

健康中国中体育功能的审视

黄鹏永

(太原幼儿师范高等专科学校 山西 太原 030027)

[摘要] 体育是人们日常学习和生活中不可或缺的文化现象,对体育文化功能与价值的研究,从新中国时期便开始着手,体育功能在不同的时代背景下,体现出较为明显的差异性特点,价值取向也逐渐发生变化。因此,本文立足于健康中国视角下,从五个维度重新审视体育功能。

[关键词] 健康中国; 体育功能; 审视

引言

国家政府和领导人高度重视国民健康问题,将其放在健康中国战略发展的首要位置中,为全民健康提供了保障,同时也在很大程度上推进了健康中国建设。因此,重新审视健康中国中体育功能意义深远。

一、增强国民身体素质功能

当前针对健康中国中体育功能的审视,主要是立足于本质功能角度,即促进国民身体健康、增强人们身体素质。伴随我国推出了健康中国的战略,体育作为有效促进身体健康的手段,必须从传统的个体健康,逐渐转化为社会健康的功能体现,推进健康的常态化、社会化。基于健康中国的战略指导,体育将体现出其引领作用,进一步促进我国体育竞赛和群众体育运动的同步发展,真正弥补我国公共体育服务体系的弊端问题,普及相关的体育锻炼项目。在全民健康的思想观念下,体育功能的体现,仍然以提高国民身体健康、强化身体素质为主,但在此基础上,应不断向多个维度渗透,逐渐形成健康行为、健康价值观等维度渗透。总之,在健康中国战略下,体育功能的重新审视和建构,已经成为必然发展结果。

二、健康价值观的导向功能

健康价值观是群众对健康观念的理解、观点、立场、认同、态度等维度综合,其中包括人民健康为中心、生活富足幸福的所有方面内容。在健康中国战略下,必然会引起多元化的健康价值观相互碰撞,所以,必须进一步强化国民群众对健康文化的认知,培养其正确的健康意识和价值观,以此激发国民体育锻炼的自信心和自觉性。以健康为中心的体育文化,有利于进一步凸显健康中国的战略价值,形成价值观的导向功能。体育健康教育直接影响着我国当代青少年的健康价值观念,所以具有十分重要的导向功能,在此背景下,必须加强对学校体育的关注度,使其纳入健康中国战略体系中,培养当代青少年体育知识和技能的基础上,培养其良好的体育锻炼习惯、体育意识,促进健康中国战略的发展,发挥价值观导向功能。

三、现代医学发展辅助功能

现代医学主要可划分为主流医学和替代医学,替代医学即非正规疗法替代医学治疗方法,通过相关的技术手段来缓解患者的临床症状、调节身心。但是如果市场中替代疗法鱼龙混杂,不仅难以促进人们身体健康,甚至会带来十分严重的影响。当人们逐渐探寻绿色健康道路过程中,体育锻炼和体育运动成为被高度认可的内容,是促进健康的有效途径。在健康中国背景下,体育逐渐发挥着辅助医学发展的功能,是强有效的补充作用。体育运动和锻炼能够修养身心、促进内外兼修和协调发展,是弥补医学仅注重身体健康忽视心理健康的弊端。通过临床研究揭示疾病的发病机理和规律,进而通过体育锻炼实现疾病预防,是缓解当前我国医疗资源匮乏、医疗压力大的良好途径。

四、健康环境维护潜在功能

健康优先是健康中国战略的着手点和归属地安,是人们对健康中国高度认可的关键。所以,在该理念的引导下,体育功能应重新定位,为社会群众创设良好的环境,强化群众对健康文化的认同感。创设有利于群众身心健康的物质环境,以及形成良好的健康素养文化环境,是体育潜在的功能。物质环境是健康中国战略的不断升级背景下,体育公共服务体系不断完善后引发的效应。在公共体育服务的基础上,为全民健身和全民健康建立了关联,进而促使物质环境的功能不断扩发,形成了大健康的物质环境。体育的健康环境维护功能得以发挥,需要体育知识、文化、行为、活动的不断扩散和辐射,才能形成良好的导向作用,真正塑造健康效应空间,进而引发全民群众的情感共鸣,真正促进健康素养的提升。

五、服务社会健康增补功能

全民健康的社会健康,简言之,即满足国民健康需求的综合,是大健康寓意的重要体现。无论是追求体育健康,还是提出的健康优先基本原则,两者关系的同步均能够促进健康中国战略的实现。鉴于此,想要真正促进中国体育事业的长足发展,必须充分调动并发挥全体社会群众的健身积极性,进而深度融合全民健身与全民健康离你那,充分凸显出体育的社会服务功能,进一步强化健康中国的战略价值。全民健身理念的提出,是立足于社会个体健康的基础上,进一步强化人民群众的身体素质。伴随我国不断推出全民健身政策,并引导社会群众积极参与体育锻炼和健身,不断渗透体育健康、体育休闲等理念,真正促进了国民身体素质的提升,近年来我国亚健康人群逐渐减少。体育还能够不断调节国民的生活方式,促进其养成良好的生活习惯,提高生活质量,具有重要的服务社会健康功能。

结语

综上所述,在我国大力推进健康中国战略过程中,体育发挥着至关重要的职能作用,体育的功能与价值体现,直接关系到全民身体健康水平,伴随着人民健康其地位不断提升,具有十分显著的时代特征。在对健康中国战略的深入研究过程中,重新审视体育功能是必然需求,同时,重新审视有利于进一步推动我国体育事业的发展。

参考文献

- [1] 郭秀玲,徐铭阳,赵宪恒,庞立春. 体育在“健康中国”中的功能审视[J]. 体育文化导刊, 2018(09): 1-5.
- [2] 毕玉祥. 健康中国背景下民俗体育与全民健身价值的融合与传承[J]. 当代体育科技, 2017, 7(22): 214-215.
- [3] 万炳军,曾肖肖,史岩,史兵. “健康中国”视域下青少年体育使命及其研究维度的诠释[J]. 体育科学, 2017, 37(10): 3-12.

作者简介:

黄鹏永(1985.3),男,汉族,山西太原人,学历本科,职称,助讲,从事体育教学研究