

规范儿童保健干预对婴幼儿早期发育的影响

谭芙蓉

湖北省恩施市妇幼保健院儿童保健科

[摘要]目的 分析婴幼儿采取规范儿童保健干预的效果。方法 随机抽取本院就诊的62例婴幼儿研究,以双盲法均分为对照组(31例,常规护理)和观察组(31例,常规护理+规范儿童保健干预),对比两组效果。结果 观察组发育指标、疾病发生率、护理后患儿家属护理满意度评分优于对照组($P < 0.05$)。结论 日常护理患病婴幼儿的过程中融入规范儿童保健干预措施,能促使婴幼儿更好地发育,在一定程度上预防疾病,获得越来越多家属的认可,值得推广。

[关键词]婴幼儿;规范儿童保健干预;发育指标;疾病发生率;患儿家属护理满意度

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.365

对于人类来说,婴幼儿是生命发展的一个重要阶段,这个阶段的生长发育情况直接影响成年后的身体健康状态,这个阶段婴幼儿各项身体机能发展迅速,但是抵抗和免疫能力不高,极易由于环境、营养情况不良而影响到生长发育,极易出现感染等疾病,损伤到患儿的健康。因此,对于婴幼儿来说,高效的、优质的护理干预具有重大的意义。通过护理干预不仅能够保障婴幼儿摄入充足的营养,还能在一定程度上预防疾病,从而为婴幼儿的健康生长发育奠定基础。本研究分析了婴幼儿采取规范儿童保健干预的效果,阐述如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机抽取本院就诊的62例婴幼儿研究,以双盲法均分为对照组(31例)和观察组(31例),对照组年龄2月—2.5岁,均值(1.25 ± 0.26)岁,体重 $2.41-4.85\text{kg}$ 、均值(3.12 ± 1.48)kg,男女比例(20:11);观察组3月—2.6岁、均值(3.24 ± 1.42)岁,体重 $2.43-4.91\text{kg}$ 、均值(3.25 ± 1.42)kg,男女比例(19:12)。一般资料对比无统计学意义($p > 0.05$)。

纳入标准:(1)足月生产;(2)无窒息等不良妊娠结局;(3)出生体质量 $> 2.5\text{kg}$;(4)资料完整;(5)家属自愿参与且签署知情文件。

排除标准:(1)合并先天性疾病患儿;(2)家属配合度低患儿。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用叮嘱患儿家属要按时体检(基本是1、3、6、8、12、18月)、给予家属关于生长发育知识的宣教等常规护理。

1.2.2 观察组

观察组:常规护理+规范儿童保健干预。(1)指导家属喂养婴幼儿:护理人员结合产妇的实际情况指导其正确地喂养婴幼儿,叮嘱产妇可以母乳喂养,在婴儿6月前最好采用纯母乳喂养,以后结合婴幼儿的情况给其适量的增加辅食,选择适宜的人工奶源,叮嘱产妇要重视为婴幼儿补充

微量元素(钙铁锌等),为婴幼儿身心健康发展提供保障。

(2)护理人员要为婴幼儿建立完整的健康档案,并在档案详细记录评估婴幼儿智力、体质量等结果,结合评估结果、《新生儿行为与0-3岁潜能开发指南》为婴幼儿制定针对性的保健方案。定期组织家属参与保健宣教讲座,向其发放健康手册,叮嘱家属多看。(3)结合家属的认知能力,向其讲解规范儿童保健干预的重要性,以及正确激发潜能的方法;指导家属度婴幼儿正确地抚触、被动体操训练,提高家长照顾婴幼儿的能力,同时还要结合婴幼儿的情况指导家属对其语言、认知、思维力、想象力、记忆力、注意力等方面进行正确的训练;在家属选择早教图像卡片、玩具、互动游戏等的时候给予正确的指导,指导家长对婴幼儿的感知觉、语言、手功能、社交能力等进行指导,从而对婴幼儿全面健康发育奠定基础。(4)针对婴幼儿期常见的疾病向家长进行宣教,如小儿腹泻、小儿肺炎、营养性贫血等疾病发病的前兆、发病后的表现、预防的有效措施、治疗和护理过程中的注意事项等,告知家长在日常照顾婴幼儿的需要关注的方面,使家长能够在第一时间发现婴幼儿的异常,并及时进行有效的处理。(5)叮嘱家属在日常照顾婴幼儿的时候重视对其皮肤的清洁、结合外界环境的温度变化增添衣物,叮嘱家属定期为婴幼儿接种疫苗。(6)定期对婴幼儿体格、心理、智力发育情况进行随访和评估,纠正家长错误行为。

1.3 指标观察

对比指标:(1)发育指标:身长、体质量、智力发育指数(MDI)和心理运动发育指数(PDI)。(2)疾病发生率=发生例数/总例数 $\times 100\%$ 。指标:消化不良、贫血、腹泻。

(3)本院自制患儿家属护理满意度评分量表,每项0-100分,分数和满意程度成正比,

1.4 统计学分析

SPSS20.0处理数据, ($\bar{x} \pm s$)与(%)表示计量与计数资料,分别用t值与 χ^2 检验, ($P < 0.05$)有统计学意义。

2 结果

2.1 对比发育指标

观察组发育指标优于对照组($P < 0.05$),见表1:

表1 对比发育指标 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	身高 (cm)	体质量 (kg)	PDI	MDI
观察组	31	68.62±7.15	9.95±2.51	112.64±5.32	125.64±3.48
对照组	31	79.87±4.47	8.45±1.04	105.76±5.94	106.52±2.84
t		7.428	3.073	4.803	23.700
P		0.000	0.003	0.000	0.000

2.2 比较疾病发生率

观察组疾病发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，见表2。

表2 对比疾病发生率 (n, %)

