

神经内科护理对脑卒中康复护理的临床分析

董沙沙

河北省石家庄市灵寿县医院

[摘要]随着我国医疗水平的快速提升,为更好地帮助脑卒中患者提高康复护理治疗效果,需要妥善分析神经内科护理措施对脑卒中患者康复的改善情况,有效根据护理理念与针对性护理措施的实施来改善患者预后情况,提高生活水平和日常生活活动能力。本文主要探究目的是分析神经内科护理对脑卒中患者康复护理的临床效果,采取临床针对性护理实验的方式,随机选取了2018年1月至2019年1月共收治的100例神经内科脑卒中患者,采用随机分配的方式,将100例患者分为对照组和研究组,每组共50人。对照组采用常规护理措施进行临床康复治疗,研究组采用全方位康复护理措施结合神经内科护理康复理念来进行后期治疗。在探究对照组与研究组康复效果时主要针对上肢功能情况评测表、日常生活活动能力评测表、神经功能缺损水平评分表和患者护理满意度这四个方面来进行。通过研究可以发现神经内科护理措施对于脑卒中康复护理的临床效果较好,研究组在上下肢功能情况评分和日常生活活动能力评分均高于对照组,神经功能缺损水平低于对照组。通过全方位康复护理措施对于脑卒中患者的后期恢复情况具有较好的价值,在一定程度上减轻神经功能缺损水平,值得临床应用与推广。

[关键词]神经内科护理;脑卒中康复护理;临床分析与研究

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.783

一、资料与方法

(一) 一般资料

此次实验所调查的对象为2018年1月到2019年1月神经内科共收治的100名脑卒中患者,以随机分组的方式,每组50位患者,通过分析患者的主要构成可以得到的结果是对照组中男性患者35例,女性患者15例,年龄在59岁到75岁之间,平均年龄为64.32岁。研究组中,男性患者30例,女性患者20例,年龄在61岁到79岁之间,平均年龄在67.45岁。通过对比两组患者的一般资料可以发现并无统计学差异,具有可比性,可以进行临床实验研究。此次实验已获取患者和其家属的同意和支持。

(二) 方法

对照组主要采用常规护理措施,在积极进行脑血管疾病治疗后由医生来向患者叮嘱日常生活中的注意事项,并保证家属能够为患者创造舒适、良好的休息环境,在院治疗期间加强查房与巡视,了解患者实际生活需求,饮食清淡,积极进行肢体功能锻炼活动。

研究组在采用全方位护理措施来帮助脑卒中患者进行临床治疗与康复时,首先,需要落实心理护理,在心理方面帮助患者了解脑卒中的发病来源、发病机制、发病危害、发病治疗措施、护理要点以及未来康复治疗规划,督促患者家属及医生、护士积极与患者进行沟通和交流,杜绝阴霾心理,走出疾病所带来的负面情绪,了解患者当前的心理状态,避免产生较为强烈的心理负担,尤其是对于日后生活情况的担忧,更应讲解全方位护理措施的优势和好处,告知患者已经存在的成功案例,帮助患者从心理上获取战胜疾病的信心。

其次,需要在病情允许的情况下及早进行肢体康复训练活动,尤其是针对病情较为严重且已经存在功能障碍的患者,更应保证功能锻炼时的肢体姿势要精准、科学,避免长时间躺在床上所导致的肌肉萎缩、脱位、变形等危害,在健侧肢体的帮助下定期进行侧卧、仰卧等交替式翻身活动,减少同一姿势所导致的疲惫情况,避免过多压侧患肢,避免长时间卧床所导致的压疮。在健侧肢体的带动下进一步交与患者进行患侧肢体的锻炼活动,比如说在健侧肢体的辅助下进行起、坐、床椅移动等,可以将枕头放在患肢下方,患肢保持90度前屈 肘关节伸展的状态处于功能位,避免患肢萎缩。再比如说在进行站姿训练时,可以将健侧手撑与桌子上,肘部弯曲向下支撑,健侧的腿挪至地面,在手部力量的带动和护士的帮助下坐于床边,每位脑卒中患者在进行功能锻炼时,都应在护士的指导下,定期开展培训指导工作。

(三) 观察指标

通过对照组和研究组两组康复治疗成效可以发现研究组的

患者在全方位护理措施下上下肢运动功能评分和生活能力评分均高于对照组,神经功能缺损水平低于对照组,患者满意度较优。

(四) 满意度标准

对照组和研究组的患者在出院前均应填写调查问卷来表示对住院治疗期间的满意程度,以满意、比较满意、不满意和无效为四个评价等级,满意度的计算方式为满意人数和比较满意人数除以总人数。

(五) 统计方法

此次调查主要采用spss统计学软件为主要分析方式,以计量资料作为表示形式,采用T检验的数据分析模式,以概率作为评价方式,总体实验结果 $p < 0.05$,具有统计学意义。

二、结果

(一) 评分比较

针对于对照组和研究组前后护理情况进行评分和比较可以发现,研究组相较于对照组在上下肢运动功能评分、生活活动能力评分以及神经功能缺损水平评分均具有明显优势,其对比差异具有明显统计学意义。

(二) 两组满意度比较

研究组满意度96%,对照组满意度80%,满意度差异具有统计学意义。

三、讨论

脑卒中作为临床上十分常见的脑血管破裂、阻塞或血液无法流入大脑的疾病,情况十分复杂,且病情进展相当迅速,对于患者的肢体功能、身心健康以及各器官脏器都具有沉重打击,需要切实落实术后康复护理训练工作,确保患者能够达到恢复肢体功能、放松肌肉和健康身心的作用,在有效促进脑组织血液循环,补充血氧后积极进行全方位护理措施,能够有效改善神经类疾病的危险状况,降低致死率和致残率。而康复护理作为临床上对于患者进行休息、饮食、功能锻炼和心理辅导等方面的重要护理理念,属于康复医学的核心分支,在脑卒中患者后期康复治疗中具有重要作用,协助患者家属进行功能锻炼,激发患者的自信心,获取良好的社会支持,有针对性的进行康复护理,极大程度上给予患者从根本上的康复与治疗,能够明显改善患者残疾情况和神经功能情况,帮助患者尽早回归正常社会生活,具有较高的临床应用价值。

参考文献:

- [1]白鹤镇社区脑卒中患者肢体功能康复护理指导的疗效观察[J].王伟;计雨燕;邵尹云.智慧健康.2019(02):239-242
- [2]神经内科护理中脑卒中康复护理的临床分析[J].王明芬.人人健康.2019(06):67-69