

# 当前大学生整容态度的现状及特征

吴梓茵 白福宝<sup>(副教授)</sup> 林玲惠 陈祉蓉

龙岩学院 福建 龙岩 364000

**[摘要]**目的: 探讨当前大学生整容态度的现状。方法: 使用整容手术接纳量表对450名大学生进行问卷调查, 并对15位大学生进行了深度访谈。结果: (1) 有43.6%的大学生较为接纳整容手术; (2) 大学生整容手术接纳程度存在显著性性别差异; (3) 大学生对整容持理解、包容态度, 尊重整容行为, 但自身整容意愿不强、较不接纳整容手术; (4) 影响大学生整容态度的影响因素包括整容的风险性、经济压力、外界外貌压力、父母的支持情况。当前大学生较能悦纳自己, 有较为理性的体像观, 能正确看待整容的利弊。学校和社会要注重引导大学生发现、发展自己的美, 引导大学生树立正确的外貌价值观。

**[关键词]**大学生; 整容态度; 现状调查

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.10.626

近年来, “精灵耳”、“高颅顶”等审美话题频繁出现在各大网络平台, 人们对美的理解在多元化的同时也越来越细化, 对身体各个部分的美有了一定的具体标准。在此需求下, 整容行业推出了各式各样的整容项目。整容项目火爆背后反映出的是人们对自我体像的满意度欠缺, 易受外界媒体舆论的影响, 从而改变对自我体像的认知, 寻求新的突破。然而, 有些整容项目是以牺牲健康为代价来达到美的目的, 例如颅顶垫高手术、小腿肌肉阻断等。这些损害健康的整容乱象的出现, 使得部分人沉浸在整容后短暂的满足中, 对美的要求和对自己体像的认知走向极端, 逐渐在各方的声音下产生容貌焦虑, 导致整容过度, 心理产生障碍, 甚至身体遭到损害。这一类迷失自我、身心受损的案例在媒体的报道中屡见不鲜, 这一现象应当引起足够的重视。其中, 网上热议的“学生族整容呈低龄化趋势”和“学生整容季”话题中, 大学生群体也在整容群体之列。而大学生的价值观正在构建, 极易被外界所干扰。所以本文深入分析当前大学生整容态度及存在的问题, 以引导大学生树立正确的整容态度和体像价值观, 为大学生健康成长提供有力支持。

## 1 研究方法

### 1.1 研究对象

本研究选取福建部分高校的在校本科生进行问卷调查, 共发放450份问卷, 有效问卷411份, 有效回收率为91.33%。为方便招募深度访谈对象。前期问卷调查中设置可选择填写项目, 让对整容话题有兴趣的被试留下联系方式, 后期进行深度访谈。共招募到15人(6男9女)。

### 1.2 研究工具

采用整容手术接纳量表(Acceptance of Cosmetic Surgery Scale)中的整容手术考虑分量表来评估未来人们有多大可能性接受整容手术。该量表包含5个题目, 采用7点计分, 其中包含一道反向计分题; 得分越高, 表示个体越愿意接受整容手术<sup>[1]</sup>。已有研究证明该量表适用于中国大学生, 且中文版信效度良好。<sup>[2]</sup>

美国学者和中国学者都有用身体的三因素模型对本国年轻男女的整容手术接受度进行了研究, 发现社会文化压力因素可以预测整容手术接受度<sup>[3]</sup>。而且对自己外貌不满意的人对整容手术态度表现为接纳<sup>[4]</sup>, 甚至对自己身体不满意这一因素会在人们选择整容手术中起重要作用<sup>[5]</sup>。因此, 本研究根据前人研究成果基础上, 编制半结构化访谈提纲。访谈的内容包括: (1) 本人的基本情况, 涉及年龄、性别、专业等; (2) 对自己外貌的评价; (3) 对整容手术的意愿及其原因; (4) 对整容手术的态度(对整容项目的看法, 或者是

对整过容的人的看法); (5) 影响整容态度的原因(社交媒体、父母、自身外貌)。

### 1.3 研究程序

本研究以问卷调查法和一对一深度访谈的方式进行调查。

问卷调查法采用线上问卷的形式调研大学生整容态度现状。根据便利抽样, 主要对福建部分高校的在校本科生进行调查, 运用采用SPSS24.0进行统计分析。

访谈前, 对访谈人员进行统一培训。在访谈之前向访谈对象说明本次研究的目的、主要内容, 并让他们签订知情同意书, 降低访谈对象的顾虑, 保护访谈对象的隐私。访谈中尊重访谈对象言论, 给予适当回应, 最大限度保证研究结果的信效度。访谈后, 整理访谈记录, 对获得的信息进行提炼关键内容和主题, 进行分析和归类, 并结合访谈提纲, 将信息整合成核心特征。

