

# 护理干预对治疗念珠菌性阴道炎的影响

陈梦芝

上饶经济技术开发区兴园社区卫生服务中心

**摘要：**目的：探讨护理干预在念珠菌性阴道炎治疗中的应用效果，特别是对症状缓解时间、治愈率、复发率、患者满意度及生活质量的影响。方法：本研究采取随机分组设计，选取2020年至2021年期间50例念珠菌性阴道炎患者，随机分为实验组和对照组，分别接受常规治疗加护理干预和单纯常规治疗。通过比较两组患者的治疗效果，评估护理干预的效能。结果：实验组在症状缓解时间、治愈率以及患者满意度和生活质量方面均优于对照组，且复发率显著低于对照组，显示了护理干预的积极效果。结论：护理干预能显著提高念珠菌性阴道炎患者的治愈率，缩短症状缓解时间，降低复发率，同时提升患者满意度及生活质量，是一种有效的治疗策略。

**关键词：**念珠菌性阴道炎；护理干预；治愈率

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2022.10.188

念珠菌性阴道炎作为一种常见的阴道感染性疾病，影响着众多女性的健康与生活质量。其主要病因为念珠菌过度生长所致，可导致瘙痒、分泌物增多等症状，严重影响患者的日常生活和心理健康。传统治疗方法主要依赖抗真菌药物，虽然短期内效果显著，但复发率高，患者的满意度及生活质量改善有限。近年来，随着医疗模式逐渐从单一的疾病治疗转向全面的健康管理，护理干预作为一种全方位的治疗手段受到了广泛关注。护理干预通过提供健康教育、生活方式指导及心理支持等措施，旨在提高患者的自我管理能力和降低疾病复发率，提升患者的生活质量。本研究通过对比分析护理干预在念珠菌性阴道炎治疗中的应用效果，探讨其对症状缓解时间、治愈率、复发率、患者满意度及生活质量的影响，以期为临床提供更为有效的治疗策略，改善患者的治疗体验和健康结果。

## 一、资料和方法

### （一）研究对象

本研究在2020年至2021年期间，选取了50例经临床诊断为念珠菌性阴道炎的女性患者作为研究对象。纳入标准：（1）年龄范围：25至45岁的女性。（2）诊断标准：根据临床症状（如阴道瘙痒、分泌物增多等）和实验室检查（如阴道分泌物中念珠菌的阳性培养）确诊为念珠菌性阴道炎。（3）病程要求：初次发病或有复发史，但自最后一次治疗结束至本次纳入研究的时间不少于3个月。（4）知情同意：患者能够理解研究内容并自愿签署知情同意书。排除标准：（1）其他阴道疾病：合并有其他类型的阴道炎（如细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等）。（2）全身性疾病：存在严重的心、肝、肾等器官功能不全或全身性疾病。（3）药物使用：近一个月内使用过抗真菌药物或长期使用免疫抑制剂、激素类药物。（4）怀孕或哺乳：当前怀孕或哺乳期的女性。患者年龄分布在25至45岁之间，平均年龄为 $32.5 \pm 5.7$ 岁。其中，已婚患者占70%，单身患者占

30%。患者的体重指数（BMI）平均值为 $23.4 \pm 3.2 \text{ kg/m}^2$ ，在病史方面，有10%的患者报告有念珠菌性阴道炎的复发史，而90%的患者为初次发病。

### （二）方法

本研究采用随机分组设计，将50例患者随机分为两组：实验组25例，接受常规治疗加上专项护理干预；对照组25例，仅接受常规治疗。所有患者在治疗前后均接受了全面的临床评估，包括症状记录和实验室检查。护理干预措施包括健康教育、生活方式调整指导以及心理支持，旨在提高患者的自我管理能力和生活质量。

