

城市绿化的儿童友好性与游戏区域设计

刘克龙

华设设计集团股份有限公司

摘要：随着城市化进程的不断加速，城市绿化在改善居民生活质量、保护生态环境方面扮演着越来越重要的角色。而在城市绿化中，特别需要关注的群体之一便是儿童。儿童是城市的未来，其健康成长与城市环境息息相关。因此，如何在城市绿化设计中融入儿童友好性，为他们提供安全、有趣、富有教育性的游戏区域，成为当前城市规划与设计的紧迫课题。本文将深入探讨城市绿化的儿童友好性与游戏区域设计，从绿化空间的类型、位置与可访问性，到游戏区域的具体设计原则，力图为构建宜居、宜游的城市环境提供实质性的建议与指导。

关键词：城市绿化；儿童友好性；游戏区域设计；可持续性；景观元素

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2022.09.227

一、概述

（一）城市绿化与儿童发展的关系

城市绿化对儿童发展的重要性在于，它提供了一个丰富多彩的户外环境，这对于儿童的生理和心理健康至关重要。首先，绿化空间为儿童提供了运动、游戏和体育活动的场所，有助于促进他们的身体成长和健康。此外，自然环境的接触对儿童的情感和认知发展也有积极作用。绿树成荫的公园、潺潺流水的溪流和多彩的季节变化都能激发儿童的好奇心和探索精神，培养他们的自然观察力和科学兴趣。此外，与自然互动也有助于减轻儿童的压力和焦虑，提高他们的情感幸福感。因此，城市绿化不仅仅是一种城市美化手段，更是为儿童提供了一个健康成长和全面发展的重要空间。

（二）城市绿化中的儿童友好设计原则

在城市绿化中，儿童友好设计原则的制定涉及多方面考量。首先，安全性是最基本的原则之一，所有绿化设施和区域都必须考虑到儿童的安全，防止意外伤害。可访问性也至关重要，要确保儿童能够轻松到达绿化空间，无论是步行、骑车还是使用轮椅。此外，设计应考虑到儿童的年龄和发展阶段，提供适合不同年龄段儿童的游戏和学习机会。教育性也是一个重要原则，绿化空间可以成为儿童学习自然、科学和文化的场所，提供信息和教育资源。最后，娱乐性是吸引儿童的关键，绿化空间应该创造有趣的体验，鼓励他们积极参与户外活动，远离电子屏幕，享受大自然的乐趣。

（三）儿童游戏区域设计的重要性

儿童游戏区域的重要性在于，它们是儿童在城市中发展各种技能和能力的关键场所。这些区域不仅提供了儿童社交互动的机会，还鼓励他们运动、探索和解决问题。游戏区域设计应该充分考虑儿童的感官、运动和认知需求，提供各种各样的挑战，从而促进他们的身体和智力发展。此外，这些区域还有助于培养儿童的创造力、想象力和自信心，因为他们可以在自由的环境中表

达自己，尝试新的角色和活动。

二、儿童友好的城市绿化设计

（一）绿化空间的类型和功能

1. 公园

公园作为城市绿化的核心组成部分，扮演着提供丰富自然资源和娱乐设施的重要角色。其设计应以儿童的特殊需求为出发点，例如，设置各类游戏设施，如滑梯、秋千、攀爬架，以满足儿童的游戏欲望，同时也应包括广阔的草地和空间，让他们可以自由奔跑、玩耍，培养他们的协作能力和体能。此外，精心规划的植被和花卉布局，可以为儿童提供丰富的视觉和感官体验，促进他们的感知发展和生态认知。

2. 休闲步道

休闲步道是另一种儿童友好的绿化空间，它为儿童提供了安全、舒适的步行和骑车路径，如图1。合理设计的休闲步道应该考虑到儿童的需求，例如，道路的平坦程度和宽度应适合儿童的步行和骑车，同时应设置足够的安全设施，如护栏和交叉口标识，保障其行走安全。此外，沿途可以设置一些具有教育意义的标识或小景点，如展示当地植物特色或动植物的信息板，吸引儿童的好奇心，促使他们主动参与其中，提升其自然环境的认知和兴趣。



图1 休闲步道

3. 社区花园

社区花园不仅提供了一个让儿童参与种植和照顾植物的机会，还培养了责任感和团队合作精神。在设计方面，应考虑到儿童的身高和操作习惯，设置合适的种植空间和工具。此外，为了激发儿童的兴趣，可以选择一些颜色鲜艳、形态有趣的植物，例如各类多彩的花朵或者特别造型的叶子。这样的设计不仅能够吸引儿童的注意，也能培养他们对植物和自然的热爱，促进其生态意识的形成。

