

传统孝道思想对解决当前养老问题的启示

孟鸿

西安交通大学马克思主义学院

[摘要]我国人口老龄化现象日益严峻,如何更好地解决养老问题,构建更完善的养老保障体系,已经上升到国家战略高度。流传两千多年的中华优秀传统孝道文化在新时代展现出其勃勃生机与活力。如何发掘传统孝道文化的精髓使之与当前养老模式相结合,更好地应对老龄化趋势,值得深入研究。本文探讨当前我国存在的老龄化趋势与养老问题,并分析现存的主要养老模式以及传统孝道文化特点,结合传统孝道文化精髓,对解决当前我国养老问题提出一些建议。

[关键词]老龄化现象;传统孝道思想;养老模式

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.10.414

中国人口老龄化问题现象日益严峻。据国家统计局统计数据,在2010年进行的第六次全国人口普查中,在普查总人口13.3亿多人中,60岁以上人口达1.77亿多,占总人口的13.32%,其中,65岁以上人口占比已达8.49%。^[1]在国际上判定一个国家是否进入老龄化,通常有两个标准:一是65岁以上人口占比7%以上;二是60岁人口占比10%以上。显而易见,2010年中国已经步入老龄化国家。同样,根据第七次全国人口普查结果显示,截至2020年11月1日零时我国60岁及以上人口为264018766人,占总人口数18.70%,其中65岁及以上人口为190635280人,占13.50%。与2010年第六次全国人口普查相比60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点,65岁及以上人口的比重上升4.63个百分点。^[2]显然,当人口老龄化加剧与新冠疫情交织,养老问题就会显得更加突出,城镇局限被打破、人口流动加剧、空巢老人增多,老人缺少养护。

这不仅事关民族复兴大业中中劳动力的问题,更重要的是事关百姓真切的日常生活,事关社会的稳定。稳定是发展的前提,是国家长治久安的基础。现阶段养老问题与养老体系构建的重要性已上升到国家战略层面。在2020年11月发布的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中,明确提出“实施积极应对人口老龄化国家战略。”、“推动养老事业和养老产业协同发展,健全基本养老服务体系,发展普惠型养老服务和互助性养老……”如此等等。

目前,我国老年人口多,养老金缺口大却没有发生养老危机,一方面是因为政府在养老、社会保障方面始终以人民为中心,不断提高完善社会养老保障制度,不断以创新的形式满足群众在物质和精神上的需求。比如说:互联网技术的普及应用,社区公共设施与医疗服务的提高。另一方面也反映了两千多年来孝道思想在家庭养老中发挥的巨大作用,对新时代家庭建设与养老保障建设有积极影响。

儒家传统孝道思想已流传两千多年,已深深融入中华民族的生活,虽然其中有一些不合时宜的、封建的、腐朽的糟粕,但其人性的闪光点是无论如何都不能忽略的。如何将已经深入人民血脉的传统孝道思想与当今条件下多种形式的养老模式相结合,完善和创建新的养老模式,有很大的研究空间。

一、当前国内外主要养老模式

(一)国内主要养老模式

由于深受中华传统文化以“家为本位”的文化特质,

以及孝道思想的影响,在我国有将近九成的老人更希望选择家庭养老或者是居家养老。所谓居家养老或者家庭养老,就是家庭成员要对老年人负责,要在物质上和精神情感上给予老人关怀与照顾。同时,依照离子女或者主要家庭成员的居住距离,也常常将其分为邻居型、合居型,近居型这三大类型。

依据物质和精神上的支撑主体分类,第二类常见的养老方式,便是社会养老,即是在家庭养老或者依靠老人自身都无法实现养老的情况下,由政府、社会组织或其他成员所提供的一种养老方式。常包括社区养老或者是机构养老。社区养老依据提供的服务的不同常常可分为上门服务型和托老型。前者就是提供上门服务,老人依旧在家中享受包括家政、膳食或医疗养生等服务。后者属于托老所的形式,即是白天组团进行各种活动,包括心理健康服务等,晚上回家享受自己的生活。另一种常见的社会养老形式,便是机构养老。

根据居住类型的差异,常有以下分类:福利院、护理院、老年公寓等。截至2000年,集体创办的敬老院就有39377个,国家创办的福利机构就有1364个。^[3]在乡村,主要因经济条件和医疗条件的限制也常会有一种互助形式的形式。即是村里常会有集中为老人安置新房子,避免造成村中孤寡老人在住房安全社交等方面的不便利,集中安置与服务。这是目前我国常见的几种养老模式,同时也还有依托新科技与新服务而正在兴起的智慧养老模式。

