

# 低年级盲童行为习惯养成教育初探

尼玛占堆

(拉萨市特殊教育学校 西藏 拉萨 850000)

**【摘要】**良好的行为习惯需要从低年级开始培养,这关系到一个人未来发展的基础。因此在低年级阶段,教学工作的主要内容应是培养学生良好的行为习惯。然而盲童因为视力上的障碍,在培养行为习惯时比普通儿童具有很大的难度,如果不能运用恰当的方法,会给盲童的未来发展带来很大困难。本文先阐述行为习惯的内容,后提出培养方法,以供参考。

**【关键词】**盲童;习惯;耐心

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2019.11.1142

## 引言

良好的行为习惯需要长时间的培养才可能获得的,对于盲童这一特殊群体来说,更是如此。教师在培养盲童的行为习惯时应充分考虑到盲童的自身特点,从生活中最基本的小事入手,耐心指导训练,运用科学的方法,使低年级盲童能够从小养成良好的行为习惯。

### 一、培养怎样的行为习惯

#### (一)培养学生独立行走的能力

独立行走对于普通的低年级学生来说是一件非常简单的事情,但对于视力上存在障碍的盲童来说,则显得非常的困难。能够独立的行走不仅关系到盲童在学校的正常生活,也关系到盲童外出时的安全。从事低年级盲童教育的教师应当指导好盲童如何独立的行走,让盲童能够利用定向行走的方法,熟悉校园内的各种设施,掌握辨别盲道的方法,使盲童能够独立的在学校进行基本的生活。每个班的班主任要做好观察记录,在盲童遇到问题时要及时的给予帮助和指导,并为盲童家长提供一些简单的指导方法,使家长也能够参与到教育培养中来。对于培养中,适应困难的学生要常和生活老师沟通,关心处于困难的学生,使这些学生能够尽快成长,防止因为挫折而使盲童产生负面的心理。

#### (二)培养盲童文明礼貌的养成

文明礼貌是一个人在社会生活中所应具备的最基本的素质,因此培养盲童的文明礼貌有着十分重要的意义。盲童因为视力上的障碍在文明礼貌的掌握上与普通学生相比存在一定困难,因此教师应根据盲童的特点,培养好盲童的行为举止和礼貌言语等基本的礼貌规范。在当下的社会中,有一部分人对于有视力障碍的群体还存在着偏见和歧视,这些偏见和歧视往往是因为对这一群体的刻板印象所造成的。对于盲童来说,培养好自身的文明礼仪,不仅有助于自身未来的发展,还能用良好的形象消除社会对这一群体的偏见<sup>[1]</sup>。教师在帮助盲童掌握文明礼貌时,应从生活中最基本的事情着手。举个例子来说,当生活老师将盲童带领到教室时,应教会盲童及时的说:“谢谢老师,老师再见”;当盲童在路上不小心碰到他人时,应及时地指导盲童说:“对不起”;如此一来,在这些普通常见的生活场景中,盲童便轻松的养成良好的文明习惯。

#### (三)培养盲童的卫生习惯

盲童因为自身视力上的障碍无法像普通学生一样准确的认识到卫生情况。因此教师应当及时的帮助盲童养成个人卫生习惯,在日常生活中,督促盲童剪指甲,洗手,洗脸等。对于卫生习惯培养较差的学生,教师应当付出更多的耐心,一对一的给予指导。与此同时,还应培养学生打扫周围环境的习惯。盲童因为无法看见周围的环境,不能及时的察觉到卫生的变化,因此教师应当培养盲童定期打扫卫生的习惯,这种习惯不仅有助于盲童养成良好的卫生习惯,还能培养盲童热爱劳动的习惯,使其在未来能够适应社会生活。

#### (四)培养盲童良好的学习习惯

盲童的学习习惯的养成对于盲童的未来发展有着很大的作用,也应是教学工作的主要内容之一。盲童因为存在视力上的障碍,无法与普通学生一样通过视觉去获取理解知识,仅能依靠其他感官接受知识,这种接受方式使盲童在学习时存在着很大的困难。因此教师应当在学习习惯上严格的要求盲童,为盲童创造良好的学习氛围,帮助盲童克服先天条件的不足<sup>[2]</sup>。举个例子来说,教师应培养好盲童按时上课的习惯,对于迟到的盲童应及时的进行教育,培养好盲童守时的习惯,在课堂上,教师应对盲童适时的激励,激发盲童对学习的兴趣,提升盲童的注意力,当有精彩的表现时,教师应及时的表扬盲童,提高盲童的积极性。