## 2 研究结果

### 2.1 问卷调查结果

#### 2.1.1 被试基本情况

共回收450份问卷, 有效问卷411份, 有效回收率为91.33%。其中男生120名, 占29.2%, 女生291名, 占70.8%; 大一108名, 占26.3%, 大二221名, 占53.8%, 大三35名, 占8.5%, 大四47名, 占11.4%; 城镇196人, 占47.7%, 农村215人, 占52.3%; 文史257人, 占62.5%, 理工154人, 占37.5%。

#### 2.1.2 大学生整容手术接纳程度的总体情况

根据数据分析得出, 大学生整容手术接纳度平均分为12.03, 整容手术接纳最低分0分, 最高分30分, 有43.6%的大学生较为接纳整容手术(总分 $\geq 15$ )。其中, 女大学生对整容手术的接纳程度(47.1%)高于男大学生对整容手术的接纳程度(35%); 大四学生对整容手术的接纳程度(48.9%)与其他年级的学生相比较; 来自城镇的大学生(44.9%)与来自农村的大学生(42.3%)在整容手术接纳程度上差异较小, 未达到显著水平; 文史类(48.6%)、理工类(35.1%)大学生在整容手术接纳程度上差异较大。

#### 2.1.3 大学生整容手术接纳程度在人口学变量上的差异分析

对不同人口统计学特征的整容手术接纳程度进行独立样本t检验和单因素分析, 结果显示(表1), 男女大学生在整容手术接纳程度上存在显著差异( $t=-3.001, p<0.05$ ); 不同年级的大学生整容接纳程度不存在显著差异( $F=1.039, p>0.05$ ); 不同生源地的学生整容手术接纳程度不存在显著差异( $t=-0.120, p>0.05$ ); 不同专业类型的大学生整容

手术接纳程度不存在显著差异 ( $t=1.558, p>0.05$ )。

表1 不同人口统计学特征的大学生整容手术接纳程度差异

			M	SD	t F	p
性别	男	10.68	6.197	-3.001	0.003	
	女	12.59	5.752			
年级	大一	11.23	5.301	1.039	0.375	
	大二	12.20	6.185			
	大三	12.31	5.820			
	大四	12.85	6.245			
生源地	城镇	11.99	5.846	-0.120	0.905	
	农村	12.07	6.042			
专业类型	文史类	12.37	6.199	1.558	0.120	
	理工类	11.46	5.459			

2.2 访谈研究结果

共招募到15名访谈对象(6男,9女),访谈对象基本情况如下(表2)。

表2 访谈对象基本情况

访谈对象	性别	年级	专业
1	女	大一	财务管理
2	女	大二	汉语言文学
3	女	大二	环境设计
4	女	大二	环境设计
5	女	大二	环境设计
6	女	大三	翻译
7	女	大三	心理学
8	女	大三	思想政治教育
9	女	大三	应用心理学
10	男	大二	计算机专业
11	男	大二	计算机专业
12	男	大二	通信工程
13	男	大三	禁毒学
14	男	大三	禁毒学
15	男	大三	禁毒学

通过对15名访谈对象的访谈记录,进行整理,对记录中频繁提到的核心词进行分类,共得到了四类核心词,从提及频率高低分别是整容手术安全、外形干净清爽舒服、外貌姣好的明星或网红、父母影响。

3 讨论与分析

根据此次问卷调查,可以发现,大学生对整容手术的态度不一,大部分大学生较不能接受整容手术,但是女大学生比男大学生对整容手术的接纳性要高,并且男女大学生在整容手术的接纳度上存在显著差异,而且高年级学生对整容的接纳度更大,不同专业对整容手术的接纳度不同,文科类专业接纳度较高。此结果与胡耀华(2019)调查结果中的大学生自我整容接受比例较高有一定出入,但接受程度因性别、专业、年级而不同的结论基本一致[6]。根据卡尼曼(1979)的前景理论,人们在获得时是风险规避的,在面临损失时是风险偏好的。整容可以给人们带来良好的外貌的同时,也要承担经济压力、生命安全风险的一系列不确定因素,所以大部分人们不愿意冒险去整容。加之,整容不是提高形象的唯一方式。主流媒体和各种组织倡导健康方式,积极运动来改

