

嘉兴市初级中学篮球运动发展现状的调查研究

缪新运

嘉兴南洋职业技术学院

摘要: 初级中学篮球是我国学校体育中的组成部分,是学生素质教育的重要手段和培养我国篮球运动后备人才的重要途径。本文运用文献资料、问卷调查、访谈观察、数据统计法等方法,对嘉兴市初级中学篮球运动的开展进行调查研究,分析探讨了嘉兴市初中学校篮球运动发展的现状和存在的问题,认为嘉兴市中学篮球课程的教学目标明确,学生参与篮球运动的兴趣度较高,但篮球场地不足、器材设备较差,领导重视程度不够,教学方法单调、缺乏创意,教学效果不理想、篮球竞赛活动组织无序等是影响中学篮球运动发展的主要因素。为促进嘉兴市中学篮球运动的持续发展,提高中学生篮球技能水平和身心健康,提出了嘉兴市中学生篮球运动发展的对策和建议。

关键词: 篮球; 嘉兴市; 中学体育; 现状; 对策

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2024.05.237

引言

篮球运动在我国有着广泛的群众基础,作为我国学校体育的主干课程,学生通过参加篮球运动可以使学生们掌握规范的篮球技能和理论知识,提高身体素质,促进身心健康,培养学生的团队协作精神,使学生在德、智、体等方面全面发展。但目前,在中学篮球运动的开展中还存在着许多的问题,导致在教学的效果不甚理想,阻碍了学校篮球运动的进一步发展。本文针对嘉兴市初级中学篮球运动的开展状况进行研究,通过对嘉兴市12所初级中学学生篮球运动的兴趣、参加篮球运动时间、地点、场地器材满足情况、家长、学校领导支持度、篮球教学课程以及篮球竞赛活动等方面的调查与分析,探索影响嘉兴市中学生篮球运动发展的主要因素,提出嘉兴市中学篮球运动健康发展的对策和建议,以期为促进中学生篮球运动的进一步发展,提高学生篮球竞技水平和身心健康服务,努力使嘉兴市中学篮球运动水平迈上新台阶。

一、研究对象与方法

(一) 研究对象

嘉兴市一中实验中学、嘉兴市清华附属中学、嘉兴市二十一世纪学校、嘉兴市世合学校、嘉兴市长水中学、嘉兴市清河中学、嘉兴市洪兴中学、嘉兴市浙江师范大学附属实验学校、嘉兴市王江泾中学、嘉兴市高照中学、嘉兴市南溪中学、嘉兴上外秀洲外国语中学等12所初级中学学生和教师。

(二) 研究方法

1. 文献资料法

通过中国知网高级检索,查阅了关于篮球运动的文献资料,对近年来国内外的相关资料进行研究分析,为本文的研究提供了坚实的理论依据。

2. 问卷调查法

根据研究内容设计了问卷调查表,对嘉兴市实验中

学、嘉兴市清华附属中学、嘉兴市二十一世纪学校等12所初级中学进行了问卷调查。总共发放问卷1900份。学生问卷为1800份,回收1720份,回收率95.5%,其中男生1118份,女生602份;教师问卷为100份,其中男教师70份,女教师30份,回收率100%,问卷符合要求。

3. 实地考察法。

走访嘉兴市初级中学对篮球教学和篮球活动现状进行实地调研,并对教师和部分学生进行了访谈,以了解嘉兴市学校篮球运动开展的情况,获得有价值的信息资源。

4. 数据统计法。

对问卷调查收集到的数据进行统计分析,用excel软件将数据进行求和、分类、汇总、计算平均数的常规统计。

5. 逻辑分析法。

根据逻辑学原理对调查数据结果进行系统研究分析。

二、研究结果与分析

(一) 嘉兴市初中学校篮球运动开展现状

1. 嘉兴市初中学生参与篮球运动的兴趣

在学校体育教学中学生对于篮球运动的兴趣,会很大程度上影响运动态度以及参与运动的效果,兴趣是最好的老师。

表1 嘉兴市初中男生对篮球运动的兴趣表

兴趣程度	很感兴趣	一般	不感兴趣
调查人数	845	224	49
百分比	75.6%	20%	4.4%

表2 嘉兴市初中女生对篮球运动的兴趣表

兴趣程度	很感兴趣	一般	不感兴趣
调查人数	121	156	325
百分比	20%	26%	54%

调查结果显示表1、2,大部分的男生对篮球运动很感兴趣,占75.6%,一般感兴趣的18%,女生的很感兴趣20%,一般感兴趣26%。可见,嘉兴市中学男生对篮球运动的兴趣程度是比较高的,篮球运动相比而言更受男生的喜爱。篮球运动的对抗性和激烈性,对参与者的身体素质要求比较高,相对于女生来说会受到一定的限制,从调查的结果也能看出,女生对篮球运动的感兴趣程度比男生低的多,也体现篮球运动男女有别的特点。所以,在今后篮球运动的开展中培养女生篮球运动的兴趣问题不容忽视。

