

儿童用药需谨慎，切忌！儿童感冒，不宜服用这些药？

史红梅

吉林司法警官职业学院卫生所 130000

[摘要]孩子们的免疫力很低，一到季节变化，温差大，就会感冒，尤其是在春天和冬天，感冒会反复发作，儿科病房里更是座无虚席。面对着琳琅满目的药物、退烧药、感冒药，家长们往往会被这些药弄得头晕目眩。孩子的身体相对于成年人来说，器官尚未发育，所以很容易患上感冒，而且药物在体内的新陈代谢会相对缓慢，人体的耐受性相对较差。所以，在给孩子用药时要注意用药的类型和剂量。

[关键词]儿童用药；安全；不宜服用药

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.558

1 儿童用药的误区

误区一：感冒马上就吃药，感冒吃抗生素

根据临床研究，90%的小儿感冒是因为病毒感染所致，这种感冒一般都是可以自行治愈的，只要孩子体质好，没有别的疾病，就可以不用感冒药，不能随使用。当然，这并不意味着所有的孩子都可以服用退热、止咳、祛痰等药物，比如发烧、剧烈咳嗽等。另外，也有少数儿童会出现细菌感染，此时要在专业医师的指导下进行抗生素治疗。所以，感冒吃什么药、吃什么药都要看具体的病情，要在医生的指导下服用，不要一有感冒就立即吃药，尤其是抗生素，长期下去，会让宝宝的免疫力下降，抵抗力下降，得病的概率也会更大。

误区二：滥用成人感冒药

儿童感冒后，很多父母觉得成年人的感冒药药力强，见效快，或者在没有儿童感冒药物的时候，就会给他们开一些成人的感冒药，因为他们觉得，感冒药都是一样的，只需要减少剂量，就能让孩子吃。殊不知，成人感冒药与小儿感冒药并非只有一种剂量加减的关系，一些成年人可以服用的药品，由于孩子的各个器官发育不够成熟，很可能导致药物伤害。所以，小儿感冒一定要“选对药”，绝不能让孩子随便给孩子吃感冒药，减剂量也不行。

误区三：滥用小儿退热药

大家都知道，发烧是感冒的一种常见症状，很多小孩感冒后，都会有发烧的表现，有的父母一看孩子发烧，就会紧张，然后马上用退热药或者各种退热药来降温，其实这样的行为是不可取的。首先，发烧是孩子身体对病毒入侵的一种保护性反应。同时，大部分儿童在38.5℃以下，可以通过多喝温水、温水擦浴等物理降温措施来减轻患儿的身体不适。其次，退热药也有一定的副作用，如果同时服用各种退热药，可以暂时降低孩子的体温，但也有一定的副作用。所以要根据孩子的具体情况来选择退热药物。

误区四：中药比西药好

很多父母都觉得中药的毒副作用比西医要轻，所以儿童感冒时会选择服用各种中成药。其实，不管是中医，还是西医，都会有一些副作用，中医更注重辨证，如果用错了，不但没有效果，还会让孩子的病情恶化。所以，如果儿童患上了感冒，父母要遵循在医生的指导下服药的原则。

误区五：多种药物混合吃

另外，一些父母以为孩子服用的药愈多，病情会愈快，所以常常把各种药混在一起喂小孩，实际上这样做是不对的。一方面，不管是中医，还是西医，各种药物都会给儿童

的器官造成负担，严重的会造成儿童的机能障碍。另外，不同的感冒药含有相同的成份，如果混合在一起，会造成药物过量，从而造成药物性损伤或中毒。

以上是关于小儿感冒五大误区的介绍，以期对父母有所帮助。不同的孩子体质不同，对疾病的抵抗力也不同，所以如果孩子患上了感冒，可以在医生的指导下服用，不要一概而论，也不要随意乱用药物，否则会造成严重的后果。

2 儿童用药存在的问题

近几年，国内外对小儿感冒药物，特别是非处方感冒药物的不良反应，有逐年增多的趋势。根据研究结果，小儿感冒有可能出现过多的治疗，一般都是使用抗病毒、抗菌治疗，并使用缓解症状的药物，从而出现不良反应。所以，过敏药物的临床应用和抗生素一样，也会出现过量、误用、误用和反复使用的情况。

