

# 浅析初中体育教学的影响因素

佟士见

(河北省承德市兴隆县三道河中学 河北 承德 067300)

**[摘要]** 随着时代的不断变化,社会的不断进步,教育工作者教育的最终目的是为社会培养德智体美劳全面发展的全面性人才。面对个性鲜明,思维活跃的“10”“00”后学生,我们的教育更是要紧跟时代的脚步,符合年轻一代的心理和生理要求。在现在的教学中,应教育变革的变化,以文化课为主的教育模式早已该被淘汰,新课程改革要求我们必须对体育教学提高重视程度,使学生身体素质与文化素质并肩同行。但是就笔者自身的了解,当前各大初中针对体育教学的开展并不完善,部分学校在初三阶段甚至不开设体育课,即使开展,各学科的教师,如数学、物理、英语等,也会时常会占用学生上体育课的时间来进行自己科目的训练,从而导致体育教学无法有效的开展。本文针对初中体育的教学现状,浅要分析影响初中体育教学的各种因素,希望可以给我们的体育教学工作提供帮助。

**[关键词]** 初中; 体育教学; 影响因素

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.02.1283

## 一、当前各初中学校体育教学中所存在的问题

在现阶段的各大学校中,体育教学存在相当严重的问题,首先就是体育课的有效课时不能够得到保障。受到中考教学压力的影响,很多体育老师不能够按照实际的课表进行授课,经常被主科老师侵占自己的课时,同学们往往戏称体育老师是众多教师中身体最不好的,他们总是“生病”,这种现象在毕业班和各大考试来临前最为严重。其次是学校领导对于体育课的重视程度不足,对体育教师的培训不到位,体育教师的绩效考核方案也并不完善,导致体育教师工作态度不积极,体育课放羊式管理,达不到体育教学的目的,无法保障体育课的质量。最后是硬件设施不完善,其实也是因为学校领导的重视度不够,体育器材不能及时进行维护,场地器材老化不修缮,甚至有的体育器材残缺不全,缺乏专业的训练设备和场地空间不足等问题。

## 二、体育教师自身存在的问题

近些年来的随着教育的深化改革,越来越多的学校已经认识到体育课的重要性,素质教育成为了当今教育的主流,所以各大学校对于学生的身体素质也提高了重视程度,在体育课的开展上已经满足了要求。并且体育教师的队伍也逐渐壮大起来,可是问题应运而生,这支队伍内部也出现了问题,很多教师对于自身的职业道德规范不到位,自我约束能力差,缺乏敬业精神,没有认识到改革的重要性,这就限制了体育课的时效性,依旧达不到体育教学的实际目的。另外加上当今社会的现状,教师工资水平相对较低,很多人认为体育教师在教师中的工作比较清闲,自然收入属于比较低的群体,所以很多体育教师工资待遇不达标,体育教师的成就感得不到满足,精神和物质满足都匮乏的情况下,就选择开展第二职业,不再将全部精力都投入到体育教学当中,限制了体育教学工作的长期发展。

## 三、学生自身积极性存在的问题

任何学科的学习,学生自身的积极性都是至关重要的,但是现在很多的学生由于自身身体素质差而对体育课产生了抵触抗拒心理,在体育课上找各种理由逃避体育锻炼,并且对这种投机取巧的行为不以为耻,反以为荣,同学之间互相包庇,时间长了,奏效的次數多了,也就使学生缺乏了对于体育锻炼的

热情,无法建立体育锻炼的积极主动性。因此在初中体育教学过程中,应当运用多种有趣的方法吸引学生参加体育学习的兴趣,使体育锻炼成为一种他们乐于参与的活动,从思想上根本上改变学生对于体育运动的看法,调动起他们体育运动的积极性,这样才有利于我们的体育教学。

## 四、传统的体育教学观念与教学模式

在现在这个时代的初中体育教学中,即使各个阶层对于体育课程的重视程度大大提高了,很多学校已经认识到体育锻炼对于初中生的重要性了,但是在教师的实际教育教学过程中,我们发现很多体育教师的教学观念和教学方式都十分落后,无法跟上这个新课程标准的要求,不符合当代年轻人的心理和生理需求。作为当今时代的体育教师,我们必须深入研究体育教材和初中学生的心理,从科学培养学生身心发展的角度精心设计教案教法;要使学生积极主动的参与到我们的体育课堂当中,不再抵触和抗拒体育锻炼;培养学生在课堂上的实践能力与创新能力;情境教学给学生生动有趣的课堂氛围;根据学生兴趣爱好的需要,选择生动有趣的教学内容和活动形式,让学生在快乐中实践,在实践中学到体育知识、锻炼体育技能;真正摆脱传统的教育教学方式,让体育课堂活起来,让体育教学火起来!

## 五、结语

总而言之,初中体育教学的根本任务是培养学生身心健康,使其德智体美劳全面发展,向社会输送符合新时代背景要求下的全面型人才。因此我们要积极的去审视我们自身的教学方法,反思我们的教育教学过程,并且结合上文所提到的影响初中体育教学的各方面因素,在教学实践中反思并找到学校方面、我们自身以及各个学生所存在的问题,不断改进我们的教学方法,具体问题具体分析,解决我们教学过程中遇到的一切阻碍与挑战,实现国家体育事业的进步与发展。

## 参考文献:

- [1]刘梅. 新背景下初中体育教学存在的问题与对策[J]. 大观周刊, 2012, (42): 249
- [2]李波. 浅谈初中体育教学存在的问题与对策[J]. 读写算, 2012, (94): 242