

坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度

付晓岭

(辽宁石油化工大学马克思主义学院 辽宁 抚顺 113001)

[摘要]坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化制度的提出是长期以来对社会主义先进文化建设的经验总结,也是促进我国努力构建文化强国的前提保证。因此,它展现了重要的意义,同时,制度的建立也不是一朝一夕的,具有漫长的发展过程。另外,针对社会主义先进文化发展现状,本文总结了关于坚持和完善此制度的有效实践路径。

[关键词]繁荣发展社会主义先进文化的制度;文化自信;文化建设

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.05.750

在党的十九届四中全会通过的《决定》中,针对如何更好地坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化这个问题给出了明确的答案,提出了经济、政治、文化、军事等十三个方面的有效路径,有关文化视角的路径是:“坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度,巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础”。^[1]

一、繁荣发展社会主义先进文化制度的重要意义

坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度具有坚实的思想基础和强大的精神力量,在国家和社会层面都具有独特的重要意义。

1. 坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化制度是文化自信的本质要求

“没有高度的文化自信,没有文化的繁荣兴盛,就没有中华民族伟大复兴。”^[2]这样来看,文化自信对一个民族的重要性就不言而喻了。我国历史悠久,文化也自然是相当丰富的,但对传统文化也要批判,也要继承,也要创新。我国文化资源丰富,更是应该不怕外来文化的侵袭,有底气地引导民众形成文化自信的理念。对待我国传统文化和外来文化都应该保持正确的态度,将社会主义先进文化的制度一路完善下去,才能保证5000年的中华文明继续发展壮大并发挥其作用。

2. 坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化制度是国家治理体系和治理能力现代化的深厚支撑

我国的国家治理体系与治理机制是经过共产党人的深思熟虑之后才逐步形成与完善的,以源远流长的中华文明为积淀,吸收了丰富了优秀资源,其中传承着一代代国家治理人的理想与经验,凸显出强大生命力和创造力。我国的治理能力也是共产党人一步一个脚印探索过来的,期间也有过错误的决策,但凭着坚实的思想基础对其进行了纠正。只有引导全体中国人民坚定文化自信,才能使繁荣发展社会主义先进文化制度成为国家治理体系和治理能力现代化的深厚支撑。

3. 坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化制度是构建中国特色社会主义制度体系的必然要求

中国特色社会主义制度体系是多层面的,包括经济制度、政治制度、文化制度、外交制度等,因此,坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度也就成了构建中国特色社会主义体系的必然要求。坚持和完善社会主义先进文化制度有利于提升人民群众的价值观念和文化认同感,从而在国家建设和治理中能够给予支持和参与,使得我国经济、政治等得到更好的发展,从而对中国特色社会主义制度体系的构建进行更好的完善。

二、繁荣发展社会主义先进文化制度的发展过程

繁荣发展社会主义先进文化制度的显著优势源自新中国成立以来文化工作的探索实践和文化制度的不断完善,离不开几代中国共产党人的持续努力。

(一) 社会主义文化制度的初建时期

新中国成立不久,党和国家就迅速地对社会主义文化的方向和制度建设方面进行了系统、全方面的探索。一是指明了社会主义文化正确的发展方向 and 方针,即文化要“为无产阶级的政治服务、为人民服务”。二是全方位的探索社会主义文化制度,凸显其在国家建设中的重要地位。在新中国成立的初期,党和国家带领人民对社会主义文化探索的行为为顺利完成社会主义三大改造和社会主义基本制度的初步建立奠定了深厚的文化和制度基础。

(二) 中国特色社会主义文化制度的寻觅时期

1978年之后,党带领中国人民针对我国实际情况开创了一条独一无二的道路,即中国特色社会主义发展道路。此后,中国共产党就开始了与对道路相匹配的文化制度的探究。第一,改革开放时期,各国思想文化加大了交流的力度,导致了各种思潮涌动的情况,于是,在党中央的号召下开始了关于实践与真理关系的探讨,还恢复了“实事求是”的思想路线。第二,国家之间互相开放的状态带来了不可避免的各种文化相互碰撞的状态,针对此种现状,党中央明确指出社会主义文化建设既不能封闭保守、也不能全盘西化,要继续坚持“双百方针”。改革开放以来对文化制度的探究,为社会主义文化的复苏奠定了思想基础,当然也为进一步推进社会主义文化体制改革提供了良好条件。

(三) 中国特色社会主义文化制度的拓展时期

从党的十六大到十八大,面对日益复杂的国际国内形势,党中央号召在全社会大力推进社会主义核心价值观体系建设,进而增进公民的认同与自信。十六届六中全会上,“建设社会主义核心价值观体系,形成全民族奋发向上的精神力量和团结和睦的精神纽带”,^[3]加大社会主义核心价值观体系建设的观点和任务首次被明确。十七届六中全会上,党中央对建设社会主义文化强国的任务、方向、方针等给出了详细的指示。在这期间,党中央总结了中国特色社会主义文化所特有的显著优势和规律,逐步建立起了社会主义先进文化制度的大框架,内容则需要在今后的探索中逐渐填充。

