

# 常德市马拉松运动联合高校发展研究

王子侠 白辑武

(湖南应用技术学院 湖南 常德 451000)

**[摘要]** 我国城市马拉松运动的快速发展,为我国体育产业经济发展带来了极大的推动作用。高校大学生正处于人生体育锻炼最佳时期,也是终身体育的形成时段,马拉松运动在高校运动的开展既可以满足高校大学生体育健身的需求,也符合新时代“健康中国”全民健身的要求。

**[关键词]** 马拉松;联合;高校

我国高速发展的体育产业为国民体育健身需求提供了更多、更好、更全面的服务。体育产业作为我国经济发展的重要组成部分,其重要作用在于提升全民身体素质、增强民族精神、实现个人的全面发展和社会文明的全面进步。自2016年11月常德市第一届“德马”开跑以来,在常德市委、市政府的大力支持与协助下已顺利完成3届。每年参赛人数不断上升,由第一届的近万人到2019年的18000人,“德马”运动发展形势一片大好。

马拉松运动在全国的兴起,为我国体育产业的快速发展提供了一个强劲的爆发点与增长点。马拉松运动的开展对一座城市道路状况起到改善作用、对城市本土的自然风光、人文风貌、社会知名度、旅游价值、起到对外推广作用。为积极响应市委市政府“开放强市,产业立市”号召,如何把“德马”这一名片更好地持续发展下去,创新“德马”新的增长点成为今后“德马”发展必须面临的话题。

## 1. 常德市马拉松运动发展状况及效应

### 1.1 常德市马拉松运动发展状况

常德市从2016年开始举办“德马”开始,已经顺利举办了三届,赛事级别也是一年一个台阶,从2016年获得的铜牌赛事,2017年获得的银牌赛事,再到2018年获得的金牌赛事,常德市马拉松运动发展迅速十分惊人。2019年11月10日,第四届“德马”鸣枪开跑,人数也由2018年的12000人增加到18000人。

### 1.2 常德市马拉松运动发展的社会效应

常德市马拉松运动发展带动了常德市各个区县市的长跑运动,据不完全统计,常德市两区一市六县都已经成立各自的马拉松长跑协会,协会会员人数逐年增加,常德市马拉松运动社会认可度、知名度也逐年提升。常德市马拉松运动的开展带动了国民健身运动,其坚持以弘扬“挑战自我、超越极限、永不放弃、坚韧不拔”的马拉松精神,常德市马拉松运动的社会效应也逐渐从本土走向国际。

### 1.3 常德市马拉松运动发展的经济效益

常德市马拉松运动的举办,既符合新时代“健康中国”全民健身运动的要求,同时又可以给城市带来不菲的经济效益。来自全国各地的参赛选手在比赛之余,也为常德市的第三产业带来了丰厚的经济利益。据不完全统计,2016年常德马拉松赛事给常德市带来的直接经济效益为2.07亿元,带动经济效益达到2.55亿元。

### 1.4 常德市马拉松运动发展的文化效应

2019年常德市马拉松以“德行天下,马到成功”为主题,以“世外桃源,诗画常德”为文化倡导与宣传了“常德德山山有德”的善德文化,同时也依此善德文化为基点,在中央电视台体育频道全程直播进行宣传。

### 1.5 常德市马拉松运动发展的国际效应

自第一届常德市马拉松运动邀请7个国家30名外籍参赛人员开始,来自法国、美国、英国、俄罗斯、埃塞俄比亚、肯尼亚、巴基斯坦等国际跑友不断增加,通过常德市马拉松赛向全世界展

现常德的诗画之美。

## 2. 常德市马拉松运动联合高校的体系构建

### 2.1 常德市高校现状分析

常德市现有湖南文理学院、湖南文理学院芙蓉学院、湖南应用技术学院3所本科院校,湖南幼儿师范高等专科学校、常德职业技术学院、湖南高尔夫旅游职业学院3所高等专科院校。

常德市6所大专院校现有在校生6.6万人。其中除湖南高尔夫旅游职业学院在距离市区40公里外,其它5所院校均在市区,距离常德市柳叶湖国际马拉松跑道行车半小时范围内。

### 2.2 常德市马拉松运动高校联合的可行性

一是外部基础设施完善。常德市柳叶湖环湖游道(马拉松赛道)建成于2013年是在柳叶湖与沾天湖两湖水利综合整治工程基础之上,着手将两湖环湖亲水边缘地带打造成兼顾马拉松、自行车、汽车等多种功能的国际性体育竞技旅游项目,集游览观光、防洪、环湖交通和环湖景观等四大功能于一体,形成山、水、城三位一体的有机整体。为常德市马拉松运动的发展提供了得天独厚的基本条件。常德市马拉松的赛道海拔起伏不超过10米,被称为全世界海拔起伏最低的专业马拉松赛道。

二是内在健身需求。常德市6所高校现有大学生6.6万人,年龄普遍在17-23岁之间,正是青春活跃和运动的最佳时期。身体健康是大学生所有综合素质中最基本的素质,强壮的体魄是大学生为祖国和人民服务的基本前提,也是中华民族旺盛生命力的体现,大学时期也是青年学生人生精力最为充沛的阶段,多样化的马拉松运动能够满足培养全面发展的众多大学生个体的体育健康需求。

### 2.3 构建常德市马拉松运动联合高校发展体系

一是建立健全政府管理制度。由政府行文作出硬性要求,制定《常德市马拉松运动发展规划管理制度》,各高校依此为纲领,各自成立校级制度,逐级增强对常德市马拉松运动发展重要意义的认识。

二是统筹推进常德市高校联合协同发展。常德市6所高校应在市委市政府牵头下,共同协商、共同组织、共同推进常德市马拉松运动的开展,协商议定在每年春季或秋季举行运动会时间组织学生共同参加常德市高校联合马拉松运动比赛。

三是加大高校联合发展保障力度。加强高校之间的组织领导,各高校要进一步认识构建常德市马拉松运动联合高校发展体系的重要意义,要做好高校宣传和学生引导工作,形成全市高校支持和参与马拉松运动高校联合发展体系建设的良好氛围。

### 参考文献

- [1] 王子侠. 大学生体育健康需求研究[J], 休闲, 2019.9
- [2] 车晓晴. 北京国际马拉松在北京高校学生中的品牌塑造和推广[D]. 北京体育大学, 2013, (04).

(课题来源:常德市社会科学成果评审委员会课题,编号:CSP19YC24)