2. 嘉兴市初中学生参与篮球运动的动机

表3 嘉兴市初中学生参与篮球运动的动机

项目	选择人数	百分比	序列
锻炼身体	636	37%	1
喜欢篮球	551	32%	2
应付考试	172	10%	3
休闲娱乐	138	8%	4
调节心理	120	7%	5
个性发展	103	6%	6
合计	1720	100%	

表4 嘉兴市初中学生参加篮球运动原因表

	体育课	自己喜欢	学校要求	家长要求	球星吸引	同学拉着	有助学习
人数	671	487	24	74	308	122	34
百分比	39%	28.3%	1.4%	4.3%	17.9%	7.1%	2%

占1.4%、4.3%、2%,说明学校和家长对篮球运动的重视程度不够,对篮球运动的价值、功能,认识作用了解甚少。可见,淮南市初中学生自发的去参与篮球活动、锻炼强身的状况有待提高,同时,要想提高中学生的篮球运动能力,必须在学校体育课中更加重视和充分的开展,在学校教育中普及篮球运动。

4. 嘉兴市初中学生不同年级段参与篮球运动频次比较

调查显示表7,嘉兴市初中学生经常参加篮球运动的为38.08%,不足调查人数的四成。偶尔参加的占32.69%,不参加的占29.23%。其中七年级经常参加篮球运动的占44.13%,偶尔参加的占40.08%,不参加的仅占15.79%;八年级经常参加的占40.10%,偶尔参加的占31.33%,不参加的占28.57%;九年级经常参加的占30.00%,偶尔参加的占26.67%,不参加的占43.33%。可见,七年级至九年级不同年级段,学生经常参加篮球运动的比例呈逐年级下降的趋势,这可能与学生自身的篮球技术和学习压力有关。在七年级时段,初中生没有了升学压力,负担较小,相对处于一个比较放松的阶段,参与学校体育锻炼和篮球活动的热情较高,因而有较多的时间和精力投入到他们所喜爱的篮球运动中去。而在

调查结果显示表3,嘉兴市初中学生参加篮球运动动机是以锻炼身体为主的,占37%,可见,学生对于篮球运动的价值还是有一定的认识,在喜欢篮球、应付考试分别占32%、10%;而在调节心理作用方面仅占7%,相对较少,表明嘉兴市初中学生还不能很好的意识到篮球运动对于调节人体心理的重要作用。参加篮球运动可使学生获得愉悦和成功的体验,也能够一定的改善中学生心理健康,为学生的心理调节提供一定的保障。因此,学校领导和教师应重视学生心理健康的教育,引导和带头参与到篮球运动中来,并用实际行动来告诉学生篮球运动的益处,在注重言教的同时要更加注重身教。

3. 嘉兴市初中学生参加篮球运动的原因

从表4可以发现,初中学生参加篮球运动有39%学生是因为学校体育课,这个现象说明嘉兴市初中学生参加篮球运动的主要原因是为了上体育课,也是接触篮球的途径和动力;因为自己喜欢而参加篮球运动的学生只占28.3%,而受篮球明星吸引的人数占17.9%,这个信息告诉我们明星效应可以提高一部分学生参加篮球运动的。在因为学校要求、家长要求、有助于学习等方面,分别

八年级、九年级段随着年龄的增长,学生自身学业的压力以及家长等各方面的因素,学生用于文化课学习的时间增多,造成课余参加篮球活动和体育健身锻炼的时间、次数减少。这在许多学校中不同年级段,学生在参与学校体育活动的规律上是有迹可循的。对于篮球运动本身来说它是需要不断积累的过程,只有循序渐进、坚持锻炼才能巩固提高。如何使学生在学习和身心健康发展等方面有效结合,共同提高,是我们学校体育工作者需要认真实施和努力的方向,我国学校体育的发展任重道远。

表7 嘉兴市中学生不同年级参与篮球运动频次比较表

年级段	经常参加	偶尔参加	不参加
七年级	44.13%	40.08%	15.79%
八年级	40.10%	31.33%	28.57%
九年级	30.00%	26.67%	43.33%
合计 %	38.08%	32.69%	29.23%

(二) 嘉兴市初中学生对篮球场器材满足度

表9 嘉兴市初中学生对篮球场器材满足度调查表

	满意	基本满意	不满意
人数	175	295	1250
百分比	10.2%	17.1%	72.7%

篮球场地的数量与质量对于学生参加篮球运动的兴趣和发展有着直接的影响。从表9的调查结果可见,嘉兴市初中学校篮球场地数量和质量不高,学生对篮球场、器材的满足度有72.7%的人认为不能满足,占到调查人数的七成以上,表明嘉兴市初中学校篮球场地的数量与质量建设存在严重不足。调查中发现许多学校的篮球场地还以水泥场地和土质场地为主,且器材设备的安全隐患较大。中学生正处于身体发育的时期,长时间的在此场地运动容易造成运动损伤事故,不利于学生们身体的健康发展。因此,加强嘉兴市初中学校体育场地基础建设,加大资金投入,为篮球运动的开展提供良好的支持,为学生积极参与体育健身活动提供保障,势在必行。

