

五行源流论——揭秘五行的真相及其在中医学中的应用

张英旋¹ 张文成²

1. 山东中医药大学在读研究生; 2. 内蒙古商都县医院皮肤科

[摘要]经过我们研究发现,五行学说源于先贤对宇宙自然的认识。五行原来有两个,即先天五行和后天五行,也即黄帝五行与大禹五行,先天五行为体,后天五行为用。黄帝五行为黄帝所创,大禹五行为大禹所创,今天我们广泛应用的是大禹五行。根据中医发展的需要,我们在今天,还必须明确黄帝五行,并说明它与大禹五行之间的区别及联系,从而说明五行学说的科学性与中医学中的应用。

[关键词]五行; 源流; 黄帝; 大禹; 创造; 变革; 先天; 后天; 中医; 应用

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.764

五行学说是中国传统文化的重要组成部分,也是中医的重要指导思想,说明了人的生理、病理,并指导中医进行诊断和治疗,是中医的重要基础理论,但五行是什么,它是如何起源的?又是如何发展的?为什么会这样?《史记》《管子》等都说,黄帝创五行,黄帝是怎么创五行的?创了个什么样的五行?一直是我们中医人老在思考的问题。追本溯源,我们发现,历史上有两个五行,即先天五行和后天五行,也即黄帝五行和大禹五行,先天五行为源,后天五行为流。这样,五行,原始于黄帝,变革与大禹,就构成了较为完整而又系统的五行学说。黄帝五行为黄帝所创,为体;大禹五行为大禹所创,为用。一个为体,一个为用,所以,二者有明显不同;一个为源,一个为流,二者又密切相关:构成了源流关系、先后天关系、体用关系。黄帝五行是从实际中来,大禹五行是从实践中来;黄帝五行为天上来,大禹五行从生活中来。二者相辅相成。今天我们广泛应用的是大禹五行,缺少对黄帝五行的认识,所以造成了对五行的许多误解。在追本溯源中我们发现,不但是《内经》中有这两个“五行”,《易经》或者说是《周易》中也有这两个“五行”。易医同源,易医相通。这说明,古代就有两个“五行”,古人只重视了用,而忽略了源。“日用而不知”,久而久之,形成了今天“知其然,不知其所以然”的局面了。在《黄帝内经》最终成书的时候,由于大禹五行的广泛应用,所以《黄帝内经》用“黄帝五行”的很少,而用“大禹五行”的很多,甚至书中只有黄帝五行的影子,不怎么明显,这就造成了后人会应用那个“五行”,但不知其所以然及根本所在,因此,我们有必要,明确“黄帝五行”,并说明它与“大禹五行”之间的区别、联系及发展过程,从而说明五行学说的科学性,并促进中医学中的应用与发展。为说明问题,我们先来看下面几幅图:

图1:先天五行:

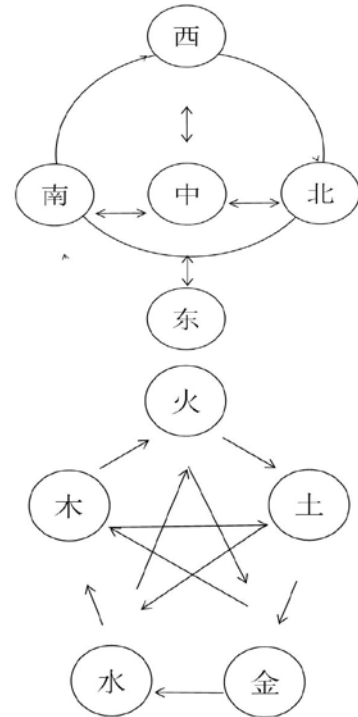


图2:后天五行。

在远古时代,中华文明初始的时候,伏羲画了个“十”字,明确了东南西北中,便有了“五行”的雏形,同时又发现了四季春夏秋冬,也是那个时候,女娲在夜晚的天空中发现了紫微星——也就是我们后来所说的北辰北极星,同时,她还发现了北斗在绕着北极星在不停地作“顺时针”旋转。到了黄帝时代,发现了时空的对应关系,他把东南西北中与春夏秋冬给统一了起来,便再画个“十”字,明确了四季,创立了五行学说,就有了先天五行了。黄帝创五行,有了以“五行为治”的思想,五行学说才真正诞生了。创立了以五行治国的模式,也就创立了以五行治人的模式,从而有了以黄帝五行为基础的《黄帝内经》了。

我们在《发现五行》一文中指出,黄帝大战蚩尤,直战得天昏地暗,在北极星的指引下,凯旋而归……由于他对北极星的崇拜,便开始关注北极星,发现:不但北极星在天的中央,还有

