

综合护理对神经内科老年病人跌倒的干预作用

马红艳

河北省石家庄市灵寿县医院

[摘要]目的 探究综合护理对神经内科老年病人跌倒中应用的效果。方法 从2018年到2019年两年内在我院治疗的神经内科老年病人中选择90例作为本次的研究对象,之后将这90例患者分为两组,对照组和实验组分别实施常规护理和综合护理,对两组患者的护理满意度进行比较,并了解综合护理对神经内科老年病人跌倒的干预效果。结果 对照组神经内科老年病人的护理满意度为77.78%,跌倒发生率有31.11%;而实验组神经内科老年病人的护理满意度达到了95.56%,跌倒发生率为6.67%。通过对比发现综合护理更有利于减少神经内科老年病人跌倒的发生率,提高患者的护理满意度。结论 综合护理在神经内科老年病人治疗过程中可以减少老年病人发生跌倒的概率,提升患者的生活质量和满意度,值得被进一步在临床上进行推广。

[关键词]综合护理;神经内科;老年病人;跌倒;干预作用

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.784

引言

我国人口老龄化问题越来越严重,而神经内科收治的病人中中老年人占据了很大的比例,这就使得神经内科老年病人中容易发生跌倒问题,进而加剧患者的病情,甚至造成患者死亡。发生跌倒对神经内科老年病人而言是不利的,会使患者的身心健康受到伤害,就业负担也会增加,还会给医院造成医护纠纷。而护理在这个过程中发挥了重要的作用,护理的模式也在不断发展和优化,与常规护理相配,综合护理方式可以使得干预效果更好,减少老年病人发生跌倒的概率。因此,要高度重视神经内科老年病人跌倒问题,进一步完善综合护理方式在神经内科老年病人治疗中的应用。

一、资料与方法

(一) 一般资料

要从2018年到2019年在我院神经内科老年患者中随机选择90例患者作为本次的研究对象。并将90例患者随机分为两个组,每个组安排45例老年患者,其中对照组采取常规护理,这一组老年患者的平均年龄68岁,其中有25例男患者和20例女患者。实验组采取综合护理,这一组老年患者的平均年龄66岁,其中有23例男患者和22例女患者。两组患者的一般资料无统计学意义。

(二) 护理方法

对照组采取常规护理,一般护理人员只是采取一些药物护理等基础护理内容以及日常提醒老年患者要小心跌倒。

实验组采取综合护理,具体而言就是需要需要对患者进行全面护理,一是要建立综合护理小组,安排一定的医护人员对患者进行护理,小组的各成员要对患者的病情和资料有充分的认识和了解,只有这样才能根据老年患者的性格特点而采取针对性的护理内容,减少神经内科老年病人发生跌倒的概率。二是咱进行健康宣教,护理人员要定期开展健康知识教育,使患者对跌倒的原因和生活中的注意事项有更全面的认识。三是病房巡逻要加强,监督好病房的工作,各护理人员的工作职责要严格落实,合理安排护理人员的工作,避免出现无人照料的情况。四是环境护理,这个主要是在老年患者的活动区域设置一些警示牌等,做好各项防滑措施,这样可以使老年病人在相对安全的环境中活动。五是护理人员要评估老年患者的风险,不同患者发生跌倒的概率也是不同的,对于年龄比较大或者本身具有一些基础疾病的老年患者而言更需要注重防跌倒。

(三) 护理效果观察

在对两组的老年患者进行护理之后,由护理人员对两组老年患者的跌倒次数和护理满意度进行调查和访问,从而进行对比。

二、结果

通过调查发现,对照组采取常规护理,老年患者的的跌

倒发生率为31.11%;护理满意度为77.78%;而采取综合护理的实验组跌倒发生率仅有6.67%,老年患者的护理满意度为95.56%。两组的结果具有统计学意义,即 $p < 0.05$ 。

三、讨论

神经内科在医院的诸多科室中是十分必要的,而且神经内科的患者中老年人所占的比例并不少,而且由于受到年龄、疾病、心理和环境等方面因素的影响下,患者容易发生跌倒问题,这一问题可能会加剧患者的病情,甚至可能直接导致患者的死亡。为了有效预防神经内科患者跌倒事件的发生,我院神经内科实施了综合护理干预法,综合护理干预法的应用,促进了神经内科医护人员预防患者跌倒能力的提升。在日常护理工作中,护理人员结合患者的实际情况,对患者的跌倒风险进行评估,同时制定合理、个性的护理对策,对于没有跌倒风险的患者来说,护理人员要对其加强跌倒预防知识的宣传教育工作,使其掌握预防跌倒事件发生的相关知识,对于跌倒风险相对较低的患者来说,要结合其具体情况进行具体指导,同时向患者宣教跌倒预防相关的知识;对于跌倒风险相对较高的患者来说,要为其准备辅助行走的工具器械,下床活动必需要由家属全程陪同,一旦患者发生跌倒问题,护理人员要第一时间报告医生,并遵医嘱给予相应的处理。

对于神经内科老年病人而言,不仅需要实施良好的临床治疗,同时还需要给予优质的护理干预措施,在帮助患者尽快康复的同时,有效的减少跌倒发生的几率。本院在改善病区环境的同时,加强了对病人跌倒的风险评估,并通过健康教育等方式提高病人和护理人员的防跌倒意识,使得护理质量得到了显著的提高,有效的减少了神经内科老年病人跌倒的发生。本文中实验组的护理满意度明显高于对照组的护理满意度,其中实验组的护理满意度有95.56%,对照组的护理满意度有77.78%。而且在对患者进行综合护理之后,患者出现跌倒的概率明显降低,能够有效保护患者的安全,使患者的病情避免发生突变。

四、结束语

综上所述,随着医疗水平的提高以及社会的发展,护理模式也在不断优化和改进,神经内科老年病人所占比例并不少,而对老年病人的护理本身就具有一定的难度,要注重对老年病人跌倒的预防,要采取一系列举措优化患者的病房区环境、进行心理教育、重视饮食护理以及做好健康宣教等,在临床应用上进一步推广综合护理方式。

参考文献:

- [1] 蔡晨. 综合护理对神经内科住院患者跌倒预防的作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (A5): 307+317.
- [2] 赵志娟. 综合护理对神经内科住院患者跌倒预防的作用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (87): 104.