

初中语文教学与心理健康教育的融合

唐莉婷

(常德芷兰嘉树学校 湖南 常德 415000)

[摘要]目前我国初中学生整体心理健康情况和整体心理健康教育水平比较落后。对于初中学生而言,利用语文学科教育优势开展心理健康教育是非常有效的一个途径,教师在开展语文教学过程中既要传授语文知识还要发挥语文教学优势对学生开展心理健康教育,从而不断提高初中学生的心理健康水平,因此,如何将初中语文教学与初中学生心理健康教育相融合就显得非常具有重要意义,基于此,本文对初中语文教学与初中学生心理健康教育融合相关问题进行探讨。

[关键词]初中学生;语文教学;心理健康教育;融合;策略

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.05.434

0 引言

初中学生是一个特殊群体,初中学生具有思维活跃、好奇心强、个性意识强和独立意识强的心理特点,因此,初中学生的心理健康教育不容忽视。将初中语文教学与初中学生心理健康教育融合就是在语文教学目标中融合心理健康教育,通过语文教学循序渐进引导学生树立正确的情感观、人生观和价值观,实现对初中学生人格的塑造。

1 我国初中学生心理健康教育的现状

我国初中学生心理健康教育起步较晚,发展时间也较短,目前仍然处于初级阶段。近年来随着国家对心理健康教育越来越重视,心理健康教育的相关课程陆续加入到了初中教学中,并且已经取得了一定的成效,但是相比发达国家仍然比较落后的现状并未彻底改变。形式主义、观念滞后、重理论轻实践、地区差异化、专业人才匮乏、师资力量薄弱是目前我国初中学生心理健康教育的主要问题,因此,我国初中学生心理健康教育并不尽如人意。

2 二者融合的重要性

针对目前我国初中学生心理健康教育整体水平较低的现状,如何强化初中学生心理健康教育是初中学校和教师需要面对的难题。当前初中学生心理健康教育面临众多客观问题,其中师资力量匮乏是一个突出问题,教育部也提出了在学校教学过程中全方位渗透心理健康教育的精神。这就给各个学科的教师提出了更高要求,其中语文教学中蕴含着大量的人文精神,因此,将语文教学与心理健康教育融合具有突出优势,发挥语文学科教学优势对学生开展心理健康教育是一个行之有效的途径。

3 二者融合的可行性分析

3.1 心理健康教育和初中语文教学理念相吻合

以学生为本是新课程改革的中心教学理念,促进学生发展是新课程改革的基本教学目标,其中对语文教学改革创新的要求是发挥语文教学优势,加大对学生的思想道德素养的培养力度,学生的思想道德素养水平将作为教学评价的一个重要指标,教师通过对教学内容的利用帮助学生树立起正确的三观。当前初中语文教学内容与初中学生心理特点相符合,语文教学对于帮助学生情感观和三观的形成,通过多样化的教学活动和教学手段并结合初中学生身心特点引导学生逐渐树立起正确的三观。语文教学和心理健康教学融合的目标是采用符合初中生的手段开展语文教学,心理健康教育的核心目标是学生身心健康,从而促进学生全面发展,可见,心理健康教育和初中语文教学核心理念相吻合。

3.2 心理健康教育理念贯穿于初中语文教学

语文是人、事、物的紧密结合体,因此语文教学含有丰富的人性,人性也是语文教学核心价值的体现。语文所蕴含的丰富的资源可以作为心理健康教育的契合点,通过学习初中语文课程可以让学生受到真善美的熏陶,并且帮助学生加深对真善美的认识,帮助学生树立起正确的审美观念。可见,心理健康教育理念始终贯穿于初中语文教学内容,通过语文课堂可以向学生传达乐观、积极、向上的能量,使

得学生通过语文学习思想道德素养得到升华。

4 融合策略

4.1 构建和谐师生关系

初中学生处于青春期普遍具有强烈的成人感和独立意识,成人感主要表现在一些言行、思维和社交中,并渴望被周围人认可。但由于初中生年龄小,缺乏生活经验和阅历,善于夸大自身思维和言行,看待和处理事情比较幼稚且做事目的性不强,而且初中生的情绪波动大,于是容易情绪冲动,遇到困难容易受挫,这都是心理不成熟的表现。因此,教师在语文教学中要通过学生课堂表现、学习态度、与人交往、情绪言行等进行耐心观察,尊重、关爱和倾听学生,与学生和谐相处,平等交流,对学生的不良情绪进行疏通和指导,建立起良好的师生关系,营造良好的学习氛围,让学生身心健康的成长。

