

开学第一课怎样上效果好

李连生

(岚县实验中学 山西 吕梁 033599)

【摘要】中小学生学习生命教育很重要，制定规矩，重在落实。

【关键词】生命教育；规矩；落实

春秋时期，著名的哲学家老子根据事物的发展规律提出谨小慎微和慎终如始的思想，他主张：处理问题要在它未发生以前；治理国家要在未乱之前；合抱的大树是细小的幼苗长成，九层的高台是一筐筐泥土砌成的，千里的行程是从脚下开始的。良好的开端是成功的一半。新学期开学的第一课的质量，常常影响学生今后的学习积极性。鉴于此，怎样上好开学的第一课就显得尤为重要。

一、居安思危，防范未然

思想教育很重要。开学第一课，要有意识地加强生命意识、安全意识的教育。本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的；一个伟大的灵魂，会强化思想和生命；聪明的人警告我说，生命只是一颗荷叶上的露珠。是的，什么东西都不如生命重要，只要活着我们想要的都是有希望的，如果没有了生命什么都没有了。生命的悲剧不能重演，例如有一个叫刘思影的女孩，从小多才多艺，聪明活泼。在学校跑步比赛中获过奖，参加演出的集体舞《幸福快车》获全校文艺汇演二等奖，被评为全校护牙标兵，思影还特别喜欢音乐和小动物。她爱学习，在班里，她的学习成绩总是名列前茅。寒假前，她做的手工艺品《晴雨花》精巧、别致，受到老师、同学的一致称赞。2000年3月，在妈妈刘春玲的带领和辅导下，她开始读那教书籍，练习那教功法。缺乏成熟判断的她认识了和她妈妈一起练功的练功者。这些人常常夸她聪明，能在“天国”里当“法王”。这次自焚，是她走火入魔的妈妈带来的，她自己，也受练功阿姨、叔叔散布的升入“天国”的蛊惑，渴望到天国当“法王”。2001年1月23日下午河南省开封市，苹果园小学5年级学生刘思影，在痴迷那教的妈妈带领下来到天安门广场，点燃了身上的汽油。“火烧不着你，只从你身上过一下。一瞬间就到了天国。”“那是一个美妙的世界，你起码是个‘法王’，还有很多人侍候你”一起练功的叔叔、阿姨的话仿佛又在耳边响起。那一刻，思影仿佛看到了“天国”。然而，火苗窜起后，一切都变了。钻心的疼痛和巨大的恐惧，使年幼的思影禁不住失声哭喊：“妈妈——叔叔，救救我！”据来自北京积水潭医院的消息，参与这次除夕天安门广场那教痴迷者自焚事件的12岁女孩刘思影，3月17日下午病情突然加重，经积水潭医院全力抢救无效，于当晚19时45分死亡。同学们，幼儿、中小学生的生理及心理尚未成熟，需要家长和老师的正确引导和监督。在我们的学生中，有的学生因为琐事与父母吵架，就产生过跳楼轻生的念头，资料表明，中国每年有20万人以自杀的方式结束自己的生命，自杀成为15岁左右人群死亡的第一位原因，孩子之所以如此轻生，是因为他们没有意识到生命的可贵与美好，更是因为我们缺少了对他们的生命教育。生命教育，即是直面生命和人的生死问题的教育。从最根本的意义来说，生命教育乃是一种全人的教育，它涵盖了人从出生到死亡的整个过程和这一过程中所涉及到的各个方面。它既关乎人的生存与生活，也关乎人的成长与发展，更关乎人的本性与价值。社会上一直都很缺乏生命教育。作为教师，在开学第一课，我们就应该教会学生肯定自我的价值，敬畏生命，心怀感恩，任何时候，都不要放弃生命，生命的成长需要经过种种风险和挫折，生命教育对每一个人，尤其是中小学生学习是很重要的。因此，教师要对进行生命、安全

教育。安全来自长期警惕，事故源于瞬间麻痹。

二、没有规矩，不成方圆

规是圆规，矩是尺子，没有圆规画不了圆，没有尺子画不了方。比喻人人遵守规则，才能有好的秩序；比喻人如果没有一点约束任意放纵自己的话，就不会有所成就。把每个学生有意识地组织起来，班级才能获得最大的力量；假如学生不受约束没有纪律的话，肯定会荒废学业；一个人独处的话，也要学会管理好自己，要不然就会一事无成。

历史上精于骑术而善于单个格斗的马木留克骑兵却被骑术不精但有严明纪律的法国骑兵击败了。对此，法国著名的资产阶级军事家，是这样评述的：“两个马木留克兵绝对能打赢三个法国兵，一百个法国兵与一百个马木留克兵势均力敌，三百个法国兵大都能战胜三百个马木留克兵，而一千个法国兵则能打败一千五百个马木留克兵。造成这种强弱变化的原因，就是因为马木留克兵缺乏纪律，这种力量就不单是单个人力量的简单总和，而是一种大得多的新的力量。纵观华夏五千年历史，严守规矩严格纪律的人大有人在。军纪严明的岳家军，之所以攻无不克，战无不胜，靠的就是军纪严明。一次岳云违抗军令，私自带兵出战。岳飞不顾父子之情，要杀岳云，经众将劝解，才免除死罪，但还是打了一百杀威棍。三国时候，曹操之所以强大，也是靠军纪严明。他定了不能骚扰民居、不能让战马踏入良田的规矩，违者死罪论处。一次他带兵出征，不料坐骑受了惊吓，踩倒了一片麦苗，为严明军纪，他立刻拔出佩剑，准备自裁，最后仍以割发代替死罪。

