

病毒性角膜炎的护理探讨

崔静

湖北襄阳职业技术学院附属医院

[摘要]病毒性角膜炎是常见的致盲眼病，其病程较长，愈后容易复发，本文主要探讨病毒性角膜炎的护理措施。

[关键词]病毒性角膜炎；传染性；眼部刺激症状；护理

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.10.1474

病毒性角膜炎是角膜受到一种或多种病毒的感染而产生的炎症，常见的有三种病毒感染性角膜炎，牛痘病毒性角膜炎，有接种或接触过牛痘疫苗病史；单纯疱疹病毒引起的角膜炎，常在感冒或高热后，一般有口角或鼻翼部表现；带状疱疹病毒感染引起的角膜炎，常常是沿三叉神经末梢分支分布，在上眼睑皮肤及颞部皮肤呈带状串珠状的疱疹，且角膜炎发生在皮肤病变的同侧，不超越身体中线。病毒性角膜炎在角膜常呈^[1]树枝状角膜炎，浸润后常发生溃疡，严重病例可引起虹膜反应，虹膜睫状体炎，在裂隙灯检查下可见角膜后有灰白色的沉淀物，甚至有前房积脓。溃疡面扩大，可呈盘状或地图状，少数病例还可引起角膜穿孔，^[2]或角膜葡萄肿，继发性青光眼等，最终导致失明。其中疱疹病毒感染引起的病毒性角膜炎最常见，具有传染性，免疫力低下者普遍易感，可反复发作，其病变部位侵犯较深，病程较长，愈后容易复发，是较为常见的致盲眼病之一。病毒性角膜炎可以通过一般治疗、药物治疗等方法进行治疗，同时建议对病毒性角膜炎患者及高发人群或家属进行健康宣教。大部分病毒性角膜炎通过治疗可以康复，但由于病毒潜伏存在，机体抵抗力低时可复发，反复发作需要长期间歇性治疗。下面探讨一下本病的护理。

一. 一般护理，病毒性角膜炎可通过直接接触传染源获得，如病毒感染患者分泌的体液、眼泪等，因此，首先要注意保持眼部卫生和个人卫生，勤洗手，不用脏手摸脸揉眼，防止洗头、洗脸时让脏水进到眼睛里，不用不干净的纸巾或手帕擦拭眼睛及眼睛周围皮肤，以免加重感染，甚至引起合并细菌性角膜炎。避免让眼睛受到外力，尤其不能揉眼，以免导致炎症病灶部位的角膜上皮大面积脱落，引发眼痛等症状加重。

二. 对症护理，本病主要表现是眼睛充血、发红、刺痛、异物感、怕光、流泪、不愿意睁眼、频繁眨眼、视力下降等，需要规律的点抗病毒的滴眼液治疗，目前常用的有更昔洛韦滴眼液、阿昔洛韦滴眼液、干扰素滴眼液等，此外还应使用促进角膜修复的药物，常用的有重组人表皮生长因子滴眼液，小牛血去蛋白眼用凝胶等，合并有虹膜反应时，应加用阿托品等扩瞳药，减轻眼球的压力。教会病人正确使用和存放眼药水，眼药水适宜存放温度为2-25度，开盖后使用期限为一个月。使用前检查药品有效期及药品性状，无异常即可使用。点药前须洗净双手，打开瓶盖将多余气体挤出，采取仰位或坐位，头稍后仰，眼球向上并用手轻拉下眼睑，将药液滴入结膜囊内。避免药瓶碰到眼睛，防止药水污染，患眼滴一滴即可。滴完后用手按住鼻梁与内眼角之间，防止

药液顺鼻泪管流入鼻腔，结束后闭目三分钟。眼药膏用量一般取绿豆粒大即可，距离患眼0.5cm左右挤出1cm长度的眼药膏于结膜囊内，用完眼药膏以后眨眼睛，按摩眼睛使药膏均匀分布，然后擦去多余药物。由于眼药膏用后眼睛会视物模糊，建议使用后进行适当休息。若多种眼药水一同使用，建议两者至少间隔五分钟使用，先用眼药水后用眼药膏。

三. 饮食护理，注意休息，避免熬夜，避免用眼过度，保证充足的睡眠，减少对眼球的不良刺激，避免诱发因素。免疫力低下或抵抗力较差时，容易遭受病毒的侵袭，因此，提高免疫力，适量运动，多补充高蛋白和维生素C，可以口服维生素C片，或者吃新鲜的绿叶蔬菜、水果等富含维生素C的食物，多吃瘦肉、豆制品等高蛋白、高脂肪及可以增加免疫力的食物，能够促进角膜炎的恢复，并能降低病毒性角膜炎的发病频率。忌食用辣椒、蒜、桂皮等辛辣刺激性的食物。戒烟、禁酒，烟酒的刺激也会使伤口愈合变慢。

四. 心理护理，病毒性角膜炎如反复发作，则需要长期间歇性治疗，影响工作和生活，患者常常会对疾病的预后失去信心。我们要引导患者保持积极乐观的生活态度，放松心情，调整心态，使其对病毒性角膜炎的特点有正确的认识，积极配合医生进行检查和治疗，尽早干预，定期复查。

五. 预防及健康教育，病毒性角膜炎易反复发作，为避免对视力造成不可逆的损伤，早期要进行病毒性角膜炎的筛查，对于患有病毒感染性疾病的高危人群，一旦体检中出现眼科的异常检查结果或其他情况下发现畏光、流泪、眼部疼痛、眼睑痉挛等表现，高度怀疑病毒性角膜炎时都应该及时到眼科就诊，^[3]已经确诊病毒性角膜炎的患者，若出现眼部剧痛、视力下降，应立即就医。对于免疫力低下、体质较差的高危人群，有条件下也应尽早进行筛查。养成良好的作息习惯，避免长时间用眼，积极锻炼身体，提高免疫力。做好手卫生，不用脏手揉眼睛，避免用力揉压眼部皮肤。积极治疗基础疾病，如有面部疖肿、毛囊炎等疾病，应尽早进行治疗。不滥用眼药水，出现眼部不适时应及时就医，遵医嘱选择正确的治疗方案。

参考文献

- [1] 刘家琦, 李凤鸣. 实用眼科学[M]. 第3版. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
- [2] 杨培增, 范先群. 眼科学[M]. 第9版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [3] 肯斯基, 临床眼科学[M]. 第7版. 赵培泉, 译. 北京: 北京大学医学出版社, 2015.