### 二、行为习惯养成的具体措施

#### (一)反复训练

低年级的学生在习惯养成上还存在一定的空白,这就给教师培养留下了很好的空间。教师在日常的培养中,应为盲童制定出一些生活规则,帮助盲童克服因自身条件所产生的生活障碍。举个例子来说,教师可以规定盲童将自己的书本,铅笔等生活用品放到固定的地方,防止因为遗忘而无法在需要的时候及时的找到物品。在初期,低年级的盲童可能会出现各种各样的问题,常常丢三落四。但是经过一段时间的培养后,盲童的生活条理性会明显提高,因为无法找到物品而造成的生活障碍也几乎消失。如此一来,不仅可以帮助盲童更好的学习生活,也能为盲童的未来发展提供坚实有力的基础。

#### (二)评价法

评价是修正盲童习惯的重要方法。在日常培养中,教师的评价不仅有助于盲童认识到自己行为习惯的正确与否,还能培养盲童的荣誉感,提高盲童对自己的控制能力。然而盲童因为自身条件的差异,心理较普通学生更为敏感。因此,在培养时应以正面反馈为主,对于盲童的正面行为,教师应给予表扬和鼓励,对于表现相对优秀的盲童,教师应将其作为榜样,用优秀的盲童带动其他盲童共同进步。对于表现不佳的盲童,教师应根据每个盲童性格的不同,采取温和的方法支出行为的不足,帮助盲童纠正自己的缺点。

### 三、结束语

盲童良好行为习惯的养成是一项非常庞杂的工作,需要教师长期的努力才能实现。因此,在实际的培养过程中,教师应多一些耐心,用爱去点亮盲童的成长道路。帮助盲童克服自身的不足,最终能够良好的成长。

### 参考文献

- [1]李红欣.小学低年级学生行为习惯养成教育研究[J].教育实践与研究:理论版(C),2019(7):15-17.
- [2]王文娟.试论盲校英语教学中盲童健康人格的培养[J].文化创新比较研究,2020,004(004):149-150.

# 在国旗下成长

沈志锟

(江苏省盐城市大丰区新丰中学高二(3)班 江苏 盐城 224100)

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2019.11.1143

从小总听爷爷说他们是幸运一代,生在新中国,长在国旗下,在社会主义的大家庭中快乐成长!也总听爸爸说他们是幸运一代,赶上改革开放,万象更新,经济腾飞,国富民强!他俩都说,我是最幸运的一代,赶在中国真正崛起走向世界之时,可以为祖国尽一份力,也有太多的机会报效祖国!

我还记得小学第一次升旗,“少先队员行队礼,唱国歌!”播音员字正腔圆的声调在操场上回响。“起来,不愿做奴隶的人们……”我卖力地唱着,注视着五星红旗在神圣的曲调中冉冉升起。“礼毕!”我看着高年级的同学们放下右手,红领巾在他们胸前飘扬。国旗下,“左尖压右尖,右尖绕一圈,圈里抽右尖。”默念着口诀,我将红领巾系上领口,望向国旗,唱起少先队歌,在国旗下宣誓。“热爱祖国,热爱人民,好好学习,好好锻炼,时刻准备着为共产主义事业贡献力量!”清脆悠扬的歌声在国旗下响起,回荡在整个校园。从此我们也有资格像哥哥姐姐们一样,右手五指并拢,举过头顶,以少先队员的身份歌颂祖国了。从那时起,北京天安门就是我心目中的圣地,七十年前,新中国的第一面五星红旗就是在那里升起,它象征着新中国的诞生,标志着中国人民从此站起来了。七十年沧海桑田,中华大地发生了天翻地覆的变化,经济社会发展取得了举世瞩目的成就,人民生活水平也是今非昔比。感谢强大的祖国母亲,让我们能够拥有安定的环境来学习和生活。感

