

中医针灸推拿结合中药治疗面瘫的临床研究

晁雪婵

西宁市第二人民医院

摘要: 目的研究中医针灸推拿结合中药治疗面瘫的临床疗效。方法选择某院2022年5月至2023年5月间收治的面瘫病人90例,根据治疗方法的不同,随机分为两组各45例,并对两组病人的疗效进行比较。观察组应用针灸、推拿结合中药治疗,对照组常规治疗,进行中医针灸推拿。结果观察组疗效及住院时间明显好于对照组($P<0.05$)。结论:中医针灸推拿结合中药治疗面瘫的方法,可以使面瘫病人的生活质量得到改善,同时也可以增加病人对其治疗效果的满意度,从而促进病人的治疗和康复。

关键词: 面瘫; 中医; 针灸推拿; 中药治疗

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2023.08.080

引言

面瘫主要是由于面肌神经受到损伤,无法对脸部的肌肉进行正常的控制,从而引起面部表情的减退甚至消失。周围性面瘫、病毒性面瘫、中枢性面瘫等都是临床上比较多的面瘫类型。面瘫也称为面神经炎、特发性面神经瘫痪。中医认为,面部经络虚寒、气机不畅、经筋失养所致。面瘫一般出现在头面部,会为别人带来不好的印象,且病人身体有疼痛感,让人产生焦虑和自卑。面瘫引起的症状有:额纹消失、眼睑闭合不全、口角低垂、流口水等,严重影响患者自信心,需要及时的进行治疗,尽量不留下任何的后遗症。采用针灸、推拿、中药等综合疗法,能明显改善面神经麻痹的症状,取得良好疗效。中医的理论和经络穴是针灸运用的基础,针灸手法是通过对病人身上的各种穴位进行刺激,使病人体内各部分的经脉得以畅通,最后能够改善病人的体质,加快病人脸部的血液流通,增强病人的免疫功能。本文旨在探索中医针灸推拿结合中药对面神经功能障碍的治疗方法和疗效。

一、资料与方法

1. 一般资料

选择2022年5月至2023年5月间在某院就诊的面瘫病人90例,随机分为两组各50例。90例被试患者的性别分布,年龄大小,病程长度,均无统计学意义($P>0.05$)。

入选标准: 18周岁及以上,经诊断为面瘫的病人;有脸部表情肌肉无力或瘫痪,造成脸部表情失调者;有较强的治疗意愿和依从性;病人自愿参加针灸推拿和中

医药疗法。排除标准:患有严重心脏病、肺病及肾衰的患者,以及对中草药过敏的患者;待处理区域皮肤有破损者;由于其他因素导致的言语障碍,如失语症等,不能正常交流;曾参加其他相似临床试验的病人;怀孕或哺乳的女性。

2. 方法

两组病人均接受中医针灸推拿治疗。(1) 针灸:选择面部患侧地仓、合谷、阳白、四白、颊车等穴和健侧合谷,采用1寸毫针,针对病人身体状况,酌情加减各穴,留针30分钟,针对不同证型,采用不同的补泻手法,达到扩张微循环,缓解精神紧张的作用。(2) 艾灸:阳白、太阳、牵正、地仓、翳风、风池穴、足三里等穴位,用艾绒制作成锥形,针尖圆,底部扁平,底部扁平,下面是2-3mm厚的蒜片或生姜,每穴灸3-5壮,每天1-2次;(3) 推拿:提上唇肌,对提上唇肌进行穴位推拿,重点是从口轮匝肌的向鼻翼、颧部穴位进行推拿,然后沿鼻唇沟、口角的向颧部穴位进行推拿,用拇、食指、中指的脚趾按揉颧部,同时在相应的部位进行推挽输出式、穴位推拿,从而达到防治面瘫的目的。

当下唇肌运动正常的时候,可以用大拇指的指腹向内或者向下轻轻点揉,推挽输出式可以帮助下唇肌、髂肌、三角肌等得到很好的康复。口腔内的嘴轮匝肌,从健侧唇边往人中沟的方向,接着顺着人中沟往嘴角的位置进行推拿,而下颏轮匝肌的食指、拇指指腹会顺着患者的嘴角往人中的位置移动,同时也会顺着健侧唇边的位置进行推拿。枕额肌、额腹,可以通过拇指或食指指腹沿着枕额肌、额腹的方向,从眉弓到头上,或