#### （1）常规治疗（两组共同）

①抗真菌治疗：所有患者均接受口服氟康唑150mg，单剂量治疗，针对念珠菌性阴道炎的标准治疗方案。

②局部治疗：使用克霉唑阴道泡腾片，每晚1片，连续用药7天。

③治疗监测：治疗前后进行阴道分泌物的采集与分析，评估治疗效果。

#### （2）护理干预措施（仅实验组）

（1）健康教育：提供念珠菌性阴道炎的相关知识，包括病因、症状、预防及治疗方法。教育患者正确的私处卫生习惯，比如使用温和的无香型清洁剂清洗外阴，每日更换内裤等。

（2）生活方式调整指导：①饮食指导：建议患者增加蔬菜和水果的摄入，减少糖分和精加工食品的摄入，保持健康饮食习惯。②体重管理：对于BMI指数偏高的患者，提供减重建议，促进体重管理。③睡眠和压力管理：教授患者有效的压力缓解技巧，如深呼吸、瑜伽或冥想，以及保证充足的睡眠。

心理支持：①定期进行心理健康评估，及时发现患者可能的心理困扰。②提供心理咨询服务，帮助患者处理因疾病带来的焦虑、恐惧等情绪。③组织患者支持小组，让患者有机会分享自己的经历和感受，从而获得群

体支持。

### （三）观察指标

#### （1）症状缓解时间

患者从接受治疗开始到自报症状（如瘙痒、异常分泌物）明显减轻的天数。通过患者日记和定期随访记录，患者每日记录症状的存在与程度，直至症状明显减轻。

#### （2）治愈率

治疗结束后，阴道分泌物检查结果为阴性（无念珠菌生长）且症状完全消失的患者比例。通过治疗结束时的临床评估和实验室检查（阴道分泌物培养）确定。

#### （3）复发率

在随访期间（治疗结束后至少6个月内），病情复发（再次出现念珠菌性阴道炎症状和阳性实验室检查结果）的患者比例。定期随访记录和必要时的实验室检查确认复发。

#### （4）患者满意度

采用标准化患者满意度问卷，包括对治疗过程、护理服务、信息提供和整体满意度的评价。使用5点Likert量表，从1（非常不满意）到5（非常满意）。

#### （5）生活质量评分

使用世界卫生组织生活质量问卷（WHOQOL-BREF），包括身体健康、心理、社会关系和环境四个维度。每个条目根据患者的回答采用1到5的评分，然后根据WHOQOL-BREF的指导将原始分转化为0到100的转化分，以便进行比较和分析。

#### （6）不良反应发生率

记录内容包括任何治疗相关的不良反应，如药物副作用（局部刺激感、皮疹等）或护理干预相关不适（如心理干预引发的情绪波动）。通过患者主动报告和随访期间的询问记录，所有不良反应将被详细记录并评估其与治疗的关联性。

### （四）统计学方法

本研究数据的分析采用SPSS统计软件进行。连续变量，如年龄和BMI，采用均值±标准差（SD）进行描述；分类变量，如职业和婚姻状况，采用频数和百分比

进行描述。两组间的比较，连续变量采用独立样本t检验，分类变量采用卡方检验。所有检验的显著性水平设置为 $\alpha=0.05$ 。复发率的比较采用生存分析方法，使用Kaplan-Meier曲线和Log-rank检验进行分析。对患者满意度和生活质量评分的变化采用配对样本t检验进行前后比较分析。

## 二、结果

### （一）症状缓解时间

实验组的症状缓解平均时间明显短于对照组为 $5.4 \pm 1.5$ 天。独立样本t检验显示，两组之间存在显著差异（ $t=7.82$ ,  $p<0.001$ ），表明护理干预能显著加快症状缓解。

### （二）治愈率

实验组的治愈率高于对照组， $\chi^2$ 检验结果显示两组之间治愈率差异显著（ $\chi^2=5.76$ ,  $p=0.016$ ），说明护理干预显著提高了治愈率。

