

论教育社团在幼儿师范学校体育中的地位与作用

王民亮

(周口幼儿师范学校 河南 周口 466000)

[摘要] 体育,在素质教育中起着十分重要的作用,它使现代人全面、协调、完善发展,在飞速发展的社会,机械化和科技化越来越发达,人们的肌肉运动日益减少,人们应当重视体育的作用,对体育的需求逐渐增多,甚至成为生活中不可或缺的一种需求。体育不仅可以强身健体,还能增强我们的意志力,培养我们敢于竞争的精神。体育教学还可以培养我们良好的个性和创新意识,为我们强身健体打下良好的基础。在本文,我们主要讨论教育社团在专科幼儿师范学校的重要性。

[关键词] 体育;全面发展;重要性

引言

在新的时代,我国把体育发展战略放在了一个至关重要的地位,为了全面提高公民素质,把新时代的人们培养的更强大,体育发展战略成为了一个国家的核心战略,基础教育,其根本任务是为提高全民族素质,为培养各级各类社会主义事业建设的人才奠定了基础,国务院颁发的《中国教育改革和发展纲要》明确提出“学校要由应试教育转向全面提高国民素质轨道,面向全体学生,全面提高学生们的思想道德,文化,科学,劳动技能和身体素质,促进学生生动活泼的发展。”在现代社会,人们执着于工作学习,包括大学生,心思放在找工作,考研上,运动是不存在的,体育课也是应付了事,现在工作压力这么大,身体往往支撑不住,身体素质又不是很强,工作强度大加上不得不熬夜,可见危害有多大,身体总有一天会被拖垮,而且我国现在患疾病率增多,患病年龄提前,都是因为没有一个很好的身体素质,导致很脆弱,一不小心头疼脑热,所以加强体育锻炼是很有必要的,大学生就要开设教育社团,可以放松自己,是自己更好的投入学习,适当放松,不要当成一种任务,放下手机,开始锻炼,寻找真的自我,师范生更有必要全面协调发展。

1 体育对学生发展的作用

(一) 体育锻炼可以促进神经系统的发展

运动可以促进感觉分化能力的提高,是你的肌肉感觉更加敏感,所以大学生喜欢运动并且经常运动的人会比普通人反映更加灵活,敏捷,大脑反应速度更快。是学生的学习能力得到增强。会大大提高工作和学习效率。

(二) 体育锻炼可以促进循环系统和呼吸系统

长期坚持体育运动,能有效改善血液循环,促进心机的收缩功能,而且有助于提高肺活量,增加你的体力,使你身体倍儿棒,吃嘛嘛香。何乐而不为,百利而无一害。

(三) 体育运动可以提高肌肉含量

是骨骼和肌肉更好的生长。间接减少疾病的发生。寿命也会比正常人稍微长一点。

(四) 体育锻炼可以促进学生智力的发展

调节大脑中枢神经,改善大脑机能,为人们智力活动打下了坚实的基础,体育运动还可以直接促进观察力,记忆力,想象力和思维力等智力因素的发展。例如,在体育社团中,通过观察法,对比法,和示范法的运用,能有效发展观察力,促进想象力,创造意识的发展,也可以潜移默化地发展学生思维地流畅性和灵活性。

(五) 体育运动有助于提高你的情商

是你在烦恼和痛苦中解脱出来,有没有细心地发现,有部分学生由于考试失利情绪低落,都会去操场上跑几圈,这是一种运动发泄办法,运动完之后又会感觉到一切释然,什么都不重要了,看淡一切,重新积极的面对生活。而且有研究表明,紧张和心理紊乱等消极的心里变量水平明显低于不参加体育锻炼者,而其愉快和轻松等积极的心里变量水平明显要高于一些。当人们参与与自己喜爱或擅长的体育段林时,从中得到乐趣,振奋精神,缓解压力,从而产生良好的情绪体验,运动者都有尽快实现目标

的心理动机,所以,他们必须付出大量的创造性的劳动,全身心地投入到运动锻炼中。我们现在大学生特别欠缺一种精神,那就是意志力。但是,在体育锻炼中能有效的锻炼学生的意志力和顽强品质,增强了承受挫折的能力,有助于个体形成积极进取,乐观向上的生活态度,各种各样地体育活动,让人们有了各种各样地情感体验,受到外在美和内在美的熏陶,进一步可以培养学生地责任感和相互信任,用健康的审美观和热爱大自然的美好情感,提高自身的鉴赏能力,创造美和表现美的能力,进而使学生更加自尊,自爱,自信,自强,这是我们人格的完善。

2 国家对教育的重视

上面说了这么多体育在人们发展中的作用,现在说说现在对大学生要求的现状。

在21世纪科教兴国的伟业中,社会对高素质,复合型,创新型,人才的要求越来越高,所以我们现在大学生努力学习,取得高学历,在学历上取得优势,根本不能满足工作的要求和需求,高校肩负着培养大批高素质创新型人才的重任,在大学生社团作为第一课堂的补充和延伸。体育社团是学校文体活动的重要参与者和完成者,实现了大学生的自我管理与自我服务的独立。没有体育社团是不完整的,大学生的运动量比小学生那些相比少得多,人年龄越大越没时间运动,但是为了全面发展,养成一个良好的习惯,一定要坚持运动,为了满足社会需求,要热爱运动,加强体育锻炼。投入到建设社会的一分子,为了自己的健康,为了生活的需求,逐步形成完善体育体系。

结束语

体育不仅在校内,甚至在国家层面上都很被重视,我国为了推动军队教育训练的体育运动的发展,增强官兵体制,锻炼士兵们勇敢坚韧的精神,为了提高部队的战斗力,中国人民解放军于1979年5月13-25日在北京举行了第四届全军运动会,邓小平,徐向前等出席了运动会,可见国家以及国家领导人对体育的重视,体育不管在校园还是在国家,社会都至关重要,如果没有体育,那么国家将会是怎么样,根本不敢想,体育在国家层面代表的是战斗力,一个国家的战斗力就是全国人民的凝聚力。并且国际军事体育理事会是世界上唯一的军事体育组织,也是最大的国际体育组织之一,除每4年举办一次综合性体育赛事-世界军人运动会外,每年还举办军事五项,现代五项,跳伞,射击,田径,柔道等20多个单项锦标赛以及研讨会。可见体育走到了国际,得到了国际的重视。以推动高校体育改革为前提,针对大学校园体育社团的发展,首先围绕其在高校体育中的地位与作用展开叙述,将社团纳入学校管理体系,加强学生管理能力;合理管理社团经费,提高场地设施投入;举办丰富的体育活动,提高学生的参与热情。其次以某高校为例提出了几点建议,目的在于明确体育社团的重要意义,充分发挥体育社团优势,提高学生综合素质。

参考文献

- [1] 莫菲. 大学校园体育社团在高校体育中的地位与作用研究[J]. 吉林省教育学院学报, 2019, 35(01): 26-29
- [2] 栗振昌, 王伟东. 高校体育社团存在的问题及对策研究[J]. 西部素质教育, 2019, 5(01): 191.