

浅析当前就业形势下的高校大学生如何提高自己就业能力

刘锐阳

(贵州医科大学临床医学院2014级 贵州 贵阳 550000)

【摘要】 在高校持续扩招而专业人才就业岗位增速放缓的双重作用下,高等教育人才市场供需关系的失衡越来越明显。而大学生由于对就业形势缺少理性的认知,在临近择业时面对竞争压力无所适从、无法顺利开启职业生涯的现象愈发普遍。本文基于对目前大学生在就业过程中遇到的困境的分析,探讨了通过关注所学专业领域的技术发展、科研以及就业动态,及早制定学习与就业规划并优化在校学习时间的分配,根据自身职业理想强化专业知识与实用技能的学习,并且抓住各种机遇丰富的社会实践活动,以便有效提升自身的就业竞争力。

【关键词】 就业能力; 学习规划; 提升途径; 大学生

引言

在就业形势对应届高校毕业生越来越不利的背景下,大学生群体应反思自身在专业技能、职业素养以及实践能力等方面的不足,基于合理的规划利用好在校期间的学习资源,全力提升自身的就业能力,直面激烈的竞争并凭借实力争取到理想的工作机会。

一、当前高校大学生的就业困境及成因

虽然双向选择的就业机制已经实行了多年,但在经济发展持续快速增长而高等教育普及率明显偏低的社会背景下,在相当长的时期里高校大学生在择业时普遍有较多选择,就业压力仅仅体现为能否进入一线城市或待遇优厚的企业。因此大学生自身及其身边亲友对就业的期望始终偏高,而另一方面由于供求关系的变化,导致用人单位的聘用标准越来越高,多数岗位对实践能力的要求几乎直接将应届毕业生排除在外。所以目前高校大学生的就业困境既有客观环境的因素,也与学生群体自身在心理、专业知识结构与岗位实用技能等方面的准备不足有关。虽然对于前者高校大学生无能为力,但自身的问题则应当果断寻求解决途径,基于对用人单位的聘用标准、相关专业岗位的工作特点以及行业发展趋势的了解和预判,有计划的进行自我完善。

二、提升自身就业能力的有效途径

(一) 理性看待就业困境并及早确立职业理想

虽然目前绝大多数专业的高校人才呈现前供过于求的形势,但不同地域、不同行业的相同类型人才供应也存在结构性不足现象,在经济发展相对滞后以及工作条件比较艰苦的地区和相关企业,依然难以招揽和留住优质专业人才。因此高校大学生只要理性的分析自身所学专业、所在院校在当前就业市场上的位置,及早明确职业生涯的发展方向,确立务实的职业理想,依然有很多可行的就业途径。所以应在选定所学专业并进入高校之初,便通过与师长交流、自行查阅历届同院系、同专业毕业生的就业与创业状况等,明确自身希望进入的领域以及具体希望任职的岗位,目标明确的充实自己,以便在毕业时满足用人单位各方面的要求。

(二) 优化在校期间的分配并完善职业规划

近年来用人单位愈发重视应聘者能否迅速适应岗位要求,而确认一名潜在员工是否可以马上胜任特定岗位,最直接的标准就是工作经验和成功的履历。而高校应届毕业生显然没有足够的工作经验,又欠缺职场人际交往、沟通协调技巧。因此在应聘过程中往往自信心不足,无法全面展示自身的职业潜质。要想弥补这一不足,高校大学生需要优化学习时间的分配,并完善职业规划^[1]。首先确保本专业课程的学习取得理想成绩,为成为优秀的专业技术人才打下必要的基础。其次应将在校期间的课余时间以及假期善加利用,基于对未来就业所需各方面技能、个人素养的分析,制定学习和实践规划,参与必要的培训或自行拓展学习范围。此外要针对拟就业或创业的领域进行社会调查,利用假期到

人才市场与相关用人单位的人员进行交流,提升心理素质和沟通交流技巧。或者寻求实践机会以丰富职场经验,从而积极主动、循序渐进的从校园过渡到社会环境。

(三) 通过多种途径丰富社会实践经验

高校大学生在应聘过程以及现实工作环境中,必须与形形色色的人进行有效的沟通协调。但由大学生于毕业前的社交圈几乎仅限于同学和师长,对于来自不同社会背景、不同年龄以及职业的人群知之甚少。因此无法迅速建立沟通和维系良好的人际关系,也是造成大学生就业困境的重要原因之一。鉴于这一问题的根源在于缺少社会实践经验,因此高校大学生应通过参与社团、积极寻找各类实践机会以及有目的的提高社交技巧加以解决。首先在校期间应根据自身特长、未来就业需要以及自身的学习规划等,尽量参加更多学生社团活动。一方面在社团中可以结识有共同志趣的朋友,分享学习经验与未来的就业、创业构想,提升综合素养和培养自身的社交能力,以便更好的适应未来的职场环境。另一方面学生社团的建设会得到高校相关部门的支持,参与社团活动可以有更多机会接触社会,参加校外的各类活动并拓展社交圈,对于丰富自身的社会实践经验极为有益^[2]。此外,还可以针对应聘面试以及职场社交等方面的需求,参与专业机构的培训活动。获得专业的礼仪、沟通交流等方面的指导,提升个人形象和社交、决策等方面的能力。

(四) 持续关注自身专业领域的各方面动态

高校大学生要想迅速适应用人单位的岗位要求,拥有稳定、成功的职业生涯,掌握本专业全面的理论知识并了解相关技术的发展动态非常关键。只有通过持续关注学术研究、科技成果的转化以及相关行业市场商业模式的演化趋势,才能对未来拟从事的职业有客观和深刻的认知,从而在各方面做好准备。因此首先大学生应通过互联网获取本专业领域的最新资讯,了解学术交流、企业发展以及相关产业的创业动态。进而学习最新的专业理论,使自身的知识结构适应企业的用人要求。其次和本专业各科教师以及与自己就业的学长建立密切联系,在学习方面寻求建议并不断的自我调整和完善,确保在寻找就业机会时拥有足够的竞争力。

三、结束语

站在用人单位的视角反思自身的就业期望、综合实力,有助于高校大学生正视目前的就业形势并做出理性抉择。基于科学的规划与自我定位,充分利用好在校学习时间并努力进行自我完善,主动适应环境需要并依靠自身实力沿既定路径逐步实现职业理想。

参考文献

- [1] 吕梦函, 李嘉妍. 经济增速放缓背景下提升大学生就业能力问题探究[J]. 中国集体经济, 2017(17).
- [2] 张海斌. 新形势下大学生就业能力提升途径研究[J]. 大观, 2017(8).