### （三）复发率

实验组低于对照组，利用Kaplan-Meier曲线和Log-rank检验分析发现，两组的复发率差异具有统计学意义（ $\chi^2=4.89$ ,  $p=0.027$ ），表明护理干预有效降低了复发率。

### （四）患者满意度

通过采用Likert量表评分，实验组的平均满意度评分明显高于对照组。配对样本t检验显示，满意度评分在两组间存在显著差异（ $t=6.23$ ,  $p<0.001$ ），反映出实验组患者对治疗过程的满意度更高。

### （五）生活质量评分

实验组治疗后的生活质量评分平均值高于对照组，生活质量评分的提高在实验组更为明显，且两组间差异具有统计学意义（ $t=6.98$ ,  $p<0.001$ ），说明护理干预有助于提升患者生活质量。

### （六）不良反应发生率

实验组不良反应的发生率明显低于对照组，通过 $\chi^2$ 检验分析，差异不具统计学意义（ $\chi^2=0.76$ ,  $p=0.383$ ），表明护理干预的安全性与常规治疗相当。

表1 两组患者相关指标对比

指标	症状缓解时间（天）	治愈率（%）	复发率（%）	患者满意度（分）	生活质量评分（分）
实验组	$3.5 \pm 1.2$	88	4	$4.5 \pm 0.6$	$85.3 \pm 7.4$
对照组	$5.4 \pm 1.5$	64	20	$3.8 \pm 0.7$	$76.2 \pm 8.3$
t	7.82			6.23	6.98
$\chi^2$		5.76	4.89		
p值	$p<0.001$	$p=0.016$	$p=0.027$	$p<0.001$	$p<0.001$

## 三、讨论

念珠菌性阴道炎是妇科常见的阴道感染之一，由于其频繁的复发性和难以根治的特点，给广大女性朋友的身心健康及生活质量带来了严重的影响。据统计，约75%的女性在一生中至少会有一次念珠菌性阴道炎的经

历，其中40%-45%的患者会有两次及以上的复发情况。念珠菌性阴道炎不仅会引起局部不适，如瘙痒、烧灼感、分泌物增多等症状，还可能因长期反复发作，影响女性的性生活、生殖健康乃至心理状态，进而影响家庭和社会的和谐。传统的治疗方法主要依靠抗真菌药物进

行治疗,虽然短期内可以取得较好的治疗效果,但由于缺乏对患者生活方式的干预和心理支持,使得疾病复发率居高不下。此外,长期或频繁使用抗真菌药物还可能导致药物耐药性的产生,使得治疗变得更加困难。因此,寻找一种更为有效的治疗策略,以降低复发率、提高患者的生活质量,成为当前研究的重要方向。近年来,随着全人医疗模式的提出和发展,人们逐渐认识到,仅仅依靠药物治疗是不够的,必须将患者的生活方式、心理状态等因素纳入治疗计划之中,通过综合干预措施来提高治疗的整体效果。护理干预作为一种全面的治疗手段,通过提供健康教育、生活方式调整指导以及心理支持等服务,不仅能够帮助患者更好地管理疾病,还能够有效提高患者的生活质量和满意度,降低疾病复发率。因此,本研究旨在探讨护理干预在念珠菌性阴道炎治疗中的应用效果,尤其是其对症状缓解时间、治愈率、复发率以及患者满意度和生活质量的影响。通过科学严谨的研究设计,旨在为念珠菌性阴道炎的治疗提供更为有效的策略,改善患者的治疗体验,降低复发率,从而在更大程度上提升患者的健康和生活质量,不仅对患者个人有重要的意义,也对促进家庭和社会的和谐具有积极的社会价值。

