

浅谈节拍节奏感的训练

马莉

(重庆市朝阳中学 重庆 400000)

【摘要】 训练有素的节拍及节奏感是训练学生乐感的重要环节,对节奏各因素敏锐的感受和准确表达即可认为是良好的节拍节奏感。作为节奏训练步骤,怎样进行节拍感的训练、节奏节拍的乐性训练等都是很关键的问题。

【关键词】 节拍感;节奏型;乐性

每个人都具有天生的节拍感,但因人而异,有的人模仿能力很强,而有的人就差一点,在人们的生活环境中,有许许多多跟节拍有关系的事物,例如,刮风下雨,闹钟的滴答声,火车开动的声音,打雷声等等,所有这类事物和活动的发声都和节拍有密切关联。

节奏是音乐最重要的组成部分。音乐可以没有曲调,但永远离不开节奏,就像人体全身的骨架一样,必须按规律排列,那么,音乐中的节奏也是支撑旋律的一把雨伞。我们常常说到乐曲的律动、韵律特征,就是指基本节拍和音的长短关系,我们可以通过日常生活、自然界声音、歌唱和音乐等方式训练学生的节奏感。在音乐课堂中会发现很多学生的节奏感较差,当然主要表现在模仿能力的不足,我们不能采取枯燥的节奏练习,实际上,对乐曲的理解与对乐曲节奏的理解是无法分开的。在学习过程中,可以把节奏单独提出来练习和理解,用拍手或筷子击打的方式准确打出节拍点,从中体味“纯粹”节奏方面的特性和趣味。在有一定的节奏印象后,把音乐旋律加上去,就能加深对节奏的理解。

我们在唱歌时也需要数拍子,在刚开始初学阶段,应该时刻用心数拍,同时用手划出节拍长短,逐渐养成心里数拍子的习惯,这时尽量避免使用身体动作。比如,四拍的长音,就没必要点头四次,或手指挥动四下。要做到在心里默数,不表露。能做到理想的状态是,完全不考虑拍子的事,只凭对音乐旋律流动感而做到拍子正确。这时,数拍子就变成了很自然的节奏感和韵律感了。

抢拍子在音乐节奏中时常出现,学生的拍感准确度也并不相同,我想和人的内心情绪有关,特别是在一些激昂的旋律中更加明显,在训练时我们可以运用这样几种方法:(1)拿出右手

掌,轻敲桌面,通过教师的提示表现出节奏中的不同速度,打出非常均匀准确的拍点来。(2)同样的方法,加上轻重音,即二拍子的强、弱,三拍子的强弱弱,以及其他种节拍强弱关系,拍出强弱层次来。(3)为朗诵、歌唱舞蹈、戏剧表演或教师演奏的乐曲伴奏。具体可用节奏朗诵、声势动作、打击乐器来表现。

(4)理解拍子的准确性,掌握节拍并不要求像专业的节拍机或钟表一样绝对准确,在音乐中节奏只是一个相对意义,没有一首乐曲会是机械般地在演奏,而是在不同情节的变化中表现。所以,音乐的曲调、乐句的起伏跌宕、拍子的律动会有少许的加快与减慢。加快减慢的幅度,视具体乐曲而定。通过以上的方式不难看出节奏练习需要一个循序渐进的过程,那么,视唱练习更是节奏练习的综合体现。视唱不仅要把乐谱读出来或哼唱出来,而且要求音高、节奏和节拍准确无误,能按乐谱上的有关速度、力度、表情等音乐术语和记号的提示,有节奏和旋律感地进行视唱。培养学生在视唱时击拍或划拍的习惯就更为重要,但要避免用脚击拍的不良方式,可用右手在右腿上轻轻击拍,以不出声为宜,也可用右手食指划拍。培养学生有节奏感、有旋律起伏并带有感情地练唱。

我们把枯燥乏味的节奏练习融入生活中,鼓励学生发现身边的一些事物,利用身体这一天然打击乐器,让他舞动起来,感受各种节奏,使动作富有韵律感,才能将节奏感提升到一个更高的境界。

参考文献

- [1]陈嘉琳,视唱中的节奏训练,音乐探索,2004.3.
- [2]张炎,节奏训练教程,上海音乐出版社,2004.1.

(上接第343页)

商业银行的有序发展,对于普惠金融业务的发展扶植力度更大。因此商业银行的普惠金融业务在政府的扶持下,对于信贷利率、信贷政策、与政府和大企业合作等优惠政策较多。这大大吸引着小微企业体验商业银行的普惠金融服务。同时商业银行资金实力雄厚、客户群体稳定、信誉度高、覆盖面广、渠道齐备,对于将普惠金融延伸到农业户主也是没有问题的。因此商业银行普惠金融业务的竞争力远远高于其他渠道。同时商业银行通过大数据、互联网+、云计算和5G等现代信息技术手段为普惠金融提供人力和物力的有效支撑,并大大降低风险的发生,全方位做好风控工作。

(三) 建立商业银行和金融消费者有效地共享机制

商业银行的普惠金融的健康发展离不开金融需求者的支持和对商业银行的信心。让需求增强信心的关键就是信息的共享,商业银行应当加强普惠金融产品的宣传力度,积极向大众推广和普及金融知识。同时加强与其他金融机构,如保险公司、证券公司、大型国有企业的信息沟通,在渠道拓展等方面开展合作,有效建立信息共享机制和沟通机制。开展有效手段保障消费者的合法金融权益。有效地降低金融风险,增强消费者的信息保密意识和风险防范意识。

(四) 普惠金融有效发展有利于培养合规的金融消费主体

商业银行在开展普惠金融业务的同时,做好金融知识的普及工作是前提条件,金融消费主体便会对金融常识和普惠金融服

务、产品都会有更加深入的了解,也能够在生产经营过程中规避风险,消费主体的合规意识增强,金融发展动力得到提升。同时客户在权益受到侵害时,自身的维权意识也在不断增强,从而使商业银行开展的普惠金融业务更加合规、合法地开展。因此,普惠金融有效发展有利于培养合规的金融消费主体。

结束语

综上所述,即使当前普惠金融业务在商业银行的发展还存在很多不足,但从长远角度来看,普惠金融对于商业银行业务拓展、加强银企互利共赢起到至关重要的作用。商业银行通过搭建有效的普惠金融平台,创新普惠金融服务模式,让普惠金融业务更加健康高效地发展,实现普惠金融和商业银行的双赢局面。同时普惠金融业务扶植经济薄弱的小微企业和个体经营者,有效促进社会的健康发展与社会的和谐稳定。

参考文献

- [1]金燕. 商业银行发展普惠金融的思考[J]. 行政视角, 2019(16): 48-49.
- [2]王鹏. 商业银行普惠金融发展研究[J]. 金融天地, 2019(025): 311.

作者简介:

边馨馨(1983.9-),女,汉族,吉林长春人,中级会计师,硕士,从事银行财务管理研究。