

如何培养中学生的良好习惯

郑正开

(湖南省耒阳市长坪中学 湖南 耒阳 421800)

[摘要] 对于学生而言,尤其是中学生,在这个时期,除了学习,更重要的应该是养成良好的学习习惯和生活习惯。一些好的习惯一旦养成,将会受益终生,良好的习惯并不只是表现在学习上,还会在生活之中 and 道德之中体现出来。

[关键词] 中学生;良好习惯;培养策略

教育最重要的其实就是习惯的培养,一个好的习惯一旦养成,各方面都会提高。整个人都会给人不一样的感觉,而且做很多事情都会很轻松。人们常说,21天可以养成一种习惯,就是在这些天里,坚持做一件对自己有好处有帮助的事情,21天之后就会发现这个好习惯自然而然就养成了,这是在潜移默化中实现的。

1 老师的教育方法

1.1 明确目的

明确告诉学生要怎样学习课本中的内容,并能够学会运用,慢慢的养成好的习惯,这是基础的目标,在这个基础上,能够学会重点内容,让学生自己学习,训练他们的自学能力,为他们提供机会,从而形成习惯,比如,上课之前把作者的资料,写作背景通过自己的方法查找并整理出来,遇到生字,生词自己去查字典。

1.2 提高学生自信

自信对于一个学生来说是一个非常重要的因素,在成长过程中必不可少,有着非常奇特的作用,如果一个学生拥有自信这样的一个好习惯,那么他在生活中就会是一个非常乐观的人,会积极进取,奋发向上,并且勇于挑战,敢于尝试。反之,如果缺乏这种自信,他的性格就会有点内向,在很多事情上会害羞,胆怯,害怕,不敢尝试新的事物,时间久了,会觉得自己什么都不会,什么都不如别人,会有自卑的不良心理产生,这样不好的习惯会影响学生的人生。作为教师,让学生拥有自信这一良好习惯,是很有必要的,在上课过程中,因材施教,设计适合不同学生的学习任务,让他们通过自己的努力,都能够完成,从而感受到成功的喜悦,找到自信。

1.3 热爱读书

想要学生做好一件事情,首先他需要喜欢并且热爱做这件事,就像父母希望自己的孩子有出息,老师也希望自己教出的学生未来能够成为优秀的人,在人的一生中,读书是不可避免的,不管是上课时要用的课本,还是在课下看的一些课外读物,对学生来说,都是有好处的,要想让学生培养热爱读书的好习惯,教师自己也要有这个好习惯,在课下,推荐一些同学们喜欢的书籍,促进他们的读书的热情,在书中遨游,同学们共同交流,体会书中人物的情感,共同探讨并分享自己的读书感想。

2 学生自身需培养的好习惯

2.1 主动学习的好习惯

现在的学生玩心很重,如果别人不催促他学习,就不能够主动学习,所以针对这个问题,一定要改正这个问题,在别人不督促的情况下,能够主动学习,而且学习的时候要求自己独立,并且能够很快进入状态中,高效率的利用每一分钟进行学习,这是一个非常好的学习习惯,每次都能够集中自己的注意力,学习的时候认真学习,玩的时候认真玩。

2.2 及时完成学习任务的好习惯

现在要求需要在规定时间内完成规定的学习任务,并且把时间分配均匀,根据学习内容,每个时间段都应该规定好自己具体的学习任务,并要求自己必须在这个时间段内完成学习任务,这样可以有效地提高自己的注意力,避免学习走神,能够很好地提高学习效率,而且完成任务后,会有一种成就感,自己就会更喜欢这样的学习方法,这样的循环下来,会慢慢养成这个好的习惯。

2.3 上课之前预习的好习惯

上课之前预习可以提前知道本节课所要学的内容,从而能够提高课上的学习效率,并且有助于自己自学能力的培养,在预习的时候可以参考很多工具书,并且查阅很多资料,对于一些不会的问题,能够认真的独立思考,而且把不懂的问题标出来,在上课的时候重点学习那些不懂的地方,认真的去听一些自己认为的重点,并且在课下多去练习,这样养成上课之前预习的好习惯,成绩不想提高都会很难。

2.4 课上认真听课的好习惯

在上课时一定不可以走神,因为老师不仅仅是用语言来表达自己的信息,还会用一些动作表情来表达出来,并且还会有眼神交流,所以学生在上课的时候要盯着老师看,认真听老师所讲的东西,跟老师一起思考想象,用自己所有的器官来参与学习之中,保持好这样上课的状态,认真听课的好习惯,有助于自己的成长。

2.5 课后复习的好习惯

老师经常会布置一些课后作业,但是在课后的时候不用着急做作业,要先对这一节课所学的内容进行复习,找出来重点知识,并且归纳总结,找出来他们之间的联系,并且能够联系新旧知识,形成一些网络构架,如果有好的地方主动问老师,及时补上学习内容。

3 结束语

其实要想培养学生良好的习惯,就是要坚持不懈,不只是老师监督着同学们,学生自己也要有一种锲而不舍的毅力,良好的习惯也并不只是表现在学习习惯之中,还要培养自己良好的道德习惯,而且这个也是一个很重要的前提,要先学会如何做人,再学会如何做一个优秀的人,并努力坚持下去。

参考文献

- [1] 贾东花. 如何培养学生的良好语文学习习惯[J]. 考试周刊, 2014(1).
- [2] 刘凤莲. 语文教学中如何培养学生的良好学习习惯[J]. 少儿科学周刊(教育版), 2014(7).
- [3] 钱丽. 初中英语教学中学生学习兴趣的培养策略[J]. 文理导航(上旬), 2011(7).