善自我体态,关于“美”的探讨一直是网上热门话题,对美的理解在正确价值观的引导下是多元、包容、发展的。高校对于学生的心理健康、价值观的引导渗入学习、生活方方面面,对构建学生自己的体像价值观有一定帮助。大学生对整容项目的态度越来越偏向理性,绝大部分大学生能够拥有合理正确的整容态度。女大学生在自我要求和社会需求的驱使下,对整容手术的接纳程度自然提高。其一,女大学生的形体烦恼、容貌烦恼比男大学生明显、普遍<sup>[7]</sup>,并且女大学生相貌不满意能够显著正向预测整容手术态度<sup>[8]</sup>。其二,女大学生整容现象是一种自身抗争的形式,用自己的方式争取自身发展<sup>[9]</sup>。关于大四学生对整容接纳度高,可解释为良好外貌在求职,求偶中发挥重要作用<sup>[10]</sup>,整容是一项快捷选择,面对事业压力和繁衍压力会对它的倾向性高。不同专业的整容手术接纳度不同,文科类和艺术类接纳度好,受到其专业所学内容和自身经验影响,理解性高。

根据访谈结果来看,大学生对整容态度比较开放,可以认识到整容手术的安全问题,也可以承认整容手术给人们带来的便利,尊重理解别人的整容行为。大学生处于价值观、人生观基本成型阶段,学校的教育给学生提供了更加广阔的视野去认识世界,同时也给予机会去改造世界。大学生在大学是“肆意生长”的,在尝试中逐步获得积累经验,走向成熟。在面对整容这一带有两面性的问题,可以客观公正地给出自己的想法,并且尊重这一行为,大学生有良好的体像价值观,与媒体报道的大学生整容风气不符。

在访谈中也了解到影响大学生整容的原因,让大学生最担心的问题是整容的安全问题。访谈者都提到报道中整容失败的例子,让他们觉得整容的危险系数高而不愿意尝试。根据数据调查,2015年至2021年共有2616件与医美整容有关的投诉,其中近两成反映自己整容失败。整容过程中和整容术后都存在一定的风险性,大学生担忧自身的生命安全,不愿意尝试风险系数高的整容手术。其次,让大学生担忧的整容问题是资金方面。大学生的经济尚未独立,没有足够的经济实力支持去完成术中和术后的费用。大学生较不会独自承担选择整容。再次,网络上良好的外貌、体态的明星会引起大学生对自我外貌的焦虑,而外貌比较对女大学生整容手术态度有预测作用<sup>[11]</sup>。男大学生进行外貌的比较较少产生焦虑情绪。最后,在部分受访者表示,父母的教导会影响自己对整容的态度,同时父母的支持会有很大的助力。

综上所述,大学生对整容态度总体上不认可,但是大学生对整容可以理性辩证看待,尊重理解整容行为。影响整容态度的成因主要包括整容风险、外部容貌压力、积极压力。大学生能正确看待整容,离不开大学生能正确地悦纳自己,建立良好的自我同一性。学校与社会也需要在大学生成长给出中给予帮助和支持,及时进行心理健康的预防和干预,对整容的相关消息也需要公正公布,让人们对它的利弊有一定认知,对不良、有诱导性的广告严肃处理。整容是人们用来促进帮助自己的手段,但不能被它束缚住,正确对待整容的态度至关重要。

参考文献

[1]Henderson-King D, Henderson-King E. Acceptance of cosmetic surgery: Scale development and validation[J]. Body Image, 2005, 2(2): 137-149238233.  
 [2]Jackson T, Chen H. Predictors of cosmetic