2岁以下的孩子在开感冒药和镇咳药时要慎重，临床上曾出现过多次儿童因使用感冒药和止咳药而致死的案例，根据市面上出售的儿童感冒药、咳嗽药等，很多药都没有明显的效果，甚至会造成孩子的死亡。其中含有拟麻黄碱、麻黄素、去氧肾上腺素（新福林）、羟甲唑啉、塞洛唑啉等；苯海拉明，氯苯那敏，异丙嗪，曲普利啶，抗敏安；右美沙芬，福尔可定，止咳药，吐根剂等。麻黄素、伪麻黄素对小儿鼻腔黏膜有明显的收缩作用，对小儿的心血管有损害；扑尔敏对小儿的心血管系统和神经系统有一定的危害；右美沙芬对小儿的心血管有严重的影响。对小儿而言，由于肝脏、肾脏的发育还不够成熟，对药物的耐受性较差，如果使用不当，会导致严重的副作用。结论：2岁以下的孩子应该尽量不要服用感冒药物，6岁以下的孩子在服用感冒药物时要严格按照医生的指示，在医生的指导下服用。

因为病毒的入侵，会引起感冒，一般的感冒药物，对病毒没有任何作用，但是可以减轻感冒的症状，并不能缩短感冒的时间。感冒药是由四种成分组成，分别是镇咳药、祛痰药、鼻减充血剂、退热药，这些成分都是由不同的厂家、品牌决定的。在使用感冒药时，要保证对症处理，了解处方的成分和用量，尽可能地用同一药品，可以防止反复用药。

儿童感冒要做到合理用药，在选择药物的时候要做到对症下药，首先要避免滥用抗生素，以免产生抗药性，不能根治；第二，儿童感冒药的用药原则是：根据临床表现选用安全、有效的药品；第三，中成药是治疗感冒的一种辅助性药物，要区分风寒、风热再选择适合的中药制剂；第四，感冒药物只能减轻病情，无法防止或缩短病情。

3 儿童用药需谨慎，切忌！儿童感冒，不宜服用这些药

家长在对儿童进行用药时，一点要清楚以下原则，我们对用药原则越熟悉，孩子的健康就越有保障。

3.1科学应用药物。在儿童用药的说明书中，通常会有明确的用药条件和用量，所以在给孩子服用之前，一定要仔细阅读说明书，比如每次用药、用药条件、用药时间、用药频率、用药次数等，如果不按照说明书来服用，很有可能出问题。

比如给药的剂量，如果超出了规定的范围，孩子的免疫力会下降，会导致药物中毒，如果给的剂量太低，会导致孩子的病情加重，导致孩子的病情加重，而孩子的肾脏排泄能力和肝脏的解毒能力也会下降，所以要用最小的剂量。对年龄较轻的孩子，最好是使用药液，要确保药量准确，年龄大的孩子可以服用药丸、片剂，服用时要注意安全，防止咳嗽进入呼吸道，如果孩子病情比较严重，最好是及时就医，采取静脉给药，以利于孩子的病情迅速恢复；儿童对药物的反应和耐受程度不同于成年人，所以不能给孩子使用止泻药和镇咳药。

3.2确认药品安全。对儿童药物的生产日期、生产厂家、国家检验标志等进行了细致的检查，现在的药品包装上都会有二维码识别，家长应该多留意有关的信息，了解各种儿童感冒用药的品质鉴别方法，防止产品不合格；如果你无法确定它的安全，可以将它的主要信息拍下来，然后通过网络向医生求救，这样孩子的安全就会得到最好的保护。

3.3避免混合用药。有的时候，有些父母为了方便，会选择同一种感冒药，但是如果孩子的病情没有任何的好转，那么就会选择另外一种药，但是他们却不知道，这样的治疗方法，会让一些药品的药性发生变化，甚至会对孩子的身体造成伤害，所以平时在服用感冒药的时候，要尽量不要和感冒药混在一起，如果需要的话，最好是在医生的指导下服用。另外，还有一件事，那就是，很多父母都会将药和牛奶混在一起，或者和葡萄柚一起喝，这样做是不明智的，因为一旦喝下去，药效就会下降，而葡萄柚汁就会加大药量。因此，父母在用药时要慎重，尽量避免使用混用药物，以保证孩子的健康发育。

