

# 党的二十大精神引领青年成长成才的理论 支撑和实践路径

刘慧玲 黄丽艳 黄佳晨 程思婷 林铃

宁德师范学院

**摘要：**青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年发展关乎国家和民族的未来，关乎中国特色社会主义伟大事业的前途。当今青年媒介认知能力薄弱，信息辨析能力不足，其价值观易受社会舆论影响。因此深入引导青年学习践行党的二十大精神，以党的二十大精神指引青年，在复杂多变的社会舆论中坚定理想信念，勇于承担历史重任便显得刻不容缓。

**关键词：**党的二十大精神；青年；成长成才

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2023.07.061

## 一、党的二十大精神引领青年成长成才的价值意义

(一) 有助于引领青年坚定理想信念，增强接力奋斗的志气

理想信念是青年成长成才的基石。“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”<sup>[1]</sup>青年一辈如何有力坚定理想信念，关键就是学习悟透习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，运用好贯穿其中的立场观点方法，牢固把握“六个必须坚持”，深入理解“两个确立”的核心价值，强化“四个意识”，坚定“四个自信”，实现“两个维护”，并在思想、政治和实际行动上持续自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

广大青年学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想就是要守好一脉相承的“脉”，推动与时俱进的“进”，是鼓舞着新时代好青年向上生长的本源力量，也是守正创新引领实践的使命担当。青年深入学习党的创新理论，不断锤炼党性、锻造人格，树立共产主义远大理想，坚定中国特色社会主义共同理想。党的二十大精神的思想养分增强青年接力奋斗的志气，在推进具有中国特色的社会主义进程中，我们已经取得了前所未有的成果，用丰富的实践不断引领青年坚定理想信念。

(二) 有助于引领青年勇担作为，增强实干笃行的骨气

责任担当是青年成长成才的关键，党的二十大报告强调：“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”<sup>[1]</sup>马克思在其中毕业论文《青年在选择职业时的考虑》中写道：“如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们

所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地、但是永恒发挥作用地存在下去，面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪”。<sup>[2]</sup>时代各有不同，青春却是一脉相承，青年人的命运与他们所处的时代有着密切的联系，因此，民族复兴成了当代年轻人不可推卸的责任和使命。前途虽一片光明，但非全然坦途，和平发展、合作共赢虽为当今世界人民的主流愿景，个别地区不安定、不稳定因素仍然存在，和平与发展受到多重阻碍。面对困境和挑战，中国倡导全人类共同价值，推动构建人类命运共同体、打赢脱贫攻坚战，打响改革攻坚战，共同抗击新冠肺炎伟大成就，青年需要汲取初心使命的精神伟力，汇聚成知难而进、迎难而上的担当精神。党的二十大精神引领新时代的背景下，中国的年轻人应该成为引领时代潮流的先锋、创新者和贡献者，勇担作为，增强实干笃行的骨气。

(三) 有助于引领青年练就过硬本领，增强报效祖国的底气

练就过硬本领，提高综合素质是青年成长成才的保障。党在二十大报告中提出：“中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”以二十大精神指引青年成才发展就是要把练就过硬本领深刻在青年的血脉之中，引领广大青年勇担接班人使命，克服“本领恐慌”，立志成为党和国家事业的过硬本领接班人，青年人必须增强政治能力，始终做政治上的明白人，把握政治方向，坚持中国共产党领导和我国社会主义制度不动摇，守住“不畏浮云遮望眼”之本，培养政治敏锐性和鉴别力，保持政治定力和批判力，做到眼睛亮、见事早、行动快，自觉加强政治历练和自制力，对党章党规党纪永葆敬畏，做政治上的明白人。引导青年提升他们的斗志和战斗技

能，掌握历史主动，打开事业发展的新局面，扣好青年人成长成才的“第一粒扣子”，青年从党的二十大精神中汲取力量努力做到拒腐防变、保住早节、不入歧途，拧紧世界观、价值观、人生观的总开关，夯实理论学习，强化思想自觉，提高精神境界，正心明道、怀德自重，在不断解决问题和创造业绩中推动历史前进，把握时度效，调动一切积极因素，加强报效祖国的底气，我们团结一致，致力于建立社会主义的现代国家，并为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

### 二、党的二十大精神引领青年成长成才的理论支撑

党的二十大关于青年成长成才理论的产生不是偶然，而是基于我国在新时代面临百年未有之大变局所提出的创新性思想。其中最为主要的是习近平青年学生责任担当思想，该思想的提出是建立在充分吸纳中华优秀传统文化、人的全面发展观等理论的基础之上。

