

广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究

梁梦仙

贵港市港北区第四初级中学

[摘要]运用文献资料、调查问卷、数理统计、访谈等方法,对广西兴业县中学篮球训练队开展现状进行调查分析,发现广西兴业县中学篮球训练队在开展过程中存在场地器材与经费不足、运动员比赛经验不足等方面的问题,在分析各个问题的基础上,提出了广西兴业县中学篮球训练队发展的一些建议,为广西兴业县中学篮球训练队的发展提供理论依据。

[关键词]中学; 篮球训练队; 现状; 对策研究

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.03.1192

一、前言

目前对广西兴业县中学篮球训练队伍方面的研究较少,本文运用各种研究方法,通过对广西兴业县中学篮球训练队现状进行研究,了解广西兴业县中学篮球训练队开展的现状,找出广西兴业县中学篮球训练队存在开展中存在的问题,并分析存在影响发展的主要问题,提出相关的发展对策。为长期、稳定的培养广西兴业县中学篮球后备人才,深化广西兴业县体育资源,传承篮球文化有着一定的实践意义和理论参考价值。

二、研究对象与方法

(一) 研究对象

广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究调查中,选取了广西兴业县组建了两年以上篮球校队的5所中学(沙塘二中、石南一中、蒲塘一中、高峰二中、小平山一中)的篮球训练队运动员及教练员为研究对象。

(二) 研究方法

1. 文献资料法

因广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究的需要,通过学校的图书馆、阅览室、中国期刊网和中国知网等方式,收集大量与本论题相关的资料,进行整理分析为论文提供材料。

2. 问卷调查法

(1) 问卷设计

为了设计出《广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究》的调查问卷,在设计问卷前,通过学校阅览室、中国知网等收集大量有关的资料,为进行《广西兴业县中学篮球训练队现状及对策》的研究做出充分准备。依据广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研的内容和目的,设计出一套适合广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研的问卷。

(2) 问卷发放与回收

通过委托相关人员的帮助和协调的方式,本调查共向广西兴业县的5所中学发放了200份问卷,最后回收的问卷有187份,所占比例是93.5%,其中183份有效所占比例是97.8%。广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究的调查问卷能够满足研究要求。

3. 访谈法

采用走访、互联网及电话等方式对兴业县被调查的5所中学的篮球教练员进行访谈(男女队共十位教练员),了解中学篮球体育训练队开展的现状和存在的问题,获取研究需要的信息。访谈的主要内容是:本学校篮球训练队的现状、影响本校篮球训练队发展的各先关因素等。

4. 数据统计法

将调查运动员信息的调查问卷和访问教练员所得数据和信息进行统计,对统计出来的数据结果进行整理,并且进一步分析说明。

5. 总结归类法

将收集到的理论资料和从教练、运动员处得来的调查数据进行深入的分析,了解广西兴业县中学篮球运动队伍的发展现状及问题。最后,总结出影响广西兴业县中学篮球训练队发展的因素,得出结论,并提出相关对策。

三、研究结果与分析

(一) 广西玉林市兴业县中学篮球训练队现状

1. 教练员现状

(1) 教练员基本情况

30到-49岁的教练员有6人,广西玉林市兴业县中学篮球训练队教练员是一支年轻的队伍。表3还显示,广西玉林市兴业县中学篮球训练队的教练员百分之九十的具有五年以上执教经验,教练员训练经验丰富。广西玉林市兴业县中学篮球训练队教练员的学历体现了其受教育的程度,反映教练员的篮球基础知识和训练理论知识,也是体现基本素质的依据。通过统计教练员学历发现,广西兴业县中学篮球教练学历70%是本科学历,说明教练员学历结果是较合理的。在调查中的10人中,无具有省体工队的运动经历,在大学院系篮球训练队的有3人,在大学篮球专选班的有7人,说明绝大部分教练员都受过篮球专业训练,有较好的篮球专业基础知识和基本技能,但没有实战经验。篮球训练需要教练员具有对技术战术的应用、临场指挥能力等多方面高水平经验。

(2) 教练员的工资待遇及补贴情况

教练员的工资待遇是影响教练员教学和训练的积极行的一个因素。经访谈得知,广西兴业县大部分教练员篮球训练补贴在400元以下,这说明学校下发的补助满足不了教练员预想的目标。经调查了解得到,广西兴业县中学篮球教练员不仅担任篮球训练教练员外还担任任课教师,但在补贴发放方面却很少,这就体现了教练员在上课外的工作付出的劳动力大于补偿,这影响了篮球教练员训练的态度,并且打击了其原有的工作热情。

