

中药储存的日常养护与处理

黎国斌

(广东江门中医药学校 广东 江门 529000)

[摘要] 我国乃源远流长的千年大国, 中药更是我国的代表之一。我国中药的种类多种多样, 因而其的日常养护会有着来自各个方面不同因素的影响。中药材的药效及其质量不光取决于药品本身的材质, 在很大的情况下与储藏的条件和保养的设备及其处理方式有着联系。极佳的药材往往都需要在精密的日常护理下才能发挥出理想的疗效。所以, 加强对中药材的日常处理和储藏养护往往是保证药材发挥理想的疗效的重点。

[关键词] 中药储存; 中药房; 养护与处理

根据中药药材的不同来源, 一般可以分为植物、动物、矿物药物, 但是以植物药为主。因为来源不同, 成分更是五花八门, 一般包括淀粉、蛋白质、糖、脂质等等, 所以其进行储存的方法也不同。不同成分和来源的药材往往都有着不同的储存方式, 如若对药材进行储存管理时采用的方法不对, 及其有可能使药材变质, 甚至在一定程度上失去药效, 丢失使用价值。中药材的储存在各方面都有着一定的困难, 也相当复杂, 现就其影响中药材质量的因素及进行了部分相关的探究和讨论。

一、影响中药储存养护的因素

1.1 外部因素

(1) 空气湿度: 大家都熟知, 空气的构成成分中有着一定的水分, 空气中的水分不仅仅与药房中药材是否能够保证正常的含水量有着密切联系, 还与药物的成分变化及其能否发挥高效的药力有着重要的关系。如果在空气湿度方面出现问题, 再加上包装处理不当, 就会导致失水或者缺水, 从而导致药物的含水量脱离应有范围, 进一步达到药物治疗效果的降低和损坏。

(2) 温度: 众所周知, 温度对任何物品的储存在一定程度上都会造成很大的影响, 储存室内温度的或高或低都会对药物产生较大的危害, 轻则造成效力下降, 重则导致药物腐烂。一般来说, 中药材在常温十五到二十摄氏度的情况下的成分比较稳定, 比较容易储藏。如果储藏的温度在零摄氏度以下, 可想而知, 药材便会被冰冻, 导致药材受损, 即便将其化开, 其内部的物质也会受到一定程度的损害, 大大的降低药品的作用; 如若温度过高, 便会使药材“发软”, 药材内水分的飞速蒸发, 导致药材干瘪, 作用细胞渐渐死亡导致其物理形态和化学成分的不断变化, 从而导致药的实用价值随之降低直至失去价值。

(3) 空气和光照: 空气中含有着一定的臭氧, 而其对药材的质量有着重要的影响, 即便其在空气中的含量甚微, 但是却是一种很强的氧化剂, 能与药材中的一些材质发生反应, 从而使药材在储存中失去一定作用发生变质; 长时间的照也会导致维生素等多种物质的分解, 从而有些药材是需要避光储存的, 防止药效的丢失。

1.2 内部因素

(1) 霉变: 众所周知, 很多的药材都是容易返潮的, 比如说花类的药材, 及其害怕潮湿却又容易受潮。根据我国的一些相关资料可得, 在各种药材一定范围内的水分含量能够保持其正常的保有状态, 相对情况下, 如果超出了这个范围, 则会导致其大幅度向内部吸收水分从而导致其发生霉变。

(2) 虫蛀: 虫蛀便不用多加进行解释, 很多药材对虫蛀都有着相当强烈的吸引力, 比如说山药、大黄等等, 这种药材在储存的过程中如若不进行高精密的处理必然会受到虫蛀的危害。

(3) 风化: 风化作用往往发生在矿物类的药材, 比如芒硝。在空气过于干燥的时候, 芒硝失去水分的速度会加快, 从而导致中药材的风化, 药效降低, 因而在储存的时候, 应该将其放置于密封的罐子中, 防止出现相关的问题。

二、中药的储存和日常养护的处理办法

2.1 加强建设中药房

中药材的储存室需要有着相关的作用, 对于中药房的门、墙

壁等的建设都应该按照严格的要求进行建设, 应该有优良的隔热效果, 并且具有保证干燥的密封条件, 避免因为空气的不流通造成的湿度过大。同时还要加强对害虫、蛀虫、微生物等各种可能对药材造成侵害的管理。储存的过程中, 储存设备必须保证其可靠性, 具有经济价值的药材必须进行特别处理及其保管。

2.2 加强中药的分类储存

中药的种类数不胜数, 有着很多的样式, 其所具备的药效更是差异很大, 所以, 在进行储存之前, 应该严格的按照中药的成分或者性质进行分类的保养和储藏, 比如说花类的药材容易受潮并且易褪色所以在对其进行储藏时, 必须进行密封避光的储存方式; 矿物类的药材容易风化, 所以便需要避免防止放在过于干燥的地方; 容易结块的药材应该放在通风干燥的储存室。

2.3 日常防护需进行加强

(1) 对中药材的受潮进行防护。很多中药材都十分容易受潮, 而防潮的日常养护一般情况下有两种措施: 通风干燥以及除湿。前者易于理解, 其便是在一般的情况下进行开窗通风进行散湿, 或者通过建筑的排风风扇进行通风, 从而保持湿度的不断散失, 保证其需要的干燥程度。后者所采用的便是一系列的反应, 通过生石灰等干燥剂的作用, 与空气中的水分进行反应, 从而达到去湿的作用, 特殊情况下, 也可以直接使用除湿机, 这样能够最大程度的保证药效的程度发挥到最优。

(2) 对抗养护。一些药材的存储期较短, 寿命期十分短暂, 十分容易发生霉变或者遭到蛀虫的侵蚀, 有的药材中还会散发一些气味, 或者具有一定的杀菌效果, 在一定的程度上能够对霉变等起到抑制作用, 然而当这两种药材放在一起储存时, 便会产生极佳的作用, 这两种药材会相互作用, 从而储存过程中产生所谓的对抗作用。这种对抗养护相对平常的处理中有着一定的优势。举比如说可以在土鳖虫里放入大蒜。除此以外, 大蒜还可以防止多种中药材发生虫蛀, 提高药材的持久储存效果。

(3) 使用白酒进行养护。酒的主要组成成分是乙醇, 有着很强的渗透力, 而水的亲和作用又比较强, 所以二者一结合, 会对蛋白质的水化膜造成破坏, 使蛋白质结构发生变化, 从而起到杀菌、防腐的高效作用。

结束语

综上, 中药材的储存和养护过程中的处理方法, 是保证药材能发挥出高效效的关键环节。对于中药材的储存和日常的养护需要从如上的各个角度入手, 不但要从药本身的材质进行分类储存, 还要考虑药房中的保存设备及其储存室的储存条件, 在根据季节天气变化等多方面因素选取合理储存方法, 确保其保存的方法正确无误, 从而有效的达到储存效果, 最大程度的使药达到最好的保养并使其发挥最强的药效。

参考文献

- [1] 黄爱鹂. 中药储存的日常养护与处理[J]. 中医药管理杂志, 2014, 22(03): 415-416.
- [2] 江秀琴, 陈淑芹. 中药储存和养护研究问题与对策分析[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2017(12): 136-137.
- [3] 黄安粉. 对中药日常存储条件的探究[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(15): 186-188.