在了解国内养老的基本模式之后,简单概括一些国外的养老模式,再了解差异的基础上,才可更深入地理解我国的养老模式及背后所蕴含的养老文化。

(二)国外常见养老模式及分析

1. 以独立性为特征的欧美模式。在欧美文化中,由于其重视个性与自由的传统,成长过程中一直强调子女的个性独立,所以对家庭情感尤其是老人和孩子之间的情感需求会相对少一些,再者大多数国家法律也未明确规定子女需要赡养父母,故而家庭养老型比较少。

造成这种差异的原因主要是由于在我国文化中“家文化”一直处于重要位置,没有所谓脱离家庭而存在的真正个人,这也是中西方哲学的核心差异。我们需要汲取的是欧美较为健全的服务制度建设和具体的相关服务。

2. 以自助型为代表的丹麦等国的形式,这是一种基本建立在全民医疗免费基础上的追求个性化和独立的一种模式。

老人们有独自的住房、共享的餐饮，个性化的农场或者实现爱好的场所。

对于一个人口少，国家经济实力较强的国家，这是可以实现的、较理想的养老模式。但是考虑到我国现在所处的发展阶段以及庞大的人口基数，目前这些是不现实的，不过，养老服务和保障逐渐注重个性化、有针对性，也是我们需要努力的方向。相信第四次科技革命的到来，生产力的极大发展，智能化、高精度的生产必将使普及化流水线式的服务向个性化转变。

3. 以福利型和文化型为特征的新加坡养老模式。说其为福利型，是因新加坡有一种强制的社会保障制度，加之中央积金的补助，故而国人可享受较高福利的保障。说其为文化型，是因新加坡作为深受儒家文化影响的国家，它将儒家文化中，以家庭作为道德伦理起点，“家庭伦理社会化”的特质作为其制定养老体系的依循。并在全球首次制定赡养父母法，惩罚也并不是形式上的。这是值得我们去借鉴和效仿的。

4. 以同居型为特点的日本模式。作为同样深受中华文化的发达国家日本，较为推崇老年人与子女一起生活的同居型家庭式养老。他们认为这样才是更好的安宁和美的养老状态，同样政府也给予同居型的家庭给予政策上的优待，从而使之可以落实推行。但随着市场经济的发展，城乡人口流动的差异，这种模式渐渐很难实现。

从上述对我国当下养老模式与状态的描述中，从与国外养老模式的对比中，我们发现除了由人口和发展阶段这两个决定因素外，孝道文化或者养老文化也是当前养老模式形成的重要因素之一。故而，了解传统孝道文化与养老智慧于养老体系或养老问题的解决有着重要的意义。

二、传统孝道思想精髓

中华文化渊源流传，“孝”文化自西周以来便开始存在于社会之中，并于当时作为宗法制度下的道德规范核心，在春秋战国时期，以孔子为代表的儒家学派更是重视并对孝道做了较为全面的阐释。他们将家庭伦理社会化、政治化，又把政治、社会伦理化，构成了中国传统文化的一大特色。^[4]同样地，孝悌文化也为中国传统文化社会伦理这一大主要特征奠基。之后在战国末期，《孝经》的出现，成了孝道的集大成者与巅峰。在之后的朝代中，以孝悌为本的伦理型文化一直深刻影响着社会政治的发展，比如“举孝廉”和“以孝治天下”。

本文接下来所谈孝道，主要是指家庭中事父母的小孝，即《尔雅》中所讲的“善事父母为孝”，毕竟大孝或是对社会君王的孝都是从家庭与父母处延伸开来。“孝”属于家庭伦理道德范畴，主要是指家庭中子女对父母的爱护与善待，这是一种发自内心的情感需求，也是一种基本的道德要求。中国传统文化中关于孝道的思想内涵十分丰富，但其毕竟是产生发展于小农经济，其不可避免地有其不合时宜的、糟粕的地方。这里，我们主要是研究分析其对当今新时代养老有益的、值得借鉴的精华。大致概括起来可以有以下几点。

（一）物质供养与精神赡养相统一

“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，

何以别乎。”这句话出自《论语·为政》。两千多年前的孔子，以精炼生动的语言形象深刻地点明了孝的第一个特点——能养。所谓能养就是指在物质和精神层面给予父母关怀与照顾。在物质上满足父母生活需求，在精神上使父母愉悦、让父母安心健康地生活、尊敬父母这是孝的体现。而在如今的现代生活中，有很多的子女只是在物质上给予父母满足基本的生活需要，就已经很是满足，觉得自己做到了孝。对于这些人，真可用孔夫子的话，将他们类比犬马。实则在于如今已全面建成小康的新的时代征程上，父母可能更需要的是子女在精神上的关怀，而不是更高层次的物质享受。比如在身边的陪伴，甚至是电话中关切的问候与暖心的交流。

