

健康中国背景下中小城市体育公共空间布局及优化策略研究 ——以益阳市主城区为例

任平¹ 肖移刚²

(1. 湖南城市学院体育学院 湖南 益阳 413000;

2. 南县第一中学 湖南 益阳 413000)

【摘要】 体育公共空间是人们进行开展全民健身活动的集合，如何对体育公共空间进行布局和建设是政府发展全民健身事业的重要环节，本文运用文献资料法、实地考察法、问卷调查法等通过益阳市现有体育公共空间布局进行分类调查，从而为市政规划及建设提出研究意见，更好的满足市民的体育需求。

【关键词】 体育公共空间；布局；优化策略

1、引言

《“健康中国2030”规划纲要》是由中共中央、国务院于2016年印发并实施，为推进健康中国建设，提高人民健康水平，根据党的十八届五中全会战略部署制定，推进健康中国建设是全面建成小康社会、基本实现社会主义现代化的重要基础。体育公共空间是人们进行体育活动，开展群众健身的集合，是提高人民群众身体素质的主要载体，对于实施纲要有重要意义。2017年湖南省益阳市首先提出“国家运动健康城市”城市名片，休闲、旅游、健身、养生等产业将获得极大的发展机会，体育公共空间布局建设、优化是其构建公共体育服务的重要内容。

2、研究对象与方法

2.1 研究对象

本研究以益阳市体育公共空间布局为研究的核心问题，故其涵盖范围仅为益阳市主城区下辖的赫山区、资阳区、高新区3个中心辖区。

2.2 研究方法

运用文献资料法、实地调查法、问卷调查法、数理统计法、对益阳市主城区的赫山、高新、资阳区所在社区发放问卷共300份，回收有效问卷287份，有效回收率为95.6%，对奥林匹克公园、赫山体育馆、资阳体育场分别发放问卷180份，回收171份，有效回收率为95%。

3、研究结果与分析

3.1 益阳市主城区体育场馆布局调查

3.1.1 益阳市主城区体育场馆基本情况调查

据我国国家建设部和发改委于2009年联合颁布的《公共体育场馆建设标准》，对益阳市3个主要综合性公共体育场馆的规模进行划分：其中，大型综合性体育场1个，中型体育馆1个，小型体育场1个。由表1可见，益阳市主城区公共体育场馆分布略欠均匀，场馆分布主要集中在赫山区、资阳区。赫山区拥有奥林匹克4A级体育公园及赫山体育馆一座，功能齐全且周围交通发达，停车位充足，有利于体育赛事举办，受众面较为广泛，而资阳区体育场相对而言规模较小，交通便利但基本能满足资阳区大型赛事、日常健身的需要。高新区02年开始设立，对专门体育场馆建设暂无明确规划。

表1 益阳市主城区主要公共体育场馆性质及规模

名称	固定座位	场馆规模	分区	年接纳人数	开展项目
奥林匹克综合体育场	30000座	大型体育场	赫山区	50万人	球类、游泳、羽毛球馆、广场舞、太极
赫山区体育馆	3486座	中型体育馆	赫山区	7.6万人	球类、游泳、健身房
资阳区体育场	3000座	小型体育场	资阳区	10万人	球类、绿道

3.1.2 益阳市主城区体育场馆空间布局满意度分析

通过对益阳市主城区体育场馆空间地理位置调查发现，大部分群众对场馆布局满意度较高，认为场馆的地理位置优越，交通快捷；但参与人群的年龄分布欠均匀，主要集中在12-60岁人群之间，60岁以上老年人和12岁以下的儿童占比较少，这主要是体育场馆所提供服务的决定，三个场馆提供的竞技化体育项目不适合60岁以上老年人和小孩的身体条件，能提供的锻炼内容主要是专门健身器械、绿道、广场舞及少数体育俱乐部培训，青少年、部分中年人不能满足简单的体育锻炼方式，主动参与网球、羽毛球、健身等多种由相应消费成本的项目，奥林匹克公园、赫山体育馆服务内容较为丰富，基本能满足这一部分人群的健身需求。另外，从出行方式看，体育场馆参与者大多选择驾车来参加体育活动，周边小区部分人群选择步行，中青年人群选择驾车，这与益阳市主城区体育场馆地理位置交通网络便捷方便相关。

表2 益阳市主城区体育场馆空间布局满意度分析 (N=171)

参与人年龄结构	人数	占比	出行方式		满意度 (%)
			步行	交通工具	
12岁以下	26	15.2%	16 (9.4%)	10 (5.8%)	90.3%
1-40岁	64	37.4%	21 (12.3%)	43 (25.1%)	92.6%
41-60岁	49	28.7%	15 (8.8%)	34 (19.9%)	95.1%
60岁以上	32	18.7%	29 (17%)	3 (1.7%)	90.7%

