

# 大学生安全素质培养研究

刘鹏

(华北理工大学生命科学院 河北 唐山 063000)

**[摘要]** 大学生能够为祖国的发展贡献自己的力量,使国家的经济、政治、文化实力得到提升。目前大学生的安全问题频发,需要对大学生进行安全素质培养,使大学生能够更好的利用所学知识报效祖国。本篇文章从新时代下的安全问题进行了分析,并探讨了培养大学生安全素质的重要性,提出了培养方式,希望能够为大学生的安全提供一定的保障。

**[关键词]** 大学生;安全素质;培养;研究

高校作为培养大学生的主要场所,有责任有义务对大学生的安全进行保障,为学生营造适宜的学习环境,使学生更加健康的成长。使大学生的安全能够有所保障最有效的方式是培养大学生的安全素质,使大学生有一定的能力来应对安全事故,进行自我保护。

## 一、新时代下大学生的安全问题

大学生的安全问题一直受到诸多人的关注,但是步入新时代后,对大学生安全产生威胁的因素明显增加,出现了更多的安全问题,具体可以总结为以下几点:第一,目前我国的经济实力和技术水平已经趋于世界前列,当代大学生从小生活质量就比较高,能够自主的做出选择,非常喜欢展现自己的不同;而且大部分的学生都是独生子女,在家里几乎是说一不二,在学习过程中将自我作为中心,缺乏进行团队合作的精神,在为人处世时比较的冷漠,很少会替别人考虑。为此,在安全问题上,很可能没有对集体、社会的责任意识<sup>[1]</sup>。

第二,随着我国教育水平的提升,大学生的数目增多,这也导致了大学生特殊群体增加,部分学生的家庭比较贫穷、部分学生的学习能力比较差、部分学生在心理上存在着一些问题,如果这些学生得不到正确的引导,学校的安全就很难得到保障。比如说,家庭比较贫穷的学生很有可能被眼前的繁华所迷惑,产生攀比心理,对自己的贫穷感到自卑,如果不及时的对他们进行开解,很有可能使其走向自闭,严重的甚至会觉得人间不值得,选择自杀;还有的学生可能会走向另一个极端,通过裸贷等不正当的方式来满足自己的攀比心理,这都使大学生的安全出现问题。而学习能力比较差的学生,发现自己经过努力后学习仍然不理想,很可能会选择放弃自己,在考试时为了获得学分选择作弊等违纪行为。心理上存在着一些问题的学生,很有可能因为自身的情绪不稳定而做出一些伤害自己或者他人的行为。

第三,随着网络等设备的普及,衍生了新的诈骗手段,网络诈骗。大学生对社会并没有非常深刻的了解,思想比较单纯,在上网时很容易受到欺骗,导致大学生出现了财产上的损失,使大学生出现新的安全问题<sup>[2]</sup>。

第四,不良文化对大学生的影响,严重的危害了大学生的健康与安全。随着互联网的普及,大学生几乎都是网民,每天都在网上接受大量的信息,但是这些信息,并不都是健康的,一些不良文化很可能使大学生的思想受到冲击,转变自己的思想方式和行为习惯,使大学生做出一些伤害别人的行为。

## 二、培养大学生安全素质的重要性

高校能够对大学生进行培养,使大学生具备更多的专业知识提升自己的能力,更加的适应社会发展的需要,为社会的建设提供具有综合素质的人才。综合素质主要包括了学生的思想道德素质、专业素质以及身体素质和安素质。培养大学生的安全素质能够保障学生的全面发展。学生一旦出现安全事故,不仅会对学生个人造成危害,还会影响到学生的家长以及其它的学生,导致学校的秩序出现混乱。为此,要通过培养大学生的安全素质,减少安全事故的发生,为大学生的成长营造适合的环境,让大学生充分的认识到安全的重要性,意识到如果安全问题得不到保障,一切都只是空谈。

## 三、培养大学生安全素质的措施

(一) 加大力度进行思想引导,让大学生产生社会责任感

对大学生进行思想引导,使大学生树立起正确的世界观、人生观、价值观,受到优秀思想的影响,来对于所接受的不良文化进行抵抗;让大学生能够明白社会主义核心价值观的深刻内涵,并以此来要求自己,使大学生能够和身边的人进行合作,更好的为人处世,产生社会责任感;让大学生对法律有一定的认知,知法守法,并通过法律来保护自己的安全<sup>[3]</sup>。

(二) 重视对大学生的安全教育

在开展大学生安全教育时,应该注意对大学生安全意识的培养,让大学生能够积累更多的安全知识,并有一定的能力来应对安全事故。当前,各大高校并不是非常重视所展开的安全教育工作,导致安全教育无法达到预期的目标,为此,在进行安全教育时,应该转变进行教学的方法,将讲授知识和进行实践比如说组织志愿者活动、模拟犯罪现场等相结合,使大学生能够真正的有能力的对自己进行保护。

(三) 关心大学生的心理健康

大学生的心理是否健康对大学生的安全有着非常关键的作用,为此高校应该组织开展长期的心理健康教育,关注学生的心理问题,使学生能够对心理学知识有一定的了解,遇到不良情绪影响时可以进行自我调节,从而更加积极乐观的成长。

(四) 规范大学生的言行,使其形成安全习惯

提升大学生的安全素质,既要重视教育的作用,又不能忘记管理。要对大学生的言论和行为进行规范,使大学生形成安全习惯。比如说,执行严格的管理制度,当大学生请假时,要明确请假的原因;不予许大学生在外租房;按照时间来关闭宿舍楼门等,为大学生营造安全的环境来进行学习和生活。对违规的学生进行处理,使其它学生能够引以为戒,对自己进行约束,更加安全健康的成长<sup>[4]</sup>。

## 四、总结

大学生的安全问题一直受到社会各界的普遍关注,为此,高校应该采取措施来改变大学生不重视自己安全问题的情况,培养大学生的安全素质,为大学生提供更加适宜发展的安全环境,推动大学生的全面发展,使大学生能够掌握更多的安全知识,当遇到安全问题时,有一定的能力来保护自己,从而改变目前大学生安全事故频发的现状,使更多的大学生投身于祖国的建设工作中。

## 参考文献

- [1] 刘辉, 邹继颖, 付净, 闫广平, 董春欣, 王书成, 李健炜, 权佳惠. 化工类院校大学生安全技能培训体系建设[J]. 吉林化工学院学报, 2019, 36(02): 30-35.
- [2] 史庆玲. 高校普及安全防护与急救处理知识的必要性和可行性研究——以武汉高校为例[J]. 体育科技文献通报, 2019, 27(08): 161-163.
- [3] 甘勇. 从供给侧观察大学生旅游安全教育存在的问题与提升对策——基于海南大学生的旅游安全教育调查[J]. 消防界(电子版), 2018, 4(02): 127-128.
- [4] 叶琴, 陈杨, 罗春玲, 姚岚, 廖凤玲. “大学生安全教育”课程教学存在的问题及改进策略[J]. 西部素质教育, 2018, 4(13): 44.