（二）绿化空间的位置与可访问性

绿化空间的位置与可访问性对于儿童友好城市绿化至关重要。这些绿化空间应该位于居民密集的小区附近，以确保儿童可以轻松步行或骑自行车到达，减少了对汽车的依赖，同时也降低了空气污染。例如，伦敦的“伦敦绿心”（London's Green Grid）计划将大面积的绿化空间纳入城市规划，以便更多的儿童能够在步行或自行车骑行的范围内享受自然环境。此外，绿化空间的可访问性也需要考虑到儿童的特殊需求，包括家长推车、残障儿童和视觉障碍儿童。因此，在设计时应确保设施和路径的无障碍性，例如，铺设平坦的道路，提供轮椅通道，设置触摸式导航标识，以确保所有儿童都能够轻松进入和利用城市绿化空间，融入自然环境，促进身体和心理的健康发展。

（三）儿童友好的景观元素

1. 游戏设施

游戏设施是城市绿化中至关重要的景观元素之一，因为它们为儿童提供了机会在户外环境中锻炼身体、发展社交技能和享受娱乐。这些设施应该多样化，包括各种各样的滑滑梯、秋千、攀爬架、旋转木马等，以满足不同年龄和兴趣的儿童需求。例如，一座现代的游乐场可以集成音乐墙、水喷泉和数字互动设备，为儿童提供全面的娱乐和学习体验。

2. 自然探索区域

自然探索区域是城市绿化中的精彩景观元素，它们提供了机会让儿童与大自然亲密接触、探索生态系统，并培养他们的科学好奇心。这些区域可以包括生态池塘、野生动植物保护区、岩石爬升区、草地迷宫等，以激发儿童的好奇心和探索欲望。例如，儿童可以观察蝴蝶、触摸树皮、学习关于鸟类的知识，从而提高他们对自然世界的认知。

3. 安全设施

安全设施在儿童友好的景观设计中具有至关重要的

地位，它们包括护栏、防滑地面、急救设备等，旨在确保儿童在绿化空间中的安全。例如，游乐场地的地面通常会使用橡胶地垫或人工草坪，以减少跌倒时的伤害。护栏和边界标志可以防止儿童误入危险区域，保障他们的安全。而儿童友好景观设计也要考虑到突发情况，因此急救设备和紧急通讯设施也应纳入考虑范围，以提供在紧急情况下的迅速援助。

三、游戏区域设计原则

（一）场地竖向设计

场地竖向设计是游戏区域设计的重要原则，它将儿童的成长和发展需求纳入考虑，分层设置不同功能和挑战程度的游戏设施，以满足不同年龄段儿童的兴趣和能力。例如，针对幼儿，设计低矮的滑滑梯和柔软的地垫，以防止受伤并鼓励他们进行基本的动作和感官探索。儿童区则可能包括具有挑战性的攀爬架、秋千和其他活动，以促进协调和团队合作。对于青少年，可以提供更高、更具挑战性的结构和运动设施，以满足他们的成长需求。这种分层设计不仅充分考虑了儿童的生理和心理特点，还提供了一个安全、有趣、发展潜力充分利用的游戏环境，鼓励儿童积极参与户外活动。

（二）游戏设施的类型与功能

1. 游乐场

游乐场是儿童友好城市绿化中的重要元素，其设计应考虑到儿童的身体和认知发展需求。游乐场设施包括滑滑梯、攀爬架、秋千等，这些设施不仅提供了娱乐和锻炼的机会，还鼓励了儿童的社交互动和创造力发展，如图2。例如，一座现代游乐场可以集成音乐墙、沙池和水喷泉，通过各种感官刺激促进儿童的发展。游乐场的功能还包括提供家庭活动的场所，让家长与孩子一同参与，促进亲子关系的培养。



图2 儿童游乐场

2. 体育设施

体育设施在游戏区域中同样具有重要作用，它们提供了机会让儿童锻炼身体、培养协作和团队合作技能。这些设施包括篮球场、足球场、网球场等，可以满足不同儿童的兴趣和能力水平。例如，一个多功能的体育场地不仅可以供儿童进行各类球类运动，还可以用于举办体育比赛和社区活动，促进社交互动和社区凝聚力。此外，体育设施还有助于儿童培养健康的生活习惯，提高体能和自信心，为未来的健康打下基础。通过合理设计游乐场和体育设施，城市能够为儿童提供多样化的户外活动机会，促进其全面发展。