三、嘉兴市中学篮球运动开展的影响因素

(一) 学生因素

在整个调查研究过程中我们了解到,多数学生对篮球运动持有积极的态度,他们对篮球运动也有一定的了解,知道一定的参与到篮球运动中对自己身体能够发挥的作用。当然强健体魄这是基本的,对于学习压力大的情况下可以很好的放松心情,在参与篮球运动过程中也可以强化团结合作的意识。不过也有一些同学并没有很好的认识到这一些,多数学生把时间都花在学习上,甚至认为篮球运动会影响学习,增加运动伤害,两者是相对立的,因此,造成对篮球运动的参与度不高。

(二) 学校领导的重视程度

学校领导对体育工作的关注度,影响着学校体育工作的开展热情。在对教师的问卷调查中有20.18%的教师认为学校领导对篮球运动是重视的,有32.25%的教师认为学校领导对篮球运动重视一般,有47.57%的教师认为学校领导对篮球运动不重视。学校领导对篮球运动的关注度越高,对学校的篮球运动开展越是积极。可见,嘉兴市初中学校领导对于篮球运动的开展重视程度不够,已成为影响淮南市初中学校篮球运动发展的因素之一。

(三) 学习压力

目前,中学生学业压力大,升学竞争激烈,学生不仅在学校花很多的时间精力在学习上,课后辅导、参加各种培训也加重了学习的负担。导致初中高年级学生对篮球运动的参与时间会越来越少,兴趣也逐渐下降。

(四) 场地器材

体育场地和器材是篮球运动开展的基本物质条件,具有良好的篮球场地对吸引学生参加篮球运动,提高篮球运动水平有着积极作用。调查发现,嘉兴市初中学校的篮球场地不足、器材设备整体状况较差,器材变形、破损、质量差等问题严重,除少数学校外,大部分学校都不能满足学生进行篮球运动的需求,在很大程度上影

响了学生学习篮球运动的积极性和参与度,体育场地不足,体育设施不完善影响着嘉兴市初中学校篮球运动的发展和提高。

四、嘉兴市中学生篮球运动的发展对策

嘉兴市中学生篮球运动开展的总体状况不甚理想。领导的重视程度、场地器材、设备条件、学生学业压力、体育教师指导力度,篮球赛事组织管理等是影响淮南市中学篮球发展的主要因素。同时,县区市举办篮球竞赛和中学校内组织篮球竞赛太少,已经远远不能满足学校学生对于篮球运动的需求。针对嘉兴市中学篮球运动开展现状和存在的问题,提出以下对策:

1. 强化篮球教育宣传,提高认识

提高各级领导对篮球运动的重视程度,加大资金投入,扩展篮球场设施建,改善器材设备条件,加强篮球管理和维护,为篮球运动的开展提供良好的支持。

2. 增加学校篮球课的教学时数,丰富教学内容和教学方法

科学设置篮球课堂教学内容,丰富教学方法,改善教学条件和方式,为学生创造良好的学习环境。

3. 加强课堂教学管理,提高教学效果,努力提高学生兴趣,使学生掌握更多篮球运动知识,提高篮球技能。

4. 加强体育赛事组织管理。

制定常年竞赛计划,强化篮球赛事组织能力,开展各种篮球竞赛活动,营造良好的篮球运动氛围,提高学生参加篮球运动的积极性。

减轻嘉兴市中学生的学习压力,转变家长自身的传统观念,支持学生参与各种形式的篮球运动。

参考文献

- [1] 李洪亚. 农村地区中学篮球教学现状分析[J]. 华章, 2010. 08.
- [2] 赵志鹏, 孙明和. 浅谈中学生篮球意识的培养和提高[J]. 科技资讯, 2014, 34: 158.
- [3] 伍仁钟. 探析福州中学篮球运动开展的优势与不足[J]. 大众科技, 2014, 11: 173-175.
- [4] 杨银, 张松, 赵珂. 虞城县高级中学篮球运动开展现状调查分析[J]. 才智, 2015, 04: 226.
- [5] 郝静霞. 谈当前高校篮球运动开展现状——以某校为例[J]. 亚太教育, 2014, 01.
- [6] 徐立武. 我国中学娱乐篮球开展现状调查与分析[J]. 当代体育科技, 2014, 07: 158-159.
- [7] 鲍明晓. 转变我国竞技体育发展方式的对策研究[J]. 北京体育大学学报, 2014, 01
- [8] 魏磊. 美国中学篮球联赛的组织和运作[J]. 体育科研, 2014, 01: 95-98.