(四) 中国特色社会主义文化制度的巩固与深入时期

习近平主席对文化自信等方面的相关知识作出了明确的阐述,这更是凸显了党

中央在治国理政中对文化建设的重视程度。2013年,习总书记强调了国家文化软实力的重要性,“提高国家文化软实力,关系‘两个一百年’奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的实现”。^[4]2014年,习主席更加明确的指出,接下来的阶段性目标是建设社会主义文化强国以及建立健全现代公共文化服务体系,并围绕它展开各项工作。党的十八大以来文化建设的进一步加强了党对意识形态的领导,增强了文化凝聚力,而且文化体制改革主体框架已经基本形成。

三、坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度的实践路径

坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度在国家治理中展现着不可超越的优势,需要对其进行彻底的贯彻,有效的实践路径是不可或缺的。

(一) 坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度

1. 共同深入学习马克思主义中国化理论成果

马克思主义中国化是中国共产党人在建设我国的过程中,将马克思主义基本原理同我国具体实际相结合所形成的理论体系。在这一过程中,形成了两大理论成果:毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系。而习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化的最新理论成果,是党和国家必须长期坚持的指导思想,使马克思主义中国化理论成果武装全党。一方面,要深入理解新思想蕴含的马克思主义立场观点和方法,深刻领悟新思想的人民性、实践性和斗争性。另一方面,“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”^[5]党员干部不仅要带头学习,更要结合实际工作深入讨论,真正以新思想为指导解决现实问题,进行科学决策。

2. 加强马克思主义理论的研究、教育与宣传

一是要将马克思主义的基本思想与理论学透彻,掌握理论与实际相结合和运用理论来解决现实问题的能力。二是要加强群众对马克思主义理论的学习,各个高校都要重视和开展马克思主义相关的理论课程,增强学生的文化自信。三是要注重宣传与解惑相辅相成,推进民众从感性层面的认知到理性层面的认同。

(二) 坚持以社会主义核心价值观引领文化制度建设

1. 完善弘扬社会主义核心价值观的法律方针政策

仅仅依靠社会和学校教育来弘扬社会主义核心价值观是达不到理想程度的,需要使其有一个可靠的支柱,而这个支柱就是法治建设。因此,要在法治建设中弘扬社会主义核心价值观。另外,社会治理需要人民群众的理解和支持,这种支持是需要价值观念来支撑,从而将社会主义核心价值观融入学校教育和文学作品创作层面来增强群众的价值观念。

2. 激发中华优秀传统文化的生机与活力

传统文化是根基,没有中国传统文化就没有中华文化的生机勃勃,这就需要我们给予正确的态度,不应该一味地批判,而是应该批判的加以继承和发展。一是,我们要对中华优秀传统文化进行系统梳理、挖掘,运用历史唯物主义观点进行分析鉴别、批判继承、守住根脉、传承基因。二是,中华优秀传统文化历史悠久,创新力和活力会有些许的欠缺,因此需要借力革命文化和社会主义先进文化的积极因素来激活其活力与创新力,进而从中获取新时代所需的精神和传统力量。

(三) 健全人民文化权益保障制度

1. 加强现代公共文化服务体系的构建和完善

一方面,要注重城乡之间文化资源的差距,努力保证乡村对文化的需求,乡镇共同合作,构建公共文化服务体系,例如打造文化角;各乡村之间加强交流,需找差距并加以弥补。另一方面,要坚持不懈地探索与创新公共文化服务的方式方法,不能够一成不变,也要鼓舞人民群众参与进来,出谋划策,在公共文化服务体系中形成一种有利的竞争模式,进而做好完善的各项工作。

2. 推动文化精品创作生产和传播

一方面,中华优秀传统文化为现代文化的创作奠定了基础优势,因此,我们要竭尽全力对其进行系统的整理和保护,为现代文化产品打造一个丰硕的优秀传统文化借鉴资源库。另一方面,要构建和完善深入基层实际、尊重客观事实、满足人民需求的文化产品创作生产传播的激励机制。

(四) 坚持正确导向的舆论引导工作机制

全球化时代,各种文化与舆论混杂,这对国家各方面的治理工作和群众的观念与自律都产生了一定的影响,因此,我们必须做好文化和舆论导向工作,从而使使得各项工作都能够如期进行下去。