（三）安全性与监护责任

在游戏区域设计中，安全性与监护责任是至关重要的原则。设计师需要确保游戏设施符合安全标准，例如，使用抗菌、防滑、防磨损的材料，以减少意外伤害的风险。同时，必须设置适当的安全设施，如护栏、安全网、安全表面等，以保护儿童免受潜在危险的威胁。监护责任也应得到强调，家长和监护人应承担确保儿童安全的责任，包括监督他们的活动、教导他们安全行为、遵守游戏区域的规则。例如，游乐场的标志应明确提醒家长监督儿童，并告知他们应该在需要时介入。

（四）儿童参与与创造力激发

儿童友好的游戏区域设计应鼓励儿童参与和创造力的发展。这可以通过提供可塑性和多功能性的游戏设施来实现，例如，一个沙池既可以用来挖掘和建筑，也可以用来模拟海洋环境。此外，游戏区域的设计应该为儿童留有足够的自由空间，让他们能够自主选择游戏和探索的方式。例如，一个自然探索区域可以包括各种天然材料，如木块、树枝、石头，鼓励儿童使用想象力来创造自己的游戏和故事。通过这种方式，游戏区域成为了儿童的创造力和想象力的绿洲，培养了他们的问题解决能力和创新思维。

（五）IP的融合

融合知名的知识产权（IP）元素是一项创新策略，通过将受欢迎的儿童IP角色或主题引入游戏区域设计，从而增加了游戏区域的吸引力和娱乐价值。例如，合作伙伴关系可以建立在热门卡通角色、电影或书籍上，使得游戏区域可以变成一个与孩子们熟悉的虚构世界互动的地方。这不仅能够吸引儿童，还可以增加游戏区域的独特性和个性化，使其脱颖而出。举例来说，一个游乐场可以模仿哈利·波特（Harry Potter）的魔法世界，包括魔法学校、魔杖工坊和以IP角色为主题的游乐

设施，从而为孩子们提供了身临其境的体验。这种IP融合不仅激发了儿童的想象力，还为他们创造了一个独特的、有趣的游戏体验，使游戏区域成为他们热爱的场所。

（六）游戏区域的可持续性与维护

游戏区域的可持续性与维护包括多个方面的考虑。首先，可持续性意味着选择耐用的材料，如不锈钢、玻璃纤维和防水木材，以确保游戏设施经受住时间和天气的考验，减少更换和修复的频率。其次，可持续性也包括环保因素，如使用环保材料、采用节能设计、设置雨水收集系统，以减少对自然资源的消耗和环境的影响。维护计划是确保游戏区域长期安全和可用的关键因素，定期检查和维修设施，保持场地的整洁和安全。例如，检查和维护游乐设备的螺丝和连接件，清理和修复地垫，确保所有设施都符合相关的安全标准。这些措施共同确保了游戏区域的可持续性，延长了其使用寿命，为儿童提供了长期的安全、有趣和有益的体验。

结束语

在城市绿化的儿童友好设计中，我们深入探讨了绿化空间类型、位置与可访问性、以及儿童友好景观元素等关键要素。通过场地竖向设计、游戏设施的类型与功能、安全性与监护责任等原则，我们建立了一个以儿童需求为核心的设计框架，使城市绿化成为一个安全、有趣、具有教育性的成长场所。此外，融合知识产权元素和保障游戏区域的可持续性与维护，不仅丰富了绿化空间的内涵，也确保了其长期服务社区的功能。因此，城市绿化的儿童友好设计不仅仅是美化城市环境，更是为了培养健康、快乐、有创造力的下一代，为城市的可持续发展贡献了重要力量。

参考文献

- [1] 张晶. 城市绿化设计与规划[M]. 中国建筑工业出版社, 2019.
- [2] 王珏, 魏洁. 城市绿化设施对儿童成长的影响研究[J]. 建筑学报, 2020(01): 141-148.
- [3] 陈红, 曾盼. 儿童友好型城市公共绿地设计策略研究——以北京市为例[J]. 风景园林, 2021(10): 83-87.
- [4] 王欣, 李坤, 刘锐. 基于儿童发展的城市绿化设计研究——以南京为例[J]. 风景园林, 2022(03): 72-77.

作者简介: 刘克龙(1988.11.02-), 男, 江苏南京, 汉, 大学, 工程师, 园林。