

食品营养与食品卫生监管的问题与对策

杜东辉

河北省高碑店市医疗保障局 高碑店市医保中心

摘要：时代背景下，国民生活物质水平在不断提升，这也对食品营养与食品卫生安全提出了更高的要求。食品安全关乎国民身体健康，当下由于食品卫生问题导致的社会不良事件频发，对此相关部门要加大对食品营养与食品卫生监管的工作力度。现阶段，我国食品卫生监管工作呈现出多元化特点，但也现存部分工作问题。对此，文章以食品营养与食品卫生监管内涵着手，对相关工作问题及优化措施展开研究。

关键词：食品营养；食品卫生监管；食品安全；问题与措施

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2023.11.200

引言

伴随经济水平的提升，生活质量明显发生改善。食品行业在迅速发展的过程中，国民饮食呈现出多样化特点，但同时食品安全问题频发。食品安全影响着人体健康，不利于食品行业发展，同时会对国民身体健康造成潜在影响。为提升社会大众对食品安全的满意度，相关部门要强化食品卫生监管，保障食品安全。

一、食品营养与食品卫生监管内涵

食品安全是食品营养与食品卫生监管的内涵。当下我国《食品安全法》对食品安全的界定相对宽松。也仅从食品营养的角度去评估食品安全，由此，食品卫生监管相对狭隘，无法在实际的食品市场中保障食品安全。食品安全要符合环保、食品营养要求，且各方面不可对人体健康产生影响。目前，我国相关食品安全监管机构对食品安全的重视存在偏颇，在过于重视食品安全的情况下，忽略了食品营养。时代发展过程中，国民对生活质量、饮食质量的要求越来越高，对此，相关部门要强化食品营养与食品卫生监管工作细节，深化落实工作质量，切实保障食品营养、卫生与安全。

二、食品营养与食品卫生监管价值

（一）确保市场食品安全

食品安全与国民身体健康具有相关性，食品营养与食品卫生是监管工作重点，在食品卫生无法保证的情况下，食品营养无法体现，食品安全更是无从谈起。对此在深化落实食品营养与食品卫生监管工作的过程中，各食品生产厂家能够提升自我生产要求，且社会大众也能对食品卫生进行重视。食品营养与食品卫生监管途径众多，在社会宣传教育、法规法律引导等措施不断落实的情况下，食品安全监管方式将更加灵活，国民食品安全意识将大幅增长，市场食品安全将得到保障。

（二）保障国民食品健康

食品与一日三餐相关，是孩童成长发育的主要营养来源，对此食品营养与食品卫生监管价值明显。食品营养、卫生均与食品安全相关，在保障食品安全的情况下，国民用餐质量得到保障，不会出现饮食健康问题。当下，由于食品安全导致的食品中毒等不良事件仍有发生，这也在一定程度上影响着国民食品安全与消费者合法权益。对此，落实食品营养与食品卫生监管能够保障国民身体健康，能有效杜绝各类食品安全问题的出现。

（三）推动食品行业发展

食品安全在得以保障的情况下，食品行业发展将具备持续性与稳定性。食品营养与食品卫生监管能够保障食品营养的均衡与卫生，这也为行业发展奠定了基础。伴随我国居民对食品需求量的增加，我国食品行业发展潜力明显，对此，行业为保障自身发展的稳定性，也要重视食品安全问题，严格践行各条法律法规，以确保食品安全监管工作的有序落实，为行业发展奠定基础。

三、食品营养与食品卫生监管现状

（一）国民食品安全意识不断提升

在时代发展的过程中，我国食品营养与食品卫生监管工作不断优化，相关法律也在不断完善，因此，国民食品安全意识得到了有效的提升。食品监管部门在当下不断提升对食品营养、食品安全、食品健康的重视，甚至部分地区要求食品行业不间断落实食品送检工作。在食品监管力度不断增加的情况下，食品监管由企业送检转变为机构市场抽检，此类方式能够提升食品市场对食品安全的重视，因此食品生产各环节质量能够得以提升，在各单位不断优化工作的过程中，国民食品安全意识也将随之增长。