4.2 挖掘教材契合点

现行初中语文课文多来自名家名作和古今经典作品的片段,这些课文的作者和内容都具有典范作用。教师在课堂教学过程中可以对作品的时代背景,作者的人身遭遇及处境进行讲解,并且有意识地引导学生对这些优秀作品进行朗读和思考,对课文中表达的和人物的个人魅力进行深刻体会,让学生在内心中以作者作为榜样,让学生在内心中与课文思想和作者的情感产生共鸣,潜移默化中对学生的性格进行塑造。

4.3 利用多种教学手段

初中生的好奇心很强,传统教学方式不能调动学生学习积极性,针对初中生的这一特点,教师在教学过程中可以利用学生心理特点采用多样化手段对教学方式创新以调动学生学习积极性,并在语文教学中寻找心理健康教育的切入点开展心理健康教育,将心理健康教育渗透到语文教学中。此外,语文教学中教师可以组织各种类型的课外活动来丰富教学过程,让学生在实践活动中体验泪水和喜悦,通过丰富教学内容让学生从中感悟人性的光辉,从而使得学生自身的思想境界得到提升。

5 总结

将初中语文教学与心理健康教育进行融合是培养学生良好心理素养行之有效的途径,教师作为教学的主导者应当与学生构建起和谐的师生关系,在教学过程中充分挖掘两者的契合点,利用多元化手段丰富教学资源,在潜移默化中在学生心中树立起正确的三观和情感观。

参考文献

- [1] 靳洁蕊.如何在初中语文教学中渗透心理健康教育[J].学周刊,2019(34):59.
- [2] 牛文惠.初中语文教学中渗透心理健康教育的必要性和可行性探究[J].课程教育研究,2019(41):64-65.
- [3] 徐芳.心理健康教育在初中语文教学中的渗透[J].科学咨询(科技.管理),2019(10):183.

经营管理

绿色生态与经济对接融合视角下江西企业生态会计核算体系构建研究

罗颖

(江西外语外贸职业学院 江西 南昌 330099)

[摘要]当前,世界生态问题都越来越严重,而大众的环保意识也在不断的提升,在绿色生态与经济对接融合的视角下,必须要针对江西企业的生态会计核算体系的构建,进行了深入的研究和探讨,只有通过这样的方式才能够使江西企业在市场上得到可持续发展,并且切实符合我国的可持续发展理念。

[关键词]绿色生态与经济对接融合;企业生态;会计核算体系

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.05.435

1 江西企业生态会计核算体系构建的问题

1.1 会计信息生态危机的表征

会计生态体系其实也是社会环境的一部分,作为社会环境中的一部分,企业应该重视会计生态体系的构建,会计生态体系是在自然环境的基础之上被人们建立的体系,因此在会计生态体系中,不仅展现出了与社会、与科学技术相关的内容,同时也展现出了自然与这些内容之间的交互。人们在关注自然生态环境的同时,也应该关注生态问题。而信息生态就是自然与生态,人与人之间的相互关系的总和,只有协调信息生态才能够使社会得到稳步的发展。

1.2 会计信息生态核算体系危机的危害

在我国,可持续发展战略得到了相应的普及,而这也说明了国家需要人们和企业加强对于可持续发展战略的重视,可持续发展战略能够从现实层面上给予我国相应的价值和意义,但是只有一小部分企业身体力行的遵循了可持续发展战略,大部分企业都更加注重利益的最大化,因此为了追求利益的最大化,而忽略了可持续发展的必要性。国家必须要对这种行为提出制裁,并且以完善法律或是制定相关法律的方式来约束企业这种没有担当的行为,要使企业在牺牲环境满足自身的利益需求时付出相应的代价。

1.3 会计生态核算体系危机成因

我国当前的会计法主要是对我国的会计工作作出指导,但是为了遵循可持续发

展理念,就必须注重会计生态,并且明确会计生态的体系指标和制度,不过我国企业内部的会计制度中,也很少会涉及环境会计或是生态会计,有关于对其的规范和制度的要求也非常少,而这种问题都给会计生态核算体系的构建带来了一定的问题。

2 在绿色生态与经济对接融合视角下江西企业生态会计核算体系构建的对策

2.1 加强有关的法律法规建设

企业通常不会考虑到自身追求利益最大化的行为会给环境带来多大的危害,因为企业所考虑到的是自身所能得到的利益,但是企业的这种不负责任的行为会使社会的发展也受到损害,也正因为如此,我国更需要对企业的这些行为进行制约,并明确的提出惩罚和制裁,因此政府也必须要提高生态会计的法律地位,并且完善与生态会计相关的法律法规,加强环境部门的职能,避免企业的生产经营活动给环境带来更大的污染。