表3 访谈实录与分析

访谈内容	访谈分析	访谈记录	
对自我外貌的评价	从访谈情况来看,访谈对象对自己外貌的评判处于基本认可水平,评判分数在6-7分,对自己的外貌评价呈一个理性水平。基本上,访谈者认为自己外貌较为普通平常。	受访者A:“7分,马马虎虎吧。” 受访者B:“6分,一般般。” 受访者C:“我长得很普通,7分吧。” 受访者D:“6分,说不上好看,但也不丑。”	
是否有整容意愿及原因	从访谈情况来看,在访谈对象中有20%的人有整容意愿,其余80%的访谈对象是没想过整容的想法或者是有过想法但不会去实践。	有整容意愿	受访者A:“我小时候就觉着我嘴凸和鼻子矮矮的不好看,所以长大后我一定要改变这些,让自己变得更好看。” 受访者B:“我想整个双眼皮,我觉得双眼皮很好看,就不用贴双眼皮贴了。我觉得自己的脸型不够完美,想成为某某那样的脸型,以后想要通过削骨来获得。” 受访者C:“我对外貌有时候会感到焦虑,可能就会去整牙,小幅度调整。”
		无整容意愿	受访者D:“不会去整容,爹妈给的就是最好的。” 受访者E:“我有时会觉得自已太胖脸太肥太难看,但是还算好吧,因为不一直都是这样不喜欢自己。会想通过减肥、控制饮食的结构、化妆品来改变自己,但是整容应该是不会的。” 受访者F:“有过想法,但没有实施的想法,我感觉随着年龄的增长会发现外貌这东西普通就行,外貌暂时还没影响到我的生活。”
对整容手术的态度	从访谈的结果上来看,访谈者对整容手术这一项目并没有抱有极端的态度去否定它,或者是极端地推崇它,能够对整容手术有一个包容的态度。每位访谈者基于自己的角度给予了不同的看法。	受访者G:“人各有各的追求,整容或医美可能有的人接受的了,但是这不是我想要的。” 受访者H:“我觉得这是个人的选择吧,我倒没有特别抵触,如果对自己的外貌不满意,又有财力和勇气去试图改变的话,那试一试想来也是没有关系的。我自己是没有整过容,暂时也没有整容的想法。如果将来会有这样经历的话,那肯定是因为想变瘦又不想努力。” 受访者I:“爱美之心人皆有之,但是身体发肤受之父母,感觉动手术很可怕。接受以及认可他人整容,但我不会去做。” 受访者J:“我认为追求美无可厚非,有些人确实因为外貌在生活中确实有很多难处,这时,我认为选择整形是没问题的,遗传以及一些不可控的因素我们无法改变,但是整形给了我们机会,我们有权利选择变好。”	
影响整容态度或意愿的因素	在访谈过程中,男大学生较多表现出对整容的不太关注,对整容没有想法,而女大学生对整容的想法顾虑较多受整容的安全性、外界媒体对审美标准的渲染、经济情况、化妆穿搭等影响,少数个别有来自家庭父母的影响。	整容的风险性因素	受访者M:“危险性是一直在的,纯天然的东西不需要太仔细地爱护,可是如果是假体就不一样了,毕竟是异物呀…可能是因为看了太多失败案例了吧…会害怕。”
		经济压力因素	受访者L:“我觉得为了提升自己通过这方面的渠道改善自己是个不错的方法,我原来想过去去打美白针,但是价格劝退。”
		外界外貌压力	受访者K:“明星或者网红太好看了会让我有动摇。但是整容要承担非常大的风险,比如整毁了,而且你都不确定哪家医院好,而且也要有钱。那些比较大的整容新闻令人害怕。”
		父母的支持因素	受访者A:“我小时候就告诉我爸妈我要整容,我爸妈就说长大了就带你去,后面高考结束了,就带我去整容了。我其实觉得我能整容成功,爸妈给了我许多支持,并没有反对我。所以我并没有觉得整容有什么不好的地方。我现在对自己很满意。”
其他因素	受访者J:“我更加倾向于通过化妆、穿搭技术提升外貌。” 受访对象K:“个人偏向于使用化妆和穿搭等技术来改善自己的外在形象,因为这很容易上手,而且多多运用可以提升自己的化妆技术和穿衣品味。”		

surgery consideration among young Chinese women and men[J]. Sex Roles, 2015, 73 (5-6): 214-230.

[3]Menzel JE, Sperry SL, Small B, et al. Internalization of appearance ideals and cosmetic surgery attitudes: a test of the tripartite influence model of body image[J]. Sex Roles, 2011, 65 (7-8): 469-477.

[4]Markey C, Markey P. Correlates of young women's interest in obtaining cosmetic surgery[J]. Sex Roles, 2009, 61: 158-166.

[5]Sarwer D B. Body image, cosmetic surgery, and minimally invasive treatments[J]. Body Image, 2019.

[6]胡耀华. 大学生整容的调查与思考[J]. 教育评论, 2019, (06): 93-98.

[7]叶丽红, 骆伯巍, 高亚兵, 周丽华, 彭文波. 大学生体像烦恼及体像关注性别差异分析. 中国公共卫生[J]. 2006, 22(6).

[8]黄于飞; 史攀; 陈红; 冷雪晨; 张翰之. 媒体压力对女大学生整容手术态度的影响: 上行外貌比较和相貌不满意的链式中介作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2020, (02): 229-233+238.

[9]卫小将; 卜娜娜. 快乐、迷茫与痛苦的身体: 女大学生毕业整容背后的不平等与抗争[J]. 中国青年研究, 2018, (07): 19-25.

[10]Morgan L K, Kisley M A. The effects of facial attractiveness and perceiver's mate value on adaptive allocation of central processing resources[J]. Evolution and Human Behavior, 2014, 35 (2): 96-102.

[11]Coughlin J W, Schreyer C C, Sarwer D B, et al. Cosmetic surgery in inpatients with eating disorders: Attitudes and experience[J]. Body Image, 2012, 9 (1): 180-183.

#### 作者简介

吴梓菡, (2001-1), 女, 汉, 云南省昆明市, 在读大学生, 研究方向: 社会心理学

白福宝, (1984-9), 男, 汉, 福建省泉州市, 博士, 副教授, 研究方向: 社会心理学。

(项目级别: 2021年省级大学生创新创业训练计划立项项目)

项目名称: 大学生媒体压力、体像认知与整容态度的关系研究 项目负责人: 吴梓菡)