(3) 有关科研岗位培训情况

优秀的教练员应具有不断丰富自己的知识、提高训练水平的意识。教练员全面提高自身素质的重要途径之一是科研和岗位培训。经调查,广西兴业县中学篮球训练队教练员在科研方面的意识和水平相当有限,缺乏创新精神。常参加岗位培训可以让教练员快速有效的了解新知识、新形势、新任务。而广西兴业县80%中学篮球教练员没有参加过岗位培训,其原因是他们所在的中学从没开展过针对篮球教练员的岗位培训班。大部分教练员认为没有开展培训班不仅是因为学校领导的支持力度不足,其最主要的原因是教育主管部门没有组织教练员培训。

2. 运动员现状

本文共对广西兴业县(沙塘二中、石南一中、蒲塘一中、高峰二中、小平山一中)5所中学的男篮和女篮运动员进行调查,发放了200份问卷,最后满足调查研究需要的有183份,所占比例为91.5%。

(1) 被调查运动员的身高与年龄状况

广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究的研究对象的年龄分布在13-17岁间不等,主要分布在14-16岁之间。篮球运动员选材的一项重要指标是身高,身体体壮是高水平运动员所必备的身体素质。通过统计广西兴业县中学篮球训练队现状及对策研究中被调查的运动员的身高情况得出:广西兴业县中学篮球训练队身高176以上的男运动员有9人,身高166CM以上的女运动员有25人,中学篮球队训练队男运动员的平均身高在170CM左右,女

运动员的平均身高在160CM左右,特高运动员较少。篮球运动员运动技能除了通过日常训练得到提高外,通过参加比赛也是提高篮球运动技能的一种重要方式。

(2) 运动员对篮球训练和学习的态度

运动员在学校的主要任务是将篮球训练和文化课学习。篮球训练和文化课学习的关系是相互联系又相互矛盾的,运动员能否合理的分配好时间和精力以及对两项任务的态度直接影响了运动员能否完成这两项在校期间的任务,而且还影响教练员和班主任对篮球训练的态度。运动员对训练态度的好坏直接影响其训练的积极性。

调查显示大多数运动员对学校的态度是消极的,大部分运动员喜欢训练不喜欢学习文化知识,这就形成了运动员在学校期间学校文化知识和篮球训练的矛盾。调查问卷显示,造成学生厌学的主要原因是运动员无法合理分配学习和训练的时间和精力,由于训练强度较大,造成训练疲劳,运动员在训练结束后紧接着学习,导致运动员在学习上的精力相对减少,跟不上学习进度,出现厌学情绪。如果运动员无法解决学校和训练的矛盾,会影响学校和训练中任何一项任务的顺利进行,这需要运动员、教练员、班主任相互之间的沟通来解决。

篮球训练是中学篮球训练队的重要活动方式,是直接影响队伍运动水平因素,是篮球运动员获得运动技能的最直接手段,篮球训练是开展篮球训练队的重要体现,系统的训练计划是一支好运动队的首要条件。

3. 各级领导的态度

领导是指具有一定特殊的集体的指挥者。在学校,领导对篮球训练队的支持决定了篮球训练队发展的重要方向,学校篮球要发展下去,其首要条件就是学校领导给予足够的重视。

一个学校能够成立一个篮球训练队,说明这个学校对篮球训练还是挺重视的。但是,通过对教练员的访谈和运动员填写的调查问卷得出,广西兴业县各级领导对中学篮球训练队重视程度还不够。主要体现在经费的来源和场地器材的缺乏。

4. 经费与场地器材情况

除运动员和教练员外,经费与场地器材也是篮球训练队的重要组成部分。换句话说,一支球队的发展离不开充足的经费和完善的场地器材。

通过访谈被调查的几所中学的教练员得知,篮球运动队的经济来源主要是学校拨款和行政拨款。而开展篮球运动队是需要很多经费的。参加一次比赛就需要花费一笔钱,其中包括运动员和教练员的服装、用水、和伙食费,路程远的还需要住宿费。这对于经费短缺的运动队来说,这是一个影响运动队发展的主要因素。如果学校想要发展好篮球运动,在资金方面给予支持。广西兴业县很多中学因为训练经费不足,影响了教练员和运动员的训练态度,更严重的是外出比赛由于经费不足直接影响比赛成绩,因此,扩大经济来源是广西兴业县中学篮球运动队发展需要解决的。对于这个问题,广西兴业县教育主管部门和学习都应该加强调查研究力度,保证学校篮球运动队经费充足,以保证广西兴业县中学篮球训练队正常进行。

