

母婴床旁护理模式在产科护理中的应用方法研究

康晓

武安市第一人民医院 河北 武安 056300

【摘要】目的：探讨母婴床旁护理模式在产科护理中的应用价值与具体方法。方法：在我院2018年3月-2019年3月期间妇产科收入的82例分娩产妇作为研究对象，分别纳入研究组和对照组各41名产妇，为对照组患者延续实施产科常规护理，研究组患者在此基础上采用母婴床旁护理模式，在护理结束后，比对两组产妇母乳喂养成功率、母婴健康知识和技能掌握率、新生儿护理技能掌握情况与护理满意度。结果：经过差异化护理后，研究组产妇运用母婴床旁护理模式后，母乳喂养成功率为92.68%，对照组产妇母乳喂养成功率为75.61%，研究组显著高于对照组，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。统计两组产妇的母婴健康知识和技能掌握情况发现，研究组产妇中完全掌握26例、基本掌握13例、未掌握2例，总掌握率为95.12%；对照组产妇中完全掌握13例、基本掌握20例、未掌握8例，总掌握率为80.49%；研究组产妇掌握率优于对照组，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。两组产妇的新生儿护理技能掌握情况，分别才能够沐浴、更换尿布、脐部护理、臀部护理等维度展开评分，研究组患者平均评分均高于90分，显著高于对照组患者，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。在护理满意度方面，研究组非常满意17例、满意13例、不满意1例，总满意度为97.56%；对照组非常满意15例、满意20例、不满意6例，总满意度为85.37%；经比对研究组产妇满意度更高，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：经过母婴床旁护理后，产妇可以充分掌握母婴健康知识和技能，熟练为新生儿实施护理操作，减轻产妇产后面对新生儿不知所措的心理状态，更快更好地适应母亲这一角色，促进产妇产后恢复，值得临床广泛应用。

【关键词】母婴床旁护理模式；产科护理；应用方法

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.573

引言

近年来，我国医疗技术水平飞速提升，人们对临床护理工作提出更高要求。在实施产科护理过程中，应树立以人为本理念，为产妇提供个性化、针对性的护理服务。本文以母婴床旁护理模式在产科护理中的应用展开研究，具体报告如下：

一、资料与方法

（一）一般资料

在我院2018年3月-2019年3月期间妇产科收入的82例分娩产妇作为研究对象，分别纳入研究组和对照组各41名产妇。所有产妇的年龄均在22~35岁，平均年龄（ 28.46 ± 2.85 ）岁；孕周为37~42周，平均孕周为（ 38.6 ± 1.4 ）周；住院时间为3~7d，平均住院时间为（ 4.5 ± 1.2 ）d；研究组中，剖宫产产妇20例、顺产产妇21例；对照组中，剖宫产产妇18例、顺产产妇23例；纳入本次研究样本中的产妇，均无妊娠期合并症、并发症，且生产后经检查新生儿身体健康无任何病症。两组产妇的年龄、孕周、住院时间和分娩方式等资料对比后，并未体现出明显的差异性，在征得医院伦理委员后同意和批准以后，开展本次研究。

（二）方法

对照组患者延续实施产科常规护理，研究组患者在此基础上采用母婴床旁护理模式，具体如下：

1. 产科护理人员培训

对产科护理人员展开专项培训，使其充分了解母婴床旁护理模式及具体流程，夯实其专业知识与技能水平，并改善产科护理人员的服务理念和态度，切实提高其综合素质水平，为母婴床旁护理模式的运用奠定坚实基础。

2. 为产妇制定个性化护理方案

由于每个产妇的实际情况不同，应充分了解产妇的实际情况和护理需求，结合实际制定母婴床旁护理方案，并严格按照方案落实各项护理工作，保证最大程度上满足产妇的合

理需求，提升产妇及其家属对护理工作的满意度。

3. 护理前准备

护理人员在执行护理操作前，需做好自身清洁，保持手部洁净和卫生，注意着装，不要穿戴或佩戴刺伤婴儿皮肤的衣物、饰品，包括但不限于戒指、手表、手链等。此外，合理调节病房内的温度和湿度，需要沐浴的新生儿提前调节水温，避免温度过高或过低影响新生儿的舒适度。

4. 新生儿护理流程指导

床旁沐浴：新生儿沐浴通常在产后24h进行，需要护理人员严格遵循一人一盆的原则，避免出现新生儿感染的问题。具体执行护理操作需要逐步为产妇和家属讲解沐浴的具体流程，适当让产妇和家属参与其中，更好地掌握新生儿护理的具体方法。

脐部护理：沐浴完成后护理人员需要为新生儿进行脐部护理，取适量护理液涂抹，为产妇和家属讲述涂抹的正确方式，保持新生儿脐部清洁。

床旁抚触：新生儿睡前、沐浴后等，可进行床旁抚触，洗净双手后取适量抚触油，以掌心温度揉搓后抚触，在抚触过程中要注意力度、顺序。

床旁宣教：产前要讲解生产的征兆，以及生产的具体流程，使产妇做好生产准备；产时给予产妇鼓励和安慰，告知正确的分娩体位，讲解生产用力的正确方法，建立起产妇生产的自信心。产后为产妇讲述母乳喂养的优势、正确方法，以及新生儿更换尿布、生理现象的处理方式等。产妇出院后需要叮嘱合理的饮食和作息，定期到医院复查，做好出院指导工作。