者从头上到眉弓轻轻揉捏，也可以从眉弓处轻轻揉捏，以用推挽方式或者是缓慢的搓揉。眼轮匝肌是指在闭合双眼之后，用手指顺着上眼皮和眼窝下部边缘之间的下陷部进行推拿，还可以多进行吹气、咬牙、皱眉、嘟嘴、皱鼻等运动，从而达到更好的治疗效果。每次按揉30分钟左右，以一周三次的速度进行，连续三个月至四个月。

观察组额外采用针灸、推拿加中药治疗，按证选用不同的中药方剂：（1）牵正散：由白附子、白僵蚕、全蝎等组成。其主要作用是祛风湿，祛痰，通络止痉。

（2）大秦芎汤：以秦艽、甘草等为主药。具有祛风除湿，清热，养血，活血的作用。临床上主要表现为口眼歪斜、舌强不能说话、手脚不能活动、恶寒、发热等。

3. 评价指标

通过护理人员对每位病人的住院时长及医院治疗时长进行统计，并将观察组与对照组的统计资料相比较，通过记录的住院时长和治疗的时间，可以更直观地反映病人在临床上的疗效。病人住院的时间越短，也从另一个角度说明病人的情况有了明显的改善，采取的治疗方法也达到良好的疗效，病人可以出院回到正常的生活中去，减少病人和家属的负担，减少病人的不良情绪和精神压力。其次，护理人员要深入到病人的临床症状中去，对资料进行分析，并归纳疗效。将最后的结果划分为显效、有效、无效。如果病人的症状有了明显的好转，或者是症状全部消失，脸部的肌肉功能也得以恢复，能够使用脸部肌肉来做出任意的表情，则为显效；如果病人面神经麻痹的症状有所缓解，并且脸部肌肉的活动能力有所恢复，病人能够做出一些面部表情，则为有效；如果病人的面神经麻痹的症状并没有显著的好转，并且脸部的运动功能也没有恢复，还不能做出面部表情，那么视为无效。

4. 统计学方法

使用SPSS22.0软件对所得的数据进行统计处理，计量资料采用（均值±方差）来表达，计数数据采用（%）来表达，计数数据采用t和 χ^2 来进行计量数据和计量数据的比较，当 $P < 0.05$ 时，两组之间存在着显著的差

异，有统计学意义。

二、讨论

面瘫是一种严重影响病人生存质量的常见病，按照病变的部位不同可以将其分为两类：中枢性面神经炎、周围性面神经炎。面瘫会对正常的表情、咀嚼、发音、鼻腔排气等生理功能产生影响，还会给病人的精神和社会生活带来一定的影响。

面瘫的病因至今未明，一般认为有三大诱因，即身体缺氧、疲惫、病毒感染。而在现代人的生活中，竞争的压力也越来越大，这种压力经常会超过人的身体所能承受的极限，这就导致了人的疲劳和免疫力的降低，从而导致面部瘫痪的概率大大提高。至于病毒感染，已经有研究证明，面无表情的病人，除了柯萨奇病毒和单纯疱疹性角膜结膜炎之外，还有人被病毒感染，而且CD4阳性中的T细胞的数目明显增多。面神经瘫痪是因为寒冷风湿、缺氧、中毒、感染等原因所致。

中医针灸推拿结合中药对面瘫具有较好的疗效，是临床上常见的一种治疗手段。针灸、推拿是我国传统医学的一项重要内容，它在治疗面瘫方面有如下优点：

（1）通过刺激局部神经、血管，促进血液循环，调节人体内分泌、免疫等系统，缓解面瘫症状，促进神经恢复。（2）通过针灸、推拿等方法，能有效的提高面肌的力量，从而使脸部的肌肉紧张、僵硬等症状得到改善。面瘫病人经常会有局部的疼痛症状，而针灸、推拿能够通过释放局部细胞因子，减少炎症反应，从而达到缓解局部疼痛的目的。

一般来说，针灸的次数要根据病人的具体情况而定，医生要针对病人的不同部位、不同的疾病特征，制定相应的针灸治疗方案。每个疗程通常在20-30分钟左右，根据每个人的具体情况来决定治疗周期。推拿疗法需要针对病人的具体情况采取针对性的手法。在进行推拿的时候，需要用手对病人对应的面部部位进行推拿，以促进损伤神经的康复，并补偿面肌萎缩带来的影响，然后逐渐加大力度，循序渐进。推拿的时候要注意调整病人的神经系统状态，要注意控制力度、时间和频率，以免给病人造成不舒服的感觉。通常按揉30分钟左右，