谢强大的祖国母亲,让我们生活有了越来越多的幸福感、满足感。

我出生在和平时代,生长在国旗下,生活除了幸福还是幸福,我们以无法感受那炮火纷飞的岁月,只是听爷爷说起过点滴,是啊,我们今天的幸福生活是无数先烈用生命和鲜血换来的,鲜血染得国旗更红更鲜。我们在国旗下成长,就不能忘记烈士们为我们抛头颅、洒热血。我们的鲜花,是烈士的鲜血浇灌的!神州大地,那血土就是他们尸骨安息的地方,那些游走的灵魂是世世代代都不能忘记的英雄!为什么鲜花红?是因为烈士的头颅爆热血!为什么大楼梯,是因为烈士为我们筑了牢不可破的人肉墙!他们在为素未谋面的人而抵上自己的年华,自己的命,我们应该时时刻刻都不忘他们的丰功伟绩!他们捐躯赴国难,视死忽如归。

仰望国旗,看她在风中舞动,看她在风中向我点头,招手,我回忆历史,遥想1840年鸦片战争,将中国突兀地拉进了近代,拉近了资本主义的旋涡,一个个不平等条约的签订,中国那段黑暗的日子,那段总是作为战败国而被资本主义殖民掠夺者踩于脚下的日子,中国人民不断寻找符合中国国情的自强自尊。她经历过西方列强的硝烟,她遭受过封建军阀的连年混战,她曾是帝国主义瓜分中国的赌场,她曾是野心家们争权夺利的赛场。祖国母亲曾被欺凌得遍体鳞伤,千疮百孔。每一寸土地都留下深深的血痕,每一张容颜都布满惊恐的阴霾。一声声的呐喊,一股股的豪

情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌，从“忧国忧民下求索”的屈原，到“外敌未灭何以家”的霍去病；从“精忠报国”的岳飞，到“留取丹心照汗青”的文天祥；从正气浩然虎门销烟的林则徐，到驱除鞑虏恢复中华的孙中山；从“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅，到“唯有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的毛泽东，多少代人的痛苦与辛酸，多少代人的拼搏与希望。1956到1966年的十年间，中国的社会主义建设在探索中曲折前进，取得了举世公认的成绩。全国人民以主人翁的姿态，发扬自力更生、奋发图强的精神，意气风发地活跃在社会主义建设的各条战线上。“铁人”王进喜以“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的顽强意志，为我国石油工业立下汗马功劳。“两弹元勋”邓稼先兢兢业业，为我国第一颗原子弹和氢弹的成功研制和爆炸做出卓越贡献。“县委书记的榜样”焦裕禄领导兰考人民根除“三害”，为群众谋利益。为人民服务的楷模——雷锋以“甘当螺丝钉的精神”无私地为人民做了数不清的好事。

1997年7月1日，鲜艳的五星红旗和香港特别行政区区旗在雄壮的国歌声中同时升起。五洲四海万众瞩目，神州大地一片欢腾。香港回归，普天同庆。随后1999年12月20日澳门也回到祖国的怀抱，华夏儿女徜徉在一片欢乐的海洋中。中华民族洗雪百年耻辱，祖国的统一大业又向前迈了一大步。实干创造未来！把中国梦变成现实，创造美好的未来生活，需要一代代人埋头苦干和接力奋斗，需要每个人在各自岗位上付出更多的辛勤汗水。无论是脑力劳动者还是体力劳动者，都是国家的建设者。

1999年，神舟一号飞船发射升空。中国继俄罗斯、美国之后，成为世界上第三个能够独立开展载人航天活动的国家。从遨游“天宫”到“嫦娥”奔月，我国航天事业不断发展，但在这不为人知的背后，凝聚着航天人自强不息和中国力量。

## 向海而生，丝路寻新 ——浅谈海上丝绸之路的前世今生

宋如峰

(江苏省常州市北郊初级中学 江苏 常州 213000)

**【摘要】**提到丝绸之路，人们往往想到大漠中骆驼商队的形象，而海上丝绸之路却鲜有提及。国家提倡构建“21世纪海上丝绸之路”，是我们回顾海上文化交流历史的良好契机。海上丝绸之路有着深厚的历史渊源，有着历经千年的传奇故事，有着曾经的文明与辉煌。航运的拓宽，物产的流通，贸易的畅通，科技的传播，文化的交流，这是中国人民的精神传承，是中华民族的海洋梦。

