

急危重症患者急诊呼吸阶梯性治疗的临床疗效评估

王婷

(山西省太原市第四人民医院 山西 太原 030053)

[摘要]目的 对急诊急危重症患者采用呼吸阶梯性治疗的实际效果进行深入探讨。方法 从2018年3月~2019年3月本院急诊科进行治疗的急危重症患者中确定150例展开研究,以均分方式分别编入到对照组、研究组中,前者采用的是常规呼吸支持,后者则要将呼吸阶梯性干预予以有效落实,进而对治疗情况予以比较。结果 从呼吸复苏率来看,对照组相较于研究组是较低的,差异有统计学意义($P<0.05$);从复苏体位方法的实际使用率来看,研究组是明显较高的,差异有统计学意义($P<0.05$);而从气管切开方法的使用率来看,对照组则是较高的,差异有统计学意义($P<0.05$)。其它方法的使用率并不存在明显差异,差异无统计学意义($P>0.05$)。对照组呼吸稳定时间,相较于研究组是较长的,差异有统计学意义($P<0.05$)。在接受治疗后,患者的APACHE II评分相较于治疗前是较低的,差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组的患者在完成治疗后,APACHE II评分是明显低于对照组的,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 在对急危重症患者进行干预时,呼吸阶梯性治疗的效果更为理想,安全性较高,在临床上具有推广价值。

[关键词]急危重症;呼吸阶梯性治疗;急诊

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.1410

急危重症患者在急诊科是较为常见的,主要引起的因素有外伤和多种内科疾病的综合影响,急危重症是患者的疾病比较紧急或濒危,要及时处理,如果没有及时进行处理治疗,可能会对患者的身体造成严重伤害,甚至导致死亡。急危重症大部分由各种内科疾病或者严重创伤引起,并且多数易伴有呼吸障碍或低氧血症,严重威胁着患者的生命安全。因此在抢救过程中,患者因为呼吸障碍面临生命危险,所以在抢救时及时的呼吸管理显得尤为重要。在患者入院后治疗需要及时给患者进行呼吸管理,快速改善患者的呼吸障碍,改善患者的低氧血症,使患者恢复呼吸正常。

1 资料与方法

1.1 一般资料。

呼吸内科常见疾病之一为急危重症,如患者错失了最佳治疗时机危害其自身的生命安全。患者入院时通常会出现低氧血症和呼吸困难,为此需要依据疾病类型选择有效治疗方法。本次研究主要分析急危重症患者急诊呼吸阶梯性治疗的临床疗效,现将研究内容进行以下叙述。

1.2 治疗方法。

两组患者采取不同的治疗方法,其中传统呼吸治疗组患者采取传统的呼吸治疗的方法进行治疗,而阶梯性治疗组患者则采取急诊呼吸阶梯性治疗,随后观察两组患者的呼吸复苏稳定率及呼吸稳定时间等情况。具体的呼吸治疗方法如下:

1.2.1 传统呼吸治疗组:

传统呼吸治疗组患者采取传统的呼吸治疗的方法进行治疗,急诊科的医师要根据患者的病情选取最佳的呼吸治疗方法。

1.2.2 阶梯性治疗组:

阶梯性治疗组患者则采取急诊呼吸阶梯性治疗^[2],阶梯性呼吸治疗一般分为三个阶段,具体的治疗方法如下:

第一阶段:医师指导患者采取仰卧位,要尽量将患者的头、颈以及躯干保持在同一个平面之内,如果患者所患疾病为呼吸系统疾病以及心血管系统疾病,则需要指导患者采取半卧位,其他的情况指导患者采取侧卧复苏体位,体位指导完毕,需要开放患者的气道,医务人员要讲患者口腔内的异物以及呕吐物清理完毕,如果患者的假牙出现松动的情况,则需要及时取下假牙,以防止治疗过程中脱落从而阻塞了气道,随后便可以进行胸背按压,这样有利于患者的气体交换,同时有利于患者的主动呼吸;

第二阶段:如果患者已经出现了通气不足、弥散功能障碍等情况,则需要给予患者鼻导管吸氧治疗,该方法具有方便、快捷以及无创等多种优点;面罩吸氧,这种治疗方法可以

减少患者的氧气耗损,同时还可以给予患者充足的氧气;

第三阶段:如果患者出现了呼吸不规则、呼吸困难以及意识障碍的情况,则需要给予患者呼吸机吸氧治疗,而常见的呼吸机分为无创呼吸机以及有创呼吸机,具体使用哪一类型的呼吸机进行治疗,需要医师根据患者的病情来进行选择。

2 讨论

急危重症在临床上比较常见,发病时大多数患者伴随呼吸障碍或低氧血症,在治疗过程中及时给氧,可以有效缓解患者的病情。急危重症患者大多数是因为内科疾病或者严重创伤引起的,内科疾病选择以疾病为主的呼吸方式,外伤患者以创伤部位选择呼吸方式。在急危重症患者发病的早期给予合理的呼吸治疗,有助于给治疗赢得足够的时间。传统呼吸治疗方式是医生按照自己的临床经验根据患者病情进行判断选择的呼吸方式,虽然传统呼吸方式可以起到减轻患者痛苦的作用,降低了患者的死亡率,但是传统呼吸方式太过于依赖医生的个人经验,如果缺乏系统、全面的知识,在急危重症患者抢救过程中因为时间紧迫,还是难免存在不足之处。采用呼吸阶梯性治疗是根据患者不同病情采取相应的治疗方案,病情从轻到重直接给予患者器械治疗,有效减轻了患者的痛苦,对于病情较轻的患者采用无创呼吸支持治疗。呼吸阶梯性治疗根据病情的发展对患者分段实施呼吸治疗方案,医生根据患者的状况选择更合适的呼吸方式治疗,有效促使了患者呼吸稳定,缩短了抢救时间,提高了患者的复苏成功率。在帮助患者减轻症状、缓解痛苦的同时,也准备疾病加重时的急救,全面确保了患者的生命安全。在临床上,呼吸阶梯性治疗是急危重症患者改善呼吸功能的最好方式,这种治疗方法主要是把呼吸复苏治疗分成多个小环节,再通过各小环节对患者进行呼吸复苏。

本研究结果显示,急危重症患者采用急诊呼吸阶梯性治疗后复苏成功率达到94.2%,经过(41.8±5.3)min,患者呼吸保持稳定,这一研究结果与李娜学者的研究结果保持一致。

综上所述,在急危重症患者治疗中,急诊呼吸阶梯性治疗的临床治疗效果更好,不仅可以缩短患者呼吸稳定时间,还有效提高了患者的复苏成功率,具有较高的临床使用价值,值得进一步广泛应用。

参考文献

- [1]肖饶军.急诊呼吸机阶梯性治疗急危重症患者的疗效及安全性.医疗装备,2019,32(2):132-133.
- [2]董知国.急诊呼吸机阶梯性治疗急危重症患者的疗效观察.中国医学工程,2017,25(3):65-67.