

改善现代孩子亲子沟通状况的行动研究

李 胜

(湖南省涟源市金石镇灌湄中学 湖南 娄底 417123)

[摘 要] 随着信息社会的发展,人人与人之间沟通交流的时间越来越少,导致了人们之间容易产生隔阂。沟通是家长和孩子交流的重要手段,但是目前我国很多家庭父母和孩子在沟通交流的过程中存在着很多问题,这些问题的出现不利于孩子的健康发展,因此本文在此基础上重点研究了如何改善现代孩子亲子沟通状况,希望本文对于相关工作者有一定的启示作用。

[关键词] 现代孩子; 亲子沟通; 行动研究

0 引言

亲子关系是指父母与子女之间的关系。父母和孩子是最亲密的血亲,是家庭关系的重要组成部分。良好的亲子关系是亲教育的基础,只有在和谐的关系中,孩子才会尊重父母,接受父母的教育。想要更好地教育孩子的父母需要和孩子建立良好的关系,他们需要学习有效的沟通方法,而有效的沟通方式是每一位家长都需要学习的一门艺术。

交际是指人们在一定的环境中使用口语进行交际。我听说、你说、你听我说、交流思想、交流感情,在双向互动的语言活动中传递信息。一个有良好语言能力的人可以交流思想,表达自己的想法和感受。缺乏亲子沟通的儿童大多知识贫乏、胆小、语言能力差、语言环境差。孩子在成长过程中最需要的是父母的关爱和呵护,但是很多孩子在成长过程中由于家庭背景和家庭教育的关系,使得他们在成长的过程中变得内向,不愿意和别人沟通。这其中很大的原因就是父母在孩子成长的过程中没有给予一定的呵护和沟通。然而,与他人沟通作为生存的基本技能在日常生活中是非常重要的。这不仅与语言学习有关,也与解决成长过程中的问题。与他人沟通,有利于培养积极向上的健康心理,同时有助于学生合作意识的建立。

1 现代孩子亲子沟通状况的内容

亲子交往应以孩子的健康发展为基本点,采用标准化的语言交际同化标准。建立亲子沟通不是一个一次性的过程,而是长期培训和有效引导的结果。家长可以引导孩子进入语言交际课堂,开放教学让孩子在大的环境中学习口语交际,从而更好更有效地提高自己的语言能力,养成良好的口语交际习惯。丰富的校园生活与复杂的社会生活相结合,为口语交际训练提供了一个平台。学校应该为孩子们提供一个用语言交流的平台,给他们尽可能多的机会练习口语交流。例如,校园“讲普通话”可以让孩子们用普通话与他人打交道,寻求帮助,解决问题、学会合作、学会表达、学会应对,从而形成良好的口头沟通技巧。

家长还可以根据孩子的实际情况和年龄特点适应环境,积极开展适合当地文化的综合性学习活动,不断拓展孩子的学习空间和学习主题。“集集”、“玉山乡”、“改变家乡”等活动将带着孩子们到田野里,欣赏自然风光,感受淳朴的民俗风情,赞美家乡,孩子们对他们所能看到和听到的有话要说。同时,家长应该善于捕捉现实生活中的各种现象供我使用,这样孩子就可以在社会实践课上更有见识,可以畅所欲言,体验当地的风土人情、自然风光、社会规律。

2 口语能力教学中交际能力的培养措施

首先,中国家长应提高自身的素质,教育首先要提高孩子的道德修养。随着时代的发展,家长应利用各种资源,如资源信息在互联网上,学习最新的学术趋势,学习优秀家长,家长自身也

应该提高他们的文化素养,不仅要去做课堂记录、课后反馈,但也要做自己的文化素养提高,在正常情况下,多阅读、多积累、多学习,这样更容易教导孩子。

父母与孩子之间的亲子关系非常好,亲子沟通技巧起着至关重要的作用。良好的亲子沟通可以使家庭氛围更加和谐,更容易抚养孩子。然而,仍然有很多家长感叹,他们的孩子很难沟通,或者已经尽了最大的努力与孩子“沟通”,但亲子关系仍然不是很和谐。事实上,儿童和成人之间的交流是不同的。只有父母才能努力学习,掌握良好的沟通技巧,建立有效的沟通桥梁。在日常生活中注意观察孩子的表情和行为,在他们需要帮助时,及时为他们提供一定的建议和帮助。这也能让孩子们觉得自己更有价值。

另外,家长在不影响他人的情况下,说话的语气可以高一点,或者有一些起伏、起伏的变化,都可以吸引孩子去听。演讲的内容要具体,要有时代感,否则孩子没有足够的兴趣去交流。要温柔,不要总是用责备的语气,要用温柔、暗示的语气,比如“否则,你会说……”“妈妈想听你的想法”,所以交流的氛围会很好,孩子更愿意说出你的想法。微笑,当孩子愿意说他想要什么,请注意倾听,让孩子觉得父母关心自己和重视自己。父母应该主动发现孩子的优点,并及时给予鼓励。要知道奖励往往比惩罚更有效,当父母和孩子之间的关系不是很亲密时,应该更关心孩子的处境,这有助于进入孩子的内心世界,让彼此更加亲密。

结束语

总之,亲子沟通是非常重要的,对于一个孩子发展起着积极的促进作用。只要我们共同努力,就可以为现代儿童创造一个广阔的口头交流的世界。家长是否真诚地与孩子沟通,是否能够从孩子的角度考虑问题,是否能够有效地为孩子着想,决定了亲子关系的亲密程度。家长不仅要及时了解孩子身心状态,还要保持孩子的自尊,增强孩子的自信。在听的过程中,双方要面朝对方,听对方说话,看着对方,不要东张西望,不要有不必要的小把戏,不要粗心大意,不要在孩子说话的时候打断他讨论他,这些都不是很好的听力表现。真正的沟通大师是一个乐于倾听的人,善于倾听是父母对孩子最基本的素质。如果家长与孩子之间的沟通较多,就可以轻易理解他话中的意思,在理解孩子的思想的同时并对其作出反应,这表明你已经掌握了倾听的要领,那么与孩子的交流将会更加有效。

参考文献

- [1]李晓静.城市流动儿童家庭亲子沟通小组工作的实践研究[D].华东师范大学,2014.
- [2]杨焕兰.幼儿家庭亲子沟通模式的调查研究[D].西南大学,2009.