

浅析创新教育理念下高职院校体育教育的改革策略

杨少强 沈晓霞

(河北公安警察职业学院 河北 石家庄 050000)

[摘要] 在创新教育理念提出的背景下,高职院校体育教育有了最新的指导途径。本文从创新教育理念的视角出发,与实际中的教学情况相结合,对于高职院校体育教育中的不足之处进行了分析和探索。就存在的问题提出了解决的方案和教育教学改革策略,包括以下几个方面:改进教育方法、更新教学方案,同时也要重视德育的发展,让学生全面发展。

[关键词] 创新教育理念;高职院校;体育教育;改革策略

引言

体育是增强国民体质的课程,在高职课程教学中,这自然是不能被略过去的部分。教学的策略有待创新,努力提升体育教育的使用性,对于高职院校学生不仅增强了他们的身体素质,还给他们树立了终身锻炼的理念,能够促进他们的全面发展。良好的身体素质是今后学习、工作的保障,是革命的本钱。创新教育理念是高职院校体育教育的指向灯,它的提出让高职院校体育教育有了明确的方向,因此我们要改变教育观念,接受新的教育思想,给高职学生的身体素质健康发展提供一个长期的保障。

1 创新教育理念下高职院校体育教育中存在的缺陷

我们都知道在传统高职体育教育观念的影响下,教师的观念有很多的局限,当然对于体育的教学也就局限于基本技术的掌握。体育老师在体育课上讲解体育知识,然后由自己进行体育示范,同学们对讲授的体育技能进行学习然后合作训练,从而达到完成教学任务的目的。这样的教学方法是死板的,同学们对于体育课没有热情,而且在如今全民都缺乏运动的情况下,有一些学生在自主练习的过程中会有懈怠的心理。以学生为中心是创新教育理念的核心,提出了“健康第一”的思想观,考虑到学生与学生之间的差异,因材施教,这样的教学有利于体育教学的进展。在创新教育理念的要求下,学生首先要掌握体育基本技能,然后逐渐培养终身锻炼的意识,实现全民运动的美好理想。但是在这过程中还存在很多的问题,很多的措施没有落到实处,高职体育教学中教学方法不完善、教育方案不合理、教育所在的平台不合适、只关注智育的发展而忽视了高职学生的全面发展。这些问题导致了教学的滞后,还不能让学生得到全面的发展,所以需要我们进一步的改进。

2 创新教育理念下高职院校体育教育的改革方案

为了完善高职体育教学中存在的问题,而且要与创新教育理念相结合,增强学生的身体素质,让他们在学校内全面发展,并且树立终身锻炼的正确观念,以后出了社会也能够保持健康的生活,可以使用以下方案。

第一,优化体育教育教学方案。我们必须优化现今的体育教学方案,以创新教育理念为中心思想,建立一套科学和实效的教学方案,以促进高职院校学生的体育锻炼成效。这样就可以让课堂的教学任务顺利进行,在课堂上激发学生的兴趣,让学生能够参与进课堂上的活动,从而能更好的吸收体育技巧。任课老师在学生训练的过程中要给予指导,给予学生基本的保护,对待学生要拥有饱满的精神、平等对待学生,以积极的态度感染学生全身心投入到课堂中去。课堂的时间是有限的,所以要合理安排时间,提高课堂的教学效率,让教学取得更好的效果。

第二,创新体育教育教学方法。我们需要采用灵活的教学方法,尽量有多一点的备用方法,这样才能因材施教。同时也要

采用多媒体教学,让学生能够直观的看到体育技巧。例如,在投篮的时候,播放视频展示打板投篮、三步上篮等。配合老师的讲解,再由学生自己亲自去实践。还有可以让同学们自由组成小组,通过每一个小组之间的竞争,对于表现优秀的小组给予奖励,可以调动学生的积极性,也可以训练学生们的体育能力。这样具有趣味性还具有挑战性,也考验团队之间的配合,整个课堂不会枯燥无味,学生们也充满活力,能够取得较好的教学效果。

第三,构建合适的体育教育教学平台。学生需要一个合适的教育教学平台,让同学们发挥主体地位和作用,有了这样一个平台,同学们才能够得到充分的体育教育。老师可以利用现在互联网、微信与学生进行交流,充分了解学生的个性特点和内心的想法,学生有任何的疑问,都能够得到及时的解答,这样的沟通具有及时性、有效性,对学生的帮助是很大的。

第四,加强学生的德育教学。现在素质教育提倡的是全面发展,意味着德、智、体、美、劳都应该被重视,特别是德育的教育,不能因为智育而忽视了德育。体育课上的积极性要保持,同时加强学生们的德育发展,可以给学生们讲讲篮球明星的事迹,通过 these 事迹让他们明白虽然体育具有竞技性,但是依旧要保持优秀的品质。在训练中要有坚强的毅力,勤劳的奋斗;在比赛中要有竞技的公平性。同学们从中受到启发,也能够像前辈们学习,积极参与训练,增强毅力。

结束语

综上所述,高职院校的体育教育中,要有创新的教育理念,更新教学方法来促进教学。给学生们一个合适的体育教育教学平台,让学生们得到更好的体育教育。同时,教师也应该提高自身的素质,改变教学观念,跟随时代的进步。在课堂上保持乐观的态度,用热情去渲染学生,从而让学生融入到课堂中来,在课堂上提升自己的体育技巧。学生要树立终身锻炼的思想观,在未来社会全面发展。

参考文献

- [1]吕欢敏.基于创新教育理念改革高职院校体育教学的思考[J].文教资料,2018(03):211-212.
- [2]霍军.创新教育理念下体育教学方法理论与实践研究[D].北京体育大学,2012.
- [3]陈晓.基于终身体育教育理念下高职院校体育策略研究[J].文化创新比较研究,2017,1(11):106-107.
- [4]巴特尔.创新教育理念下体育教学方法理论与实践研究[J].当代体育科技,2018,8(27):121+123.
- [5]张立.创新教育理念下体育教学方法理论与实践研究[A].北京中教智创信息技术研究院.新课改背景下课堂教学方法与手段的有效性研究科研成果集(第十一卷)[C].北京中教智创信息技术研究院:北京中教智创信息技术研究院,2017:10.