之所以要强调精神上对老年人的关怀，实则是源于在进入老年后，随着自身劳动能力的下降，对家庭贡献的减少，现实社会地位的下降，往往会让老年人产生极大的心理落差，变得更易敏感，这就很容易使老年人产生心理问题甚至于心理疾病。而在传统中国社会中，由于小农经济生产力低下、人口流动性也较低，加之传统家本位思想文化的影响，长者因其人生阅历等被尊崇为实际上的精神领袖以及家庭财富决定者。而在如今这人口流动性强，信息交流频繁深入的大工业时代，老年人的地位势必会受到影响。但传统孝道文化中强调的精神赡养无疑是如今养老需要强调和努力的方向。

（二）赡养父母，强调内心的真诚孝顺

日常生活中，我们常常会说到“孝心”，这一词就道出了孝的本质，即心之诚。只有当心中有真挚的孝顺父母的心，撇去繁杂跟随本心，做到知行合一，才是真正的孝。这里以传统儒家经典《论语》中的“无违”、“色难”和“几谏”为例强调传统孝道中如何更好地孝顺父母以及如何更好地与父母相处。

所谓“无违”，并不是平常许多人理解的对父母言听计从，不违背父母的吩咐与安排，无论正确与否。这里所讲的“无违”是说不违反仁义，再具体说就是不违背礼教原则。在孔子那里，礼就是仁的制度化外显。换句话说，即是孝顺父母要礼待，要讲究礼法，不能一味地坚持“父母之命不可违”这类的愚孝。具体地说，就是要“生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼”这其中，“事生”无疑是最重要的。而关于礼的本质的探讨，孔子在与弟子林放的对话中就给出了答案即“礼，与其奢也，宁俭；丧，与其易也，宁戚。”也就是说，礼仪搞得奢华隆重不如节俭些好；丧事举办，置办周倍不如真心哀悼。这就进一步说出了礼法关键在心诚，在仁。

所谓“色难”就是在讲侍奉父母与父母相处过程中要有一个好的脸色，做到和颜悦色是很难得的。之所以有一个好的脸色难以做到，主要有两点原因：一是，在生活中，我们常常对待他人比较客气礼貌，在好多时候不得不隐藏自己的情绪。但在面对亲戚朋友时我们可能不会考虑太多，不会特别在意对方的感受，常常将负面能量留给了最亲近的人。另外一点，可以说是更为主要的。随着父母年龄越来越大、身体状况也不如从前，由家里的经济支撑渐渐变为了经济负担；而与之相反的则是子女越来越成为经济支柱。家庭中经

济地位的提升,无疑会使子女在不经意间轻视或不尊敬父母,更何况此刻父母还常常因能力下降而比较敏感。了解这两点原因后,会让我们更好地去孝敬父母,它为我们提供了方法论上的指导。实则归根到底还是需要我们对父母有一颗真诚包容的心,换位思考,更好地为父母思考。

所谓“几谏”,几是微小的意思。几谏就是说当父母有不当之时,作为子女要小心地劝谏。作为一个平凡人,总是不可避免地会犯一些错误,有一些过失,父母当然也不能例外。更何况老年人容易固执,思想较为僵化,有时候还会做出一些不合时宜、倚老卖老的事情。面对此,又该如何呢?在《论语·里仁》篇中有这么一句话“子曰‘事父母几谏。见志不从,又敬不违,劳而不怨’”。就是说,父母有做的不当的地方,儿女们要小心地加以规劝。如果父母没有采纳,依旧要礼待父母,要有耐心,任劳任怨。几谏告诉了我们与父母交往过程之中出些分歧时如何做。

以孝为基础的传统家庭伦理文化,对当今时代的养老建设以及社会建设都有很大意义。家庭是社会的细胞,正如《礼记·大学》所言“所谓治国必先齐家者,其家不可教而能教人者,无之”。“无论时代如何变化,无论经济社会如何发展,对一个社会来说,家庭的生活依托都不可替代,家庭的社会功能都不可替代,家庭的文明作用都不可替代。”^[5]同时,孙中山更是对传统孝道给予了极高的评价,他认为讲到孝道,中国人尤为擅长,是全世界最先进的。而《孝经》更是孝道的集大成之作,当今仍然有重大价值。孝道是不能被遗弃的。^[6]

