

体育游戏在中职学校体育教学中的有效运用探讨

赵均建

(浙江省温州市平阳县第二职业学校 浙江 温州 325405)

[摘要] 现如今随着我国社会经济的不断发展,从而促进了我国教育行业的全面进步,目前我国中职院校之中,其体育教育已经是成为了教学过程中一项十分重要的内容,然而在体育教育的过程中,其游戏的应用不仅仅可以带动学生自身的学习积极性进行提高,同时也是能够促进学生自身的综合素质水平得到全面的成长。本文从中职体育教学中应用体育游戏的重要性出发,提出了在中职体育教学中体育游戏的有效应用措施。

[关键词] 体育游戏; 中职体育; 教学

引言

体育游戏作为一项休闲的娱乐活动,整个体系还可以细分为两个部分,即竞技体育与休闲体育。把体育游戏运用到体育教学中,其不但能够促进学生自身的学习积极性进行提高,同时也是能够促进学生自身的综合素质水平得到全面的成长。体育游戏在体育教学当中应用非常广泛,对体育课堂上的氛围起到一定的活跃作用,不但能够带动学生积极参与到体育教学当中,而且还能培养学生之间的合作意识。对此,在接下来的文章中,将针对体育游戏在中职学校体育教学中的有效运用方面进行详细分析,希望能给相关人士提供重要的参考价值。

1 前期的准备工作

中职体育教学中准备活动是较为重要的组成部分,有效开展准备活动能激发学生对体育运动的兴趣,集中学生的课堂学习注意力,进而提高中职院校体育教学的效果。新时期在对中职体育准备活动改革过程中,加强对体育游戏的应用,能增强体育活动的趣味性,提高准备活动对学生的吸引力,逐步发挥体育准备游戏的作用。例如,在中职体育足球教学准备活动中,教师要求学生进行带球绕杆接力游戏,一方面增强准备活动的趣味性,激发学生的体育学习意识,使学生可以积极主动的参与到体育学习活动中,另一方面,在带球跑后绕杆接力,也能对学生足球带球能力进行适当的锻炼,在游戏活动中培养学生的团队精神和合作能力,彰显中职体育教育的价值,对学生实施有效的教育和引导,促进中职生综合素质得到良好的培养。

2 在课堂体育技能教学中应用体育游戏

课堂体育教学组织活动是中职体育教学的核心,在对体育教学进行游戏化改革的过程中,只有将体育游戏融入到体育技能教学中,才能真正发挥体育游戏教学的作用,对学生的体育运动技能加以培养,在引发学生体育运动和体育锻炼兴趣的基础上,全面提高教学组织活动的综合效果。在具体体育技能教学训练中,教师要综合分析体育教学元素对学生的影响,把握学生的运动学习和锻炼心态设计相应的体育游戏活动^[1],确保能实现技能教学与体育游戏教学的有效对接,吸引学生参与体育技能学习的积极性,在游戏教学实践中切实提高学生体育技能训练的综合效果,有效发挥中职体育教学的重要作用。例如,在中职篮球教学中教师按照对学生实施三步上篮动作训练的要求设计体育游戏活动,在游戏中对学生实施有效的引导和训练。在具体对三步上篮体育训练游戏进行设计和规划的过程中,教师可以将学生划分为多个学习小组,然后以小组为单位参与趣味投篮竞技游戏,在游戏活

动中先由一名学生按照技术动作的要求进行投篮,如果老师判定为投篮动作标准,则小组中的下一名同学站到指定位置上再次投篮,此时如果对方小组投篮失误,那么本小组学生还可以再派一名顶替其他小组失误的学生,最终哪一个小组学生同时参与到投篮活动中或者在要求时间内有效投篮数量最多,哪一个小组获胜。在游戏教学的作用下,学生的体育技能得到了有效的锻炼,中职体育教学效果也明显的提高,有助于循序渐进的培养学生的体育综合素质。

3 体育游戏的有序开展

体育游戏的组织者和策划者应当由体育教师担任,而学生则必须遵守标准并积极参与到其中。教师在整个过程中还要做好组织作用,以避免学生在体育游戏过程中出现矛盾。同时,体育教师要善于观察各项体育游戏的活动量,如果发现某一项活动量人数过多或运动负荷不足时,要及时调整游戏的活动量,根据活动量人数应当增减活动的比赛次数、把相应的场地扩大或缩小,安排人员进行短时间休息或轮流活动,以免造成学生的体力过度消耗,造成学生身体方面的不适。

4 对体育游戏进行总结

在整个体育游戏结束之后,师生要养成在游戏结束后反思的习惯,对体育游戏进行回顾,师生一起总结分析本次游戏的表现。对表现比较好的小组进行表扬,对于表现比较差的小组要及时分析原因,争取在下次游戏中取得胜利。体育教师要对本次体育课的游戏结果作一个简单的总结,分析在本次体育游戏中每个小组所存在的问题,在本次体育游戏中学生对哪个项目比较感兴趣、运用的技巧情况^[2]。

结束语

简而言之,体育游戏是游戏在体育教学中的具体应用,是体育教学中一种行之有效的教学策略。在针对体育教育进行改革的过程中加强对体育游戏的应用,挖掘体育游戏中积极元素融入到体育教学活动中,能促进中职体育教学质量进一步提高,对学生实施高质量的体育教育指导,有效促进学生身心健康发展,为逐步增强学生的职业竞争力奠定基础。

参考文献

[1] 陈文玉. 体育游戏在中职体育教学中的应用[J]. 当代体育科技, 2018.

[2] 薛洋. 体育游戏在中职体育教学中的运用分析[J]. 当代体育科技, 2019.