（二）食品营养与食品卫生宣传力度增加

为提升国民对于食品营养与食品卫生的重视，也是为了改观传统食品厂家思维，食品监管部门开始不断对食品营养与食品卫生宣传工作进行落实。互联网时代，食品监管部门通过线上线下两手抓的方式，展开宣传教育工作。在线上可采用抖音、快手、微信公众号、微博小科普等方式进行多元化的宣传，此类宣传手段多、形式多样，面向更多的网络群体，在线下采用宣传进社区等方式，应用传统宣传方式提升中老年食品安全意识，齐头并进的对食品安全内容进项宣传，以此，让国民重视食品营养与食品卫生的重要性，提升国民对食品健康的警示，防范生活中各类食品卫生安全问题的出现。

（三）食品营养与食品卫生监督力度提高

在食品卫生安全事件不断出现的情况下，为保障国民食品卫生安全，监管部门开始不断就食品营养与食品卫生监管力度进行增加，通过责任落实制度，推动各方工作的细节化落实。监管措施也在随之优化，食品营养与食品卫生现存问题明显，要求监管部门细化监管职能，以实现对食品安全的高质量监管，从食品源头对食品生产加工进行重视，同时梳理食品流通环节，提升食品卫生许可准入条例，落实食品卫生监管效能。监督工作需要以日常监管着手，需要工作人员不断总结工作问题，进而实现工作监管力度的提升。

四、食品营养与食品卫生监管问题

（一）营养问题

食品行业在生产食品的过程中，首先要保障食品具备一定的营养性，此类营养能够满足大众身体健康需求，这也是保障食品质量的关键。各食品类型均应当满足相应的规定标准，营养物质不能过于丰富也不能过于稀少，要严格对营养物质含量进行监管。我国相关部门对食品营养价值标准进行明确规定，要求食品行业按照标准进行产品生产，以确保食品中能够含有相应的营养物质。

从当下食品营养与食品卫生监管工作来讲，监管部门无法对每一项食品营养成分进行鉴定，由此，部分食品企业开始投机取巧，并没有严格执行营养标准，甚至没有对食品原材料进行监管。例如，婴幼儿产品对营养物质的含量要求较高，但部分食品中难以检测出婴幼儿所需营养物质，此类食品营养问题屡见不鲜，在食品原料营养成分无法保证的情况下，社会食品安全无法保障。

（二）卫生问题

当下食品营养与食品卫生监管法律体系存在明显的欠缺，由此食品安全规范存在漏洞。工作人员在无法深化落实自我工作岗位职责的情况下，食品营养与食品卫生监管无法落实。甚至，当下部分地区食品营养与食品卫生监管职责不清晰，区域之间所采用的分级卫生监管制度缺乏统一性，这也就导致各机构存在责任推诿、工作不清等现象。甚至在责任与工作绩效脱节的情况下，工作问责、追责机制欠缺，这也就使得工作人员存在明显的工作懈怠，严重影响着食品监管工作。

对于食品行业来讲，在被检出食品问题后，相关部门会通过罚款的方式进行惩处。但罚款无法从根本上对行业食品安全问题进行杜绝，甚至部分惩处工作无法结合食品企业实际情况，由此卫生监管工作效果达不到预期目标。市场食品卫生安全事件仍有发生。

五、食品营养与食品卫生监管对策

食品营养与食品卫生监管工作十分重要，需要相关部门认真落实相关工作内容。为更好的提升食品营养与食品卫生监管工作效能，监管部门要立足当下食品营养与食品卫生监管问题，融合监管工作需求不断对相关监管工作进行优化，确保食品市场的健康发展与国民食品健康安全。

（一）做好技术革新，提高科技监管水平

人工智能、机器学习、数据挖掘等先进技术的出现，在食品监管环节上有着很大的利用价值，这为食品监管带来了全新的空间，通过自动化技术的应用，对食品安全数据进行分析监管，可以更有效的提高监管水平，并可实现风险早预防、早控制，在构建动态食品安全预警系统上起到很大的作用，实现食品安全预警的全面发展，能够在一定程度上提升我国食品监管的科技水平。

利用人工智能先进技术完善食品追溯制度，加强食品追溯人员的培训，有效提高食品追溯的效率，有效的提高食品监管可追溯性。例如，结合物联网、大数据、区块链等先进的互联网技术、信息技术，对食品从原料到成品再到消费者的全过程进行实时、全面、透明的记录，实现食品追溯的数字化发展。

（二）重视线上宣传，提高社会监管水平

消费者是食品安全的最终受益者，也是食品监管的重要力量。相关部门在加强消费者教育，加强对消费者

监督意识的调动,提高消费者对食品安全的重要性及食品知识的多元了解,消费者可通过食品标识来监督食品安全,这不仅培养消费者的健康饮食,还有有效的维护了消费者的合法权益。鼓励消费者积极参与食品监管工作,为食品安全提供及时的动态反应,形成一种全社会化的食品监督网络。

