

浅谈体育游戏在中职体育教学中的应用

陈鹏

(江西省南昌市第一中等专业学校 江西 南昌 330013)

[摘要] 在中职学校开展体育教学工作,不仅能够使学生的身体素质得到强化,也能够培养学生的体育运动意识,让学生形成良好的体育运动习惯。为了加强学生对于体育的学习兴趣,中职体育教师可以在体育教学中组织体育游戏活动,组织体育游戏不仅能够调动学生学习的积极性,而且也可以增强学生的团队合作能力。本文首先分析了体育教学中游戏教学的作用,其次研究了体育游戏在中职体育教学中的应用策略。

[关键词] 体育游戏; 中职体育教学; 应用策略

引言

体育教育在学生各个学习阶段都占据着重要的地位,是提升学生身体素质的重要手段,体育游戏是从游戏中发展出来的重要分支,也是体育教学中的一个重要的教学手段。内容丰富、形式多样的体育游戏,既能够锻炼学生的基本运动能力,也能够提高学生对于体育课堂的兴趣,逐渐成为中职体育教学中不可缺少的一部分。研究体育游戏在中职体育教育中的应用,对于提升中职体育教育水平也有积极的作用。

一、体育教学中游戏教学的作用

(一) 游戏教学可以激发学生学习的积极性

游戏教学的出发点主要是以激发学生学习的兴趣和学习的积极性为教学目的。在中职的体育教学中,很多学生由于其他课业的压力,对于体育这门课程的学习并不一定会得到充分重视,所以出现了很多在传统体育教学中,学生缺乏学习欲望,甚至忽视体育课程的教学内容。所以,积极发展游戏教学为的就是希望能够充分的激发学生学习的积极性,使学生在轻松愉快、活跃的课堂环境下对体育教学内容产生更大的兴趣,使体育课堂效果得到提高。

(二) 游戏教学可以增强学生的团结合作能力

游戏教学具有一个重要的特点,就是通过游戏教学可以增加学生和教师、学生和教师之前的互动交流和协调合作。通过在体育教学中应用游戏教学,使学生们在游戏时增强彼此之间的感情,达到培养学生团结合作和相互帮助的精神。特别是当学生日后在步入社会后,只有具有良好团队合作精神的人才能适应新时代社会的发展,所以合理地利用游戏教学可以培养和增强中职学生的团结合作能力,使学生今后可以得到更大的发展。

二、体育游戏在中职体育教学中的应用策略

(一) 借助游戏活动,增强课堂的趣味性

在中职体育课堂教学中,借助游戏法进行教学,其最主要的目的还在于让其能更好地帮助教师教学,在唤起学生学习兴趣的同时能够有效地将所需教学的理论知识以及技能技巧传授给学生,以此构建一个高效的体育课堂。因此,在具体实施过程中,教师就需要不断丰富体育游戏的教学内容,将游戏贯穿在整个课堂教学之中,在唤起学生注意力的同时也能保证学生对体育学习的渴求。例如,在《折返跑》的训练过程中,由于跑步是一件很消耗体力以及无趣的事情,因此我们的教师就可以借助接力赛的游戏来进行教学,让学生在跑的过程中有动力。此外,通过接力赛的形式就将折返跑这种一人训练模式转换为团队比赛,势必会

有其他同学在旁边助威呐喊。这样一来,进行折返跑的那位同学将会有更多的动力以及激情奋勇奔跑,从而在不知不觉中激发学生的潜能,在锻炼学生身体素质的时候也加强了学生集体荣誉感的培养,起到事半功倍的教学效果。

(二) 规则制定有针对性,尊重游戏结果与评判

体育游戏要想顺利进行必须要制定一定的规则,学生要严格遵循游戏规则,在规则允许的范围内活动。一来是为了维护游戏的公正性和公平性,二来学生在参与游戏的过程中,通过对规则的遵循来提高其纪律意识和行为责任感,有助于学生良好品格的塑造。另外,教师还要注意对游戏结果的尊重和评判,全面关心学生的活动参与状况和心理状况,公正评判游戏结果,保证游戏的公正性。

(三) 科学运用体育游戏,加强分解教学练习

体育教师在组织学生参与体育运动项目时会涉及到不同项目的重点关键动作,教师在教学过程中需要帮助学生有效地掌握这些运动的要点技术,这才能够确保学生真正掌握体育运动技能。但体育运动的分解教学与练习往往需要不断的重复和调整,学生们很容易感到无趣,因此教师也要在分解教学和练习中应用游戏教学。例如标枪投掷教学中,教师可以首先安排学生利用木竿或纸团等物体展开投掷游戏,看看哪个学生能够投掷得最远、最精准,教师在学生投掷的过程中帮助他们逐渐掌握反弓弓姿态及其他技术要点,而学生们看到自己投得越来越好也会感到非常兴奋,参与热情明显提升,这时教师可以试试引入标枪带领学生继续展开练习和比赛。

结束语

体育游戏是一种重要的体育教学手段,不仅能够丰富中职体育教育教学内容,同时对于学生的体育学习和自身综合素质的提升都具有积极影响。因此,要重视中职体育教育中体育游戏的应用,优化体育课堂内容,恰当的引入体育游戏以辅助体育教学工作,同时教师还要积极引导、科学组织、精心编排,确保学生在安全的环境和轻松的氛围中参与体育游戏,提高对于体育课堂的参与度,同时也促进体育教学水平的提升。

参考文献

- [1] 李丹阳. 体育游戏在高中体育教学中运用的现状分析与对策研究[D]. 江西师范大学, 2017.
- [2] 李永臣. 中职体育田径教学中游戏教学法的应用之我见[J]. 新课程学习(下), 2013(03): 120.