没有了、困扰我几十年的怨心也瞬间消失了。我第一次体会了乐是心之本体的感觉，走路乐，开车乐，干活也乐。我会笑了，压在心上的一大石块没有了。

我和丈夫两地分居二十几年，工作完了还得照顾孩子，孩子没照顾好，还要负全责，这样我的心被怨气装满，其实我一直以来就有一个错知错见，我是重点大学的本科生，丈夫是专科，我就从内心里瞧不起他文凭低。一直以来这个错知是错见，导致我会对他有挑剔，有抱怨，只要我俩处理问题有分歧，那个小我就在说，书读少了，作用力反作用力啊，换回来的是更猛烈的挑剔和抱怨。

回想自己在家庭中的位置，其实很多是做错了，女

人的位置没有对，男人是天，女人是地，可是我把自己做那个天，什么事情就是我说说了算，女人在家里的位置没摆正，必然就导致对抗，那丈夫的这个挑剔，使得我的怨气越来越大，家里的温度越来越低。但我想学习可以改变这种状况，事实是改变的效果收效甚微，那怎么才能让我的家庭关系更和谐？经典上说的很好，不爱其亲而爱他人者，谓之必德。我肯定是做错了。反思自己。女人应该是回归自己的本位。

婆婆在我家十几年了，我的心里是有对抗的，为什么呢？婆婆因为小叔子去世后，她很难受。刚来时婆婆一抱怨就是两个小时。那这样的话。我的心里就有了怨气。但我不会表现在脸上，行动上，内心其实是很对抗的。直到学习了阳明心学我才真正的改变，反省自己诸事不顺因不孝，自己看到的外在的不满意的人事物其是就是自己内心的一个映射和反映。今年的三月婆婆的脚骨折了。我就这样开开心心的，无怨无悔地侍奉了她三个月，看着婆婆在这么短的时间就恢复，我感受到了婆婆对这个家族的贡献和辛苦，这个考试题终于过关了。感恩阳明心学，感恩致良知功夫课堂让我放下了对老公的抱怨，也放下了和婆婆的对抗。我发现我的笑容多了，家庭的的笑容也多了。学习这么多年，为什么家庭改变慢？如今我才知道，其实是因为我没变，我的念头没变。因为我的念头没有变，导致我的行动就没变，念头主宰人生，我真的相信，我还有多少错知错见如今我还没有发现。导致我错的离谱。今天我想对老公和婆婆说声对不起，请原谅，谢谢你，我爱你们。从今天开始，我将放下一切对抗，和自己和解，和大家和解，和世界和解。

三、学习传统文化让我有能量改变叛逆的儿子

看到如今长成1.8米个头的有担当有责任的男子汉的儿子的行动，感到无比欣慰，他把第一个月的实习工资500元转给了妈妈，把第一个月的走上工作岗位的工资的500元给了奶奶，给爸爸买了酒，给妹妹买了六一儿童节的生日礼物。谁也没有想到，四年前曾经是跟我们怒目相向，家中战火不断的这样一个让人心烦的儿子。曾经一段时间，我们说话都要小心翼翼，一句话语气不对就会成为战争的导火索。

孩子的逆反期是从初中开始的，经历了整整八年，学习动力不足，迷恋网络游戏，不谈学习，相安无事。只要谈到学习和要求，就战火不断。对抗八年导致的结果就是儿子身心受伤，学习成绩一直起不来，无奈的我带着他到处去找方法来解决，最惨的就是儿子在12岁的时候摔伤了手，右手胳膊粉碎性骨折，从此断掉了

他要想去当兵的通道，第二个就是身心灵受伤的孩子学习平平，高中的时候全年倒数第一名，以至于我都死了一条心就想放弃他，还有就是我的孩子在这样一个强势的妈妈，和不会引领孩子老师妈妈的教育下，导致了这个孩子承受很多痛苦遭受很多罪，孩子受伤的手给他一个心灵上和身体上的一个永恒的记忆，也是我们做父母的内心的一个最沉重的打击，这一切都是为什么？不断无数次叩问自己，这个到底是为什么呢？无奈之下带着孩子各个地方去全国各地参加传统文化的学习，去找救命的稻草，但没有根本的彻底的解决这个问题，直到今年7月我的参加了阳明心学致良知功夫四部课堂，全家整个状态才有了根本的改变。