#### （一）人的全面发展观

我们的奋斗目标就是人民对于美好生活的不懈向往和矢志追求。党的二十大报告提出，要全面贯彻党的教育方针政策，不断加强落实立德树人根本方向，培养各方面全面发展的社会主义建设者和接班人。青年不仅是祖国的未来，更是民族的希望，立足于青年德智体美劳的全面发展，用发展的眼光教育引导青年，树立远大理想，担当时代重任，实现人的全面发展，全体人民的共同富裕。

#### （二）中华优秀传统文化

中华优秀传统文化是中华儿女们上下五千年民族智慧的凝结。其中所蕴含的自强意识、忧患意识和参与意识更是与青年学生责任担当息息相关。

##### 1. 自强意识

“天行健，君子以自强不息。”在党的二十大精神中，自强意识与青年观完美融合在一起，鼓励新一代青年人们要有自信心、自尊心和进取心，勇于面对挑战，努力实现自己的梦想。

##### 2. 忧患意识

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”范仲淹先生这一诗句充分展现出了为国分忧、为民造福的家国情怀。忧患意识与二十大精神的结合，更是进一步鼓励青年人要高举爱国主义伟大旗帜，不断将自我青春力量奉献在中国式现代化进程中，不断谱写中华儿女爱国精神的辉煌新篇章。

##### 3. 参与意识

社会事务的参与情况在一定程度上充分体现了一个人是否积极承担社会责任和履行社会义务。中华优秀传统文化中强调的参与意识与青年观相结合，鼓励青年人要有公民意识和社会责任感，积极参与社会活动，推动社会进步和发展。

### （三）习近平新时代青年观

1. 青年在各个时期充分发挥推动社会发展进步的伟大作用

习近平总书记曾指出：“中华民族始终有着‘自古英雄出少年’的传统。”<sup>[3]</sup>习近平总书记深刻地认识到青年人在推动历史向前进中的作用，因此告诫青年要把学习当作首要任务，立志高远、坚定理想。

#### 2. 青年习近平的实践伟力

青年时期是培养人生观、价值观的关键时期。习近平总书记寄语青年：“人生的扣子从一开始就要扣好。”习总书记在陕北七年知青岁月就是对这句话的最佳诠释与注解。身为生于新时期的青年一代，应以青年习近平为榜样，不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦、善于吃苦、不忘吃苦，在艰苦奋斗中创造属于自己的无悔青春。多年后，习近平回忆起这段知青岁月，“青年时期多经历一些摔打、挫折和考验，有利于走好一生的路”。<sup>[4]</sup>

#### 3. 习近平殷切寄语闽东学子

1989年，两位宁德籍大学生敲开了时任宁德地委书记习近平的宿舍。习近平同志在数日后寄给他们180余字的《寄语闽东大学生》，该寄语刊发后，在闽东大学生和闽东人民中产生了强烈反响。

习近平书记不仅关心于祖国各地学习的闽东籍大学生，而且还十分关怀挂念闽东地区的大学生。习近平总书记任宁德地委书记期间，曾多次到宁德师范学院（当时为“宁德师专”）看望师生，为师生们解疑答惑，六进师专为全校师生作形势政策报告。在如今的宁德师范学院校内还能时常看见当年的照片，深刻感受习近平总书记当时乃至现在对于宁德的特殊情怀。

习近平总书记对闽东学子的寄语，字字真言、句句肺腑，嘱咐闽东学子们珍惜美好时光，把握青春，安心学习，以便投身于闽东建设中去，造福桑梓，同时也为祖国的繁荣昌盛做出应有的贡献。<sup>[5]</sup>

#### 4. 习近平与大学生朋友们的深厚感情

长期以来，习近平同志高度重视青年成长、关注青年发展，与青年谈心、给青年回信。阅读《习近平与大学生朋友们》，字里行间流露着习近平同志对青年所思所想的了解和思考，对青年成长与发展的关注和重视。习近平总书记在大学生朋友们的交谈中，鼓励引导青年们接过时代的接力棒，扛起时代前进的大旗，在实干奋斗中贡献自己的青春力量。

### 三、党的二十大精神引领青年成才成长的实践路径

习近平总书记在党的二十大报告中传达了对新时代青年的深切寄语：“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”，对广大青年提出了“立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗

的新时代好青年”的重要要求，充分体现了习近平总书记对青年和青年工作的高度重视。党的二十大精神蕴含着强大的精神力量，当代青年只有认真地学习领悟，在实践中贯彻，才能将其转化为引领青年成才成长的精神动力。