**【关键词】**海上丝绸之路；瓷器

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2019.11.1144

世人皆知丝绸之路之创举，却不知这背后的故事。两条丝绸之路在我国历史舞台上登场的背景是截然不同的。陆上丝绸之路的崛起得益于汉唐王朝的强盛，有汉武帝的大力开拓，有张骞通西域的壮举，充满着建功立业的豪迈。而海上丝绸之路的崛起则是宋王朝积贫积弱的无奈，从宋朝的版图来看，不管是北宋还是南宋，都不是大一统的强盛政权，能够控制的疆域比汉唐减少了很多。同时期的少数民族契丹族建立了政权辽，党项族建立了政权西夏，等等。由于这些少数民族政权的建立，北宋政府根本无力控制河西走廊，心有余而力不足，想从往日的路上丝绸之路根本走不过去。到了南宋，能控制的面积更小了，女真族建立的金政权实力壮大，相继灭掉辽和西夏，而南宋政权偏安江南一隅，都城在临安，也就是现在的杭州。暖风熏得游人醉，这样的政府更无法也无力涉足西北地区，所以陆上丝绸之路已是名存实亡。

面对如此尴尬的局面该怎么办呢？历史的有趣在于，你会发现，当上帝为你关上一道门，同时也会为你打开一扇窗。用这句话来形容陆上和海上丝绸之路的兴衰，再合适不过。在局势所迫、万般无奈之下，宋朝政府开始大力鼓励私人海上贸易。大家想办法自己赚钱啊！于是我们勤劳勇敢的中国人民纷纷响应国家号召，驾船出海经商，尤其是广州、泉州都成了当时特别大的港口。从留存下来的历史图片可以看到，当时的商船络绎不绝，贸易繁盛。规模之大，使朝廷必须建立一个专门的机构来管理海外贸易，当时叫做市舶司，相当于今天的海关。广州更是厉害，我国在元丰年间专门制定了《元丰广州市舶条法》，这可是世界上第一部专门针对国家对外贸易制定的正式法规。

我们中国人的先辈不仅勤劳勇敢，而且非常有智慧，在当时的航海贸易上也体现的淋漓尽致。宋代造的海船规格很大，高度100多米，大船有什么好处呢，首先运量大，能装的货物就多，而且当航行时面对海上风浪，也更为平稳。当时已经能够制造多桅帆船，对比早前的一叶扁舟，出海面对惊涛骇浪时肯定更安全。另外，大海航行靠舵手，中国古代四大发明之一的指南针在此时就能帮上了大忙。指南针什么时候发明的？也就是宋朝。还有非常值得一提的，宋代的制瓷业空前繁荣，名扬海外。当时最著名的有五大名窑：哥窑、汝窑、钧窑、官窑、定窑，像这个定窑的孩儿枕，是不是萌萌哒？当时的这些作品，个个精美绝伦、价值连城，欧洲各国的贵族喜欢的不得了，订单就像雪花一样飘来。那么这些瓷器怎么传出去呢？走哪条路？

海上丝绸之路。其实最早丝绸之路为什么叫丝绸之路呢，因为运的主要是丝绸。而宋朝的时候最主要的货品就是瓷器，所以真正名副其实的应该叫海上瓷之路。瓷器的英文就是china，瓷器的故乡中国也就被称为china。瓷器的品质有很多，最耳熟能详的是被周杰伦写了一首歌耳熟能详的青花瓷。

青花瓷蓝底白花，清新秀美，但除了花纹之美，瓷器还能呈现出许多文化内

涵。终于中国忍辱负重多年，终于熬了过来，中国开始作为战胜国出现在国际会议中，中国全民抗战的凝聚力打退了日本法西斯的侵略，到如今，中国已然和平稳定，近年来，脱贫攻坚战的打响，让中国富强起来，绿水青山就是金山银山的发展理念，让中国美丽起来，这百年来中国的不断向前开辟，不断摸索，使中国有了如今的地位与威望。而今，是五四运动一百周年，遥想当年，眼观现在，展望未来，未来，国旗定仍在空中飘摇；未来我们的心仍然坚定着，朝向神圣庄严的国旗。

70年来，一幢幢大楼拔地而起；70年来，一辆辆汽车奔驰飞扬；70年来，千家万户欢天喜地；70年来，神州大地神采飞扬！作为少先队队员，我们牢记使命，为共产主义时刻奋斗着！70年的改革，也给家乡带来了福音。家家户户在盖起了小洋房，汽车遍地开花，公交车台挺立街头，店铺户户喜迎国庆！中国，腾起！我们，是早晨八九点的太阳，我们在国旗下成长。我们，有宽敞明亮的教室，我们有干净明亮的窗户，我们，有一尘不染的电视；我们，有坚固耐用的课桌；我们，有幸福的生活！我们，有幸福的国家！