我不断的在寻找原因和方法，也不断的在扣问自己，爸爸和妈妈都温文尔雅，难道一只绵羊，会养出一匹狼吗？也反思儿子的整个成长过程，我找到了儿子逆反的根本原因，在怀儿子的时候，正赶上父亲查出肺癌，焦虑、以泪洗面，急躁，导致出生的儿子也是性格急躁和焦躁，初为人母的我们还不合格就上岗，再有就是全家对孩子的溺爱，舍不得用孩子包办得太多，从小喂饭，帮他洗脸洗脚，怕他弄湿衣服，这些让他在学习过程中也认为学习是爸爸妈妈的事情，不是我的事情，懒得动脑筋，这样的结果是我们不愿意看到的。但有一个声音不断在告诉我，我不能让百世家族和余氏家族出现让儿子不走正道，不能成才，但也要能成人，这样一个信念让我坚定，我必须也必然要通过不断的学习引领儿子走上一条康庄大道。这样我们就开启了每年寒暑假假期进入中华文化课堂的学习，跟陈老师在华晨学院学习《弟子规》，去贵阳书院读论语100，到天津、西双版纳参加福惠灯快乐成长夏令营，整个小学、初中、高中都没有间断过传统文化的学习，非常欣慰的是在这个过程中沉淀了他优秀道德品质的基础，虽然叛逆，他在任何一个阶段始终都没有偏离跑道，也从来没有做过出格的事情。他在工作以后有一天跟爸爸真诚的感叹，他说要不是传统文化我真的会废掉的，而且已经废掉了。感恩我们遇见圣贤文化，是圣贤文化让给予我力量，给我方法。

慢慢通过学习，我从向外求转变为内求，真正的改变是我跟儿子读了150遍《论语》以后，我自己开始静下来了，开始改变自己。也开始带着整个家族慢慢的学习传统化，也带着学校两千多学生开始读经典，践行传统文化。

初中中考和高考前，学习老师考试超常发挥的秘诀，祈祷和祝福是调动上天力量最简单有效的方法。到

底是什么在起作用。用老祖宗的说法就是：阴德。用现代人的语言就是：能量。宇宙中有三种力量存在：自我的力量、自然的力量、超自然的愿力。但是许愿后面，就是还愿，借款是要还款的。有些人光借不还，最后发现宇宙银行拒贷，以后被列入黑名单了，再也贷不到款啦。那我为孩子许的第一个愿望是，如果孩子能上有学习传统文化的高中，就诵读一百部经典，让所有家长脱离教育的烦恼。

第二次向宇宙银行贷款是在孩子高考的时候，也如愿了，而且孩子还意外获得选择学校任何一个专业的权利，并顺利毕业，这也是我和爸爸感到意外的事，虽然对于其他孩子来说读985和211才是基本的目标，但对于我的孩子来说，已经是最好的结果。

祝福所有的孩子都健康快乐，学业有成，成人成才，成为国之栋梁。所有的家庭都能接收到圣贤智慧，幸福安康！

总之：烦恼和痛苦的根源是什么？生命质量差别的本源是什么？人生价值提升的源泉是什么？更高层次成功的根本是什么？

有的人，生命犹如沉重的枷锁，往往被无尽的烦恼痛苦乃至煎熬绝望所笼罩，无法解脱；有的人，生命的阳光虽会带来短暂的幸福，但大多时候他们感受到的是命运的坎坷和生活的艰辛，难以体验人生的美妙；有的人，总是以愉悦的心情面对生活和工作，享受与人为善的乐趣，内心深处感到生命是那么美好，真诚地感谢命运，感恩所有；还有的人，将成就社会、服务民众作为自己的理想信念，不断地利益自己、他人和社会，因而成功层面得到不断提升；稀有的人，将无我利他、化育人心作为自己的神圣使命，因而较快且不易退转地提升心、道、德、事的层面，开发更高层次的心中宝藏，拥有圆满觉悟的人生。

参考文献

- [1] 《中国教育改革和发展纲要》（中发[1993]3号，以下简称《纲要》）
- [2] 《中国大百科全书·教育卷》
- [3] 党的十六届四中全会通过的《中共中央关于加强党的执政能力建设的决定》
- [4] 中国教育网
- [5] 刘庸.《不要为孩子烦恼》，四川人民出版社，1999年
- [6] 周艳.《独生子女教育》，载《小学时代》，2003年第3期
- [7] 王元五《家和万事兴》