2.2 加强企业环保意识,设立环境管理目标

在企业的战略发展目标中,必须要有与生态会计有关的管理目标,因为只有包含了与生态会计有关的管理目标,才能够真正的做到在经营发展的过程中,注重环境保护。且除此之外,企业的发展战略也必须要以生态会计的管理目标作为指导,且也以此作为核心,设置明确的环境管理制度,也只有这样才能够真正切实有效的落实可持续发展理念。

2.3 加强江西企业生态会计核算体系的构建

想要加强江西企业的生态会计核算体系的构建,那么就必须要追求经济效益和环境保护的平衡,并且保留在传统的会计核算体系中的会计要素的内容,通过保留这些内容使其能够与当前的生态会计核算体系兼容,也使生态会计核算体系能够在江西企业中得到更好的推行和落实,同时也应该在会计科目中加入与环境相关的科目,使生态会计信息能够得到全面的整理。

2.4 提高生态会计人员的专业知识,加强生态会计人员培训

生态会计要求会计人员必须要对会计知识有足够的了解,并有强烈的环境保

护意识,而大部分的会计从业人员都具备了一定的专业能力和扎实的会计理论知识基础,只是缺乏环境保护意识以及对于环境保护的了解,所以企业有必要对生态会计人员进行环境保护与生态会计方面的培训,使生态会计人员能够更加全面的了解到环境保护的意义,以及实行生态会计核算体系的必要性。通过加强对生态会计人员的培训,来推动江西企业在市场中的发展,使江西企业能够以可持续发展作为目标,强化自身的经营管理模式,并提升自己的社会价值。

结语

总而言之,在绿色生态与经济对接融合视角下,想要构建江西企业生态会计核算体系,首先就必须找到在当前的生态会计体系中所存在的问题,并针对这些问题进行深入的了解,找到产生问题的原因,并针对这些原因进行逐一的突破。而除此之外,想要使江西企业生态会计核算体系能够得到全面的构建,并且也使生态会计核算体系在江西企业中能够得到明确的落实,就需要明确当前存在于生态会计核算体系中的问题,而存在于生态会计核算体系中的问题主要就是关于生态会计的问题,因为市场和企业对于生态会计不够重视,也不够了解,所以有必要在企业中加强宣传,提高生态会计人员的环境保护意识,而政府则需要约束企业的经营管理行为。

参考文献

- [1]企业信息生态系统的的评价研究[J].张研,张丽,孙学帅,张连峰.图书情报工作. 2012(12)
 - [2]关于会计生态的问题分析及改善对策[J].施小闯.现代营销(学苑版). 2012(01)
 - [3]企业信息生态系统形成与发展研究[J].郭树行,宋辰,陈俊伟.微型机与应用. 2011(23)
 - [4]完善中小企业信息生态系统的对策[J].史波.经济纵横. 2008(08)
- 课题名称:江西省高校人文社会科学研究2018年度项目,项目编号:JJ18225

城市亚健康人群的健康管理模式初探

王洪达

(中国人民解放军61846部队 河北 涿州 072750)

[摘要]近年来,在多方面利好因素的影响下,使得我国社会综合国力得到了显著的提升,从而带动了各个领域的发展壮大,在这种形势下人类社会也出现了巨大的变化,人口老龄化与慢性病问题越发的严重,从而导致亚健康状态已经成了一种社会普遍现象。要想切实的解决城市人群身体亚健康的问题,最为重要的就是需要利用各种途径来对健康管理理念加以宣传,并且创设完善的健康体检机制,优化健康管理流程,从多个方面入手对民众身心健康加以重视。

[关键词]城市;亚健康人群;健康管理

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.05.436

引言

在社会快速发展的推动下,使得人们的思想意识发生了明显的变化,人们对身体健康越发的重视,尽管近年来民众的生活水平得到了全面的提升,但是如果民众的身体健康无法加以切实的保障,那么势必会对社会的和谐稳定发展造成严重的制约。但是就现如今实际情况来说,民众身体亚健康问题十分的严重,在这种形势下,怎样对城市亚健康人群的健康加以高效的管控,是当前相关机构迫切需要解决的问题。在落实民众健康管理工作的时,务必要加大宣传工作力度,将各项健康管理工作的作用切实的发挥出来,综合各方面实际情况制定切实可行的健康管理机制,对民众的身体健康加以重点关注。