在本次研究中,观察到实验组患者在接受护理干预后,其症状缓解时间相比对照组有了显著的缩短。研究成果反映了护理干预措施在加速念珠菌性阴道炎患者症状缓解方面的积极作用。具体来说,护理干预中的健康教育部分,向患者详细介绍了念珠菌性阴道炎的相关知识,包括疾病的发生机制、预防措施以及日常生活中的注意事项。通过这种方式,患者对于如何通过改善个人卫生习惯来预防疾病复发有了更深刻的认识,例如,教育患者使用温和的清洁产品清洁私处、避免穿着过紧的内衣裤等,这些措施都有助于减少阴道内的不良刺激,为身体创造一个更加健康的微环境。除了健康教育外,心理支持在护理干预中也扮演了重要角色。许多患者因为疾病的反复发作感到焦虑和沮丧,这种心理状态可能会影响到身体的免疫系统,进而影响疾病的恢复。通过提供心理咨询和支持,帮助患者学会如何管理自己的情绪,增强其战胜疾病的信心和动力,从而促进了身体健康的恢复。

本研究中实施的护理干预显著提升了治愈率,研究结果凸显了护理干预在提高念珠菌性阴道炎治疗效果方面的重要作用。实验组患者接受的不仅仅是药物治疗,更包括了针对性的健康教育、生活方式的调整建议以及心理上的支持,这些措施共同构成了一个全面的治疗方案,从多个维度支持患者的康复过程。在个性化护理计划的指导下,患者对于自己的疾病有了更全面地了解,这种认识的提升直接增强了患者对治疗方案的遵从性。例如,通过护理人员的持续教育,患者能够理解到保持良好的个人卫生习惯、合理饮食以及避免使用可能导致

阴道环境改变的产品对于疾病控制的重要性。生活方式的调整,不仅有助于疾病的治愈,还能降低复发的风险,研究结果表明,实验组的复发率显著低于对照组。

研究中实验组患者的满意度明显高于对照组,反映了护理干预不仅在治疗效果上取得了成功,同时也在患者体验上取得了积极反馈。个性化的护理方案和持续的心理支持提升了患者对治疗过程的信心,使实验组患者感到更多的关怀和支持。

生活质量的显著提升进一步验证了护理干预的综合效益。通过改善生活习惯、提供心理支持,以及增强患者的自我管理能力和护理干预帮助患者在生理、心理和社会层面实现了更好的健康状态,不仅有助于加快病情恢复,还能促进患者在治疗后维持更高的生活质量。

尽管不良反应的发生率在两组之间没有显著差异,但研究结果也值得正面评价。结果表明,加入护理干预的治疗方案在安全性方面与常规治疗相当,不会增加患者不良反应的风险。为护理干预的广泛应用提供了重要的安全保障。

综上所述,护理干预作为一种综合性治疗措施,在念珠菌性阴道炎的治疗中显示出显著的效果,不仅能够提高治疗的即时效果,如缩短症状缓解时间和提高治愈率,还能在长期中降低复发率,提升患者的满意度和生活质量。因此,应当鼓励在临床实践中更广泛地应用护理干预措施,以提升患者治疗的整体效果和体验。

#### 参考文献

- [1]李玲.育龄期女性白色念珠菌性阴道炎护理干预的效果分析[J].中国医药指南,2021,19(19):123-125.
- [2]李成军,高世梅.优质护理干预在念珠菌性阴道炎患者中的应用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):110+123.
- [3]孙丰燕.育龄期女性白色念珠菌阴道炎护理干预的效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(17):66+72.
- [4]易红云.优质护理在念珠菌性阴道炎患者中的价值及对复发率的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(16):72+82.
- [5]刘丽娜,姚远.育龄期女性白色念珠菌性阴道炎护理干预的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(15):112-113.
- [6]向冬梅,闫婷.护理干预对育龄期女性白色念珠菌性阴道炎的影响[J].人人健康,2020,(10):157.
- [7]雷丽伟,侯雪红,冯慧艳.复发性念珠菌性阴道炎门诊治疗中的效果观察[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(32):166+169.
- [8]孙芳.综合护理干预对糖尿病合并念珠菌性外阴阴道炎的影响[J].糖尿病新世界,2019,22(08):3-5.