

浅谈如何在教学中传承茶德精神

田 娜

(沿河土家族自治县第三完全小学 贵州 铜仁 565300)

【摘要】中国茶文化源远流长,博大精深。在生活中,人们常常说“琴棋书画烟酒茶”,“柴米油盐酱醋茶”,看来,我们的生活方方面面都离不开茶,这说明“茶”已经根植于人们的心中,茶德知识我们人人都应该懂得。为了让茶德精神发扬光大,代代相传,我在课堂教学中适时渗透茶德知识。

【关键词】传承;茶德;精神

“茶德”一词最早见于唐代刘贞亮的《茶十德》,首次概括了饮茶对身心、精神的多种功效。笔者在《茶文化进校园》市级课题研究中,重点对“茶德”知识进行了一些研究和学习,也了解了茶德的真正含义及茶德精神。如何将茶德精神传承?是我这一年来探究的课题,现将具体实施情况梳理如下,仅供同仁参考:

一、学习茶德知识,丰富自己的阅历

中国茶文化源远流长,博大精深。在生活中,人们常常说“琴棋书画烟酒茶”,“柴米油盐酱醋茶”。如此看来,我们的生活方方面面都离不开茶,这说明“茶”已经根植于人们的心中,成为人们生活中不可或缺的一部分。所以,对于茶德知识人人都应该学习。但对于茶知识领域几乎一片空白的我来说,很是茫然,为了填补知识空缺,我查阅了大量资料,了解到了“茶道、茶德、茶”的精神,从“听茶歌、看茶书、描茶画、展茶艺”的亲身体验中感受到了茶文化的魅力,为提高自己的审美能力、树立自信心夯实了基础。在学习活动中开阔了视野、陶冶了情操。例如,我从《茶经·一之源》中知道了茶德概念的起源,即,最早在文献中出现与茶有关的“德”字,是在公元8世纪陆羽(733—804年)。“茶之为用,味至寒,为饮最宜精行俭德之人。”此处的“精行俭德之人”,显然指的是饮茶之人,而文句中的“德”则是在指向饮茶人的同时,又投射于茶德。其意思是说,只有具备了良好品性的人,才配得上喝茶。

同时,我还研读了浙江农业大学茶学专家庄晚芳教授在1990年2期的《文化交流》杂志上发表的《茶文化浅议》一文,他在文中,明确主张“发扬茶德,妥用茶艺,为茶人修养之道”。中国茶德的理念从此被清晰提出。他提出的中国茶德具体内容是“廉、美、和、敬”,即廉——推行清廉、勤俭有德。以茶敬客,以茶代酒,减少‘洋饮’,节约外汇;美——名品为主,共尝美味,共闻清香,共叙友情,康起长寿;和——德重茶礼,和诚相处,搞好人际关系;敬——敬人爱民,助人为乐,器净水甘。这“四字茶德”是在新的时代条件下因茶文化的普及而更突显,他从不同的角度阐述饮茶人的应用的道德操守,引导饮茶人完善个人的品德修养,实现人类共同追求和谐、健康、纯洁与安乐的崇高境界。在学习中,不断丰富了我的阅历。

二、课堂教学中渗透茶德知识,传承“茶德精神”

为了让茶德精神发扬光大,代代相传,我在课堂教学中适时渗透茶德知识。精心准备了一节“茶德知识”进课堂的交流课,为师生传授了茶德“廉、美、和、敬”精神,倡议大家在生活中坚守清正廉洁,节俭有德,和诚相处,敬人爱民,做一个赋有茶德精神的人。

(一)常怀感恩之心

大家都知道,茶是有德之物。我记得,陆羽在《茶经》中将茶称之为“南方嘉木”。世界上珍稀名木不计其数,但据笔者了解,被称为嘉木的树木仅有两种,另一种是柑橘。屈原在《橘颂》中称橘树为“后皇嘉树”。由此可见,茶对人类贡献良多,从感官到精神,茶给人类带来莫大享受,诚如《茶十德》所说的那样:以茶尝滋味,以茶养身体。以茶利礼仁,以茶表敬意。茶有恩、有德于人类,称之为“嘉木”名副其实,当之无愧。品赏佳茗,在课堂中,我适时以解字谜的形式向同学们诠释“茶”的精神,让他们记住:“人在草木中,谁能不喝茶?”茶人应该有一份感恩之心,包括对茶农的辛勤劳作。

(二)重视品德修养的教育引导

茶与其它食物不同,茶饮除了感官上的享受,还有精神上的愉悦,更可以修身养性,以茶悟道。教育引导孩子们,在学习生活中,应该与进步绅士同义:正直、善良、谦逊、有知识、有爱心。养成良好的操行与品格,珍视品德修养。

(三)茶饮创导社会公德

茶文化渊远流长,是当之无愧的中华国饮。客来敬茶,以茶会友,以茶代酒,自古就是中华民族的良风美俗。茶更是廉洁的象征,康熙、乾隆时代请三老进京品茶,敬老、清廉两相宜,“千叟宴”因此名传千古。作为茶德传承人,茶德的实践者,要在日常生活中育德长智、修心养性,提高精神素质,创导社会公德。将茶德精神根植于华夏优秀传统文化沃土之中,并以中华民族传统美德为追求目标,这是时代的要求,做人的本分。

三、宣传茶德精神,感受中国茶文化博大精深的魅力

近年来茶文化的崛起,人们对茶德精神也越来越关注,并提出了更高的要求。中国茶德在中国茶的历史发展中是起着主导作用。我们知道,所谓人性就是培养人的正面,通过劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,然后才能够成为“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”的大丈夫。这种道德情理结构,恰恰是最可以对应在中国茶德中的——通过对茶的制作与品饮,进行内在的修身养性,得以理性和感情的培养教化,中国人在一盏茶中实践着中国的伦理道德精神。在中国茶德中,便是中国人通过茶这一媒介进行心灵的教化,在祭祀、待客、节庆等活动中建立起程序化的茶之礼俗,是人们在茶事中行为的准则与规范。通过宣传茶德精神,感受中国茶文化博大精深的魅力

中国是茶的故乡,全球三分之二的人口都喝茶,是中国茶德可以更为广泛在世界传播的基础。以茶修德,以茶表德。愿中国茶德能引领我们前行,让茶德在校园内开花结果,生生不息。

参考文献

- [1]王旭烽.解析茶与茶德[J].茶博览,2015(8).
- [2]湛晓煜.“茶德”的理论探索[J].农业考古,1998(2).