

瓮安县中小学生近视现状调查报告

彭 淳

(瓮安县教育局 贵州 黔南州 550400)

[摘要] 我国为近视高发国家,一二线城市的患病率逐年升高,并有低龄化、高度数发展的趋势。瓮安县作为贵州省的一个偏远县城,可以在一定程度上反映偏远地区中小学生近视的情况。方法:对瓮安县瓮安五中和瓮安九中学生发放950份自己设计的中小学生近视现状调查问卷,数据采用SPSS17.0进行分析。结果:瓮安县中小学生近视患病率为18.2%,中小學生中11-14岁患近视人数高达80.7%。

[关键词] 中小學生;近视现状;调查

0 引言

我国属于近视高发病率国家,且有低龄化、高度数发展的趋势。贵阳近年来近视患者也出现低龄化趋势,瓮安县为贵州省的一个偏远县城,有必要了解瓮安县中小學生近视的现状,以期制定预防和矫治中小學生近视提供依据。在2017年7月展开了问卷调查。

1 对象与方法

1.1 对象:瓮安县瓮安五中、瓮安九中的學生,共计950人。

1.2 问卷调查:由经过训练的体育教师对學生进行调查问卷的发放。學生按照自己的实际情况进行填写,然后当场回收。

1.3 数据处理 由专业人员对问卷进行筛选、编号、信息录入,然后采用SPSS17.0对数据进行统计与分析。

2 结果

2.1 一般情况 此次调查问卷共发放950份,回收950份,废卷8份,有效问卷942份。其中,瓮安五中768人,占比18.5%,瓮安九中174人,占比81.5%;男生512人,占54.4%,女生430人,占45.6%。

按年级调查结果显示为:二年级52人,占5.5%,三年级150人,占15.9%,四年级128人,占13.6%,六年级57人,占6.1%,七年级340人,占36.1%,八年级87人,占9.2%,九年级128人,占13.6%。

按年龄段结果显示为:7-8岁的學生94人,占10.0%,9-10岁的學生234人,占24.8%,11-12岁的學生213人,占22.6%,13-14岁的學生346人,占36.7%,15岁以上的學生55人,占5.8%。

2.2 中小學生视力情况 本次调查有效问卷942人,正常视力771人,近视患者为171人,近视率18.2%。

原问卷填写的是左右眼具体的度数,根据分析需要,笔者按

照以下规则进行了划分:视力5.0以上为视力正常,4.9-4.7为轻度近视,4.6-4.4为中度近视,4.3以下为重度近视。在171名近视患者中,轻度近视124人,约占72.5%,中度近视43人,占25.2%,重度近视4人,占2.3%。其中,瓮安第九中学近视患者占20.5%,瓮安五中近视患者占79.5%。据数据显示,近视患者中男生占43.9%,女生占56.1%。结果显示七年级患近视的學生最多,高达46.2%。

据以上数据显示,11-14岁的學生近视患者竟到达80.7%。

3 讨论

本次调查结果显示,瓮安县中小學生近视率为18.2%,低于教育部发布的《中国义务教育质量检测报告》显示的小學生的近视率40%。在近视學生中,轻度近视人数最多,其次是中度近视,重度近视人数最少。本调查还发现,近视學生中11-14岁近视人数高达80.7%,表明學生近视程度与课业负担关系较大。

4 结束语

近年来我国中小學生近视率的不断上升,受到家庭和社会的日益关注,保护青少年的眼睛已成为全社会的责任。瓮安县中小學生近视情况虽低于教育部发布的概率,但也需要我们引起重视,家长监督學生使用电子设备的时间,学校合理的安排课程,社会对科学用眼知识的宣传等等,共同为保护學生的眼睛而努力。

参考文献

[1] 张娟美,吴建峰,毕宏生.青少年近视发生发展的相关环境因素及机制研究进展[J].眼科新进展,2014,34(12).

[2] 杨文轩,陈琦.体育原理[M].高等教育出版社,2012.

[3] 林仲.青少年及儿童近视进展极其危险因素[J].中华眼科杂志,2015,33(12):1148-1152.