1. 构建主流舆论格局

一方面,要加大正面宣传的力度,加强底线思维,建立舆情分析和预警机制,健全重大舆情、突发事件和社会热点问题的舆论引导机制,完善舆论监督制度。另一方面,随着全球化发展,中国与世界成为一体,构建主流舆论格局必须统筹国际国内两个大局,加强内宣与外宣联动,提升对外传播力,及时准确传递中国理念、中国精神和中国主张。

2. 建立健全网络综合治理体系

一方面,要形成并彻底贯彻网络强国的战略思想,并将其融合到网络综合治理的环节中,从而增强互联网思维、把握互联网规律、提高网络舆情的判断与引导能力,提高为民众服务、为民众引导以及组织民众的技能。另一方面,“要增强网络综合治理能力,形成多主体参与包括党委、社会及企业,多种手段(经济、法律、技术等)相结合的综合网络治理格局”。^[6]

(五)建立健全“双统一”的文化创作生产体制机制

1. 完善政府职能及构建文化产品生产体系

一方面,继续推动政府职能转变,政府既要履行好市场监管和引导的职能,又要为文化企业发展提供更多的服务,简化审批程序与办事流程,在适当放宽对文化市场管控的基础上赋予文化企业一定的自主权。另一方面,市场经济背景下,任何制度的发展都不能违背其要求和规律,社会主义先进文化同样如此。在全球化的今天,只有不断创新才能前进,因此,在巩固文化生产的同时,也要对其体系加以创新。构建文化产品创作生产激励机制及综合考核评价体系,打造文化精品工程。

2. 健全现代文化产业体系

一方面,进一步加强市场主体的培育,引导文化企业逐步建立现代企业制度,转变思想观念,不断开拓市场,提升文化供给质量。另一方面,使政府、企业和社会在文化机制中发挥不同的功能,营造健康的发展环境,调动企业和社会机构的内

生动力。

坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度,我们必须深入生活,树立正确的文化观,从而助力社会主义文化欣欣向荣,让生机勃勃的中国特色社会主义先进文化引领中国梦的实现,成为14亿人民的精神动力和精神鼓舞。

参考文献

[1]习近平. 中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度 推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定[N]. 人民日报, 2019-11-6(001).

[2]习近平. 决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利[N]. 人民日报, 2017-10-28(001).

[3]胡锦涛. 中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定[N]. 人民日报, 2006-10-19(001).

[4]习近平. 建设社会主义文化强国 着力提高国家文化软实力[N]. 人民日报, 2014-01-01(001).

[5]习近平. 在中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话[N]. 人民日报, 2013-03-03(002).

[6]习近平. 在网络安全和信息化工作座谈会上的讲话[N]. 人民日报, 2016-04-26(002).

中医传统功法在新冠疫情防控体系的应用

夏宏武 林红 程昭

(安徽中医药大学 体育部 安徽 合肥 230012)

[摘要]新型冠状病毒肺炎的疫情暴发以来,中医药在疫情防控中的重要作用也逐渐展现出来。作为传统保健体育项目的八段锦、五禽戏已被央视推荐,成为武汉方舱医院患者和医生日常的锻炼方式。可见传统保健体育健身和医疗的作用不容小觑,如何发挥传统保健体育价值,提升人民体质,促进校园疫情防控体系值得深入研究。

[关键词]传统功法; 新冠疫情; 防治

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2020.05.751

一、中医传统功法的时代价值

新冠肺炎疫情对人民思想的影响是非常深重的,一场疫情让人民懂得生命的可贵,健康的无价。如何通过适当的健身方式来解决轻型、普通型新冠肺炎患者进行康复训练,是亟待研究的重要方向。传统保健体育属于中等强度的有氧运动,注重对人体形、意、气的调节,可以有效改善习练者的精神状态,而人的精神状态与细胞免疫功能有着内在的联系。生理学已证实,人的意念、思维活动能够通过大脑中枢神经系统来影响植物神经系统,从而调节内脏活动。长期的调心,能增强大脑对植物性神经及腺体的调控能力,改善这些腺体的分泌功能,调整激素的分泌,影响机体外周血T细胞亚群的分布。练习时要把握把不利于身体健康的情绪变化和思想杂念排除掉,进入演练的意境,以抵御各种外界因素对机体的不良刺激,调节机体免疫平衡机制。功法锻炼过程中的一些特定要求,如逆腹式呼吸、提肛呼吸等能调节植物性神经,意守动作过程可有效改善习练者的情绪与心境。

二、中医传统功法的实践价值应用

中医传统功法锻炼对习练者的免疫机能具有良好的改善作用。实验证明对NK细胞活性、外周血T淋巴细胞均能产生积极影响。NK细胞又叫自然杀伤细胞(natural killer cell,简称NK),是机体重要的免疫细胞,与抗病毒感染和免疫调节有关。外周血淋巴细胞(peripheral blood lymphocyte,简称PBL)是血液循环中的淋巴细胞,由T细胞和B细胞组成,T细胞具有细胞免疫及免疫调节等功能。已有研究显示,一个周期适度的有氧运动可以增加NK细胞活性。

