

以让学生掌握有关篮球的相关知识。如篮球的起源、发展史、投篮技术等。这样有利于培养学生对篮球运动的兴趣,让小学生爱上篮球运动,主动参与运动,掌握篮球技能,使小学生的体能在锻炼中得到提升,为小学生日后的体育学习和发展奠定良好的基础。

### 2.3完善体育教学设施,为学生创造良好的运动条件

体育设施是教学的基础,直接影响到学生体能训练的质量及训练安全。因此,为了让学生能安全、顺利地完成任务,老师要不断完善体育教学的基础设施,创造良好的体育教学环境,让学生能顺利成长。与此同时,老师要与学生随时沟通,了解学生的实际情况及需求,适当增减活动项目,提升学生参与的积极性,确保学生在体育训练过程中的主体地位,并根据小学生的身体素质设定训练强度,完成体能训练的目标。例如,在实际教学过程中,老师可以先组织学生进行热身运动,依次完成热身运动的各个项目。然后,老师要根据日常的调查研究,根据学生的兴趣爱好设置一些活动兴趣小组,如篮球、足球、羽毛球、排球、乒乓球等,为每个兴趣小组分配一个带队老师,保证学生的安全。学生在自己兴趣的推动下,会积极参与学习、训练。这样做能有效提升学生的参与度,也能进一步提升学生体能训练的效

果。

### 结语

综上所述,在小学体育教学中要重视提升小学生的体能。在体育教学中要依据学生的实际情况设计体育训练和课程学习。避免不适合学生的运动对小学生的身心发展带来不必要的伤害,进而对小学生的身体发育造成不必要的伤害,阻碍身体素质的发展。教师要进行有效的体育教学,让学生的体能得到锻炼,为小学生今后的体育学习创造条件。

### 参考文献

- [1]胡炳滨.小学体育教学中推动学生体能发展的策略研究[J].好家长,2019(5).
- [2]郑东辉,谭雪峰.小学体育教学提升学生体能水平的策略研究[J].中华少年,2019(13).
- [3]布仁朝格图.探索小学体育教学中如何促进学生体能的发展[J].好家长,2018(13).

## 浅析小学体育教育与安全教育的有机结合

和金荣

(塔城中心完小 云南 迪庆 674609)

**【摘要】**随着时代的不断发展,人们越来越注重培养全面发展的人才。也正是由于这个时代要求,我们的教育开始注重培养学生的德智体美以及其他各方面的知识。这些知识的学习不是为了让学生成为全才,而是希望学生能了解更多的知识。在传统教育中,体育教育和安全教育经常有被忽略的时候,但在如今新课改的背景下人们要求将体育知识和安全知识相结合,既能帮助学生们提高身体素质,又能帮助他们了解更多保护自己的知识。就是非常有利于学生未来自身发展的。

**【关键词】**体育教育;安全教育;课堂内容

**【DOI】**10.12522/j.issn.2096-6261.2020.06.092

对于学校来说,学生的安全绝对是最重要的责任之一,但是即使国家社会和学校都高度重视学生的安全每年还是有很多的安全事故。究其原因,学生没有对自己的安全充分重视起来。学生没有充分重视起来,这与老师的教育也有着一定的关联。我们主张在体育教育中融入安全教育是为了能够帮助学生们增强身体健康以及在学习体育知识的过程中了解更多的安全知识。本文也主要是从体育教育和安全教育的现状,如何将体育教育与安全教育融合起来以及体育教育与安全教育融合的意义进行探究,以期能帮助体育教育和安全教育的进一步发展。

### 一、体育教育与安全教育的现状

随着近些年来素质教育的不断发展,体育教育也在蓬勃发展。无论是中小学还是高校,都纷纷开设了各具特色的体育课程,这对学生们来说是一项非常有益于身心健康的课程。虽然体育课程不断开设,但是其教学方法教学模式等还没有发生变革,我们要想促进体育教育的进一步发展就一定要将其课程变革重视起来。安全教育我们从未放松过,只是随着时代的发展教育方法越来越不适应时代的脚步。我们提倡将体育教育和安全教育融合,是希望以这种崭新的教学模式给予学生们极大的兴趣帮助他们了解更多的体育知识和安全知识。通过这些知识的传递去促进学生安全意识的提高,身体素质的提高。从而达到帮助学生们成为全面发展的高素质人才。面临如今体育教育和安全教育的现状,本文也提出了许多促进融合的措施。