北辰星拱，进一步还发现：斗柄指东，天下皆春；斗柄指南，天下皆春；斗柄指西，天下皆秋；斗柄指北，天下皆冬。由此而创立了黄帝五行。黄帝五行，由天五行、地五行、人五行组成。我们常说的黄帝五行，是指黄帝天五行。黄帝之地五行由木火石雪土后来才演变成木火金水土，它跟天五行相应，土居中，木火石（金）雪（水）分别依次排列在东南西北。所以，子思在其《五行》中说：黄帝五行，以中为本，土居其中。《黄帝内经》突出了“以土为尊”，的思想，并指出：“土旺四季”，后来的《脾胃论》等都发展了该理论，在实践中，都得到了很好的应用，在这里，我们不展开论述了，具体可详见我们已发表的文章《中医人体模型的创立及应用》一文了。从图1到图2，其实经过了复杂多变的过程，由于篇幅所限，这里也不再一一赘述了。感兴趣的同志，只能查阅我们以前发表的《发现五行》一文了。在这里，我们只能简单地讲，后来，大禹结合他的现实及生活实践，发展了先人的认识，提出了五季学说（在四季的基础上加了长夏一季），创立了大禹五行，即后天五行。后天五行，就是我们一般而因言的五行，我们常用的五行，在我们中医教材，讲得很好，这儿就不再讨论了。由于大禹也是黄帝之后，所以《黄帝内经》中就有了两个五行：一个是四时五行，土居其中，呈“十”字形的黄帝五行；另一个是五季五行，土居其旁，呈“圆”形的大禹五行。今天，我们为了讲述方便，就把黄帝发明的五行，叫做黄帝五行，把大禹发明的五行叫做大禹五行。可见，黄帝五行，它从实际中来，是北斗围绕北极星旋转之天象的真实写照。因此，黄帝创五行，不仅对五的崇拜，更主要是对北极星及北斗星的崇拜。这样，我们就明白了五行的起源了，也明白了五行的原始含义和五行的概念了。五，在黄帝五行中，是指五个方位；行，是行走的意思，代表行走的方向，所以，这一认识，正好符合“行”字的本意，如甲骨文所释：行，是“十”字路口的样子”。这是五行的本来意思。而在大禹五行中，五是五个季节，行是运行的意思，本指四时五气的运动变化，后引申为五类事物物的相互转化。可见，现在的木火土金水五行，可代表两个五行：一是可代表黄帝五行即四方五位，一是可代表大禹五行即一年五季，两个五行，二者是一脉相承的，也是相辅相成的。五行，是指导我们行为思想，是我们认识事物的一种方法。五行是顺应天道的，是有顺序的。不可违，也不可逆。黄帝五行，以相邻为生，以相对为克，如东生南，南克北，等等，这是一点。另外，它还有个特点，就是四周（东南西北）生（克）中间（中

央），中间生（克）四周，可以以中治周，以中和周。这也是和大禹五行所不同的。我们常常把黄帝五行图称为阴阳五行百应图，其中的内涵太丰富了：有阴阳，有三焦，有五行，有中间，有四周，有顺序，有时间，有方位，有变化，有生克，有发展，有制化，有现象，有实际，有关系，更有精神，有意志，有思想，有对峙有平衡，有方法，等等。其中奥妙无穷，请大家在临床实践中慢慢体悟吧。

五行是远古贤明的重大发现。天道五行，与天道阴阳，都为国学之本，亦乃中医之本。如果说，后天五行是最基本的“系统论”“控制论”，那么，先天五行就是最基本的“宇宙模型”。可见，博大精深的中医之理，它不是空洞的，是有科学根据的，有“道”的内涵的。在科学发展的今天，我们中医也不能滞后。要发展中医，也必然是培元固本，固本开源，开拓创新。有继续，有发展。所以，是时候了，应该把先天五行编写到中医教材中。

通过对五行的探索，我们学习了许多，也学到了许多，发现了许多，特别是发现了五行的价值。它作为《易经》《内经》的基础，富有科学内涵！有人说，中医是中国传统文化的精华；中医是中国文化的最好传承者，所以我们中医人首先要积极响应党的号召，增强文化自信，做好中医的传承与发展，为中医学、中国传统文化，做出我们最应该的贡献，为我们伟大的健康事业做出更大的贡献！

结语：

通过以上论述，我们知道了五行的源流及其变化过程。五行原来有两个，即先天五行和后天五行，也即黄帝五行与大禹五行，先天五行为体，后天五行为用。黄帝五行为黄帝所创，为源；大禹五行为大禹所创，为流。明确五行的源流，揭秘五行的真相，揭示了五行的科学内涵，特别是对五行的本来认识，可促进对五行的正确、全面、系统的认识。明确五行的源流，可帮助我们重新认识五行，了解它的科学本质，对促进中医学的发展和传统文化的发展，都具有重要意义。

参考文献：

- [1] 林丽丽, 何文彬. 试论阴阳五行学说在中医“治未病”中应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 015(006): 134-135.
- [2] 韩诚, 郭蕾, 张俊龙, 等. 《黄帝内经》五行学说的源流及应用探析[J]. 中华中医药杂志, 2019(10): 5.