3.2 益阳主城区公园、广场体育空间调查及分析

益阳市主城区的公园有秀峰公园、梓山湖公园、十洲公园、奥林匹克公园等九座公园，皇家湖、林芳生态园公园和碧云峰、十洲公园因为地理位置较远，马良湖公园尚未改造完工不纳入研究范围，而从余下5座公园的地理位置分布来看，整体分布较为均匀，均落在社区周围，交通非常便利，锻炼人群基本以周围小区人群为主，能够作为益阳市主城区体育公共空间体育场馆之外有力补充，益阳地处丘

陵地带，公园多依山傍水，环境优美，主要开展项目是绿道、广场舞、社交舞、太极、固定健身器械等项目为主。另外，在调查中发现，广场和公园空间内专门的体育设施较少，羽毛球、篮球等场地严重不足，因此，参与人群较为单一，主要年龄段集中在40岁以上，中青年参与较少。

表3 益阳主城区公园、广场体育空间布局满意度调查

	面积 (亩)	类别	所属区	主要开展项目
秀峰公园	331.5	综合类	赫山区	广场舞、交谊舞、绿道
梓山湖公园 (佳宁娜广场)	7000	综合类	高新区	广场舞、交谊舞、
鹅羊池公园	43.4	综合类	资阳区	健步走、广场舞
裴公公园 (白鹿湾广场)	5.6	综合类	赫山区	太极、绿道
金花湖公园	24	综合类	资阳区	广场舞、太极

3.3 益阳市主城区社区体育公共空间调查及分析

根据柴彦威主编的《空间行为与行为空间》，将我国现有的社区类型划分为四种空间，一是老城区的传统社区空间，二是以单位社区为主的空间，三是改革开放后因经济发展方式的调整，由非政府单位建设的各种级别层次的综合社区空间，四是因城镇化发展在城郊结合部建设的边缘社区空间。通过调查发现，益阳主城区社区体育公共空间布局满意度不尽人意，资阳区、赫山区的部分传统社区建设时间比较早，对社区体育公共空间的建设力度不够，而单位小区体育设施陈旧，以体彩福利捐赠健身设施为主，缺乏专人管理，仅仅在部分综合社区如恒大、碧桂园等高档小区建设了齐备的体育设施和活动广场。

表4 益阳市主城区社区类型划分、分布及特点

社区类型	分布	类别	体育空间布局满意度
传统社区	资阳区	建设层次低，较混乱	60.2%
单位社区	赫山区	空间较小，设施陈旧建设规整，设施完善规模较小、设施简单	70.4%
	赫山区、城市中心地带、高新区		86.3%
综合社区	赫山区	空间较小，设施陈旧建设规整，设施完善规模较小、设施简单	45.9%
边缘社区	高新区	空间较小，设施陈旧建设规整，设施完善规模较小、设施简单	45.9%

4、研究结果与优化策略

4.1 研究结果

4.1.1 益阳市主城区体育公共空间整体建设较好，分布较为均匀，开展项目齐全，全民健身服务功能显著，高新区亟待规划专门体育场弥补专项体育公共空间不足。

4.1.2 益阳市主城区公园、广场体育公共空间分布较为均匀，能够弥补体育场馆辐射范围不足，但体育设施相对较为单一，锻炼人群集中在40岁以上，开展的项目基本以散步、广场舞、健步走等项目为主，待添置较为完备的篮球、羽毛球等大众适宜的健身空间，丰富健身人群参与项目。

4.1.3 益阳市主城区社区体育公共空间分布欠均匀，调查显示仅部分新建综合小区设施设备齐全，边缘小区和传统小区亟需系统化布局体育公共空间。

4.2 优化策略研究

4.2.1 益阳市政府应在从空间角度上审视体育公共空间布局并进行再规划，对老城区的空间因地制宜增设体育公共空间，在人口密度较大、综合社区建设较为集中的地区根据人口分布特点体育资源合理分配，促进体育资源服务的最大化利益化。

4.2.2 大力完善城市体育公共空间中体育设施的的种类，特别是公园和广场，进行合理的布局和多样化配置，满足不同人群的锻炼需求，实现全民健身性质的功能深化转变。

参考文献

[1] 《“健康中国2030”规划纲要》[G]. 中共中央国务院, 2016年12月。
 [2] 《公共体育场馆建设标准》[G]. 国家建设部和发改委, 2006年。
 [3] 柴彦威, 《空间行为与行为空间》[M]. 南京: 东南大学出版社, 2014。
 [4] 蔡玉军, 邵斌, 城市体育公共空间结构理想模式研究[J]. 天津体育学院报, 2012, 27(5): 432-436。
 [5] 潘春宇. 空间规制视域下城市新建社区休闲体育状况调查研究: 基于安徽H市的实证研究[J]. 皖西学院学报, 2016(5): 137-142。

作者简介:

任平 (1982-), 女, 湖北恩施人, 湖南城市学院体育学院讲师, 研究方向为体育教育训练学。

注: 本文系益阳市哲学社会科学立项课题, 课题编号2018YS030。