### （一）以自信之力坚定青年理想信念

《新时代的中国青年》白皮书指出：“新时代中国青年把树立正确的理想、坚定的信念作为立身之本，努力成长为党、国家和人民所期盼的有志青年。”<sup>[6]</sup>青年的理想信念与国家未来息息相关。

一方面，青年一代要坚定道路自信。在党的领导下，我国始终坚持中国特色社会主义道路，终于为建设我国社会主义现代化获得了彪炳千古的辉煌业绩，实践证明，这条道路走得对、走得通、走得好。新时代中国青年应从历史回顾中深刻领悟人民为什么坚定选择中国特色社会主义道路，从当代社会的映照中始终坚定发展中国特色社会主义的信念信心，始终坚定道路自信，筑牢信仰之基，保持头脑清醒，坚定不移地沿着中国特色社会主义道路开创新时代。

另一方面，青年一代要坚持文化自信。党的二十大精神强调文化自信，要求青年不忘本来、吸收外来，提高文化素养。文化是国家和民族的灵魂和根基所在。肩负神圣使命的新时代中国青年理应坚定文化自信，弘扬爱国精神，厚植爱国情怀，树立培育和践行社会主义核心价值观的意识，打牢思想之基、价值观之基，扣好人生“第一粒扣子”。

### （二）以守正之心促进青年创新精神

实践永无止境，创新亦是如此。党的二十大报告强调了“六个坚持”，其中更是首次在党的二十大报告的主题中将守正创新写入，这彰显突出了其蕴含的重大理论价值以及实践意义。

一方面，青年要固本培元、坚守正道、弘扬正学。守正是青年创新的前提和基础。广大青年要学深弄懂并积极践行习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系及核心内涵，坚持做到“两个确立”和“两个维护”，重视青年、关注青年，把青年工作放在战略性工作的高度，不断增强广大青年的历史使命感和责任感，坚定四个自信，将青年的个人发展与国家的前途命运紧密联系在一起，推进中国式现代化的发展。

另一方面，青年要勇于创新，敢于突破。“嫦娥团队”“天问团队”“神舟团队”“北斗团队”中，大多数都是青年。广大青年在前沿科技领域奉献青春和才干，实现科技创新发展。新时代把历史的重任交给青年，广大青年要紧跟时代步伐，顺应时代发展，以强国有我、请党放心的壮志，用青春最强音奏响青春时代乐章。

### （三）以踔厉之姿践行青年责任担当

立足于新时代新征程，广大中国青年当以实现中华民族伟大复兴为己任。时代将完成任务的责任赋予青年，同样将荣光给予青年。新时代青年要增强对时代使命的责任感，切实肩负起时代赋予的重任，加强主动性和自觉性。

一方面，广大中国青年要脚踏实地、奋发向上。这是最好的时代，当代青年身处让人无限期待的时代，如今的生活条件好了，同时带来的就是在舒适条件下的松懈和对当下情况的错误判断，面对这一现象，我们的广大青年不能好高骛远，丢失奋斗精神。新时代的中国青年在钻研书本知识的同时也要立足实践，在眺望历史的同时也要把握当下，立足岗位、履职尽责，脚踏实地、务实创新，将奋斗精神融于心显于行。

另一方面，广大中国青年要不惧质疑、勇于追梦，坚持正确人生道路。将给予中国青年始终坚持奋斗力量的目标和指引中国青年始终正确前行的方向结合起来，就是“坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人”。青年一代在实践过程中要坚持自我价值和信仰，始终如一地保持慎重如初、不忘初心、不骄不馁的清醒头脑，在追逐青春理想的道路上始终朝着党引领的方向坚定向前、阔步前行，以更加自信的姿态行走在人生轨道上。

### 结语

青年强，则国强。广大青年主动学习党的二十大精神，不断从中汲取精神养分，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新青年，将个人小我融入国家大我，勇立时代潮头，争做时代先锋，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

### 参考文献

- [1] 习近平. 高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[J]. 创造, 2022, 30(11): 6-29.
  - [2] 卡尔·马克思. 青年在选择职业时的考虑[J]. 当代学生, 2018(12): 17-19.
  - [3] 习近平. 在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话[N]. 人民日报, 2022-05-11(002).
  - [4] 中央党校采访实录编辑室. 习近平的七年知青岁月[M]. 北京: 中共中央党校出版社, 2017.
  - [5] 习总书记180余字寄语闽东大学生[N]. 《中国青年报》. 2020-05-14.
  - [6] 新时代的中国青年[J]. 中国新闻发布(实务版), 2022(05): 55-56.
- 基金项目: 2023年度校级大学生创新创业训练计划项目<党的二十大精神引领青年成长成才的理论支撑和实践路径>项目编号X202310398009。