可见，没有规矩是不行的，没有规矩就成不了方圆。在我们的学生当中，也存在着不守规矩的现象。有的成了电游迷；有的明明知道那是违反纪律的行为，可他们还是照样做。这不仅影响了自己的学习，而且也严重损害了学校的形象。光有规矩不认真执行也是不行的。所以，我们一定要制定规矩，严格执行，这样才能形成团结向上，凝聚力强的良好班集体，也有助于每一位同学的学习进步，身心健康。鉴于此开学第一课，教师要与学生共同制定班级公约，这是班集体的基础、行动的方针。

三、明确目标，重在落实

既然我们知道了生命教育，严明班纪非常重要，已经形成了思想共识，明确了目标，接下来就是重在落实。一个人努力的目标越高，他的才力就发展得越快，对于社会就更有效果；要有生活目标，一辈子的目标，一段时期的目标一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标；学校的目标应当是培养有独立行动和独立思考的个人，不过他们要把为社会服务看作是自己人生的最高目标。因此，在开学初，教师要引导学生树立适合自己的人生目标；一旦确立了目标，就应当落实。战略不能落实到结果和目标上面，都是空话。

参考文献

- [1]李竹平.教师要为自己上好“开学第一课”[J].教育视界.2019(03)
- [2]边楚女.开学第一课怎么上?[J].中国信息技术教育.2015(18)

如何让作文妙笔生花

李燕珍

(佛山市高明区更合镇新圩小学 广东 佛山 528521)

【摘要】《小学语文新课程标准》要求：小学生要留心周围事物，乐于书面表达，增强习作的自信心；能不拘形式地写下自己的见闻、感受和想象。因此，小学生作文是运用书面语的综合过程，写作能力是语文素养的综合体现，学生的习作水平基本代表他的语文能力。作文教学不光培养学生的写作能力，还要培养学生观察事物和分析事物的能力。

【关键词】实践；拓宽；积累；技巧；互改

我想起曾经看过的一篇文章《黑暗出发，光明登顶》。登山探险者王静，在攀登8000米山峰时总是从黑夜出发，有人问到她原因时，她回答：“其实答案很简单，在黑暗中出发，才能在光明中登顶，在阳光中安全下撤，迎接下一座山峰。”必须从黑暗中出发，才能达到真正的光明。这是多么优美的逻辑啊！从这个案例我们可以看出，人生要学会走好第一步，作文也是如此，下面谈谈本人的几点做法：

一、实践出真知

好的文章源于生活，所以，学生写作，就要写你的所见、所闻；写你的亲身体会；写出你的真情实感，这样的文章，才会生动感人。

1、课外参加社会实践。学生如果没有亲身参加社会实践，一切作文的真情实感无从谈起。要想让学生留心生活，学会观察，教师首先要做一个生活的有心人。教师要拥有一颗童心，引导学生主动感悟生活，为学生创造写作的素材。例如，组织学生到街上做“小小交通员”“文明小天使”“环保小卫士”等等，通过一件件有意义的事情，经过亲身实践，学生在写事方面就富有情感，引人入胜。

2、让学生很好地体验生活。世界之大，壮丽的山河，优美的风景，富饶的物产等等，都是我们写作的素材。建议我们的家长都行动起来，带着自家的小孩，游

览祖国的名胜古迹，享受周围的田园风光。通过游玩，学生就能有题可写，有材可采，何乐而不为。此做法能帮助学生写景方面提供了丰富的素材。先看一个片段：“我感受到了南湖水的包容，南湖水的温柔。感觉她像一个江南女子一般，打着一把油纸伞，静静的走在雨巷中，展现出了温柔，展现出了恬静，展现出了淡雅。”此片段就是写出了游玩的真情实感，就是这么几行的实景，但令人富于想象力。

二、拓宽知识面

1、多读书，用心读书。莎士比亚说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍就好像鸟儿没有翅膀。”开卷必有益，这个“益”不仅仅是指课外阅读可以扩大同学们的知识面，课内阅读和课外阅读时互相促进的，书读的越多，懂得知识就越多，就越能促进课内阅读，使学习越来越轻松；更重要的是在精神层面上。有人说“如果拥有快乐、饱满的童年，就为今后的人生奠定了一个安全的精神基础，无疑相当于买了一份终生精神保险。”要奠定这个安全的精神基础，拥有这份终生精神保险，一个重要的、最有效的途径就是阅读、阅读、再阅读。

2、学会借鉴。“学会借鉴”，是因为从别人的文章中学习写作方法有个学什么的问题，要能区分出哪些是应该学的，哪些是不应该学的，哪些是精彩有趣的，