一周3次,连续3-4个月。

中医治疗是中医传统疗法的又一重要内容,中医疗法有很多种,其中以复方疗法最多。针对不同类型的面瘫,医师可根据病情给予相应的处方,并进行口服治疗。中医认为,肝肾不足易致面肌痉挛。故临床上常用四物汤、六味地黄丸等具有补肝肾益精功效的中药,通过服用清热解毒泄邪的中药,注意病人的饮食和生活习惯,降低不良因素对病人病情的影响。中医对于面瘫具有较好的疗效,是一种长期有效的疗法,可以防止复发,降低后遗症。中医治疗面瘫是通过调节机体的整体平衡,促进机体内稳态平衡,发挥针灸、推拿等作用,达到最好的疗效。中医是一种个性化的疾病,即使是同一方剂,在不同的人群中也会产生不同的效果。中医能够针对病人的病因、病情和个体差异,采取个性化的用药策略。

通过中医针灸、推拿结合中药等方法,对面部功能的恢复有一定的促进作用。中医针灸推拿配合中药可以加速面瘫的恢复,减少明天的治疗时间,减少病人的治疗压力。中医针灸推拿结合中药治疗面瘫是一种独特的中医疗法,其疗效显著。将中医经典疗法与现代医学技术相结合,可以有效地提高疗效,减轻病人的症状,提高病人的生活质量。

除了以上所述的中药疗法之外,微针和药浴疗法也是一种有效的治疗中风的方法。微针疗法是目前临床上广泛应用于面瘫的一种针灸疗法。这种手法是用非常细小的针,通过耳针灸、手针灸、脚针等,对多个对应的穴位,进行短时、高密度的针灸。因为针很细,所以病人一般不会感觉到痛苦,但可以调节血液循环,改善下颌神经之间的阻塞,促进面肌神经的新陈代谢。所谓的中药浴,就是以草药为原料,加热水,使药物成分溶于水,起到美容养颜、健身、增强体质的作用。可以选择益智养神汤等药物来辅助治疗面瘫。在治疗过程中要注意水温不要太高,否则会给病人带来伤害。根据需要,可在中药汤剂中加适量食盐或蜂蜜,以加强其疗效。结论:中医针灸、推拿与中医药相结合,对面瘫具有良好的疗效。但是,中医的养生之道在于日常的平衡

调整,病人要减少不良因素,注意饮食调理,适当加强体育锻炼,才能达到防治面瘫的目的。

综上所述,从事中医理论研究和临床医学工作的医务人员,应当将中医针灸、推拿和中药方剂的相关理论与实际情况相结合,为病人提供综合、有效的治疗方法。针灸按摩是临床上常用的一种疗法,临床上也有很好的疗效。面瘫是因为被风侵袭,导致经脉瘫痪,所以才会出现面部神经瘫痪的症状,在治疗的过程中,一定要先把风邪从经脉中排出。如对病人阳经腧穴施针,可以疏通阳明少阳经气。通过一段时间的针灸和按摩,可以加快病人身体中的炎性物质的分解,也可以结合手和耳后的穴位进行联合治疗,达到很好的效果。在这一过程中,配合中药汤剂进行内在调养,可以提高治疗效果,全面提高病人的脸部神经功能状况,加快他们的血液循环,使损伤的肌肉得到恢复。本文通过临床对照实验,证明针灸推拿结合中药治疗,不但能够改善瘫痪病人的生活质量,而且能够进一步提高中医对面瘫的疗效,同时也能够提升病人对中医临床治疗面瘫的满意度,从而促进病人的治疗和康复,值得在病人中继续推广和应用。

参考文献

- [1] 黄丽珠. 中医护理干预用于颈椎病患者中的效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(9): 0238-0239.
- [2] 李艳丽. 中医护理方案在面瘫病辨证施护中的应用体会[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(9): 0186-0187.
- [3] 缪思博. 针灸推拿联合药物治疗膝骨关节炎的临床效果分析[J]. 医药前沿, 2021, 11(34): 179-180.
- [4] 秦泗锐, 杨艳, 安瑞兰. 中医针灸推拿结合中药治疗面瘫临床观察[J]. 中医临床研究, 2021, 13(21): 113-114.
- [5] 王卫. 针灸推拿结合治疗单纯性肥胖的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(10): 118-119.
- [6] 贾峻. 针灸推拿治疗神经根型颈椎病的研究进展[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(12): 151-153.