3.4儿童专用药。父母可以在医院的官网上查询，也可以去找医生咨询，了解哪些儿童用药比较好，哪些是符合儿童口味的，哪些是不是禁忌成分，哪些是最合适的。

小孩感冒的时候会出现发烧的症状，很多父母在见到小孩发烧的时候都会手忙脚乱，不知道要不要用退热药，其实也没必要这么紧张，小孩发烧是因为他们的机体功能在起作用，正在和病毒和细菌做抗争，所以在低热的时候不要用退热药，如果孩子的体表温度在39℃以上，可以口服布洛芬和乙酰氨基酸进行治疗，一般来说，儿童不需要服用阿司匹林来预防瑞氏综合症。

小儿的鼻子比正常人要短，鼻子上的毛发比较稀疏，血管比较多，所以很容易受到感染，感冒时会出现流涕、喷嚏、鼻塞等症状，有可能引起鼻道阻塞，引起孩子呼吸困难、睡眠不好、严重时会出现窒息症状，可以口服艾畅等药物。

还可以选择适合于不同年龄的孩子使用的金振口服液，根据孩子的新陈代谢和吸收特性，有很好的化痰、止咳、润

肺的功效，适用于小儿咳嗽等多种疾病。普通的中药，味道都比较重，但金振口服液却是最好的，不仅去除了药味，还带着一股淡淡的甜味，让人很容易就能吸收。

第五，进行更多的检测。在给小孩使用药物之前，可以先进行一次确认，例如：父母的双手是否干净、药量是否符合要求、是否在药品保质期内、药物种类是否存在差别、是否有服药禁忌等。

3.5感冒药不良用药行为应杜绝或早发现早治疗

药物不良应对儿童的身体和心理都有一定的损害，对家庭的经济损害也比较大。据有关调查，因使用不当的感冒药而入院的儿童，从一天到十三天不等；住院至少要500元，最高的一次要花5500元。在使用不当感冒药物后，住院时间最低为18小时，最高为33天，平均花费为4000元。如果孩子服用了感冒药物有副作用，或者是药物没有起到作用，应该立即去医院进行治疗，如果不合理的药物和药物的副作用会造成更大的伤害，所以要从根源上进行治疗。

3.6加强家庭用药管理

滥用不科学的感冒药给孩子带来的身体和精神上的损害，已成为整个社会普遍关注的问题，而父母对此的重视程度相对较低。儿童本身的器官和消化系统还没有发育完全，对药物的反应也会有一定的影响。另外，由于父母对这一点的关注不够，没有仔细阅读说明书，为了让孩子们能喝到药，就会选用味道比较淡的药物，这与孩子的身体状况不符，造成不良后果，对孩子的身体和心理健康都会造成很大的影响。所以，最好的办法就是加强对孩子的用药，让孩子们学会正确的使用药物，让孩子们学会正确的使用药物，让孩子们学会正确的使用药物。定期对药品的品质和有效期进行定期的检验，将各种理化特性的药物分类存放，并严格按照说明书的规定存放，并对孩子进行有效的监护，尽量降低药物的副作用。

3.7科学的开展儿童药物临床试验

当前，药物的临床实验多集中于成年人，而大多数儿童所用药物尚未进行相关的研究，因而其安全性比成年人要高。因此，应尽快制定相应的政策，促进我国儿童药品的临床研究，为我国儿童合理使用药品提供可靠的数据和基础。

结束语

儿童感冒药不合理使用有盲目用药、超推荐剂量、重复使用、给儿童开成人抗感冒药、不重视感冒并发症等。因此，要根据患者的年龄、体重、病情，制定个性化的用药方案，以达到预防反复使用的目的。儿童的体质尚未完全成熟，对一些药物的代谢和排毒作用比较弱，所以在非处方药物时要慎用；2岁以下的孩子应避免服用非处方感冒药物，6岁以下的孩子要在医生的指导下服用。儿童感冒可以通过物理降温、冲洗鼻子、通风等物理治疗方式来缓解。另外，父母要加强对孩子的用药和用药的认识，提高孩子们的用药安全意识。

参考文献

- [1] 虞琳. 浅析儿童感冒药的合理使用[J]. 医学信息(中旬刊), 2018, 5(05): 1258.
- [2] 史亦丽. 感冒药的合理选用[J]. 临床药物治疗杂志, 2018(01): 23-28.