

# 如何培养学生自强不息的奋斗精神

刘桂芝

(内蒙古呼伦贝尔学院 内蒙古 呼伦贝尔 021000)

**【摘要】**当下随着新历史时代的到来,国家和社会对大学生的思想道德素养也有了越来越高的要求。大学生是国家的栋梁,也是国家的重要储备人才,大学生的精神素养和思想品质,会对国家和民族的发展产生极大的影响。在当代社会,大部分大学生都是家里的独生子女,由于家庭的过分溺爱,导致了学生缺乏自立精神和奋斗精神,这样一来对学生的成长和发展是极为不利的。接下来本文在研究过程中,这对如何培养大学生自强不息的奋斗精神进行研究,旨在更好地通过大学思政教育,培养学生的自强能力和奋斗精神。

**【关键词】**大学生;自强不息;奋斗精神;培养策略分析

## 前言

在2019年4月30日,总书记为纪念五四运动100周年发表了重要讲话。在这次关于青年的讲话中,习总书记特别强调:青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来,不断修身立德,打牢根基,在人生的道路上走得更远。习总书记的讲话也为我国广大青少年指明了发展方向。对我国大学生来说,大学生是国家的重要人才,这就要求大学生要肩负起自身的责任,要培养自己自强不息、艰苦奋斗的精神。这要求各大高校在思想政治教育过程中,要重视起对学生的精神培养。以下对当代大学生自强不息、奋斗精神培养过程中的阻碍因素进行分析,并提出了具体的培养策略。

### 1、当代大学生艰苦奋斗精神培养的阻碍因素分析

自强不息、艰苦奋斗是中华民族精神的传统美德,培养大学生自强不息、艰苦奋斗的精神,可以更好地引领大学生的思想道德价值,也能有效促进大学生的自身成长。但是在新时代下,有许多因素阻碍了大学生自强不息精神的培养,以下对此进行具体分析。

#### 1、1大学生缺乏节俭意识

当代大学生普遍存在着铺张浪费的问题,在食堂经常看到剩菜剩饭,学生之间也经常进行经济上的攀比。甚至还有很多学生不顾自己的家庭条件,购买超出自己经济承受范围内的奢侈品。学生的铺张浪费意识,主要是由当下的社会环境所导致的。

#### 1、2学生缺乏刻苦钻研的精神

目前很多大学生在学习过程中都存在着心情浮躁、缺乏钻研精神的问题。这个问题的产生原因主要是由于学生在学习过程中缺乏科学钻研的精神。由于学生缺乏奋斗精神,导致了很多学生在平时的学习过程中不够专心,一到考试时就临时抱佛脚,这样一来对学生的学习也是极为不利的。

#### 1、3高校德育教育的缺失

目前我很多高等院校在教学过程中,还没有认识到德育教育的重要性。由于各大高校德育教学工作的弱化,影响了对学生自强不息、艰苦奋斗精神的培养。其次,在高校德育教学过程中,由于德育教学内容以及教学方式缺乏创新,影响了高校德育教育的作用。各大高校在教学过程中,更重视的是学生的升学率以及就业率,而忽视了对学生道德素质的培养,这样一来,对大学生思想道德素养的培养是极为不利的。

### 2、大学生自强不息奋斗精神的培养策略分析

#### 2、1加强思想政治教育

要想更好地培养大学生自强不息和艰苦奋斗的良好品质,就要求各高校要进一步落实思想政治教育工作。在思想政治教育过程中,要从教学形式以及教学内容两个方面,实现大学思想政治教育的创新。在思想政治教育内容上,思政老师在教学过程中,可以选择有激励作用的教学素材,着重培养大学生的自强精神和奋斗精神。我在平时在时政课的教学过程中,每周会给学生讲一个典型模范人物,例如铁人王进喜、兰考县委书记焦裕禄……通过这些模范人物的感人事迹,可以更好地引发学生的思考,能够有效发挥模范人物的带动作用。这样一来可以让学生了解到更多政治课本以外的教学内容,也能培养学生的优秀品质。

在日常教学过程中,老师也要充分发挥自己的带头作用,要充当学生的表率。这样才能更好地帮助老师在学生心目中树立良好的形象,也能充分发挥老师对学生的引领作用。

#### 2、2提升学生的自我约束和管理能力

对于大学生来说,他们已经具备独立思考问题的能力,这就要求各大高校在思政教育过程中,要充分发挥学生的主体作用。随着社会多元化的发展,会影响到大学生的辨别能力。在思政教育过程中,更重要的是培养学生明辨是非的能力。我在教学过程中,经常选择一些社会热点现象以及社会热点问题,与学生展开讨论。让学生对社会热点问题进行自我评述,这样一来就可以更好地通过思想政治课,帮助学生把握各种社会问题的本质,从而能够更好地培养学生的判断能力。

#### 2、3在实践活动中培养学生的奋斗精神

对于大学生来说,实践活动也可以很好地帮助学生培养奋斗精神。在大学阶段,学生会接触到许多社团活动和学校组织的实践活动。因此学校可以多组织学生参加一些公益性的社会实践活动。例如,我们可以定期组织学生参加学校图书管理工作或者卫生打扫工作。也可以组织学生去孤儿院和敬老院进行爱心帮助。通过这些实践活动,可以很好地培养好学生的奉献精神,也能有效培养学生的吃苦耐劳的品质。除此之外,学校还可以展开各种优秀学生的评比工作,这样才能更好地对学生起到激励作用,也有利于培养当代大学生的健全人格。

### 3、结束语

当下随着我国社会主义市场经济的进一步发展,也使得当代大学生的思想价值产生了一定的偏差。目前我国大学生普遍存在着缺乏节俭意识,学生缺乏刻苦钻研精神的问题。这主要是由于高校思想政治教育的缺失所导致的。培养学生艰苦奋斗、自强不息的精神,不仅体现了我国伟大的民族,也积极响应了习总书记的号召。这就要求各大高校要进一步创新思想政治教育的形式和内容,要多组织学生参加公益性的社会实践活动。学生也要加强对自己的管理,这样才能更好地增强学生的社会责任感,有利于更好地培养学生艰苦奋斗,自强不息的精神。

### 参考文献

- [1]刘琦.发扬艰苦奋斗精神 建设节约型社会[A].中国延安精神研究会、陕西省延安精神研究会.让延安精神放射出新的时代光芒——全国延安精神理论研讨会论文集选编[C].中国延安精神研究会、陕西省延安精神研究会:陕西省社会科学界联合会,2016: 5.
- [2]陈士玉,毛荣.以艰苦奋斗精神推进大学生践行社会主义核心价值观研究[J].黑河学刊,2019(02): 159-160.
- [3]王颖.铁人王进喜艰苦奋斗精神的当代价值[A].中国博物馆协会名人故居专业委员会.中国博物馆协会名人故居专业委员会2017年年会暨学术研讨会论文集[C].中国博物馆协会名人故居专业委员会:中国博物馆协会名人故居专业委员会,2017: 7.
- [4]张文国.昂扬向上的精神、拼搏奋斗的历程[A].科技创辉煌——中国创新成果与学术精典[C].:中国国际经济技术合作促进会,2011: 6.