三、传统孝道对现实解决养老问题的启示

(一) 健全法律对养老的保障

在传统社会中,封建礼法制度对于大多数人来说有着很大的强制力与约束力。虽其是一种腐朽僵化的制度,但仍有着值得借鉴的地方。如今,以法律形式保障老年人的合法权益是当今养老文化思想的重要内容。但在我国,虽已针对现实存在的养老问题制定了相关的法律法规,但效果依旧不理想。归结起来有以下几方面的原因:一是普法宣传做得不到位,没有在全社会形成以法律保护老年人合法权益、惩戒不赡养老人现象的舆论氛围。这样就致使子女没能认识到赡养父母的责任性与重要性以及不可推脱性,同时很多老年人也不懂得如何用法律保护自身合法权益。二是,法律对一些不履行养老义务的子女,甚至虐待父母的现象惩罚太轻,以至于没有起到真正的威慑作用,常流于形式。三是执法不严,相比于其他违法行为,赡养老人等方面常常是家庭内部的相互关系,情况比较复杂。正如常言道“清官难断家务事”,这就导致在执法过程中常有执法不严的现象。这就需要国家培养一批具有高素质的法律人才,这样才能在把握度的时候,做到弹性执法,有温度地执法,却又能不失公允,起到法律真正要达到的目的。

(二) 加强孝道道德观和价值观的宣传与引导

上至国家下至社区村庄都应该大力弘扬“尊老敬老”的传统美德,在全社会通过各种媒介与形式积极倡导敬老养老爱老的思想观念,使全社会形成这样一种良好的氛围。但需要注意的是,在其宣传过程中要警惕传统孝道文化中的腐朽

的、糟粕的东西,比如“二十四孝图”中的“郭巨埋儿”的故事,实则就是不合时宜的部分。如若不加以甄别区分,往往会适得其反。从具体操作来看,可操作性最大及作用很有效的应该是在当前的学校中加强道德教育和价值观教育,将“尊老敬老”的思想作为德育的重要内容,尤其是应该从开始,将之深入人心。

(三) 社区升级与物业拓展,多层次保障老年人生活,发挥老年人价值

这里就体现了传统孝道注重物质赡养与精神赡养的统一。首先,社区与物业因其可以更全面时实地了解老人的信息且距离也近,可以为老人提供更好的服务,形成以社区为核心、以家庭为个体的,提供专业上门服务的服务链条。比如说:家政服务,医疗养护,心理慰藉等。其次,社区和物业部门可以依据老人们的职业背景和兴趣爱好可以组建相关的学习班供老人学习,或者让老人做讲师发挥他们的价值。让他们在这些丰富的活动中收获了快乐同时也得到了更多的精神满足。再次,社区可以常举办一些话题活动或知识型娱乐性活动,并且要有表彰评选。增强老年人的自信心,鼓励他们多讲话多交流,同时也可以与其他社区举行联谊活动。最后,社区和物业部门要对那些空巢老人、单亲老人、孤寡老人提供更多的爱心服务,同时这些服务人员和志愿者尽可能有很多年轻人,使老人们的生活与心情更有朝气。

(四) 以“互联网+”、大数据平台、人工智能为依托构建的智慧养老模式,更需要心诚

目前,随着技术手段的发展,智慧养老系统的构建也越来越受到重视,这也是科技潮流发展的趋势。2017年2月,民政部、卫计委等部门发布《智慧健康养老产业发展行动计划(2017—2020年)》,以新科技手段更好地推进实现个人、家庭、社区与养老资源机构的有效结合,提高资源利用率,给老人更好的养护。具体来看,智慧医疗系统的智能监测可以当作子女或者医生的眼睛;智能家居的应用与普及可以为老人提供更好的日常服务;智能化新媒体可以给予老人更多的精神食粮。可现实上,智慧养老的普及还远没有上去,同样智能化加之将来更进一步的个性化服务,虽可以使老人在很大程度上得到满足,但养老更重要的是心灵的沟通,情感的交融,切不可将之忘却。

参考文献

- [1] 中华人民共和国国家统计局. 第六次全国人口普查资料[EB/OL]. 国家统计局网站
- [2] 中华人民共和国国家统计局. 第七次全国人口普查资料[EB/OL]. 国家统计局网站
- [3] 黄河银, 张蓝之, 张勤修, 李慧珍, 唐迷, 曾珍. 多种养老模式和服务技术现状与思考[J]. 中国老年学杂志, 2021, 41(01): 203-207.
- [4] 陆卫明. 《论语》智慧与现代文明[M]. 北京: 高等教育出版社, 2019年第一版: 67.
- [5] 习近平谈治国理政(第2卷)[M]. 北京: 外文出版社, 2017: 353.
- [6] 孙中山. 《三民主义》[M]. 台湾: 九州出版社. 2011年版: 53-54.