分组	例数	腹泻	贫血	消化不良	发生率
观察组	31	1 (3.22)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.22)
对照组	31	3 (9.67)	1 (3.22)	2 (6.45)	6 (19.35)
χ^2					4.026
P					0.044

2.3 对比患儿家属护理满意度评分

护理前两组患儿家属护理满意度评分对比 ($p > 0.05$)，护理后观察组高于对照组 ($P < 0.05$)，见表3：

表3 对比患儿家属护理满意度评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标	时间	观察组 (n=31)	对照组 (n=31)	t值	P值
主动服务	护理前	78.62±3.26	78.51±3.21	0.133	0.894
	护理后	91.52±3.15	83.86±2.87	10.008	0.000
健康宣教	护理前	78.13±4.21	78.94±4.38	0.742	0.460
	护理后	92.03±3.26	83.14±2.65	11.781	0.000
交流能力	护理前	78.38±4.13	78.62±4.23	0.226	0.821
	护理后	91.54±3.18	83.25±2.52	11.375	0.000
操作水平	护理前	77.94±3.67	77.21±3.42	0.810	0.421
	护理后	92.84±3.41	84.21±2.45	11.443	0.000
住院环境	护理前	78.12±4.34	78.94±4.36	0.742	0.460
	护理后	92.84±3.41	84.21±2.45	11.443	0.000

3 讨论

婴幼儿早期生长发育主要从身体和心理两个方面的生长发育情况进行评价，婴幼儿是指从出生到3岁这个阶段，这个时期对于婴幼儿的体格和智能发育具有重大的影响，这个时期对于人类来说，是脑细胞增殖、形成神经元联系的一个重要阶段，具有可塑性、不可替代性、关键性的特点。如果在婴幼儿时期给予其科学、合理的刺激，能够促使机体大脑形成更多的神经元突触；在确保婴幼儿摄入充足营养的基础上，采用科学合理的启蒙、训练方法，能激发婴幼儿潜能，提高其智力，促使其身体健康发育，同时对其未来社会适应力的提升十分有利。大量临床研究数据显示，在早期给予婴幼儿规范儿童保健干预，能提高婴幼儿智力水平、促使其身体健康发展、帮助其形成良好的生活习惯、培养其良好的气质、提高婴幼儿认知、语言、社会交往、社会适应能力等。但是目前我国很多家长受到多种因素的影响，对早期健康教育的定义片面理解，认为规范性的儿童保健干预就是从读书、写字、算数等方面给予婴幼儿指导就行，没有真正理解

早期教育的本质。另外一些老年人在照顾婴幼儿的过程中，依然采用老的方式如将婴幼儿肢体捆绑起来，导致婴幼儿肢体不能自由活动；不管在何种状态下，都喜欢将婴幼儿抱在怀里，导致婴幼儿不能正常开展翻身、坐爬等活动看，导致其感觉综合能力没有得到充足的发展；很少为婴幼儿洗头、洗澡，导致婴幼儿对水的接触感不足；为了避免婴幼儿手部接触到脏物，会给婴幼儿戴上手套，导致婴幼儿用手探索世界能力受限；由于多种因素的影响，只能由老人或保姆对婴幼儿进行照顾，导致婴幼儿缺乏和父母的交流，这些因素都会对婴幼儿生理、心理的正常发育造成不利影响。对我国国情进行深入的分析，发现目前规范儿童保健干预丹丹靠家长自觉参与是达不到理想效果的，因此临床相关人员要重视给予家属科学、有效的保健指导、智力开发、运动训练等护理指导。这也是我国妇幼保健工作人员研究的一个重点方向。目前我国越来越多的家长重视规范儿童保健干预，年轻的父母摒弃了传统照顾婴幼儿的错误思想和行为，创造更多陪伴新生儿的机会，这些变化对婴幼儿的生长发育十分有利。

参与本次研究的观察组发育指标、疾病发生率、护理后患儿家属护理满意度评分优于对照组 ($P < 0.05$)，充分证实规范儿童保健干预用于婴幼儿的护理干预工作中的理想效果。分析其原因是以往所使用的常规护理，简单的口头健康宣教，并不能使家长充分了解儿童健康保健的重要性和本质，不能有效纠正家长在思想方面的错误认知，这在一定程度上限制了婴幼儿的生长发育。另外常规护理方式的应用并没有提高父母亲自照顾婴幼儿数量，也就不能降低婴幼儿自闭症发生率。而规范化儿童保健干预的全面实施，不仅保证了婴幼儿正常的生长发育，还有效地纠正了家长的错误保健观念，提高了父母亲自照顾婴幼儿的数量。从喂养婴幼儿角度给予家长干预，结合婴幼儿的特点，为婴幼儿健康生长发育奠定良好的基础；加强对家长普及常见病的宣教，使其在日常照顾婴幼儿的过程中加强重视，大大降低了贫血、消化不良等疾病发生率，降低了婴幼儿生长发育迟缓的概率；普遍提升了家长对早期儿童保健教育的重视力度，指导家属正确对婴幼儿刺激的方法，从而促使婴幼儿脑部更好的生长发育，提升了新生儿的智力水平。

结束语

综上所述，日常护理患病婴幼儿的过程中融入规范儿童保健干预措施，能促使婴幼儿更好地发育，在一定程度上预防疾病，获得越来越多家属的认可，值得推广。

参考文献

[1] 王开萍, 张贵军. 儿童保健促进婴幼儿早期健康发育的价值分析[J]. 人人健康, 2019 (18): 74.
 [2] 方川. 规范儿童保健干预对婴幼儿早期发育的影响[J]. 健康之路, 2018, 17 (06): 11.