祖国70年风雨岁月峥嵘，70年奋斗春华秋实，我们在国旗下成长！我们是社会主义事业建设者，我们是社会主义事业的接班人！少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

我们在国旗下成长，要怀着一份感恩、报效祖国的心。首先要树立正确的人生观、荣辱观，争当“三好”学生，做“四有新人”；二要努力学习科学文化知识，用知识武装头脑，科技强国，实现中华民族的伟大复兴；三是要听党的话，做党的好儿女，团结在国旗周围，忠于祖国，忠于人民，不辜负党和人民自己的期望。

比如元代青花大罐《鬼谷下山》，上面描绘就是一个战国时期的故事。战国时合纵连横，出现了许多精通兵法的纵横家，比如大名鼎鼎的孙臆，而鬼谷子就是孙臆的老师。这个青花瓷上描述的就是孙臆被俘虜时，为了救他，去求他师傅“鬼谷子”下山的情景。元代的青花瓷很珍贵，因为元的统治时期并不长，后来被明取代，所以能留下来的青花瓷物以稀为贵。为什么元代喜欢做青花瓷呢？有人说这和建立元代的民族有关。元不是我们汉族人建立的，是蒙古人，忽必烈。蒙古人生活在大草原上，抬头看到的蓝天白云，所以特别钟情于蓝色和白色。还有一种说法是元代疆域特别大，所以接触了很多来自中亚和西亚人，他们信奉伊斯兰教，喜欢蓝色白色，像清真寺都是白色，穆斯林都戴个白色小帽，这些文化都产生了一些影响，所以元代青花瓷很有名，而且有专门的管理部门浮梁瓷局，这就是日后非常有名的瓷都景德镇。

中国在英语中之所以被称为china，无疑是因为中国瓷器文化在世界产生了既广且深的巨大影响。在交流过程中，先进的生产技术与知识得到传播，实现资源共享，推动人类整体的进步。中国也真正的走向了世界。

政治上，中国瓷影响了一些国家的政治文明。有一种专门的瓷器叫纹章瓷，上面的花纹、图章都是有特定含义的，是当时欧洲各大贵族、军队的特殊标志的。所以它有政治上的影响，甚至有君主把瓷器制作的用色专门写进了相关法律，可见对瓷器的重视。土耳其国家博物馆收藏了我国宋代的青花瓷盘，每逢有国宾来访，总统接待贵宾时，才将这些瓷盘摆在接待室里，以示对国宾的敬意。

经济上，中国瓷在一些国家有货币职能，甚至与人等。当时欧洲有一种“迷恋中国文化现象”，拥有中国瓷器的数量往往成为衡量个人财产、社会地位、名誉声望的重要标志。甚至还成为金银的等价物，在市面上流通，还可以用来做借贷的抵押品。德国德累斯顿博物馆收藏的近卫花瓶，就是普鲁士和别国打仗时，用自己的600名骁勇善战近卫军换回了127件中国瓷器。

生活方式上，中国瓷改变了某些国家的物质生活方式。欧洲人爱上中国瓷器后，在家庭装修、壁炉上、餐桌上都喜爱安放中国瓷装饰点缀。饮茶习惯在英国成为时尚后，中国瓷成为欧洲人期待渴望的高贵生活用具。

时至今日，瓷器依然活跃在我国重大活动的舞台。一带一路国际合作高峰论坛餐具。在apec会议、博鳌亚洲论坛上和国外要员访华期间，瓷器也多次作为国礼赠送给其他国家元首。所以大家看，瓷器并不是离我们非常遥远的古董，它在千年之后依然承载着对外政治、经济、文化交流的重担，它是中国一部不朽的外交书，以精美的构图，以鲜亮的用色，以丰富的内涵，与世界进行着最浪漫的对话。今天党和国家号召重建21世纪海上丝绸之路，既继承了古代，又创造了未来。让我们共同期待，在这条乘风破浪的新丝路上，在中华民族伟大复兴的路上继续瓷器的辉煌！继续china的辉煌！