(二) 影响广西兴业县中学篮球训练队开展的因素分析

调查显示,影响广西兴业县中学篮球训练队发展的主要因素为:学校及各级领导不够重视、训练经费紧缺和训练设施缺乏、教练员缺乏进修的机会及训练补贴少、运动员比赛经验不足等问题。

1. 各级领导的重视程度

上级部门与学校缺乏一致性,这就导致篮球赛水平和规模受到限制,得不到最大的发展。根据广西兴业县中学篮球队的实际情况,制定相关有利的政策,促进广西兴业县中学篮球运动的发展。

2. 场地器材与经费

经调查显示,广西兴业县中学篮球训练队大部分面临着场

地器材短缺、单一的局面。很多中学面临训练经费紧缺,训练经费来源单一造成训练设施缺乏,训练器材单一,影响了教练员和运动员的训练态度,更严重的是外出比赛由于经费不足直接影响比赛成绩。

3. 教练员水平与训练补贴

影响一个球队的发展与前途的最主要因素是教练员的水平。每个篮球教练员的训练的意识、方法、手段都应和国内国外篮球运动发展趋势接轨。在不断发展的国内外形势下,教练员应该具备不断学习和勇于创新的精神。广西兴业县教练员训练补贴发放很少,这影响了篮球教练员训练的态度,并且打击了其原有的工作热情。在对广西兴业县中学篮球教练员的调查中发现,教练员存在着科研意识不强、缺乏岗位培训、待遇和训练成绩无关联。

4. 运动员比赛经验不足

当前广西兴业县中学篮球队参加赛事少,导致缺乏比赛经验。因此,广西兴业县中学篮球运动的发展需要上级领导部门和学校的支持,制定有利于广西兴业县中学篮球运动队发展的手段和政策。

四、结论与对策

(一) 结论

广西兴业县教育行政部门对中学篮球不重视,没有组织系统比赛,大多数运动员参加比赛机会较少,缺乏实战经验,得不到比赛带来的经验与进步;大多数中学篮球训练队经济来源单一,得不到政府的经济和物质的支持;缺少场地器材,冬天训练不方便;中学篮球训练队教练员是一支年轻的队伍,但是缺乏学校与进修的机会;教练员在训练方面得到的补贴极少,得不到与训练相对应的补偿;中学篮球训练队运动员参加赛事少,而学校没有采取有效的措施。

(二) 对策

1. 转变观念,提高思想认识,提高学校领导重视的程度
根据广西兴业县中学篮球队的实际情况,制定相关有利的政策,促进广西兴业县中学篮球运动的发展。

学校篮球队的开展可以吸引广大中学生走向篮球场观看篮球比赛,充分感受运动的乐趣,促进学生身体健康,努力做到德智体美全面发展。除此之外,还可以活跃校园生活和发扬校园文化。

2. 广西兴业县中学篮球的培养应增加资金投入,实现经费结构多元化广西兴业县中学篮球场器材不足,影响了广西兴业县中学篮球训练队的开展。因此,学校想要发展学校篮球,就应该通过各个渠道,在校篮球队经费上给予支持。从社会上获得赞助,可以是金钱上的,也可以是器材上的。例如体育用品店可以赞助篮球等器材的。从而使运动员在器材充足,环境良好的情况下训练,让篮球训练工作得到保障。

3. 给予教练员岗位培训机会

针对目前广西兴业县中学篮球队教练员队伍的现状及存在问题,教育行政部门和体育行政部门加强教练员队伍建设,教练员培训做到制度化、经常化推动广西兴业县中学篮球人才培养工作发展。

4. 举行冬、夏中学篮球比赛,提高训练队参赛场次

广西兴业县各中学领导、教练员、运动员应该积极配合教育行政部门和体育行政部门的工作,积极参与各项篮球活动。

如教育行政部门和体育行政部门可以增加一年一次冬、夏中学篮球比赛,各学校应积极组织篮球队参加比赛,以此为广西兴业县中学篮球各训练队之间进行交流提供机会,这就可以解决广西兴业县中学篮球运动队缺乏比赛经验的问题。

参考文献:

[1]文惠芬. 中学篮球教学的现状、存在问题及解决对策探究[J]. 教育观察(下半月). 2017, (12).