食品生产经营者是食品安全的主体责任,其自律意识的提高更有利于食品的安全。食品生产经营者应树立以人为本、质量第一、诚信经营的理念,除了在生产环节加强安全管理以外,还要主动接受社会监督,承担保障食品安全的重要责任。食品生产经营者要严格遵守食品监管法律法规,加强内部管理,提高产品质量,及时消除安全隐患。

加强社会组织的建设和发展,形成多元化的监管协同网络,可有效提高食品安全监管的效果。相关部门应该引导各类专业机构、志愿团体参与食品监管工作,发挥其在行业自律、专业服务、公益宣传等方面的作用。通过这些措施,能够在一定程度上提升我国食品监管的民主水平,提升全社会化的食品监管网络,从而形成政府主导、行业自律、社会参与、公众监督的良好格局。

(三) 重视食品营养检测水平

食品营养是决定食品安全的一大关键因素,食品营养与食品卫生监管部门要对食品营养进行检测,同时这也能保障食品安全。食品营养与食品卫生监管部门要不断提升自我监管水平,对各类检测仪器及耗材进行采购,以确保自身食品营养检测的专业性与科学性,为食品营养与食品卫生监管工作提供参考。

人体每日需要摄入适量的营养维持机体功能的正常运行,虽然营养物质对人体来说不可或缺,但是摄入过多也会产生负面影响。过多地摄入营养还会导致人体的营养过剩,出现肥胖等多种症状。这就需要相关部门重视食品营养监测,注重食物营养的均衡性以及针对性。食品营养监测需要各个管理部门提高重视程度,结合不同食物的种类以及具体作用制定合理的食物营养标准,之后根据食品的具体组成,分类到适合食用的人群中。比如在食品生产包装环节,可以将适用人群以及食品的主要组成成分标注在食品标签上。

(四) 强化食品卫生监管力度

为强化食品监管力度,提升国民对食品营养与食品卫生、安全的重视,监管部门要不断提升工作力度,以

此打造专业化、标准化工作体系。食品卫生监管不可懈怠,其与国民身体健康具有相关性,也是保障食品市场发展的关键。

为了进一步加大食品卫生的监测力度,需要食品安全监管部门打造专业的监测小组,并落实问责制度,明确小组内各个成员的职责义务,提高监测力度和效果。同时,国家还应该加强对食品检测技术的研究和应用,结合当前有关食品监测的问题和不足,研发更加先进、更加简便、成本低廉而且效果较好的检测技术。

相关部门还应该积极发挥群众的监督力量。比如利用互联网技术打造官方网站,为人民群众提供反馈信息的渠道。无论是食品营养监测还是食品卫生监测,都需要将食品营养的均衡性当作重点,根据食品的种类以及具体功效进行营养卫生标准的制定,为社会大众的身体健提供有力保障。

结语

食品营养与食品卫生监管工作与国民身体健康具有相关性,尤其是对于儿童与老人来讲,食品安全监管价值明显。食品安全和国民生活息息相关,为提升食品安全,需要相关监管部门从源头着手,对食品营养与食品卫生监管工作进行落实,确保食品营养均衡的情况下规避食品安全与卫生问题的出现。食品营养与食品卫生监管工作要不断进行优化,以顺应时代发展,满足食品安全监管需求,致力于食品市场安全的构建,确保国民食品健康,促进社会和谐发展。

参考文献

- [1] 张继波. 在食品安全发展中食品卫生与营养监管并重的意义[J]. 食品安全导刊, 2023(3): 19-21.
- [2] 李会晓. 食品营养与食品卫生监管并重应对食品安全“双重挑战”[J]. 食品安全导刊, 2022(9): 127-129.
- [3] 李志远. 食品营养与食品卫生监管现状与措施[J]. 食品安全导刊, 2022(5): 19-21.
- [4] 曹先进. 关于食品卫生与营养监管并重对食品安全发展的意义探讨[J]. 食品安全导刊, 2020(27): 66.
- [5] 王晓峰. 食品营养与食品卫生监管并重应对食品安全双重挑战的思考分析[J]. 人人健康, 2015(24): 244.

作者简介: 杜东辉(1973年-), 男, 汉族, 河北高碑店人, 副主任医师, 研究方向: 营养与食品卫生学。