1 亚健康的概念及主要发生机制

亚健康状态就其性质来说属于较为复杂的一种病症,因为亚健康极易引发诸多不健康的问题,详细的来说就是指没有临床症状,但是临床体检无证据,机体生理功能削弱或者是心理失衡的情况,这一问题会对人们的正常生活产生一定的不良影响。总的来说,导致身体亚健康的主要根源集中在下面几个方面:首先是人们生活的不规律造成身体机能亚健康,或者是因为遗传因素的影响,外界不良因素的影响是导致人体亚健康的主要根源。现如今相关部门并没有针对性的制定详细的保健制度,这样就会对我国医疗服务行业的信息的完整性和准确性造成一定的损害,信息的不健全也是造成亚健康问题的主要根源。想要切实的对城市民众亚健康的问题加以解决,最为重要的就是综合各方面实际情况,编制恰当的健康管理方案。^[1]

2 城市亚健康人群的健康管理模式分析

2.1 建立新型有效的医院健康体检模式完善健康管理流程

(1)借助医院体检信息管理机制,进一步的提升健康管理和服务性能。体检中心可以切实的引用医院内部的信息化系统,针对本地区民众身体健康信息进行收集,并制定专门的健康档案,针对民众健康情况进行分类,对各类不同情况的民众进行持续跟踪管理,这样才能高效的掌握群体或者是个体的身体健康各方面情况,尽可能的为民众制定完善的健康管理计划。

(2)综合分析民众体检信息,制定针对性的预防疾病的方案。体检中心需要利用专业的方式方法来对流行病进行综合分析研究,结合个体体检各项信息数据、居住环境以及生活习惯等诸多信息,从而确定引发疾病风险的各类因素,并且为民众讲解危险身体健康的因素,尽可能的消除隐患,提高民众的身体健康水平。

(3)开展健康维护服务。体检中心应当对亚健康管理工作加以重点关注,利用卫生健康咨询热线,亚健康咨询门诊等方式为亚健康民众提供方便的健康咨询渠道。其次,针对亚健康人群专门制定健康教育方案,综合民众个体情况来从多个角

度入手来制定恰当的解决方案。^[2]

2.2 推广12320公共卫生热线,普及健康管理理念

首先,应当加大12320公共卫生热线的宣传力度,促使民众都能够树立良好的健康管理意识,在民众的思想理念得以提升之后,就可以实现自我保健的目的。这样就能够为相关机构全面落实健康管理工作的创造良好的条件。我国的公共卫生热线是参考了一些发达国家的成功经验下创设的,在实施推广工作的时候,可以先选择部分一线城市作为试验点,对于推广过程中遇到的诸多问题,需要充分的利用有效的方式方法来加以解决,这样才能将公共卫生热线的作用切实的施展出来。因为人们持续收到老旧落后理念的限制,所以当相关部门推出12320服务热线以后,部分人可能无法意识到该热线的作用,因此,相关部门应该在电台报刊网络上定期投放热线电话,并且及时宣传12320电话服务热线的作用。当曝光率提高以后,群众对于热线服务的认知也会发生一定的转变,从而更好的利用热线服务来解决自身存在的一些健康问题。

2.3 拓展社区卫生服务机构的健康管理服务,注重居民的健康

根据我国的实际发展情况,人们应该将重点关心的内容放在防治和预防上,这样才是健康管理理念的主流思想。相关部门应该不断拓展社区卫生服务机构的健康管理服务,在发展过程中不断关注居民的身心健康。在社区卫生服务中心要建立一套监测系统,对亚健康人群的健康信息进行共享,从而对亚健康人群的生活方式进行有效的监督。关注社区居民的身体状况,能够进行更加科学合理的健康评估,及时发现才能更加有效的解决问题。在社区内可以开展一些特色的医疗项目,例如针灸推拿等,这样能够从生理上改变亚健康人群的健康状况。^[3]

结语

综上所述,想要更好的解决城市亚健康人群的健康问题,相关部门应该建立科学有效的健康管理模式,从当前的具体发展情况入手,引导人们更新健康理念,逐渐形成健康的生活方式,这样才能有效提高人们的身体健康素质,防止亚健康状态的出现。

参考文献

- [1]王东敏,杨欢欢.城市亚健康人群的健康管理模式初探[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(09): 195.
- [2]赵晖,崔瑛,霍蕊利,李淳.对亚健康人群健康管理的思考[J].中医药管理杂志, 2016, 24(07): 128-130.
- [3]王美云.城市亚健康人群的健康管理模式初探[J].中医药管理杂志, 2013, 21(04): 389-390.