查阅武汉市中西医结合医院杨家耀等关于“90例普通型新型冠状病毒肺炎患者中医证候与体质分析”的临床研究。该研究中共84例患者完成体质量表统计,其中痰湿质42例(50.0%),气虚质35例(41.7%),血瘀质23例(27.4%),湿热质10例(11.9%),阳虚质5例(6.0%),阴虚质4例(4.8%),平和质3例(3.6%),气郁质2例(2.4%),特禀质0例。出现频率超过10%的体质类型有4种,分别是痰湿质>气虚质>血瘀质>湿热质。山东中医药大学一项研究表明,对不同偏颇体质的人群施以相应的中医功法能使锻炼方案更有针对性,体现辨体施练的养生思想,能取得较好的疗效。如气虚体质可练八段锦强身益气及六字诀中的“吹”字功,固肾气,壮筋骨,配合自我按摩足三里穴;阳虚质选择五禽戏中的虎戏益肾强腰骨,配合自行按摩气海、涌泉穴;阴虚质控制出汗量,选择六字诀中的“嘘”字功,可涵养肝气,静气功练习可调节内分泌,促进脾胃运化,增加体液生成,改善阴虚质;湿热质增加力量练习同时选练六字诀中的“呼”“嘻”字功,可健脾清热利湿,气郁质增加大强度、大负荷练习,配合六字诀中的“嘘”字功,可疏畅肝气。

三、中医传统功法对疫情防控的应用

新冠肺炎患者要承受巨大的身体、心理、社会压力,情志会受到一定的影响。目前采用中药、针灸等治疗方法可以改善人体负性情绪、情志异常,改善免疫功能取得一定疗效。但也因有些人因怕麻烦、药苦等原因不愿服用中药,还有些人害怕

针刺或晕针不愿选择针灸治疗,服用西药,因此有必要探寻多种新冠肺炎患者康复的方法和途径,为新冠肺炎患者康复提供更多的选择。

五禽戏中的鸟戏具有预防和治疗新冠肺炎的针对性,主要是宣畅肺气:根据中医学的脏腑学说分析,从“五禽五脏对应图”来看,鸟戏主肺,鸟戏主要是上肢的升降开合运动,如鸟飞动作中拇指和食指的上翘紧绷,意在刺激手太阳经,加强肺经经气的流通。这些动作不仅可以牵拉肺经,起到疏通肺经经气的作用,还可以通过胸廓的开合直接调整肺的潮汐量,促进肺的吐故纳新,提升肺脏的呼吸力。肺主气,司呼吸,主治节,通调水道,常练鸟戏,可以增强人体呼吸功能,使胸闷气短,鼻塞流涕等症状可以得到缓解。鸟伸动作中两掌上举,作用于大椎和尾间,从而使督脉得到牵动;两掌后摆,身体成反弓状,使任脉得到拉伸。这种松紧交替的练习方法,可起到增强疏通任、督两脉经气的作用。此外,有研究表明,在常规疗法的基础上运用五禽戏鸟戏联合简易呼吸操辅助治疗,可提高慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者的淋巴细胞(CD3⁺, CD4⁺)及血清免疫球蛋白(IgM, IgA, IgG)水平。

四、总结

深入研究完善中医传统功法的价值体系,针对传统保健体育疾病预防与养生方面价值,应不遗余力给予保护和发展。需要广泛的社会力量参与,制定一些必要配套政策,提高人民参与传统保健体育的积极性,并制约、规范人们的参与行为。

参考文献

[1]房敏,宋柏林.推拿学[M].10版.北京:中国中医药出版社,2016:169

[2]郭光昕. 中医传统功法在新型冠状病毒肺炎防治中的应用探讨

[3]姚丹,张亚军,王景琪.从现代研究探讨中医传统功法一五禽戏防治新型冠状病毒肺炎的思考。

研究课题:

1) 安徽中医药大学人文重点课题“五禽戏功法文献整理与研究”(编号:2020rwzd13)

2) 安徽中医药大学人文课题“基于我校五禽戏现状探索其国际化传播的策略研究”(编号:2020rwyb16)

3) 安徽中医药大学教研重点课题“基于SP0C理论的中医院校五禽戏选项课翻转课堂的教学设计与实践研究”(编号:2019xjyy_yb013)

4) 安徽省创新训练项目“探讨中医传统功法在校内疫情防控中的应用”(编号:202006170171)

作者简介:

夏宏武(1980—),男,安徽宿州人,硕士研究生学历,讲师,研究方向:体育教育。