（三）统计学方法

以SPSS 21.0统计学软件进行临床数据的统计学处理，并对计量资料进行数据检验，评估数据信效度，计数资料采取百分比验证方式，计量资料以中位均值法验证，以（ $P < 0.05$ ）代表数据结果差异产生的统计学依据。

表 2 两组产妇母婴健康知识和技能掌握情况

组别	完全掌握	基本掌握	未掌握	总掌握率(%)
研究组 (n=41)	26 (63.41%)	13 (31.71%)	2 (4.88%)	39 (95.12%)
对照组 (n=41)	13 (31.71%)	20 (48.78%)	8 (19.51%)	33 (80.49%)
t				5.328
P				<0.05

表 3 两组产妇的新生儿护理技能掌握情况评分

组别	沐浴	更换尿布	脐部护理	臀部护理
研究组 (n=41)	93.25±3.39	96.15±3.21	90.36±4.27	91.19±3.14
对照组 (n=41)	77.52±5.13	87.35±3.85	78.61±5.47	80.39±6.32
t				4.149
P				<0.05

表 4 两组产妇的临床护理满意度

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度(%)
研究组 (n=41)	17 (41.46%)	13 (31.71%)	1 (2.44%)	40 (97.56%)
对照组 (n=41)	15 (36.59%)	20 (48.78%)	6 (14.63%)	35 (85.37%)
t				4.635
P				<0.05

二、结果

(一) 两组产妇的新生儿母乳喂养成功率

经过差异化护理后，研究组产妇运用母婴床旁护理模式后，母乳喂养成功率为92.68%，对照组产妇母乳喂养成功率为75.61%，研究组显著高于对照组，具有统计学意义(P<0.05)。如表1所示。

表1 两组产妇的新生儿母乳喂养成功率

组别	母乳喂养	非母乳喂养	母乳喂养成功率
研究组 (n=41)	38	3	92.68%
对照组 (n=41)	31	10	75.61%
t			7.623
P			<0.05

(二) 两组产妇母婴健康知识和技能掌握情况

统计两组产妇的母婴健康知识和技能掌握情况发现，研究组产妇中完全掌握26例、基本掌握13例、未掌握2例，总掌握率为95.12%；对照组产妇中完全掌握13例、基本掌握20例、未掌握8例，总掌握率为80.49%；研究组产妇掌握率优于对照组，具有统计学意义(P<0.05)。如表2所示。

(三) 两组产妇的新生儿护理技能掌握情况评分

两组产妇的新生儿护理技能掌握情况，分别才能够沐浴、更换尿布、脐部护理、臀部护理等维度展开评分，研究组患者平均评分均高于90分，显著高于对照组患者，具有统计学意义(P<0.05)。如表3所示。

(四) 两组产妇的临床护理满意度

在护理满意度方面，研究组非常满意17例、满意13例、不满意1例，总满意度为97.56%；对照组非常满意15例、满意20例、不满意6例，总满意度为85.37%；经比对研究组产妇满意度更高，具有统计学意义(P<0.05)。如表4所示。

三、讨论

在本次研究中，经过差异化护理后，研究组产妇运用

母婴床旁护理模式后，母乳喂养成功率为92.68%，对照组产妇母乳喂养成功率为75.61%，研究组显著高于对照组，具有统计学意义(P<0.05)。统计两组产妇的母婴健康知识和技能掌握情况发现，研究组产妇中完全掌握26例、基本掌握13例、未掌握2例，总掌握率为95.12%；对照组产妇中完全掌握13例、基本掌握20例、未掌握8例，总掌握率为80.49%；研究组产妇掌握率优于对照组，具有统计学意义(P<0.05)。两组产妇的新生儿护理技能掌握情况，分别才能够沐浴、更换尿布、脐部护理、臀部护理等维度展开评分，研究组患者平均评分均高于90分，显著高于对照组患者，具有统计学意义(P<0.05)。在护理满意度方面，研究组非常满意17例、满意13例、不满意1例，总满意度为97.56%；对照组非常满意15例、满意20例、不满意6例，总满意度为85.37%；经比对研究组产妇满意度更高，具有统计学意义(P<0.05)。由此可见，经过母婴床旁护理后，产妇可以充分掌握母婴健康知识和技能，熟练为新生儿实施护理操作，减轻产妇产后面对新生儿不知所措的心理状态，更快更好地适应母亲这一角色，促进产妇产后恢复，值得临床广泛运用。

参考文献

[1] 刘梅, 刘孝格. 母婴床旁护理模式在初产妇中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 7(15): 174-176.
 [2] 马莉, 王丽, 伏洁, 成雪萍. 母婴床旁护理对提升产科护理满意度与母乳喂养成功率的效果[J]. 沈阳药科大学学报, 2018, 38(S2): 95.
 [3] 邓海芬. 实施母婴床旁护理模式对初产妇母婴护理技能及护理满意度的影响[J]. 黑龙江医学, 2018, 45(22): 2437-2438+2441.
 [4] 陈衍俊. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2018, 37(29): 121-122.