### 二、如何将体育教育与安全教育相结合

#### 2.1知识内容的融合

要想将体育教育与安全教育相结合,就一定要将他们的知识点有机联系起来。这样的教学方式不同于以往单科教育的枯燥,可以使课堂内容充分丰富起来。可靠,内容的丰富自然会引起学生的极大的学习兴趣,使他们更加愿意去接受知识。知识的有机结合也是符合当代教育发展的形式,促进学生们各个方面的发展,培养出适应社会发展的新型人才。所以说,将安全教育与体育教育的知识充分融合是非常有利的。

#### 2.2教学方法的创新

我们以往的教学方法还是老师讲学生听,学生练老师讲的方法。这些方法似乎对于那些基础科目的学习是非常有效的,但是对于体育教育和安全教育这类对综合素质要求比较高的学科来说,传统的教学方法就不能适应其教学。所以我们进行教学方法的创新是必要的,他既可以充分的调动起学生的学习兴趣也可以帮助老师以崭新的教学方法教授学生。这样一来,就能帮助课堂质量和课堂效率的大大提高,所以说我们要重视教学方法的创新。

#### 2.3老师专业文化素养的提高

都说一个好的老师可以影响学生的终身,这句话的一点都没有错。在课堂教学中,老师和学生都是主体。老师只有充分发挥好自己的主体作用,才能带动起学生完成好这节课的教学内容。老师要想调动起学生就要充分的利用自己的专业文化素养,他除了可以帮助老师的知识更加渊博,也可以帮助老师应用许多新的学习方法,教学模式,新的教学思想。所以说,老师提高自己的专业文化素养,对于接受体育知识和安全知识是非常有利的。

例如:我们在课堂上为学生们进行体育教育和安全教育,老师的专业文化素养是非常重要的。体育知识和安全知识不同于以往的基础学科教育,它会涉及许多学生非常陌生的知识。老师提高自己的专业文化素养可以将枯燥的学习内容变得更加有趣,复杂的知识点也变得条理清晰了。这样一来,既符合老师终身学习理念又可以促进学生们学习兴趣的提高。所以说,我们要充分重视起老师专业文化素养的培养。

### 三、将体育教育与安全教育相结合的意义

#### 3.1提高学生们的安全意识

体育教育与安全教育的相结合,一定会使得课堂内容大大的丰富起来,这样,学生们在学习这两门课程时就不会觉得枯燥无聊了。学生们一旦被引起了学习兴趣,那么他们在学习这些知识时就会变的更加认真,更加仔细。在我们的安全教育中,提高学生的安全意识是非常重要的教学内容,调动学生的学习积极性会帮助他们学习到更多有用的安全知识,从而引起他们安全意识提高。

#### 3.2加强学生们的身体素质

加强学生们的身体素质是我们体育教育的重要目标之一,近些年来我们为了提高学生的身体素质想了无数的办法但是收效都很一般。其中我觉得很重要的一个原因就是没有为同学们讲清一个糟糕的身体素质会有怎样的影响?这些关于身体素质的健康知识也应该是我们安全教育的一部分,如果我们能在讲授安全教育时充分重视起对学生身体健康知识的教育,那么我觉得会有相当一部分多的同学愿意去提高他们的身体素质。这样一来,就可以很好的帮助学生们身心都得到健康的发展。

例如:我们在讲授体育知识和安全知识时,一定会不可避免的涉及身体健康的问题。而对于小学阶段的学生来说身体是最重要的。我们通过知识的教育,让学生们认识到身体素质的重要性,帮助他们去提高自己的身体素质。同时由于体育知识和安全知识的有机结合在上课中也会为学生们介绍更多保护身体安全的方法。所以说体育知识和安全知识的融合有助于提升学生的身体素质。

### 结束语

总之,我们注重将体育教育与安全教育结合起来对于学生的身体素质和心理发展都是非常重要的。这两方面的结合能够促进课堂内容的丰富,安全意识的提高等。融合意义可以帮助学生们全面发展,促进学生们能够更好的学习。所以说,我们要充分将体育教育和安全教育结合起来。这不仅是为了学生们能有更好的发展,也是顺应了时代的发展潮流。

### 参考文献

- [1]郝成文.浅析小学体育教育与安全教育的有机结合[J].中国新通信,2020,22(02):226.
- [2]纪俊杰.浅析小学体育教育与安全教育的有机结合[J].科学咨询(科技·管理),2020(08):276.
- [3]刘玫瑰,黄黛黛.体育教育信息化需求分析方法研究[J].北京体育大学学报,2016,39(04):80-84+89.